

איזענע

אינאקאן

פראפעסיאנעלע
קאמיוניקאציע

אין אפיס

קאכן נאכטאמאל

פענסטערל

סארנא מעטאד 4

נאטורליך

וויליאמסבורג

בארא פארק

מאנסי

קרית יואל

CANADA/UK



Chic, Cute, & Cozy.

**WRAP YOUR LITTLE ONE IN
COMFORT & STYLE.**

KNITS

SWEATER SETS

TAKE ME HOME SETS

STRETCHIES

COCOONS

BRIS GOWNS

POYAS

BLANKETS

TOWELS

PERFUME

PACI CLIPS

BABY JEWELRY

BEARS

DOLLS

RATTLES

CRIB SETS



DG
DECORATIVE GIFTS

Designer gift wrapping, our specialty!

www.decorativegiftsstore.com

4 Lublin Way | 845-783-1944 | 845-500-7763

Hours: Sun-Thurs: 11:30-6:00; Fri: 11:00-1:00

IMAGINE THE UNIMAGINABLE



1200

US  TILES



די וואך נאכט איז
 ערלעדיגט מיטן
 שענסטן און בעסטן,
איר
דארפט נאר
אפנעמען
מזל טוב!

\$1599

פון אנגרייטן די טישן ביזן אפרוימען

קוגל און קישקע, סעסעמי און גרילד טשיקען,
 פיש, קעיק און פרוכט, ניסלעך און שאקלאד,
 טשיפס, סאדא, וואסער און ביר, סעודה פאר א
 מנין, פעיפער גודס, טישן און בענק, וועיטער

אויך אוועילבעל קלענערע פעקעדזש אנגעהויבן פון \$499

איר קענט אויך צופאסן דעם פעקעדזש לויט אייער געברויך און געשמאק





MESSAGE - 845.774.4069



ווינטער ספעשיל!

דערווארימט איך און אייערע געסס מיט אונזער באקאנטע

העכסט רייכע טיי געטראנק

פאר יעדע קעמערנינג פאקטורע באשטעלונג ביז ר"ח נסן

Book Your Home Simcha Today!



845.782.2900 #6

events@satmarmeatkj.com



רי | מסיבת מרעים | און אלע קעמערנינג געברויכן



High Stakes

Step into the thrill! Enter a raffle for your chance to win big!

Free Prizes

For a Donation of \$100 and up get a

מגילת אסתר

For a Donation of \$180 and up get a valuable

GOLD/SILVER TRAY

For a Donation of \$250 and up get

BOTH GIFTS



Unlock Your Child's Health with Lab4 Probiotic



Dr. David Rosenberg
From London

brings you his kids probiotic - Great Taste, amazing results and multiple benefits

- Reduce Colds & Flu • Supports Healthy Skin & Eczema
- Strengthen the immune system, contains 1000mg Vitamin D
- Promotes Digestive Health • Enhances Mood and Emotional Well-being



כשר פארווע
Kosher Parve

Regular price

~~\$34.99~~

Introductory price

\$28.99

Available at:

PINNACLE
Vitamins and supplements *Health*

Phone: 718.290.9300

Email: orders@pinnaclehealthstore.com

FREE DELIVERY!

Call / Text or Email your order to:

PUT YOUR BEST FOOT FORWARD

Gain support every step of the way

Virtual fittings for your compression stockings are now a reality.

Send in the RX below and get your supportive compression stockings at no cost to you.

CARRYING THE BRANDS THAT CARRY YOU



Juzo



SIGVARIS GROUP



rivka@thecopysage.com x bleuilmedesign.com



Reach out to us!

info@zcaremss.com
877.263.2631

Free shipping in NY & NJ



We carry all medical and surgical supplies

Support in a snip

SIMPLE AS 1, 2, 3

- 1 Snip this handy-dandy RX
- 2 Have it completed by your doctor
- 3 Email or fax it to us

<p>ZEE CARE INC. 873 RT. 46 SUITE 205 NEW CITY, NY 10996 TEL: 877.263.2634 F: 877.263.2634 E: INFO@ZCAREMSS.COM</p>	
<p>PHYSICIAN'S PRESCRIPTION</p>	
<p>Patient Information</p> <p>Name _____ Date of Birth _____</p> <p>Primary Phone _____ Address _____</p> <p>Insurance Name _____ ID _____</p>	
<p>Compression Garments</p> <p><i>This provider is a medical necessity and requires a diagnosis for insurance reimbursement</i></p> <p>Specifics: Diagnosis: _____</p>	
<p>Qty <input type="checkbox"/> Refill <input type="checkbox"/> LON <input type="checkbox"/> Pair <input type="checkbox"/> Left <input type="checkbox"/> Right</p>	<p>Compression:</p> <p><input type="checkbox"/> Support 15-20 mmHg <input type="checkbox"/> 20-30 mmHg <input type="checkbox"/> 30-40 mmHg <input type="checkbox"/> 40-50 mmHg <input type="checkbox"/> 50+ mmHg</p>
<p>Style:</p> <p><input type="checkbox"/> Open Toe <input type="checkbox"/> Closed Toe</p>	<p>Compression Wrap:</p> <p><input type="checkbox"/> knee <input type="checkbox"/> thigh <input type="checkbox"/> thigh w/ pantyhose maternity leggings <input type="checkbox"/> thigh w/ pantyhose <input type="checkbox"/> hip anast <input type="checkbox"/> knee <input type="checkbox"/> calf <input type="checkbox"/> foot <input type="checkbox"/> hand <input type="checkbox"/> hand gaiter</p>
<p>Ulcer Pro:</p> <p>Compression stocking to help improve circulation and aid in wound care management.</p> <p><input type="checkbox"/> ulcer pro</p>	<p>Donning Aids:</p> <p><input type="checkbox"/> Slippie Gator Set <input type="checkbox"/> Arm Sleeve Slippie <input type="checkbox"/> Easy Slide <input type="checkbox"/> Easy Slide Arm <input type="checkbox"/> Magnide <input type="checkbox"/> Slim Shi</p>
<p>Physician Information</p> <p>Physician Name _____ Lic. # _____</p> <p>NPI _____ Office Phone _____ Date _____</p> <p>Physician Signature _____</p>	
<p>Please fax or email to: 877-263-2634 / info@zcaremss.com</p>	

Looking forward to serving your patients

TOMORROW'S TRENDS

Today at Apstone

dartmedia.us



Discover the latest trends
curated exclusively by Apstone

Experience exclusive styles only at
Apstone. Explore our new dining room
sets, offering the latest in home fashion.

APSTONE
THE
ULTIMATE
SHOPPING
EXPERIENCE

apstone.com

APSTONE
INSPIRED LIVING

MONROE | 845.781.7772 | 51 Forest Rd Suite 311, Monroe, NY 10950
MONSEY | 845.371.9700 | 389 NY-59 Spring Valley, NY 10977

WILLIAMSBURG | 718.237.3600 | 774 Bedford Ave, Brooklyn, NY 11205
BORO PARK | 718.237.1955 | 4400 13th Ave, Brooklyn, NY 11219

Zomee Silver cups are small cups crafted out of pure 925 silver that help protect and soothe sore and cracked nipples while breastfeeding.

The Zomee bag adapters simplify your pumping routine by eliminating the need to pump into bottles and transfer milk. With just one simple step, you can pump, seal, and store with ease.

The Zomee Z2 electric breast pump & wearable collection cups offer a perfect combination for efficient milk collection with quiet suction and hands-free conveniences.



**Completely hassle free
We call your Doctor for you!**

Hand Pump included (Z2)
Ships free in a timely manner.

FREE

Get Your Zomee
Pumps & Milk Bags

Ask about our pre/ post-partum garments

**ENTER A DRAWING
TO WIN BACK YOUR
KIMPUTURIN HOME
STAY (UP TO A WEEK)
OR CASH EQUIVALENT!**



Portable



Sensor



Rechargeable



Hospital Grade
Strength



2 Year Warranty

**Our advice!
Take care of it
prior to birth**

Reach out to Compact Pumps:

Call: (718)-831-7634

Text/ Email: compactpumps@gmail.com



MENTION PROMO

GIFT4U

FOR FREE
BABY GIFT



WARMS YOUR SOUL, AND YOUR STOMACH.

When you're in the mood for soup three hours after you would have needed to start making it, we're here to save the day and hit the spot.

Four great options to warm up with: chunky vegetable, homestyle mushroom, rich & hearty vegetable, and of course your favorite - matzo ball chicken soup.



ארא

דער מדרש ברענגט, אז אין מצרים פלעגן די אידן זיך צאמקומען שבת קודש, און זיי האבן געלערנט אינאיינעם די מגילות וואס זיי האבן געהאט אין זייער באזיץ, ווען דאן האבן זיי זיך געשטארקט מיט אמונה אז איין טאג וועלן זיי נאך ווערן אויסגעלייזט. דער בעל הטורים ברענגט, אז אין זכות פון דעם וואס זיי האבן געהיטן שבת, איז כלל ישראל ענדגילטיג אויסגעלייזט געווארן פון מצרים.

מיך האט שוין געווארט אויף אים. הרב שפירא האט געפאכט מיט זיין האנט ווי נאר ער האט אים באמערקט פונדערווייטן. מייק'ס אויגן האבן אויפגעלאכטן.

"וואס מאכט מען, מייק?" האט זיך דער רב ווארעם אינטערעסירט איינמאל ער האט זיך דערנענטערט. "וויאזוי זענען אריבער די לעצטע צוויי וואכן?"

"איינזאם, אזוי ווי אלעמאל" האט מייק געענטפערט מיט אן אומעטיג, קורץ געלעכטערל.

"קייין זאך טוישט זיך נישט דא אין תפיסה." הרב שפירא האט געגעבן א מיטפילנדן קרעכץ, און א כוואליע פון רחמנות האט אים פארפלייצט. דער עלנדער מייק פארבראכט זיינע שענסטע יארן אין דער שטרענגער טורמע, און קייין שייין פון דערלייכטערונג זעט זיך נישט בכלל אויפ'ן האריזאנט. ווען ער האט זיך מיט אים באקענט, האט מען דעם רב אינפארמירט אז דער ארעסטאנט איז פאראורטיילט געווארן צו פופצן יאר אין תפיסה, און טראצדעם וואס פון דעם ענדלאזן נומער האט זיך שוין דורכגערוקט א שיינע צאל יארן, האט ער נאך ניטאמאל אויסגעדינט קרוב צו האלב פון זיין אורטייל.

ווען מייק איז אנגעקומען אין תפיסה, איז ער געווען אן ארעסטאנט פונקט ווי אלע אנדערע איינוואוינער אין דעם פאלאץ. ער האט פארברענגט די ליידיגע טעג אינאיינעם מיט די אנדערע ארעסטאנטן, ביז'ן גליקליכן טאג וואס עפעס האט זיך אנגעצונדן אין זיין פארלאשענער נשמה. מייק אליין האט נישט געדענקט פארוואס

ער האט זיך אינטערעסירט אויב ער קען זיך טרעפן מיט א פרומער רב, אבער אין די לאנגע טעג און נעכט וואס האבן נאכגעפאלגט דער בקשה, האט ער געבענטשט זיין באשלוס.

הרב שפירא האט גוט געקענט דעם פאך מיט אזעלכע ווי מייק. ער איז געווען א תינוק שנשבה, דערווייטערט פון יעדן שפור פון אידישקייט; אין זיין נעבעכדיגן מצב איז ער אבער געווען אויסגעדרארט צו הערן סיי וואס דער רב האט אים נאר געוואלט פארקויפן, און הרב שפירא האט אויסגענוצט די געלעגנהייט אריינצוטראפן אין אים פון דעם באר מים חיים.

צוביסלעך האט מייק גענומען וואקלדיגע טריט אין ריכטונג פון אידישקייט. יעדער ענגלישער ספר וואס הרב שפירא האט אים געברענגט האט ער אויפגענומען ווי אן אומשאצבארער אוצר. מען האט נאר ערלויבט דעם רב אים צו קומען באזוכן איינמאל אין צוויי וואכן, און די ספרים האבן אים דערהאלטן ביים לעבן - און ביים קלארן זינען - ביז דעם קומענדיגן מאל וואס זיי האבן זיך געטראפן.

"האסט געהאט נאך עפעס שאלות וועגן שבת, מייק?" האט הרב שפירא געפרעגט מיט אינטערעסע.

אין דער לעצטער שטיק צייט האט זיך מייק אריינגעווארפן מיט לייב און לעבן אין א 'שבת פראיעקט'. ער האט זיך געוואלט אויסלערנען ווי אזוי מען היט שבת כהלכה אויפ'ן בעסטן אופן, און הרב שפירא איז געווארן איינגעשפאנט אין דער מיסיע אים ארויסצוהעלפן.

מייק האט אים נישט אנטוישט, ער האט

געהאט א גאנצע ליסטע פון פראקטישע און טעכנישע שאלות, און דער רב האט צענומען יעדע איינצלהייט מיט א קלארקייט.

נאך א שטיק צייט, האט ער זיך אויפגעהויבן מיט באדויער. "איך מוז שוין גיין" האט ער זיך אנטשולדיגט. "דא - כ'האב כמעט פארגעסן. כ'האב דיר געברענגט נאך א ספר אויף דער גרויסקייט פון שבת. זיי געבענטשט, מייק, און איך וועל דיך זען אין צוויי וואכן בעז'ה."

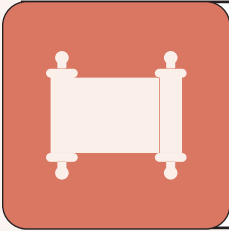
מייק'ס אויגן האבן אים באגלייט. דאן האט ער אראפגעבליקט צו דעם ספר'ל אין זיין האנט און ער האט אנגעהויבן מישן בלעטער. הרב שפירא איז גערעכט געווען מיט'ן אים געבן דעם ספר; עס איז באמת געווען אן אוצר, און מייק האט זיך דערקוויקט מיט די בריליאנטענע געדאנקען וואס ער האט דארט געטראפן.

ווען הרב שפירא איז אנגעקומען אין תפיסה צוויי וואכן שפעטער, האט ער אנגעטראפן אן ארעסטאנט מיט א מיסטעריעזן פינגל אין די אויגן און א קאכעדיגן פייער אין הארצן.

"קוק וואס איך האב געזען אין דעם ספר!" האט מייק עקספלאדירט מיט עקסטאז נאך איידער דער רב האט זיך אפילו רעכט אוועקגעזעצט. מייק האט אים צוגעוויזן אויף א קליין שורה'לע אינעווייניג. "עס שטייט אז אויב אידן היטן צוויי שבתים ווי עס דארף צו זיין, וועט מען ווערן אויסגעלייזט. דאס איז דער שליסל אויפצושפארן די פארדיגלטע תפיסה ווענט! איך וועל היטן צוויי שבתים כהלכה, און דער באשעפער וועט מיך באפרייען!"

פאר דעם רב איז נישט גוט געווארן. וואס זאגט מען פאר דעם תממות'דיגן, אויפגעהייטערטן ארעסטאנט וואס זעט זיך שוין שטיין אינדרויסן אונטערן פרייען הימל? זאל ער צוקוועטשן זיינע האפענונגען? וואס איז דען די צווייטע ברידה - קען ער אים דען לאזן מיט א פאלשער גלאנציגער אילוזיע פון פרייהייט?

"מייק", האט ער איידל פרובירט, "מען רעדט דא אז אויב גאנץ כלל ישראל וועט אפהיטן א שבת ווי עס דארף צו זיין, וועט משיח קומען. דער ספר פארשפערט נישט אז א פרויוואטער איד



אינדער היים, און ער האט דעריבער באשלאסן ארויסצוגעבן א בוך פון זיינע דראמאטישסטע קעיסעס. דעם ערשטן פאל וואס ער האט געוואלט באשרייבן איז געווען מייק'ס קעיס. צוליב דעם האט ער אפירגעזוכט אלע דאקומענטן און באווייזן וואס מען האט גענוצט ביי דעם געריכט. ער האט אנגעהויבן אלעס דורכגיין, און צו זיין שטוינונג האט ער זיך איבערצייגט אז עס זענען בכלל נישט געווען קיין קראנטע באווייזן צו באשטעטיגן אז מייק האט טאקע עובר געווען אויף דעם געזעץ!

"איי, וועסטו מיר פרעגן, וואס איז געווען בשעת דעם געריכט? כ'האב דיר נישט קיין ענטפער. דער ריכטער אונזערער איז גראדע אן ארנטליכער מענטש, און ער האט זיך נישט געקענט מוחל זיין אז צוליב זיין נאכלעסיגקייט איז א מענטש געווארן איינגעשפארט אויף אזויפיל יארן. ער האט זיך געוואנדן צו די ריכטערס וועלכע זענען יעצט אין אמט, חברים זיינע, און אלע האבן מסכים געווען אז ער איז גערעכט - דעם ארעסטאנט דארף מען זאפארט באפרייען. און אזוי האבן מיר באקומען א מעלדונג ארויסצולאזן מייק אויף דער פריי. ניטאמאל האט ער אויסגעזען איבערראשט! ער האט זיך דאך שוין געגרייט דערויף עטליכע טעג! איך זאג דיר, האט ער אויסגעפירט, "אזאנס האט נאכנישט פאסירט אין דעם פלאץ."

דער רב האט ארויסגעשפאנט פון דעם אומעטיגן ארט, געפלעפט און איבערגענומען. אז פעולות מיט תמימות און אמונה פשוטה האבן א כח, האט ער שוין לאנג געוואוסט; אז דער שבת איז א מקור פון ברכה איז אויך געווען קלאר ביי אים אין געדאנק. אבער אצינד האט ער זיך איבערצייגט אז ווען א איד שטעלט דאס צוזאם, שפאלטן זיך הימלען און עפענען זיך פארשלאסענע טויערן.

די מעשה ברענגט הרב פאלק זצ"ל אין שו"ת מחזה אליהו, אין דער הקדמה צו חלק ב'. ער לייגט דארט צו אז דער חידושי הר"ם זאגט טאקע אז אפילו א יחיד וואס היט שבת כהלכתו, גייט ארויס פון זיין פריוואטן גלות. ^א

"מייק?" האט מען אים געפרעגט מיט א שמייכל, "ער איז נישטא מער, מען האט אים באפרייט."

הרב שפירא האט שיר אראפגעשלונגען זיין צונג. ער האט געעפנט א פאר אויגן מיט שטוינונג. "יא, יא, האט זיך יענער צולאכט. "מיר האבן אויך אזוי אויסגעזען ווען די מעלדונג איז אנגעקומען. דער אמת איז אז מיר האבן אים געוואלט שיקן פאר גייסטישע אונטערזוכונגען. פון איין מינוט אויף דער צווייטן האט ער אנגעהויבן דערציילן פאר יעדן אז ער גייט ארויס ביז אפאר טאג! ווען ער ווייסט גאנץ גוט אז מען האט אים ארייגעזעצט דא פאר פופצן יאר! אבער וואס זאל איך דיר זאגן - ער איז גערעכט געווען! עטליכע טעג שפעטער איז געקומען אן אפיציעלע מעלדונג אז ער קען גיין."

אינעווייניג אין הרב שפירא האט אצינד אויפגעפלאקערט א מעכטיגער נייער. ער האט געוואוסט פארוואס מייק האט באשלאסן אז מען גייט אים ארויסלאזן, אבער וואס האט גורם געווען אז די אינסטאנצן זאלן אויך פאסן דעם באשלוס? ער האט א פרעג געגעבן דעם וועכטער, און יענער האט געצויגן מיט די פלייצעס. "כ'האב נישט קיין אנונג וואס עס איז געשען. אז דו ווילסט דווקא, פרעג דעם אויפזעער דא. אפשר ווייסט ער?"

דער רב האט זיך נישט געפוילט. ער איז צוגעגאנגען צו יענעם, וועלכער האט זיך גראדע געפריידט צו דינען אלס א קוואל פון אינפארמאציע.

"א מאדנע געשעעניש", האט ער געמורמלט מיט מבינות. "איך בין שוין דא צענדליגער יארן, און אזאנס האב איך נאכנישט בייגעוואוינט." "וואס האט טאקע פאסירט?" האט הרב שפירא געפרעגט, שפירנדיג ווי ער האלט ביים פלאצן פאר נייער.

דער אויפזעער האט זיך באקוועם געמאכט אויף זיין בענקל. "דער ריכטער וועלכער האט אים פארמשפט צו פופצן יאר האט לעצטנס רעטייערט", האט ער אנגעהויבן די געשיכטע. "זעט אויס אז ער איז געווען אביסל לאנגווייליג

וועט ווערן אויסגעלייזט פון זיין אינדיוידואלער תפיסה..." זיין קול איז פארלאשן געווארן דערזעענדיג מייק'ס האסטיגע קעגנערשאפט צו זיינע ווערטער.

"עס שטייט נישט אזוי דא", האט ער קאטעגאריש אפגעווארפן. "דא שטייט אז אויב מען היט צוויי שבתים ווי מען בריוך, ווערט מען אויסגעלייזט. איך וועל אזוי טון, און דער באשעפער וועט טון זיינס. ער קען."

הרב שפירא'ס קאפ האט געשווינדלט. ער איז גערעכט, מייק; דער באשעפער קען אים ארויסנעמען פון דא. איז עס לאגיש? עפעס וואס שטימט בדרך הטבע? בכלל נישט. אבער וואס זאל ער טון? דער מציאות וועט אליין דינען אלס א טעפל אייז-קאלטע וואסער אויפצואוועקן מייק פון זיין טיפן שלאף.

ער האט זיך געזעגנט פון אים מיט א שווער הארץ, איבערהויפט נאכדעם וואס מייק האט אים געמאלדן מיט שיינענדיגע אויגן, "מער קומט איר מיך מער נישט באזוכן אהער! אין צוויי וואכן ארום וועל איך שוין מער נישט דא זיין!"

ווען הרב שפירא האט געזאלט באזוכן מייק דעם קומענדיגן מאל, האט זיך געמאכט ביי אים עפעס א נויטפאל, אזוי אז גאנצע פיר וואכן האבן זיך דורכגעגליטשט ביז ער האט געמאכט דעם שוין-באקאנטן-וועג צו דער תפיסה. מער ווי איינמאל דורכאויס דעם חודש האבן געדאנקען פון מייק געקוועטשט הרב שפירא'ן אויפ'ן הארץ. ווי אזוי וועט ער אים אויפנעמען קומענדיגן מאל וואס זיי וועלן זיך טרעפן? וועט ער זיין גענצליך צעבראכן און צעפילט נאכדעם וואס זיינע האפענונגען זענען צעגאנגען ווי א זייפן-בלאז?

דער רב האט אריינגעשפאנט אין דעם באקאנטן ארט, ווענדנדיג זיינע טריט צום צימערל וואו א לאנגווייליגער וועכטער האט אים אויפגענומען. "איר זענט דא פאר מייק?" האט יענער אים באגריסט. "היינט וועט איר אים נישט טרעפן."

וואס האט פאסירט? מעגליך אז ער פילט זיך נישט גוט? אפשר האט אים די אנטווישונג פיזיש צוגרונד געלייגט? מיט א צאפפלידיג הארץ איז ער זיך געגאנגען אינטערעסירן ביי די באהערדע.

2025 winter sale

More living space for less.



FREE HEATERS
 With purchase of instant sukkah

Year round comfort.

Don't miss out on our "Mega Winter Sale" and a chance to receive a free heater with the purchase of your Instant Sukkah. It's time to experience year-round comfort and enjoyment! These prices won't last-order now!

845.357.5718 | sales@tristateawnings.com

Tri State Awnings®



100 Sterling Mine Rd.
 Sloatsburg, NY 10974
theinstantsukkah.com



Swallow it whole food

Just one effect

No side effect

- No Fillers
- Zero Synthetics
- Vegan
- GMP Certified
- Easy to Swallow



I'm sick of prenats making me sick.

We dispel the pit of nausea and that foul smell. Our prenats, created from wholefoods, are free of synthetics, leaving you with the pure nutrients vital for a healthy pregnancy.

845.285.9400 Ext. 101

info@smilingherbs.com



אריינפיר

'און ווען כ'האב געזען צו וועלכע טישן ער לויפט, פון וועלכע רבי'ס ער רעדט הויך...' 'עטס זעטס די טישן? דאס קען נישט האלטן צופיל וואג...' 'ס'האט אריינגערעכנט גרינע בונדלעך און קארן...'

מיט מרת שטיינבערגער שתח' אלס שמועסער איז נישטא קיין 'מאטע מינוט'. ווען מ'הערט אירע בליציגע אויסדריקן און קאלירפולע שילדערונגען גלוסט זיך בלויז צו בלייבן הערן ביז אין דער נאכט אריין...

ס'האט מיר גענומען ביז'ן ענדיגן שרייבן דעם אינטערוויו צו כאפן וויפיל טיפקייט ס'ליגט אין איר הומאור. דא רעדט א פרוי וואס האט א קלארן בליק אויפ'ן לעבן; א רייכן, ברייטן אופן פון טראכטן - און האט נאך א צוקער-זיסן אופן וויאזוי עס ארויסצוברענגען...

רביצין אז זי איז שוין צו אויסגעמוטשעט און זי קען מער נישט מאכן די פארשטעלונגען. איין טאג האט איר דער רביצין אריינגעשלעפט צום רבי'ן, "זי זאגט אז זי האט מער נישט קיין כח צו די פארשטעלונגען, אבער איך זאג אז ס'פעלט אזוי אויס ווייל ס'איז דער איינציגער היימישער פלאץ וואו קינדער גייען. וואס זאלן מיר טון?"

האט דער רבי געפרעגט, "וויאזוי זעען אויס די שפילן?" האט די רביצין געענטפערט, 'ל'ווייס? נישט צו אינטערעסאנט!' האט דער רבי אנגעוואונטשן, 'זאל זי זיין געזונט אבער זי זאל עס ווייטער מאכן!'

מיין מאמע האט טאקע ווייטער אנגעפירט די שפילן ווילאנג ס'איז געווען שייך. דערצו האט זי אנגעפירט צענדליגער ביקור חולים און ישיבה פארטי פארשטעלונגען. טאג און נאכט האט זי געהאט געסט און רחמנות'דיגע מענטשן אינדערהיים.

'לאנג-דיסטענס' טעלעפאן רופן זענען דעמאלטס געווען זייער טייער - ס'האט געקאסט 250 דאלער א חודש טעלעפאן סערוויס צו רופן פון וויליאמסבורג קיין קרית יואל. ווען מיר האבן זיך געצויגן קיין קרית יואל, האט מיין מאמע געטראכט, 'וויאזוי וועלן די אלע רחמנות'דיגע מענטשן מיך קענען רופן זיך אויסרעדן?' האט זי געצאלט די 250 דאלער א חודש כדי אירע צובראכענע מענטשן זאלן איר קענען רופן אומזיסט.

ווען מיין מאמע האט זיך געצויגן קיין קרית יואל האט זי געדארפט דריי וויכטיגע 'לוקסוס': די 250 דאלערדיגע טעלעפאן סערוויס, גענוג איבריגע מאטראצן פאר די אורחים צו שלאפן, און א

מיין מאמע איז געווען זייער א טאלאנטפולע פרוי. אזויווי זי האט הערליך געזונגען און גוט געשריבן, פלעגט זי אנפירן די פארשטעלונגען אין שולע. נאך יעדער שפיל איז זי געלעגן אין בעט פאר צוויי וואכן און זיך נישט געקענט רירן פאר שוואכקייט. דאס אלעס האט זי געטון אן באקומען א פעני דערפאר - ווייל זי האט עס געוואלט טון פאר'ן סאטמארער רבי'ן, פאר דער רביצין, פאר די מוסדות... היינט וועט קיינער נישט אנטון קיין האר-באנד פאר א קינד אן באקומען באצאלט דערפאר. מיט דער צייט האט זי אנגעהויבן זאגן פאר דער

■ וואס קענט איר מיר מיטטיילן איבער אייערע עלטערן און אייער יוגנט?

איך וויל אנהייבן מיט מיין מאמען, וועלכע איז געווען זייער א חשוב'ע פרוי - זי איז אבער קיינמאל נישט געווען געזונט. אין איין תקופה בין איך געווען ביי א מומע פאר א שטיק צייט, ווייל זי איז געווען האלב אויף יענער וועלט. דער סאטמארער רבי ז"ע האט איר געראטעוועט מיט זיין ברכה און זי האט זוכה געווען צו לעבן נאך 27 יאר. זי איז נפטר געווארן ביי די 54 יאר און זי האט זוכה געווען צו זען אייניקלעך ביי יעדן פון אירע קינדער.



ה. גראס
845.200.3313 #101

מיין מאמע האט טאקע ווייטער אנגעפירט די שפילן וילאנג ס'איז געווען שייך. דערצו האט זי אנגעפירט צענדליגער ביקור חולים און ישיבה פארטי פארשטעלונגען. טאג און נאכט האט זי געהאט געסט און רחמנות'דיגע מענטשן אינדערהיים



האט מיין טאטע געקענט באצאלן, איז מיר געווען גוט א ביליגע דיינינג-רום סעט אויך; דיינס איז געווען א צאמגעשטעלטע חתונה, ווייל אלעס מוז זיין אויפ'ן העכסטן סטאנדארט, האט עס געמוזט זיין פון דאס שענסטע און דאס בעסטע...!

סטאנדארטן זענען טאקע נאר א שטער, אבער דער אמת איז אז ווען מ'הייבט אן חתונה מאכן די קינדער ווערט עס פיל שווערער. ווייל אז כ'האב געגעבן פאר מיין פריערדיגער טאכטער דאס און יענץ, פארוואס קומט זיך עס נישט פאר דאס קומענדיגע? אדער ווען מ'האט צוטון מיט א מחותן - דער מחותן וויל יא דעם העכערן סטאנדארט - וואס זאל מען דעמאלטס טון?

דערפאר געדענק איך אז ווען איך האב אנגעהויבן מיט שידוכים פאר מייע קינדער האב איך אלעמאל געזאגט אז א בעל הבית'ישער רייכער מחותן איז א מינוס, נישט א פלאס. יעצט דארף איך זיך פארגלייכן צו אים און נאכקומען זיינע הויכע סטאנדארטן.

מייע קינדער זענען נישט אויפגעוואקסן אז זיי מוזן האבן די פויגל-מילך און אלעס אויפ'ן העכסטן סטאנדארט. אלעס וואס מייע קינדער דארפן איז ב"ה דא צו באקומען אין מיין הויז, אבער סתם זיך צוגעוואוינען צו רייכער און שענער און בעסער, איז א מינוס.

■ וויאזוי האט מען זיך טאקע אן עצה געגעבן אן טעלעפאנען, וואס-מאשינען א.ד.ג.?

אייער שאלה דערמאנט מיר פון ר' יו"ט ערליכ'ס שילדערונג אויף א פרוי וואס האט געהאט טויזנטער מאשינען אינדערהיים - א וועקיום קלינער, א פענסטער-וואשער... און ווען דער מאן איז אהיימגעקומען איז ער געשטאנען ביי דער

האב שוין געוואוינט זייער ווייט פון מיין מאמע'ן דעמאלטס און ס'איז שוין געווען צו א גרויסע טירחה עס צו שלעפן צו מיין מאמען.

דעמאלטס איז שוין נישט ממש געווען א סטאנדארט אז מ'האט נישט קיין אייגענע וואש-מאשין און דרייער, אבער איך בין זיכער נישט געווען ווי אראפגעפאלן פון דער לבנה מיט'ן נישט האבן איין...!

דאס איינרישן דאס הויז איז געווען זייער אנדערש ווי היינט. איך האב געזען א ליסטע פון א כלה וואס זי דארף אלץ איינקויפן פאר איר חתונה, און כ'האב עס ממש נישט געקענט גלייבן. מ'קויפט כמעט צומיס פאר די אייניקלעך...

כ'האב געזען א ליסטע פון א מיידל וואס גייט אין קעמפ - ס'האט אריינגענומען גרינע בונדלעך און קארן... כ'קען פרעגן פאר וועם מ'דארף דאס? מ'קען פשוט נישט נאכקומען די נייע סטאנדארטן! מיין טאטע איז געווען זייער א בעל הבית'ישער איד און ער איז געווען א שיינער בעל פרנסה. אבער ער האט אלעמאל זייער אכטונג געגעבן אויף מותרות. "אז מ'דארף עס נישט, דארף מען עס נישט," פלעגט ער זאגן. אלעס וואס מיר האבן געדארפט האבן מיר ב"ה געהאט, אבער איבריגס איז נישט וויכטיג.

ווען איך האב חתונה געהאט האב איך געקויפט זייער נארמאלע פשוט'ע מעבל. א חבר'טע איז מיך אמאל געקומען באזוכן, און זי פרעגט מיר, "די ביליגע מעבל האסטו גענומען?! האסטו נישט געזען וועלכע שענערע ס'איז דא אין געשעפט?!" און איך האב געטראכט, אבער נישט געזאגט הויך, 'אודא', מיין טאטע האט צאמגעשטעלט דיין חתונה, און נישט דיין טאטע מיינס... מיינס ב"ה

גרויסע דאכענע קעסטל פול מיט איבריגע דאכענעס פאר די געסט.

און דער איינציגער יום כיפור וואס דער רבי זי"ע איז דא געווען אין קרית יואל, האט מיין מאמע געהאט גאנצע 65 מענטשן פאר דעם סעודת המפסקת, און גאנצע 80 אורחים צו שלאפן. מיין טאטע איז געשלאפן אין קאך אויף דער ערד, נעבן דעם אויוון, ווייל אלע בעטן און מאטראצן זענען געווען פול מיט געסט; מיין מאמע איז געשלאפן פון דעם קאפ ביז די לענדן אויף דער ערד, און אירע פיס זענען געווען אויף די שטיגן, ווייל נאר אזוי איז געווען פלאץ!

ווען זי איז נפטר געווארן, האט מען זיך געשושקעט אז איר רענצל האט זיכער געפלאצט אויפ'ן וועג ארויף צום גן עדן - פון אזויפיל זכותים.

■ אלס קליין האט איר געוואוינט אין וויליאמסבורג?

יא, איך בין אויפגעוואקסן אין וויליאמסבורג. דו ווייסט? זייער אסאך פון די באקוועמליכקייטן וואס זענען דא היינט, האבן מיר נישט געהאט ווען איך בין אויפגעוואקסן. למשל, ווען איך האב חתונה געהאט האב איך נישט געהאט קיין וואש-מאשין און דרייער אין מיין דירה, פשוט ווייל ס'איז נישט געווען קיין פלאץ דארט. איך האב געוואוינט א האלבע גאס אוועק פון מיין מאמען - זונטאג האב איך נישט געארבעט, איז זונטאג געווען מיין לאנדרי-טאג. איך פלעג אריבערטראגן מייע שמוציגע וועש צו מיין מאמען, און עס אהיימגעברענגט געביגלט און צאמגעלייגט. צוויי יאר נאך דער חתונה האב איך געפילט ווי ס'איז שוין געקומען די צייט צו קויפן די מאשינען; איך





טיר און ער האט געפרעגט, "ווער?" און זי האט געענטפערט, "דער פערד!" און ר' יו"ט ערליך זאגט פון הינטן, "זי איז גערעכט! וויאזוי לאזט מען איבער איין שוואכע אידענע מיט אזויפיל מאשינען אליין?..." מ'דארף האבן בערג מיט כח בלויז אכטונג צו געבן אויף די אלע אפלייענסעס, אז ס'לוינט זיך נישט דאס גאנצע געשעפט.

איך האב געהערט פון איינעם איבער א וואשער פאר דער ערד וואס איז אויך א וואקיום קלינער און אויך ווישט עס אפ די פאדלאגע. באלד בין איך כמעט געווארן אנגערייצט און שוין געוואלט אפזאגן מיין גוי'טע... אבער יענער האט מיר אויפגעקלערט אז ס'האט א זעקל פון אינעווייניג וואס איך דארף אליין ארויסנעמען און אויסוואשן - דאס קאסט מער ארבעט ווי וואשן די גאנצע ערד! פון זייער אסאך פון די געלונגענע קאמפיוטער-געפירטע קלאפערגעצייג זעט מען ווייניגער נחת ווי ווען מ'טוט עס פיזיש אליין.

איך האב נישט געלעבט אין דער תקופה וואו ס'זענען נישט געווען קיין טעלעפאנען, אבער א סעלפאן איז נישט געווען. איך ארבעט אין א שולע. יארן צוריק האט די שולע מיר אנגעבאטן צו קויפן א סעלפאן. 'וואס הייסט? מ'דארף קענען צוקומען צו איך ווען איר זענט נישט אין שולע' האבן זיי מיר געזאגט. און איך האב זיי געענטפערט, 'ווען איך גיי ארויס אויף איין שעה, זאל מיך טאקע ביטע קיינער נישט זוכן...'

און היינט? אז איך גיי ארויסטראגן עפעס אויף דער גאס פאר צוויי מינוט און איך נעם נישט מיט מיין פאון, פיל איך ווי כ'האב ארויסשפאצירט אן שיך און אן א טורבאן. ס'איז געווארן אזא אדיקציע - אבער ווער דארף עס? דו ווייסט וויפיל רואיגער מ'האט געלעבט אן דעם? איך מוז

זיין פארבינדן יעדע איינציגע מינוט פון טאג! איך בין דען א הצלה וואלונטיר?! אזויפיל זאכן אין לעבן כאפט מען זיך נישט אז נישט נאר מ'דארף עס נישט עכט האבן, נאר ס'איז א שטעה אבער ווען מ'געוואוינט זיך צו פילט מען ווי מ'קען נישט אטעמען אן דעם.

■ איז דא א זאך וואס אייערע עלטערן זענען נזהר געווען דערין און איר האט עס מיטגענומען אין אייער לעבן?

מיין טאטנ'ס שמירת הלשון איז געווען אויף זייער א הויכן ניווא. ווען איך בין אויפגעוואקסן איז אויך געווען אסאך פאליטיק - ס'איז נישט געבוירן געווארן היינט, ס'איז אויך געווען אין אייראפע, לויט ווי כ'האב געהערט פון מיינע עלטערן. אבער ס'האט נישט עקזיסטירט אין אונזער שטוב. כ'האב זייער שטארק געוואוסט פונקטליך פון וועם מיין טאטע האלט און וואו ער וויל נישט אריינרעטן. אבער נישט ווייל כ'האב עס געהערט רעדן אין שטוב.

■ פון וואו האט איר געוואוסט?

כ'האב געזען צו וועלכע טישן ער לויפט, און ווי הויך ער רעדט פון א געוויסן רבי'ן... אבער רעדן אין שטוב? קיינמאל! מיין טאטע פלעגט זאגן אז א דיין דארף אויסהערן ביידע זייטן - און א פרעמדער קיין איין.

איך בין מנהלת פון דעם נייען דעפארטמענט אין שולע. ווען איך בין אריינגעקומען ארבעטן אין דער שולע, האט זיך געטון שרעקליכע פאליטיק אויף דער גאס. די פאליטיק איז געגאנגען אויף זייער א ביליגן אופן, ס'איז געווען מורא'דיג אומבא'טעמ'ט.

נייען-קלאס איז נישט אזויווי א געווענליכער קלאס. די מיידלעך קענען רעדן צווישן זיך, דארפן

נישט אויפהייבן זייער האנט ווען זיי ווילן עפעס, און דערפאר, אויב קענען זיי רעדן וואס זיי ווילן, רעדן זיי טאקע וואס זיי ווילן... קומענדיג פון דער שטוב וואו איך בין אויפגעוואקסן, האב איך געזוכט א וועג דאס אפצושטעלן. די ערשטע וואך האב איך צאמגענומען אלע פערציג מיידלעך און כ'האב אנגעהויבן אזוי:

"עטס זעטס די טישן? דאס זענען זייער שוואכע, וואקלידיגע טישן. ס'קען האלטן סחורות, געצייג, אפאר פאפירן... אבער נישט קיין מענטשן. דעריבער גייט קיינער נישט ארויפלייגן קיין מענטשן, קיין שכנים, קיין רבי'ס, קיין לערערינס, מוסדות א.ד.ג. ווייל די טישן קענען פשוט נישט דורכטראגן די וואג..."

כ'האב אויסגעארבעט א פראגראם וואו די מיידלעך זענען אחריות איינע אויף דער צווייטער זיך אכטונג צו געבן פון דברים אסורים. דו ווייסט וואספארא באמבארדירונג א מיידל האט באקומען אויב זי האט אנגעהויבן רעדן? "...לשון הרע!!! פאליטיק!!! סטאאאאפ!!! בייס סוף פון דעם יאר האב איך צוגעגרייט א באלוינונג מיט די ווערטער 'נצור לשונך מרע - די בעסטע עצה זיך צו האלטן יונג, איז דורך זיך היטן די צונג! און... די לעצטע וואך פון שולע האבן פערציג מיידלעך באקומען די באלוינונג, ווייל יעדע איינע האט זיך געהאלטן דערצו.

פארוואס? וויאזוי האב איך עס אזוי עפעס געקענט איינפירן? נאר ווייל איך בין אויפגעוואקסן אין אזא שטוב. מיין טאטע האט נישט דערהויבן די ביליגע שפראך, און ביז'ן היינטיגן טאג איז דאס אין מיין בלוט, ס'איז אין מיין געפיל. אויב זיך איך אין א צירקל וואו מ'באדט זיך אין יענעמ'ס צרות - ווייל מ'האט געזאגט "נעבעך" און דאס ווארט



מיין מאן איז שוין ארויס פון דער ארבעט א לאנגע צייט צוריק, אבער ווייל ער קען ב"ה לערנען און ער האט זיך צוגעוואוינט צו לערנען, איז ער אלעמאל פארנומען צו לויפן פון דעם שיעור צו יענעם שיעור



שוועריגקייטן. ס'איז פונקט ווי א מאן וואס קען נישט לערנען יונגערדייט; ווען ער גייט ארויס פון דער ארבעט בלייבט ער זייער לאנגווייליג.

מיין מאן איז שוין ארויס פון דער ארבעט א לאנגע צייט צוריק, אבער ווייל ער קען ב"ה לערנען און ער האט זיך צוגעוואוינט צו לערנען, איז ער אלעמאל פארנומען צו לויפן פון דעם שיעור צו יענעם שיעור, פון דעם ספר צו יענעם ספר.

דאס זעלבע איז מיט א פרוי: אויב זי האט ליב צו טון, זענען אירע עלטערע יארן זייער זיס.

מיין שוויגער ע"ה איז אויף די עלטערע יארן געווען פארלאזירט אויף א האלבער זייט פון איר קערפער ל"ע. זי האט קיינמאל נישט געארבעט אינדרויסן פון שטוב, אבער זי איז אלעמאל געווען טעטיג מיט 'עפעס'. זי האט אלעמאל געמאכט שטרודל, קוכעלעך, ראגעלעך, בילקעלעך... מיט איין האנט! איך געדענק ווען זי האט מיר צוגעשטעלט זיבעציג בילקעלעך פאר מיין טאכטער'ס שבע ברכות - אבער נישט קיין באליס, נאר שיינע געפלאכטענע! זי איז אלעמאל געווען א פליסיגע מענטש. ס'איז אן אופן פון אנשטעלן דעם מח: איך גיב זיך אן עצה מיט וואס איך האב און איך ארבעט אויף זיך אליין זיך צו מאכן גליקליך. און... איר לעבן אלס פארלאזירטע איז אויך געווען זיס.

איך בעט אלץ פונעם אייבערשטן: נעם נישט אוועק מיין אמביציע, און גיב מיר די געצייגן אויסצופירן וואס איך וויל. ^k

אויב האט איר א געדאנק פון איינער וואס איז פאסיג פאר א שמועס אין דער קאלום, ביטע לאזט א מעסעדזש אויף #101 845.200.3313

א-האלב יאר וואס איר האט געווארט אויף קינדער?

איך ווינטש עס נישט פאר קיינעם, אבער יעצט אז איך קוק צוריק, זענען געווען גרינגערע צייטן און אביסל שווערערע צייטן. איך האב אבער אלעמאל געהאט זייער א גרויסע הילף אין מיין לעבן; איך בין קיינמאל נישט געווען לאנגווייליג. איך בין א שעפערשע מענטש און איך האב זייער ליב סיי וואס וואס נעמט אריין שטריקן, מאלן, פארבן, מאכן און סיי וואס וואס נעמט אריין שעפערשקייט. איך וואלט געקענט האבן זייער אסאך זמנים אין לעבן וואס איך וואלט געקענט זאגן, 'ס'איז מיר עכט לאנגווייליג'. כ'האב פיר-א-האלב יאר נישט געהאט קיין קינדער און אין דער תקופה איז אויך געווען א האלב יאר וואס איך בין געווען ארבעטסלאז. חוץ מזה, בין איך סיי מיט מיינע עלטערן און סיי מיט מיינע שוויגער-עלטערן זייער אסאך געווען אין שפיטאל. אין שפיטאל איז דא אסאך אסאך צייט... אפילו ווען איך האב שוין יא געהאט קינדער און אן ארבעט, האט מען געדארפט גיין. מען קען נישט זאגן 24 שעה א טאג תהלים. אודאי, וויפיל איך האב געקענט האב איך מתפלל געווען, אבער כ'האב געקענט זאגן, 'יא, ס'איז געווען זייער אן איינזאמער, לאנגווייליגער זמן'.

אבער ניין, ס'איז נישט געווען קיין לאנגווייליגער זמן. כ'האב אלעמאל געהאט וואס צו טון, איך האב אלעמאל געמאכט זיכער צו זיין פארנומען ביז איבער'ן קאפ.

ס'האט נישט נאר מיט ווארטן אויף קינדער. יעדער ווערט געפרוואוט אויף אן אנדערן אופן. אבער איך פיל אז א פרוי וואס האט נישט ליב צו טון און מאכן, איז ווען זי ווערט עלטער האט זי

'נעבעך', מתיר'ט עס אלעס... - באקום איך אן אלערגישע רעאקציע.

פון דער אנדערער זייט, זענען אבער דא געוויסע זאכן וואס זענען היינט באמת זייער אסאך שענער ווי ס'איז געווען אמאל. למשל, ס'זענען דא אסאך שיינע שיעורים וואס ס'איז זייער גרינג צוצוקומען דערצו. פון דער אנדערער זייט אבער זענען דא אסאך קרומע... למשל איבער חינוך, זאל ג-ט באהיטן וואספארא נושאים עס ווערן קרום אויסגעשמועסט. נישט אז איך דארף צוקומען צו חינוך שיעורים - איך קען דאך נישט מחנך זיין די אור-איניקלעך... אבער ס'האט מיר דערציילט א חבר'טע אזוי: איר טאכטער איז געזעסן אין הויף צוזאמען מיט אסאך שכנים. איינע פון די צוויי-יעריגע וואס האבן זיך דארט געשפילט, האט זיך אנגעשמירט מיט מאראסט פון קאפ ביז פיס. דרייט זיך די מאמע פון דעם קינד אויס צו מיין חבר'טע'ס טאכטער און בעט: טו מיר א טובה, האלט אן אויג אויף מיין בעיבי פאר צוויי מינוט, איך מוז ארויפלויפן נאכקוקן אין מיין בוך זען וואס מיין טיטשער האט געזאגט וויאזוי איך דארף דאס באהאנדלען...

■ וואס קענט איר מיר דערציילן איבער שפעטער, ווען איר האט אנגעהויבן האבן אייערע אייגענע קינדער?

איך קען זיך עכט נישט אריינלייגן אין די שיד פון מאמעס פון קינדער-געבענטשטע משפחות, ווייל איך האב געווארט פיר-א-האלב יאר פאר קינדער און למעשה האב איך א קליינע משפחה פון פיר קינדער. איך האב צומאל אריינגענומען אסאך קינדער צו זיך אין שטוב, אבער איך אליין בין קיינמאל נישט געווען א מאמע פון 12-14 קינדער. ■ קען איך הערן אביסל מער איבער די פיר-און-



פאר אן אויסוואל פון אעשמאקע טעיקאו



א גוטע נאמען גייט ווייט.

אונזער דעלי איז באקאנט מיט
נארהאפטגע גוטע מאכלים פאר יעדע
צייט און לויט יעדע אפעטיט. קומט
אריין און איבערצייגט אייך אליין.

טעגליכע ספעשלס:

ריפ סטעיק מיט 2 סייד-דישעס..... \$45

סענדוויטש מיט א סאודע..... \$15

דיזיגע אויסוואל פון 13x9 מעניו פאר מסיבות



קודל בני זואל דסאטמאר

156 Acres Rd. 845.783.1010



א הומאריסטישער און
רעאליסטישער בליק אויף
אונזער ווירטשאפט

הענסטאט

כ. זילבער

פאר שינדי די גרינצייג-זופ גענצליך
צעמאלן, חלילה נישט זיין קיין שטיקער,
פאר לייבי איז נאר אינטערעסאנט די
לאקשן אויב מען גיסט דערויף צוקער.
פאר דעם toddler אלעס צושניידן אויף
פיצלעך,
יעקב וועט נאר עסן אויב אלעס אינעם
טעלער צעטיילט ווי סאלדאטן
פונקטלעך.
די גרויסע פון ישיבה אנגעזאגט מען זאל
איבערלאזן גענוג עס זאל זיין,
זיי עסן פשוט מיט די אויגן זעט זי צום
סוף איין.
און אזוי, נאך איר גאנצע שווייס און
הארעוואניע,
זעט זי דאס קליינע אין דער זופ מאכט
בלויז א פלאטשקע.
דאס איבעריגע געזינדל טוט מיט דער
נאז קרומען,
נאכן האסטיג עפענען די טעפ און קוקן
דערינען.
די נארהאפטטיגע עסנס טוט זיי נישט
געפעלן,
געוואלט מען זאל היינט עפעס
אנדערש צושטעלן.
אפילו די ספעציעלע 'סמאדי' וואס די
קינדער גלייכן, צו מאכן פשוט געווען א
שאד,
קיינער ניטאמאל אנגעקוקט, זיי זענען
היינט נישט אין דעם מוד.
צום סוף האט מען זיך געזעטיגט מיט א
טרוקענעם פינאט-באדער סענדוויטש,
די "אידענע" באשלוסט פעסט אז אין
קיך מער זי פאטשקעט נישט.
נאכן זיך פלאגן צו קימערן איבער יעדנ'ס
פארשידענע געברויכן אבער נאך ווי,
איז איר געבליבן צו וואונדערן, איז
אפשר פארהאן א סיקרעט רעסעפי?!

באלד נאך דער ערשטער גלאז קאווע, די
"אידענע" צום פריזער שפאנט,
א זעקל פארפרוירענע פלייש זי נעמט
אפיר, ווייל עס ברויך זיין וואס צו עסן
היינט.
ווען דער פריזער איז שוין אביסל
געבעכדיג און לער,
מיט איין קלונג צום לאקאלן בוטשער
איז אלעס מסודר,
קאטלעטס, צאמבעלעך, 'ביעף מיט
טשיקן' צעמאלן,
ב"ה נאר געזונטערהייט, זי זאגט זעענדיג
דעם הויכן ביל צו באצאלן.
אויך מיט דער פראקטישער געשמאקער
גראסערי סערוויס טוט זי זיך מחי' זיין,
זי ליינט זיי אראפ איר פונקטליכע
ליסטע פון באשטאנדטיילן.
ווען דער ערווארטעטער ארדער ביי דער
טיר איר אפוארט, איז זי טאקע מודה,
אז הערשט דאן הייבט זיך אן דער עיקר
עבודה.
זי שארט ארויף איר ארבל און איז נישט
פויל,
זאל זיין צו געזונט פאר איר געזינדל
דאס עסן וואס זיי נעמען אין מויל.
האפטיג זי דינסט, שניידט און שיילט,
די אנגענעמע גערוכן ווי פון זיך אליין
פארציילט.
א העכסט-געשמאקע נאכטמאל מלא
טעם טוט היינט קומען,
איר גאנצע הארץ און נשמה טוט ליגן
דערינען.
מיט אירע מוטערליכע געפילן זי טוט
אוודאי נישט פארגעסן,
אז נישט אלע אירע קינדער האבן אייניג
הנאה פון די ספעציפישע עסן.
פאר מוישי אוודאי די צוויבל פונעם
סאלאט זי לאזט אויס,
איין פליישל נישט איבערציען, רבקה'לע
עסט דאס סתם בלויז.

יעדן טאג מען איז געצווינגען צו
טראכטן דערוועגן,
וואס שטעלט מען היינט צו פאר
נאכטמאל טוט מען זיך פרעגן.
די מיליאן-דאלאר פראגע וואס אלע
"אידענעס" ארום האבן טעגליך,
מיט איר צוויי גאלדענע הענט וועט א
נארהאפטטיגע נאכטמאל ווערן
ערמעגליכט.
יעדע באלעבאסטע מיט איר
אייגנארטיגן וועגן,
איינע health conscious וועט חלילה
קיינמאל פרעגלען.
אן אנדערע זאגט, דער כח ליגט אין
שיסל, א פרישן סאלאט טעגליך שטעלט
צו,
אן אנדערע קלאפט שוין שנעל עפעס
צוזאם ווי-נישט-ווי.
די עבודה פון דער "אידענע" פאר איר
טייערע משפחה,
צושטעלן עפעס ווארעמס נאך א לאנגן
טאג אויף וואס צו מאכן א ברכה.
איינע טוט די גאנצע וואך אויספלאנירן
אויף איינמאל,
אן אנדערע פאלט נאר ביי ווען די
קינדער קומען אט אהיים פון חדר און
סקול.
איינע מיטן אויוון באניצט זיך שטענדיג,
אן אנדערע געשוואוירן מיטן Betty,
ס'איז נייע צייטן, געענדיגט.
רוב "אידענעס" וועלן זיך צושטעלן צום
national מיטוואך-מילכיג rule,
ווייל "אזוי טוען אלע מיידלעכ'ס
מאמעס פון מיין סקול".
צומאל ווערט דאס נאכטמאל און shifts
צעטיילט,
די מאמע ווי א געטרייע waitress, צו
פיטערן יעדן זי איילט.



שטעלט אייך נישט פאר



גלעזער געקאווערד ביי אינשורענס
+ אויסנאמליכע סערוויס



סיטרו שטייט גרייט

די בארימטע ענוויזשען, וועלכע איז באקאנט פאר איר ריזיגע אויסוואל פון גלעזער אינאיינעם מיט אויסגערופענע סערוויס, איז אצינד Ctrue. יעצט באקומט איר ברילן וועלכע איר זוכט, איבערגעגעבענע קאסטומערד סערוויס, און צום לעצט... געקאווערד ביי אינשורענס.

845.915.9371 | THECTRUE.COM | INFO@THECTRUE.COM
1. PRESHBURG BLVD, KIRYAS JOEL, NY 10950

MAGIC TAP DISPENSER

ניצבארער פראדוקט: עס מאכט זיך אין אלע שטיבער אז די קינדער ווילן אליין נעמען מילך אדער 'דזשוס', אבער זיי זענען נאך צו יונג צו גיסן פון א גרויס פלעשל, און נישט שטענדיג איז איינער ביי דער האנט זיי צו העלפן. מיט דעם "דיספענסער" קען יעדער נעמען אליין, און איבערלאזן א חורבן וואס מען זאל דארפן רייניגן. מען קען לייגן די פלעשלעך מיט די 'דיספענסערס' אויף א נידעריגער פאליצע אין דער טיר פון דער פרידזש, אז זיי זאלן עס קענען אליין דערגרייכן.



אינטערעסאנטער פאקטן

אמאל פלעגט מען שטארבן מיט א סניז (האטשו), און יעקב אבינו האט געבעטן דעם באשעפער אז מען זאל נישט שטארבן אזוי פלוצלונג, נאר דער מענטש זאל קודם קראנק ווערן, ער זאל האבן צייט תשובה צו טוען. דעריבער, ווען איינער סניזט זאגט מען "צום געזונט", צו דאנקען דעם באשעפער אז מען איז געבליבן ווייטער לעבן. ווען א מענטש סניזט טוט זיין הארץ זיך אפשטעלן פאר א מיליסעקונדע און דערנאך ווערט ער צוריק 'לעבעדיג' און זיין הארץ קלאפט ווייטער. צום געזונט!

סעזאנק פאר זען וואך!

גיין שטייט איז נישט קיין פראבלעם; דער פראבלעם ווערט ווען מען שטעלט זיך אפ!





בי FDA אסענאור שטעלס ארויס א פארמאק קעסן אריינלייטן RED 3 קאלארינא אין עסן

טוען נישט איבערצייגן אז דאס קליין ביסל דערפון וואס ווערט אריינגעלייגט אין עסן פראדוקטן טוט פאקטיש אנברענגען די מחלה אויף די מענטשן וואס עסן זיי.

אינטערעסאנט איז אז אפילו אצינד ווען זיי האבן זיך למעשה געבראכן און איינגעגאנגען עס צו פארבאטן, האבן זיי זיך ווייטער געהאלטן ביי זייער'ס און קלארגעשטעלט אז עס זענען נישט דא קיין באווייזן וואס שטיצן אונטער די אנגעבליכע געפאר וואס אריינלייגן RED 3 אין עסן ברענגט.

אויסער פון דעם זארג אז עס קען חלילה גורם זיין יענע מעשה ל"ע, זענען אויך דא זארגן אז עס ברענגט אן געזונט פראבלעמען פאר קינדער און שאדט פאר זייער אויפפירונג.

דער פארבאט גייט אריין אין קראפט אין צוויי יאר ארום. אנגעהויבן פון יאר 2027 למס' וועלן אמעריקאנע פירמעס דארפן ארויסנעמען דעם באשטאנדטייל פון זייערע פראדוקטן, און גלייכצייטיג וועלן אימפארטירטע עסנווארג וועלכע אנטהאלטן דעם כעמיקאל מער נישט קענען פארקויפט ווערן אין די פאראייניגטע שטאטן.

הגם עס ווערט נאך אסאך באנוצט אין די פאראייניגטע שטאטן, זענען שוין אבער דא א רייע קאמפאניס וואס האבן דאס שוין אויפגעהערט צו נוצן, נאך וואס קאליפארניע האט מיט ארום צוויי יאר צוריק פארבאטן דעם באנוץ פון RED 3 אין עסנווארג וואס ווערט דארט פארקויפט.

דער באשלוס איז געווארן אויפגענומען מיט גרויס צופרידנהייט און שטארק באגריסט געווארן דורך א רייע גרופעס און געזונטהייט אקטיוויסטן וועלכע ארבעטן שוין לאנגע יארן דאס צו עררייכן, און זענען אצינד העכסט צופרידן אז עס איז ענדליך געלונגען צו דורכפירן.

מיט צוויי וואכן צוריק האבן מיר געשריבן אין דעם קאלום איבער דער שעדליכקייט פון דעם RED 3 כעמיקאל, און איבער דער מעגליכקייט אז די FDA וועט ארויסגעבן א פארבאט דערקעגן אין די נאנטע טעג. און מיט עטליכע טעג צוריק איז טאקע געבראכן געווארן די נייעס אז אט דאס האט פאסירט.

די אמעריקאנע FDA אגענטור (Food and Drug Administration) האט דעם פארלאפענעם מיטוואך ארויסגעגעבן א פארבאט וואס פארארדענט אפצושטעלן דעם באנוץ פון RED 3 קאלארינא אין עסנווארג, ברענגנדיג א פלייץ פון פאזיטיווע רעקאציעס איבער דעם שריט.

דאס קומט נאך לאנגע יארן וואס גרופעס און אקטיוויסטן פארפירן אז עס איז גאר שעדליך און פארלאנגען אז עס זאל ווערן אראפגענומען פונעם מארקעט. אין פאקט איז עס שוין געווען פארבאטן אריינצולייגן אין Cosmetics זינט 1990 למס', און דאס איז אפט גענוצט געווארן אלס ארגומענט צו איבערצייגן אז די אגענטור זעלבסט האט אנערקענט די שעדליכקייט דערפון.

דער כעמיקאל איז עפעס וואס ווערט אריינגעלייגט אין גאר אסאך פראדוקטן וואס קומען אריין און ווערן באנוצט אין אונזערע היימען אויף א טעגליכן פארנעם. צווישן די מערסט באנוצטע פראדוקטן וואס אנטהאלטן אפט RED 3 זענען: קענדיס, סאדע, בעיבי עסנווארג, אייסעס און אייס-קריעם, פארשידענע סארטן געבעקסן, און פיל מער.

שוין לאנגע יארן וואס מען גלויבט אז RED 3 איז גורם יענע מעשה ה"י, און אין פילע לענדער איבער דער וועלט איז עס שוין טאקע פארבאטן פאר יארן צוליב דעם. די הייגע FDA האט אבער נישט געוואלט נעמען דעם שריט ביז היינט, מיט דער טענה אז די שטודיעס און אינפארמאציע וואס זענען דא איבער דעם



אלקאהאל און 'יענע מעשה' ל"ע

איבערוואג, און דאס דריטע איז אלקאהאל. איינע פון די פראגעס וואס מען פראבירט צו ענטפערן איז, צי אביסל אלקאהאל איז אויך א פראבלעם אדער נאר אסאך אלקאהאל. ווייל ווי באקאנט, איז אלקאהאל-באנוץ גאר שטארק, און איבער זעכציג פראצענט מענטשן טרינקען אלקאהאל כאטש איין מאל א וואך.

ס'איז קלאר אז ווי מער מען טרינקט, אלץ מער איז די ריזיקע חלילה קראנק צו ווערן. אבער די פארשונג ביזערווייל ווייזט אז אפילו אביסל טרינקען איז אויך נישט געזונט און אז ס'טוט שעדיגען די צעלן אין דעם בלוט.

ס'איז דא וואס זאגן אז אביסל רייטע וויין איז געזונט פאר'ן מענטש. אבער דאקטוירים האלטן אז אפילו אויב ס'איז אמת, איז דער שאדן וואס ס'מאכט זיכער מער ווי די בענעפיטן.

פאריגע וואך איז ארויסגעקומען א באריכט פון דעם הויפט דאקטאר אין דער אמעריקאנער רעגירונג (U.S. SURGEN GENERAL) אז ס'זענען דא באווייזן אז טרינקען אלקאהאל ברענגט 'יענע מעשה' ל"ע, און ער האט פארגעשלאגען אז מען זאל פארלאנגען אז יעדעס פלעשל אלקאהאל זאל מוזן האבן אויף דעם א ווארענונג אז טרינקען אלקאהאל איז שעדליך פאר יענע מעשה. דאקטוירים איבערן גאנצן לאנד האבן גאר שטארק באגריסט דעם באריכט, ווייל זיי האלטן שוין לאנג אז מען טוט נישט גענוג צו אינפארמירן דעם עולם איבער דער פארבינדונג פון אלקאהאל מיט יענע מעשה.

לויט ווי פארשונגען צייגן, איז אלקאהאל די דריטע גרעסטע קאטאגאריע וואס א מענטש קען פארמיידן אלס השתדלות קעגן יענע מעשה. דאס ערשטע איז רייכערן, דאס צווייטע איז



Prepare for Harvest

A gentle nudge from nature to ensure a smooth childbirth and postpartum experience. Finally, a **Red Raspberry Leaf** supplement that is practitioner formulated and highly concentrated for accurate dosage and real results.



AVAILABLE AT YOUR LOCAL HEALTH FOOD STORE

We specialize in herbal solutions for male and female reproductive health issues, including, PCOS, fertility, regulation, and nursing.



888.918.0609
info@lifeseedsupplements.com
LifeseedSupplements.com

Highly recommended by Rabbanim and health practitioners

20 years of successful usage in Eretz Yisroel



Text your email to 929.483.4044 to receive our full product brochure



4

דער סארנא מעטאד

דער ווייטאג קומט אויף א געוויסן פלאץ אדער אין א געוויסער צייט. דער מענטש שפירט די ווייטאגן און ער הייבט אן זיין פארנומען דערמיט; עס לאזט אים יא אדער נישט פונקציאנירן, און אנגיין. ער נעמט זיך שפעקולירן וואס עס איז, פון וואו עס קומט, און וואס מען קען טון דערצו. ער גייט ארום צו דאקטוירים, טיילמאל גייענדיג פון מעדיציניש צו נאטירליך און צוריק. ער פרובירט אלע סארט עצות און סגולות.

אין דער זעלבער צייט זיצט דער 'סוב-קאנסעס' מח און קוועלט, זיין ציל איז דערגרייכט געווארן. נישט ווייל ער האט ליב אז דער מענטש איז אין יסורים, אבער אדאנק דעם איז דער מענטש נישט אויסגעשטעלט צו זיין אינערליכן דרוק. ער איז גענוג באשעפטיגט.

ווען עס גייט אריבער מער צייט און דער מח זעט אז דער מענטש געוויינט זיך צו שטארק צו צו די סימפטאמען און איז מער נישט אזוי פארנומען דערמיט, הייבט ער אן זיך ארומצושפילן. ער מאכט די ווייטאגן שטארקער, ווערן שטארקער און שוואכער אין געוויסע צייטן. ער רעאגירט צו געוויסע באהאנדלונגען יא און צו אנדערע נישט, און קען אויפאמאל טוישן און אויפהערן צו רעאגירן צו דאס וואס האט אים אין דער פארגאנגענהייט יא בארואיגט. ער קען אויך רוקן דעם ווייטאג פון איין פלאץ צום צווייטן, און אפילו טוישן צו א צווייטן צושטאנד. דער מענטש קען מיינען אז עס איז פערצופאל, זיין רוקן-ווייטאג האט זיך אויסגעהיילט (געבנדיג דעם קרעדיט פאר דער לעצטער באהאנדלונג וואס ער האט פרובירט) און פונקט אין יענער צייט האט ער אנגעהויבן ליידן פון קאפ-ווייטאג. ער פאסט נישט אויף אז עס איז דער זעלבער מח וואס איז נמאס געווארן פון זיין רוקן, און האט זיך אים אריינגערוקט אין קאפ, מיט די זעלבע כוונות.

פיזישן גורם, הייסט אז מען איז נישט באמת קראנק, נאר מען שפירט אזוי ווייל דער מח רעדט אזוי איין דעם מענטש, ניין? מען רופט דאס היינט mind over matter.


עס איז אבער נישט אזוי. די קרענק ווערן טאקע פאבריצירט אין מח, אבער זי איז נישט קיין איינרעדעניש אדער פאלשע מעשיות; דער מח טוט עס, דורכדעם וואס ער אקטיוויזירט א פאקטישן פיזישן פראבלעם. די ווייטאג זענען אמת'ע, און וועלן נישט פארשוואנדן אפילו דער מענטש וועט אויפהערן גלייבן אין זייער עקזיסטענץ. געוויסע פון די צושטאנדן קען מען אפילו זען אויף בלוט טעסטן.

עס איז אינטערעסאנט צו באמערקן, אז איין פאקטאר וואס קען שפילן א ראלע אין וועלכן סארט פראבלעם דער מח וועט פראדוצירן, איז פון וואס נאך מענטשן ארום ליידן. א מענטש וואס געפינט זיך אין א סביבה וואו עס זענען דא מערערע מענטשן וואס ליידן פון א געוויסן צושטאנד, וועט ער זיין מער אויסגעשטעלט דאס צו באקומען. מען האט אונז שוין לאנג געלערנט אז דער מח האט א נייגונג צו זיין אזויווי יעדער... עס זענען אפילו דא רעקארדירטע פעלער וואו מענטשן האבן געשפירט ווייטאגן אין פלעצער וואס זיי האבן געוואוסט אז זיי וועלן דאס בעסטע קענען באקומען באהאנדלונג. נישט אלעמאל איז דא א גענויע סיבה פארוואס

פארגאנגענער וואך האבן מיר געזען ווי וואונדערליך דער מענטשליכער מח ארבעט און פונקציאנירט, און איבער דער ארבעט וואס דער אומבאוואוסטזיניגער טייל לייגט אריין אינעם קערפער, וואס ווי די טעאריע פון דה. סארנא האט געלויטעט, איז דאס דער דירעקטער גורם צו אסאך פיזישע ווייטאגן. היינט וועלן מיר זען אביסל מער דעטאלן איבער די ווייטאגן און א טיפערע ערקלערונג איבער וואס דער מח וויל עררייכן דערמיט.

די ווייטאגן זענען נישט שעדליך. זיי זענען אייגנטליך קאנטראלירט דורכן זעלבן מח וואס איז באאויפטראגט צו זארגן אויף דעם מענטש'ס געזונט. (מיטן אויסנאם פון פארשידענע צושטאנדן, ווי אסטמא און אלערגיעס, וואס דער צושטאנד אנטוויקלט זיך פיזיש, ביז עס גייט ארויס פון דעם מח'ס קאנטראל.) זיי קענען אבער יא וויי טון, שטארק וויי טון, אזש זיי קענען ברענגען דעם מענטש זיך צו רייסן פאר יסורים, וואס קען גורם זיין אז ער זאל אויפהערן צו קענען פונקציאנירן און אנגיין מיטן טאג-טעגליכן, אדער אים אפילו אריינלייגן אין בעט.

עס איז אן אפטער טעות ביי מענטשן צו פארמישן צווישן קרענק וואס קומען פון דעם מח, און איינרעדענישן - אז די קרענק ווערט פאבריצירט אין מח און קומט נישט פון קיין

די קרענק ווערן טאקע פאבריצירט אין מח, אבער זי איז נישט קיין איינרעדעניש אדער פאלשע מעשיות; דער מח טוט עס, דורכדעם וואס ער אקטיוויזירט א פאקטישן פיזישן פראבלעם

צוגעוואוינט אז אזוי קומט עס. עס קען פאסירן, אז א מענטש ווערט געשעדיגט פון א קלאפ אדער ענליכס, און דער פלאץ טוט אים וויי, סתם אזוי, אדער ביי געוויסע באוועגונגען. עס קען זיך מאכן אז דער מח געוויינט זיך צו: 'ווען ער טרעט אויף דעם פוס, שפירט ער ווייטאג; ווען ער בייגט זיין רוקן צו שטארק, ווערט אים שווער צו באוועגן דעם רוקן, ביז עס בארואיגט זיך...'

דערנאך, אפילו דער פלאץ איז שוין אויסגעהיילט, עס איז מער נישט דא דארט קיין פיזישער פראבלעם, בלייבט דער מח איינגעוואוינט מיט די ווייטאגן און דער מענטש שפירט עס ווייטער, פונקט ווי ווען עס איז געווען געשעדיגט. דער מח שיקט די זעלבע ווייטאג סיגנאלן דורך די נערוון, טראץ וואס ער באקומט מער נישט דעם מעסעדזש אז דער מענטש האט גערירט א געשעדיגט ארט.

דער מענטש מיינט דערווייל אז דאס פלאץ איז נאך אלץ געשעדיגט, ווייל ער שפירט פונקט דאס זעלבע. **k**

אויפמערקזאם, וואלט ער געקענט שפירן אויפן ארט ווען עפעס באדערט אים אינערליך, וואו זיין ווייטאג שטארקט זיך, אדער פון סיי וועלכער סיבה וואס זיין מח וויל יעצט שפירן בעסער אדער ערגער.

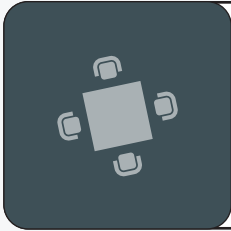
אנדערע צושטאנדן זענען נישט אזוי דירעקט. דער מח איז גורם, אדער פארשטארקערט דעם צושטאנד, אבער עס ווערט א פיזישער צושטאנד, וואס קען נישט אפגעווישט ווערן מיטאמאל, אפילו ווען דער מח וויל. א מענטש ווערט נישט אויס אלערגיש און הויט פראבלעמען היילן זיך נישט אויס, אין א מינוט וואס דער מח באשליסט אז ער וויל שוין נישט. די געשאפענע קרענק קען געהיילט ווערן ווען דער מח הערט אויף עס צו פיטערן, אבער עס נעמט א לענגערע צייט ביז דער גוף היילט זיך פאקטיש, און קען פאדערן אנדערע מיטלען צו פאררעכטן דעם שאדן וואס איז שוין אפגעטון געווארן.

עס זענען אויך דא ווייטאגן וואס קומען נישט אריגינעל פון מח, נאר זענען געבליבן אין מח. דאס הייסט, ווען דער מח שפירט א געוויסע נאכאנאנדע געפיל, ווערט ער מיט דער צייט

די סארנא דערציילט אז 88 פראצענט פון די פאציענטן וואס ער האט באגעגנט מיט TMS, האבן געהאט א היסטאריע פון צושטאנדן וואס זענען פארבינדן מיט 'סטריקס', ווי מאגן ברענען, עקזעמע, קאלייטיס, אדער מייגרעין. דאס הייסט, אז זייער רוקן איז נישט געווען דער ערשטער פלאץ וואו דער מח האט געשפילט זיינע שטיק.

דער מח שפילט אזוי ארום מיטן מענטש. ער לאזט אים זיך באהאנדלען, און איז אפילו מסכים זיך צו פארבעסערן דורך געוויסע מיטלען, אבער האלט א וואכזאם אויג נישט צו פארלירן דעם מענטש'ס אויפמערקזאמקייט - א ריכטיגער נערוון-שפיל, אין פיזישן און פיגוראטיוון זין פון ווארט.

עס איז דא א חילוק פון TMS און אנדערע צושטאנדן. TMS ווערט געפיטערט דורכן מח דירעקט. דער מח שיקט ווייניגער אקסיגען צו די אפעקטירטע גלידער, און איז כסדר אין קאנטראל פון דער גענויער מאס אקסיגען וואס קומט צו דערצו. דער מח קען אזוי ארום זיך ארומשפילן, מאכנדיג עס שטארקער און שוואכער לויט זיין געברויך. ווען דער מענטש וואלט געווען



E. HIRSCH
845-537-8900
ESTY@CAREERPAIR.NET

אין אפיס

פראפעסיאנאלע קאמיוניקאציע

מען האנדלט מיט אנדערע סיי אינערהאלב און סיי אינדרויסן פון דער ביזנעס. דעריבער איז וויכטיג זיך אויסצושלייפן אין דעם און זיכער מאכן אז מען קומט נאך וואס מען ערווארט פון אייך אין דעם הינזיכט. ווען איר שיקט אן אימעיל מאכט זיכער אז דער מעסעדזש וואס איר ווילט ארויסברענגען איז גענוג קלאר און יענער וועט עס נישט דארפן איבערליינען צוויי-דריי מאל צו פארשטיין וואס איר שרייבט. אויך איז וויכטיג צו פארשטיין אז אימעיל איז א פראפעסיאנאלער וועג פון קאמיוניקירן. ס'איז נישט ווי א מעסעדזש צו א חבר'טע. יעדער אימעיל דארף האבן אן אריינפיר און אויספיר. מאכט זיכער צו שרייבן פולע זאצן און נישט ניצן קיין "סלענג" אויסדריקן. עס קען אפשר נעמען א מינוט-צוויי לענגער ווען מען שרייבט אויף דעם וועג, אבער עס צייגט פראפעסיאנאליזם. קומענדיגער וואך וועלן מיר א"ה ממשיך זיין מיט דער טעמע פון קאמיוניקאציע ווען

יר האבן אויסגעשמועסט אויף וואס א בעה"ב וועט קוקן ביים אפשאצן אויב עס קומט זיך א רעיז פארן ארבעטער. אויך האבן מיר אויסגעשמועסט די מעגליכקייט אז אן ארבעטער קען אנטקעגנאומען דעם בעה"ב און פארשלאגן צו נעמען אויף זיך נאך ארבעט. היינט וועלן מיר א"ה זען נאך א וויכטיגע זאך וואס בעה"ב וועלן פארלאנגען פון זייערע ארבעטער, און דאס איז פראפעסיאנאלע קאמיוניקאציע. די ערשטע זאך איז האבן א גוטן ענגליש. דאס איז עפעס וואו רוב ביזנעס אייגנטימער וועלן ערווארטן פון זייערע ארבעטער. למעשה איז דאס מציאות אז רוב היימישע מיידלעך האבן נישט די בעסטע און מערסט פליסיגע ענגליש ווען זיי גייען ארויס פון סקול, און אסאך לייגן נישט אריין קיין שום ארבעט צו פארבעסערן זייער ענגליש פארן גיין ארבעטן. א גוטן ענגליש מאכט אסאך אויס פאר פראפעסיאנאלער קאמיוניקאציע ווען

די פראגראם הייבט זיך אן
א"ה י"א חשוון

Ending this week	
Early Bird Special	
Single sign up	Partner sign up
\$350	\$250

Deadline: Nov. 10 - ט' חשוון

בס"ד
אהרה.. ענדליך, אמת'ע ענדלאזע

סיפוק...

יעדע זאך פילט גוט אין 'איר' פלאץ.

וויאזוי קען 'יעדע' פרוי
פילן גוט אין 'איר' פלאץ?



באקען זיך מיט דיין פערזענליכע גן עדן וואס השי"ת האט אנגעגרייט פאר דיר אלס ווייב, און ערדיך נאך א העכערע שטאפל פון טיפע אהבה אהרה שלום וריעות.



Feedback Messages
יענט צוטיילט אין דריי
מנחות | זינגע | Middle
מדינות | הייליגער | Age
Option 1 - 4 - 2

פאר א preview, feedback, מעד פרטים און זיך איינצושרייבן רופט:

845.299.8900

א"י 072-370-1914 | לאנדאן 03-303-505-777 | אנטווערפן 048-020-1780

טרוטליך דורכגענומען, איבערגעקוקט, און באגלייט דורך דעת תורה בהסכמת הרב"ג רבי שלמה זינגער שליט"א דומ"ץ טאהש קרית יואל



די איזענע'ס חלום

Brooklyn:

718.387.8660

brooklyn@swappliances.com

**162 Wallabout Street
Brooklyn, NY 11206**

Monroe:

845.777.8660

upstate@swappliances.com

**101 Carpenter Place (Off Lake St.)
Monroe, NY 10950**



פייע שפיל פון אטין

קאפיטל 16

אין קרצן פון פריער: מאלע ענגלמאן פארט מאנטאג, נאך דעם אויפרייסערישן קידוש פון איר טאכטערל, אריין אין שפיטאל צו מאכן די נויטיגע אונטערזוכונגען וואס פעלן אויס אלס צוגרייטונג צו דער אפעראציע. דער דאקטאר איז אין אפעראציע צימער ווען זיי קומען אן, און זעליג ווערט ביז און גייט אהיים, פילנדיג אז דער שפיטאל איז נישט געמאכט פאר אים. דער הארץ-דאקטאר שיקט א צווייטן דאקטאר צו מאלע, און יענער דאקטאר זאגט פאר מאלע אז עס איז בעסער אז זי בלייבט שוין אין שפיטאל איבערנאכט, אז מען זאל שוין קענען יעצט אריינלייגן אן 'איי. ווי. לייף' און זיין גרייט פאר דער פראצעדור.

אן דער מעגליכקייט עס צו שטילן. זעליג האט גערופן און צוגעזאגט אז ער וועט באלד דא זיין. "נעלס", דו קענסט גיין. איך וויל דיר רופן ווען איך וועל דיר דארפן," האט מאלע געוואלט פריי מאכן דאס ארט פון אנגעלייגטע געסט. נעלס האט אויסגעגראדט אירע פארשטייפטע גלידער און מיט א דאנקבארן שמייכל ארויס. וואו אהין, איז פאר מאלע נישט אנגעגאנגען. אכט אזיגער איז א קראנקן-שוועסטער אריינגעקומען אין צימער מיט א פיבער מעסטער אין האנט; זי האט אראפגעשריבן אויף א פאפיר די נומערן וואס זענען געלאפן אויפן סקרין. "איך קען נעמען דעם פיבער פון דעם קינד?" האט זי געפרעגט מאלע איז צוגעשפרונגען צום בעטל. "איך בעט דיר, עס איז נישט קיין יושר איר אויפצואוועקן יעצט ווען זי וועט נישט קענען עסן ביז נאך דער פראצעדור. אלס איר מאמע זאג איך דיר אז זי האט נישט קיין פיבער," און מאלע האט זיך פלינק געשטעלט ווי א פיזישער מויער פארנט פון ליבלי'ס בעטל. די נורס האט אויסגעזען ווי זי איז געכאפט געווארן אין שאק פון מאלע'ס שטייפע רעאקציע. זי האט געבלינקט מיט אירע אויגן צעמישט. געפרעגט האט זי ווייל אויב ס'זיצט א פאמיליע מיטגליד נעבן א פאציענט, האט מען

עקס אזיגער פארטאגס האט מאלע אויפגעשלאסן אירע פארמאכטע אויגן און געענדיגט אירע פרוואון נאך אביסל שלאף. פארפאלן, דער נאכט איז איר נישט געלונגען צו שלאפן אויף א בענקל אין שפיטאל. ווען נעלס אקופירט א צווייט בענקל אין צימער, איז דאס נישט געמאכט פאר איר. קוים אפאר טעג איז פאראיבער פון ווען זי איז אויפגעשטאנען זעקס אזיגער פארטאגס, טאקע דא אין שפיטאל, אבער אויסגעזען האט עס ווי א טויזנט יאר איז שוין פארלאפן זייט זי האט פארברענגט די צוויי טעג אין קימפעטארן אפטיילונג מיט לויטערן גליק. די פראצעדור איז באשטימט געווארן אויף עלף אזיגער און ליבי וועט נישט טארן עסן פון זיבן. מאלע האט איר איידל ארויסגענומען פון בעטל, ווילנדיג איר געבן צו עסן ביז דער לעצטער מינוט וואס זי מעג, און האלטן אין אירע הענט, לאנג, ווייל ווער ווייסט וויפיל שעה עס וועט פארבייגיין פאר זי וועט ווידער קענען איינקלאמערן ליב'ן אין אירע ארעמס. זיבן אזיגער האט מאלע אראפגעלייגט די שטייף-איינגעוויקלטע ליבי, און שטיל געשעפשעט א תפילה אז דאס קינד זאל שלאפן ביז עלף, און איר פארשפארן די פיין פון דארפן בארואיגן א קינד וואס קוויטשעט פון הונגער,



"און איר זענט?" האט זעליג געשטעלט דעם טאן.

יענער האט זיך נישט פארלוירן, "דער 'רעזידענט' דאקטאר."

"שיין," האט זעליג נישט אויסגעזען צו אנטציקט. "ווי לאנג ארבעט איר שוין דא אין שפיטאל?"

"א האלב יאר," האט דער דאקטאר געמורמלט בשעת ער לאזט זיינע אויגן לויפן איבער דעם פאציענט'ס טעקע.

"און איר פארשטייט אז יעצט איז פאר אונז די הויפט פריאריטעט אז דאס קינד זאל שלאפן רואיג ביז ער אזיגער, און מיר ווילן פארמיידן סיי וועלכע אומנויטיגע באהאנדלונג וואס קען איר אויפועקן," האט זעליג ווייטער פארלאנגט.

"גוט, גוט," האט דער דאקטאר זיך אונטערגעמורמלט, ווען מען דערקענט אז זיין דאקטארישער שטאלץ איז געווארן באריט. ער האט זיך נישט צו לאנג מער אויפגעהאלטן אין צימער און איז ארויס נאכן געבן א לייכטן איבערבליק אויב ליבי איז באהאפטן ריכטיג צו די אלע 'מאניטארס'.

"מען דארף וויסן ווי אזוי צו רעדן צו זיי," האט זעליג זיך אליין קאמפלימענטירט.

פאר מאלי איז דער בלוזער אקט פון צושאקלען מיטן קאפ אנגעקומען שווער. איר טרייבאקראפט איז געפארן אזוי שנעל ווי אן אלטער פארזשאוועטער אויטא מיט פלאכע רעדער, אן קיין טראפ גאזאלין.

זי האט אויסגעשטרעקט איר האנט צו נעמען דאס פלאש וואסער און פייכט מאכן די ליפן, אבער דאס פלעשל איז געווען ליידיג.

"איך רוף שוין עריק זאל ברענגען נאך וואסער," האט זעליג ארויסגעשלעפט זיין טעלעפאן און מיט אפענער הנאה האט ער איבערגענומען פון עריק אפאר מינוט שפעטער צוויי קאלטע פלעשער וואסער.

"מען דארף וויסן ווי אזוי מען קען זיך גרינגער מאכן," האט זעליג מיט א רואיגקייט געלייגט איין פוס איבער דעם אנדערן און זיך באקוועם געמאכט, אז ס'האט זיך געקענט דאכטן אז ער געפינט זיך יעצט אויף וואקאציע און א רייכער קעלנער ברענגט אים די הנאה פון א גלעזל וואסער אויף זיין פארלאנג. ווען דער זייגער האט געקלאפט צען-דרייסיג האבן זיך צוויי מענער באוויזן אין צימער.

זעליג האט זיך אויפגעשטעלט און זיי אויסגעשטרעקט א האנט, מעשה בעל הבית.

"זעליג," האט ער געגעבן א לייכטן דריק מיט זיין האנט, ערווארטנדיג אז זיי זאלן זיך אידענטיפיצירן מיט זייערע נעמען.

"מארק."

"דשים."

"און איר זענט?...?" האט זעליג געמאכט זיכער אז ער איז דער וואס פרעגט

איר געלערנט צו זיין איידל און געבן א פרעג. אבער זי האט נישט ערווארטעט אזא ווידערשטאנד.

"איך האב מורא אז איך האב נישט קיין ברירה," האט זי געמורמלט מיט א רויט געזיכט. "איך דארף רעקארדירן איר היץ."

איין שוואכע מאמע קעגן א גאנצע שפיטאל אדמיניסטראציע. צי האט זי אלס מאמע, מיט מאמישע געפילן, בכלל א שאנס צו באזיגן די שטייפע רעגולאציעס פונעם שפיטאל!?

מאלי האט געפילט ווי זי קען נישט אויפגעבן. דער געדאנק פון בארואיגן א הונגריגע ליבי האט איר דערשראקן מער פון סיי וואס - און די נורס איז צום סוף ארויס, ווען דאס קעסטל אויף איר בלאט איז געבליבן ליידיג. מאלי איז אראפגעפאלן אויפן בענקל און באהאלטן איר פנים צווישן אירע הענט, נישט טרעפנדיג די גייסטישע כוחות צו קעמפן ווייטער מיט דער מציאות וואס פארעמט יעצט איר לעבן.

באקאנטע קלאנגען האבן געמאכט זייער וועג צו מאלי'ס אויערן. זעליג איז דא. ער האט פלינק געדרייט די טיר אויף אירע אנגעלען, זיינע ברייטע אקסלען זענען געשטאנען גראד און זיין אויטאריטעט האט געהויערט איבערן צימער.

"איז אלעס אין ארדענונג?" האט ער געגעבן א לייכטן גלעט איבער ליבי'ס באקן.

מאלי האט אים פארציילט איבער דעם לעצטן אינצידענט.

"היינט האב איך געברענגט א הויפן פון גרינס, צו שמירן אביסל די רעדער," האט זעליג אריינגעלייגט זיינע הענט אין זיינע טאשן, קאפסגרייט. "אויך אן אויסוואל פון שאקאלאד אז דו זאלסט קענען טיילן פאר די נורסעס."

זעליג האט געעפנט די טיר א טראפ, און געגעבן א ווינק. עריק איז אריינגעקומען אין צימער מיט צוויי שווערע זעקלעך און עס אראפגעלייגט אויף דער ערד. מיטן ווינק פון זיין 'באס' איז ער צוריק ארויס צו זיין קאר.

"עס געפעלט דיר דער אויסוואל?"

"יא," האט מאלי טרוקן געענטפערט ווען איר אירע אויגן האבן זיך ניטאמאל פארקירעוועט אין יענער ריכטונג.

"גוט," האט זעליג איר נישט מער געמוטשעט, "איך וועל יעצט ארויסגיין און ערלעדיגן אז מען זאל נישט אויפועקן ליבי ביז ער אזיגער, און איך וויל זיך טרעפן מיט איר 'טיעם' וואס וועט דורכפירן די פראצעדור."

עס האט גענומען לאנג ביז מאלי האט ווידער געהערט זעליג'ס פעסטע טריט ביי דער טיר. דער נעכטיגער אינצידענט האט אים ווייסט אויס געלערנט, און זעליג איז געקומען גרייט מיט א פינקטליכן פלאן ווי אזוי ער וועט פירן דאס רעדל.

ארום צען אזיגער האט זיך א פריש פנים באוויזן אין צימער.





נאכן פאכען מיט די הענט צו וואלווי'ן אויפן באס האט העני באשלאסן אריבערצולויפן אין גראסערי, כאפן א פעקל צוקער און אהיימלויפן. "ס'איז נאר צוויי גאסן," איז העני א טראפ פויל געווען ארויפצוגיין און זיך געהעריג אנטון. זי האט געוואוסט אז אויב זי גייט ארויף, וועט זי שוין נישט גיין אין גראסערי היינט.

'איך האף אז איך וועל קיינעם נישט טרעפן,' האבן העני'ס שטעק-שיך געקלאפט אויפן טראטוואר.

העני איז בשלום אנגעקומען און שנעל אוועקגעשטעלט שלום'ס וועגעלע ביי דער טיר. זי האט שוין געהאלטן דעם צוקער אין האנט ווען אן עלעגאנט געשטאלט האט געשטערט איר דורכגאנג.

העני האט געפילט ווי זי וויל ווערן א טייל פון די מעל און צוקער, אדער כאטש איינזינקען אין איר אלטן מאנטל. איר גאנצער וועזן האט געשריגן ווערדלאז. די פרוי מיט די שפאל-נייע לעדערנע שטייול, מאנטל און טאשקע פון שאו-פענסטער-ארויס, האט איר באטראכט מיט א דורכדרינגליכן בליק. "מאלי'ס צווילינג-שוועסטער!" האט זי טרוואימפירט, אויפהייבנדיג א דיקן פינגער אויף העני'ן.

העני האט איר אפילו נישט פארגינען א האלבן שמיכל. מאלי'ס אומצאליגע חבר'טעס אינטערעסירן איר קיין טראפ, און זי איז געשטאנען באוועגלאז, ווען איר איינציגע באגער איז, אז די פרוי זאל איר פריי מאכן דעם וועג.

"מזל טוב צו מאלי'ס קידוש," האט די פרוי אדרעסירט דעם קידוש מער ווי דאס קינד. "איך האב עס פארפאסט, אבער איך האב געהערט אז עס איז געווען, שוין דו ווייסט אליין."

העני האט שוואך צוגעשאקלט מיטן קאפ, און געהאפט אז די פרוי האט געענדיגט. אבער זי איז געבליבן ביים האפן.

"איך ווייס נישט ווי אזוי דו קענסט זיין מאלי'ס צווילינג-שוועסטער," האט די פרוי געשאקלט איר קאפ פון זייט צו זייט, ווען א שטריך פון רחמנות שפראצט אין אירע זאצן. "מאלי איז אזא פאדאנטע דאמע."

"צו מיר איז זי א שוועסטער," רעאגירט העני שנעל.

"נאך אלץ," לאזט זי נישט נאך. "דו ווערסט נישט נערוועז פון איר געצערלטן לעבנסשטייגער?! איך האב געהערט אז זי האט זיך גענומען א נעני פאר איר בעיבי, און דאס איז חוץ איר גוי'טע וואס רוימט איר הויז פיר-און-צוואנציג שעה א טאג. ווייל חוץ פון גיין 'שאפינג' און אויסשטעכן די אויגן מיט אירע קליידער און צירונג טוט זי גארנישט אין איר לעבן!"

פארשטייט קומט איה

די פראגעס.

"פון דעם 'טרענספער' דעפארטמענט. מיר זענען געקומען נעמען דעם פאציענט צום אפעראציע צימער."

פאר מאלי איז א קעלט אריבער די ביינער, און זי האט זיך אויפגעשטעלט, נעמענדיג צוויי תהלימ'לעך אין האנט.

זעליג האט ארויסדערווישט צוויי באנקאטן פון זיין טאש און אזוי נישט-מיר-נישט-דיר זיי עס אריינגערוקט אין זייערע הענט.

די צוויי מענער האבן זיך געשטעלט ביי די זייטן פון ליבי'ס בעטל, מסדר געווען די מאשינען צו וואס זי איז געווען באהאפטן און זיך גענומען שטופן דאס בעטל צו דער עלעוועיטאר.

מאלי האט זיך נאכגעשעלפט נאך דעם קאראוואן, ווען זעליג שפאנט פון פאראויס, ווען זיינע טריט מארשירן צום טאקט פון זיין אויטאריטעט.

די 'טיעם' האט שוין געווארט אויף זיי, און זעליג האט פאר יעדן אריינגערוקט א 'טיפ'. נאך א קורצער באגריסונג איז ליבי'ס בעטל אריינגעפארן דורך די דאפלטע טירן, און אפגעזען זעליג'ס באנקאטן האט מען זיי נישט אריינגעלאזט, אזוי ווי די שטרענגע פארשריפטן פון שפיטאל, און מאלי האט נאר געקענט זען ווי ליבי'ס בעטל ווערט פארשלינגען אינעם צימער ווען עס איז ארומגענומען מיט דאקטוירים און נירסעס, און חוץ ארויסלאזן אפאר הייסע טרערן האט זי גארנישט געקענט.

טאטע-מאמע האבן זיך אראפגעזעצט אין דעם ווארטזאל. זיי האבן טאקע נישט געקענט זען זייער קליינע טאכטערל, אבער א שטיקל פון זייער הארץ איז מיטגעגאנגען מיט ליבי'ס צובראכן הארץ.

אפאר מינוט שפעטער איז ארויסגעקומען איינער פון די געהילפן.

"מיט וואס בארואיגט זיך דאס קינד?" האט ער אידל געפרעגט.

מאלי'ס הענט האבן געציטערט, "מען האט איר נישט איינגעשעלעפט?"

"נאר א טיילווייזע איינשעלעפונג, און זי איז נישט רואיג."

א גאנצן צופרי האט מאלי פרובירט זיך צו האלטן שטארק און צאמגענומען. אבער דער געדאנק אז איר טאכטערל האט ווייטאג, האט געבראכן אלע מויערן וואס זי האט נאר פראבירט צו בויען, און א שטראם טרערן האט באנעצט איר פנים. צווישן איין כליפע און דאס צווייטע האט זי אויסגעשטרעקט א 'צומי', ווען ער נעמט עס איבער אן א ווארט און ווערט צוריק פארשוואונדן אין די דאפלטע גלאזערנע טירן.

K

העני'ס קאווע איז געווען ביטער יענעם מאנטאג אינדערפרי. פשוט, דער צוקער איז שוין געווען ליידיג ביזן לעצטן ברעקל אויסגעשאקלט.



Most trusted baby store

FREE Footmuff!



Authorized Service Spot

Spend \$800 + on Bugaboo products

And receive a Winter Performance Footmuff **FREE!**

Starting January 17th - January 20th 2025

megababies
GROW • UP • WITH • US

Boro Park
4309 14th Ave.

Williamsburg
210 Wallabout St.



Cybex Beezy



VELCO SLIM TWIN
SIGNATURE GREY ONLY
SPORT EDITION

DISCOUNTS STILL IN EFFECT

5 easy ways to shop:

📞 718-437-3400

📞 929-764-1760

✉ contact@megababiesusa.com

🌐 megababiesusa.com

🚚 Free shipping. Same-day delivery.

35% off



35% off
aw25

*SOME EXCLUSIONS APPLY

beauti

FULL

SIZE INCLUSIVE FASHION

HOURS: SUN-THURS 11:00 AM-6:00 PM

51 MAIN STREET (NEXT DOOR TO ESTHER'S JEWELRY) | BEAUTIFULLBOUTIQUE.COM | 845.746.1305



געשמאקע
דעליקאטעסן פון
ארום דער וועלט

י'ענענא'ס סעסער

Recipe and styling by: M. Breuer

Hot and Sour Soup

What better way to fight the frigid winter than by eating a boiling bowl of soup. Especially when it's as easy to make as this one. It is Guaranteed to warm you up and will surely satisfy your tastebuds. Enjoy!

Ingredients:

- 8 cups chicken stock
- 1 small box fresh mushrooms, sliced thinly
- 1 cup bean sprouts
- 3 tbsp dark soy sauce or 1/4 cup regular soy sauce
- 2 tbsp sesame oil
- 1 tbsp sriracha (optional)
- 1 tsp salt
- A pinch of black pepper
- 1 tsp garlic powder
- 3 eggs
- 1/2 cup cornstarch diluted 1/2 cup water (to create a slurry)

Instructions:

Let the soup boil. Add the mushrooms and bean sprouts.

Add all the sauce ingredients to the pot and wait for everything to combine

Turn the heat up and gradually add the whisked eggs.

Lastly stir in the cornstarch slurry very slowly and let the soup thicken.

A hearty appetite!



We're making waves

Get in on the hair-raising buzz!

Revolutionizing the synthetic wig industry, Victorian Wigs offers a collection of Heat-stylable, High-end wigs. With its versatile styling options it'll be so flawless and give the ultimate long lasting hold.



 VICTORIAN WIGS

FIND VICTORIAN WIGS AT YOUR LOCAL WIG SALONS IN USA, UK, ISRAEL & CANADA
For wholesale inquiries: sales@victorianwigs.com ~ 845.274.0614

Shop on our new website! victorianwigs.com



מרת ג. שטיינהויז
845.200.3313 #101
Editor@theyingerman.com

רעסעפיס

Cranberry Relish – Winter Immune

A VIBRANT, FRUITY RELISH PACKED WITH IMMUNE-BOOSTING INGREDIENTS.
PERFECT FOR A HEALTHY BREAKFAST OR MID-DAY SNACK!



Ingredients:

- 3 pears
- 12 oz fresh or frozen cranberries
- 2 oranges (peeled)
- 1 mango
- 2 apples
- 1/2 cup maple syrup



Instructions:

1. Prepare the Base:

Attach the S-blade to your food processor.

Add the cranberries and the peeled oranges.

Blend until the mixture becomes a smooth, vibrant purée.

2. Chop the Fruits:

Transfer the cranberry-orange mixture into a container.

Add the pears, mango, apples and the maple syrup to the food processor.

Pulse until the fruits are coarsely chopped, retaining a chunky texture.

3. Combine and Enjoy:

Mix the chopped fruit with the cranberry-orange purée until well combined.

Serve immediately or store in the refrigerator for later.

Serving Ideas:

- Enjoy it as a standalone snack.
- Pair it with yogurt, oatmeal, or pancakes for a refreshing breakfast.
- Serve alongside roasted meats for a festive twist.





בס"ד

"עת לעשות להשם"

"טייערע פרויען"

לאמיר טוהן פון אונזער זייט
וואס מיר קענען צו פארמערן
געזינט און אלע גיטע ברכות.

מיט'ן נישט טראגן א

cross body

מאכסטו א קידוש השם
און אנדערע לערנען זיך
אפ פון דיר.

An ounce of prevention is
a pound of cure!

אין זכות פון צניעות זאלן מיר
נישט דארפן געבן צו

.RCCS

זכות רפואה שלימה פאר
אלע אידן!

Special Promotion!

With mention of this ad, get 15% off
at the Tznius Center on a modest cover
which you wear under a clingy top.



Struggling With High Credit Card Interest?

LOWER YOUR RATES TODAY!

NO
NEGATIVE
IMPACT ON
YOUR
SCORE

OLD RATE
28%

Balance	\$14,148.65
Minimum payment	NEW \$494.00
Purchase APR	28%
Purchase APR	NEW 2%

NEW RATE
2%

Stop Struggling With High-Interest Balances.

Let us help you reduce credit card interest rates and monthly minimum payments. If you're maxed out or dealing with high interest, we can provide relief—all without any negative impact on your credit.

LET OUR EXPERTS:

NEGOTIATE LOWER RATES.

REDUCE MONTHLY PAYMENTS

ELIMINATE EXTRA FEES

WISE
CONSULTING

Loan & Credit Experts

CALL NOW **718.603.8995**
THEWISECREDIT@GMAIL.COM

WE SERVICE ALL MAJOR APPLIANCES & BRANDS

On Time

**Appliance
Air Conditioning
& Refrigeration
Service**

845-418-3838

We Service

- Rockland
- North Jersey
- Upstate NY



אייער פריינד
חזקי לאוינגער



*Home Organizing
By Rivky*

Get Organized

Declutter Your Home

Kallah Apartment Setup

Moving~Packing/Unpacking

*Rivky Schlesinger
Call/Text: 845-325-1304*

SPA IN THE COMFORT OF YOUR HOME

European style beauty services, in the
comfort of your home.

**Our services: manicure, pedicure, waxing,
tinting and lash lifting**

845.798.8897





FROM \$50 AND
UP RECEIVE

DOUBLE PARTY RAFFLE PACKAGES

Your tickets will be
placed in the raffle
boxes of your choice!

PARTY HOT-LINE (FOR CC DONATIONS)

783.4500 #200

Listen to a live
presentation of Personal
Stories, Comedy,
Chizuk & More

Win! Character Doctor Sticker Album

זייט איינער פון די
25 גליקליכע געווינערס צו
באקומען א הערליכע אלבום
אנגעפילט מיט די בעסטע
דאקטאר סטיקערס.



EXCLUSIVE RAFFLES ONLY FOR PAYING IN ADVANCE.

\$36 & UP | ENTER RAFFLES 1&2



In week of Erev Pesach at Kaufman's Catering.



For a group of 10 at Eataly.

\$100 & UP | ENTER ALL 4 RAFFLES



2 domestic tickets and \$500 towards hotel stay & Luggage set



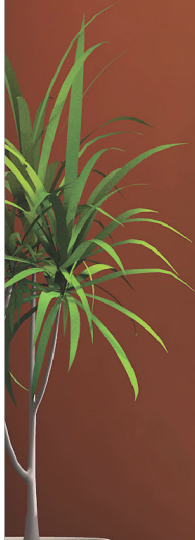
Win a \$1800 Gift Card by Jewelry Master.

DEADLINE
FOR PREPAYING IN CASH:

THURSDAY, JAN. 23
(CONTACT BLOCK CALLER)



COVERED IN STYLE.



Welcome new homeowners

Rollup
WINDOW COVERING

Experience the ease of using Rollup, with our exceptional quality and services that set us apart. Benefit from swift turnaround time and unparalleled customer support.

ROLLER • ZEBRA

SCHEDULE YOUR FREE ESTIMATE: **845.414.6331**



מפעל הצי בחיים
המותג המוביל מציג את המותג המוביל והמוביל

**פיינע פרישע
סעלמאן פיש
דערליווערש יעדע
וואך צו אייער טיר**

פעמילי פעק / 8 סלייסעס



**רעגעלער
סעלמאן**

וואג: 3.50 - 3.25

\$35.99

9.99 א פונט (איבי די וואג איז 3.5 פונט)

פעמילי פעק / 8 סלייסעס



**בעבי
סעלמאן**

וואג: 3.00 - 2.75

\$35.99

11.99 א פונט (איבי די וואג איז 3 פונט)

א גרויסע ראל / 24 אונס



**געקאכט
געפילטע
פיש**

בערך 10 סלייסעס - גרייט צו עסן

24 אונס

\$9.99

New Item

**סעחאן
גאנצע סייד
אפגעבאקן**

55.99

**געקאכטע
פיש
פאר א שמהה**

6.99 א סלייס

מיקסן אויך באשטעלן גאנצע באקסטעס



א באקס סעלמאן פיש מיקסן ארום נעמען
צווישן 100/80 סלייסעס (געבט בערך
35 פונט)

רעגעלער סעלמאן
א פונט **7.99**



בעבי סעלמאן
א פונט **9.99**

איבי מויל באשטעלן/צולייגען/אראפנעמען /
קענסלעך קען מען ביז מאנטאג 5 אייבער
פאר די וואס וואנען און פאלעס טרי וועט
מען דערליווערן מיטוואך. עס וועט זיין א
דערליווערן טשארדש פון 1.75

פאר די וואס וואוינען אינדרויסן וועט מען
דערליווערן דאגעטשטאג(מיטוואך). עס וועט
זיין א טשארדש פון 3.75

(איבי מנעמט מער ווי איין פעמילי פעק וועט
גאר זיין איין טשארדש)

צו באשטעלן טעקסט אדער רופט:

845-500-3799



Condo Rentals West Palm Beach FL

5 min walk to Shul/Mikvah

1 Bedroom - 2 Bathrooms

\$99/night

2 Bedrooms - 1 Bathroom

\$129/night

(אויך אויב איר ווילט קויפן א דירה אין וועסט-באלם ביעטש קענען מיר אייך העלפן)

Custom Closet

Only this Design. Any size.

\$799

Included Delivery and Installation

**MATTRESS
\$149**

Velvet Bedroom Set



Design #1

Available in Gray, Navy Blue, or Light Pink



Design #2

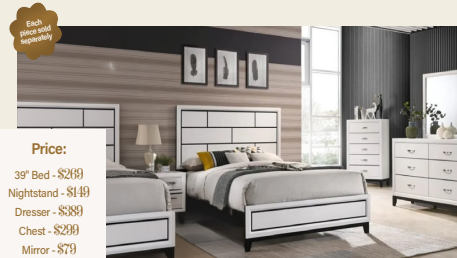
Available in Gray, Navy Blue, or Light Pink

Price:

139" Bed - \$199

Nightstand - \$99

WHITE BRICK BEDROOM SET



Each piece sold separately

Price:

39" Bed - \$269

Nightstand - \$149

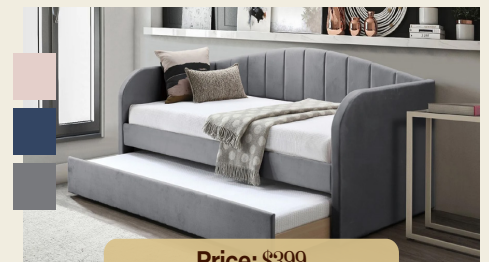
Dresser - \$289

Chest - \$299

Mirror - \$79

VELVET DAY BED

Available in Gray, Navy Blue, or Light Pink



Price: \$399

Delivery & Setup Fee - \$195

Delivery and setup fees are charged as a single flat rate per delivery, regardless of the number of items included.

Showroom hours 8pm 10pm • 14 Catherine Ct. Chester, NY 10918

ביטע רופן פארן קומען 845.537.1300



50~70% OFF

TOPS ✿ MAXIS ✿ SKIRTS ✿ SELECTED HEADWEAR ✿ NIGHTWEAR

PARNI 30% OFF

Sale AW25

Who *Needs* This?



Great for those who feel good about finding that perfect piece for a **discounted price**.

Fabulous for those who enjoy to select a high-end wardrobe without emptying their pockets.

Exciting for those who never miss out on a good deal.



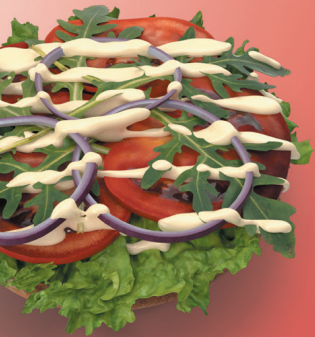
Opening Soon: **Girls Plating Class!**



Make a Good Plate!



KAYGROUP.CO



Turn every meal into a masterpiece!
In our plating class, girls will learn the art of food presentation, making each dish look as good as it tastes.
Join us for a fun and creative experience!

Gooday helps girls discover their talents through various exciting classes, all in a positive and supportive environment.

Call to register today!

845.646.6329

GOODAY

Transportation provided.
Snacks and lunch included.

gooday

To the Fullest!

For Ages 8+ | Each class is divided by age.