

אינסאנא

הילך אין שטוב

חכמת נשים. הילך אין שטוב - ווי אזוי א פרוי פירט אויס די מצוה פון חסד מיט הונדערטער אידישע מאמעס וואס נויטיגן זיך אין אן עקסטערע פאר הענט

נאטירליך. נייע סעריע!
הייפערבעריק
אקסידשען - איר
היסטאריע, נוצן, און
סוקסעס

צירקל.
גלעזער וואס העלפן
מיט'ן זען און הערן





Tea lights



04

ELEVATED LIGHTING



Price \$250

Additional \$50 for the set up.



Besumim Holder



05

SCENT OF ELEGANCE



Price \$310

Additional \$50 for the set up.



Wine Stopper



06

COVER in ROYALTY



Price \$85

Additional \$50 for the set up.

PLACE
YOUR
ORDER
TODAY!

We applied a **special early-bird discount** on all prices, for orders placed until Rosh Chodesh Adar.

Prices will go
back to regular
after R"Ch Adar

**Request our full
Crown catalog**

01

TIMELESS ELEGANCE

CROWN
STERLING Price \$225
Additional \$50 for the set up.



02

A touch OF CLASS

CROWN
STERLING Price \$850

\$425 per glass | Additional \$50 for the set up.



03

The MONARCH ENSEMBLE

CROWN
STERLING Price \$250
Additional \$50 for the set up.



☎ 845.783.0675 \ \ FREE Delivery to the tristate areas!

**SET THEM
UP WITH
SILVER!**

Meet us. Scan here.



HAIRLINE PERFECTION STARTS HERE.

DISCOVER THE ULTIMATE DEFINITION OF PERFECTION WITH OUR PERMANENT HAIR REDUCTION TREATMENTS. AT LASER BY MINDY, WE DON'T JUST RELY ON THE LATEST CANDELA TECHNOLOGY; WE PRIORITIZE UNDERSTANDING SKIN TYPES, HAIR CHARACTERISTICS, AND INDIVIDUAL NEEDS TO DELIVER CUSTOMIZED TREATMENTS THAT MAXIMIZE RESULTS. EXPERIENCE THE PERFECT BLEND OF ADVANCED TECHNOLOGY AND PROFESSIONAL CARE IN A SOOTHING, LUXURIOUS SETTING.



FREE HAIRLINE
SESSION+
AMAZING
HAIRLINE
PACKAGE FOR
BRIDES

845.376.5170
LASERBYMINDY@GMAIL.COM
WESTSIDE AVE, SPRING VALLEY

LASER BY MINDY
SMOOTH BEAUTY

LIFE CHANGING SHULIM BAYIS COURSE



שלום שלום אויף די גאנצע וועלט!

קום איינקויפן די כלים צו
אריינברענגען די ברכה אין דיין
שטוב. ס'איז אין דיין הענט!

Join the many happy
women living a life full
of joy and happiness.

ווילסטו זיצן
ביים סדר ווי אן
אמתע מלכה?

עקסטערע סעריע שיעורים פאר פרויען און פאר כלה'ס



דורך די אלעמען באקאנטע רעבעצן ד. האגער פון בני ברק

free
demo

716.623.4719

For questions
and more
info, call: 347.742.1858

ברענגט אריין יו"ט מיט א
ראוקייט און געשמאק
היבט היינט אן און זעה די חילוק

ספעציעל
און צייט
פאר פסח

בהמלצת הגה"צ ר' נפתלי צבי ראטנבערג שליט"א

STITCHES PURINI





רוקלנד קושר @ rocklandkosher



**PRIM PREP
SHOULD'NT GET YOU
ALL SHAKEN UP.**

Put that bounce back into
your step when you get all
your shopping prep done
with just one single stop.



27 Orchard St.
845.425.2266
rocklandkosher.com



BEAT THE PESACH RUSH!

GET YOUR PESACH KITCHEN DONE.

Order now to ensure
your Pesach kitchen
is ready and get your
cooking started.



**MONSEY
KITCHENS**

5 Remsen Ave. suite 3, Monsey NY 10952
845.533.4141 | monseykitchens@gmail.com

**FREE SINK
& FAUCET**

with purchase of kitchen
\$300 value

Must mention coupon
coupon valid from 2.26.25-3.30.25

BRAND NEW

DOONA X & BUGABOO CUB

€650
APPROX \$675



DELIVERED TO YOUR DOOR



€829
APPROX \$860

**BUNDLE
DEALS**

Bugaboo Foot muff,
Seat liner & Organiser
(All Incl.)

\$199



FREE DELIVERY

EXCLUSIVE FROM EUROPE

LIMITED STOCK


Lucky Baby

CALL TILL 12 PM OR EMAIL YOUR ORDER
011 323 218 94 92
SHOP@LUCKYBABY.BE
ANTWERP, BELGIUM

index

פרשת תצוה תשפ"ה
MAR. 2 '25 — ISSUE 22

14 פרשה פונקען

18 חכמת נשים

24 נאטירליך

28 Reflections

30 אין אפיס

32 פארזעצונג

35 רעסעפיס

42 צירקל

THE YIDENE
WEEKLY FREE PUBLICATION

MAILING
210 MOUNTAIN VIEW DR.
MONROE, NY, 10950

EDITOR'S DESK
EDITOR@THEYIDENE.COM
845.666.0056 EXT. 108

COMMENTS AND
SUGGESTIONS
FEEDBACK@THEYIDENE.COM
845-377-0057

ADVERTISING
ADS@THEYINGERMAN.COM
845.666.0056 EXT. 1

WEBSITE
WWW.THEYINGERMAN.COM

איזענע

© The Yidene Publication.
Published by The Yingerman
Publication Inc. All rights
reserved. No part of this
publication may be
reproduced in print or digital
form without prior written
consent. The publisher
reserves the right to edit all
submissions for clarity, length,
and editorial standards.
Submitted materials will not
be returned. The Yingerman
Publication is not liable for
the kashrut of any advertised
product or service featured in
these pages. Additionally, The
Yingerman Publication
assumes no responsibility for
the content of articles,
advertisements, or referenced
books within this publication.

ATTENTION NON-PROFITS

Drive funds. Without breaking the bank.

Build your non-profit website
for only \$79/month

- Your Branding
- Your Mission
- Dynamic Images
- Enhanced Donation Options

UPGRADED OPTION
AVAILABLE

simplefundraising — SIMPLEFUNDRAISING.ORG
INFO@SIMPLEFUNDRAISING.COM



Heimishe, devoted staff

בס"ד

Utilizing the Sunrise Program

Animal therapy on-site

Music therapy series

Weekly off-ground trips

State-of-the-art facility

Beautiful grounds

**FUN, SUN FOR
EVERYONE!**



Camp Nafshi, is a sweet, cozy haven, located in Chester, NY. An entirely new ecosystem, comprised of fantasticness, friends and fun.

It's where special children with special needs come for a sun-soaked, fun-packed summer of adventures.

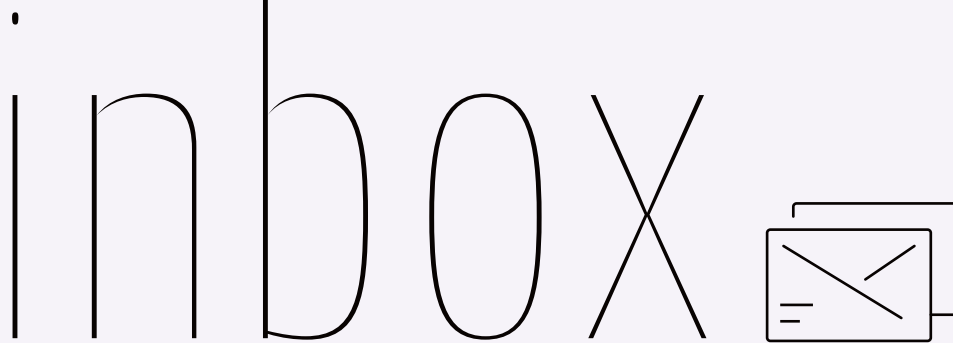
Apply now!

Boys' division // Mrs. Devoiry Gluck: 347.731.3396

Girls' division // Mrs. Frady Mertz: 845.376.3164

campnafshi@gmail.com

See more at: campnafshi.org



כידוע, אבזערוואציעס,
קאמענטארן און קריטיק.
feedback@theyidene.com
845-377-0057

פונעם רעדאקציע טיטל

טייערע ליינערין,
האט איר אמאל אריינגעקלערט וויפיל באדייט עס ליגט אין די ווערטער 'א אידישע מאמע'?

דער טיטל נעמט אריין אין זיך אזויפיל. עס איז נישט בלויז די טעכנישע ארבעט ווי קאכן, וואשן, רוימען און נייען; די מאמע דינט אויך אלס א באהאונטע לערערין, א הארציגע טעראפיסט ווען עס פעלט אויס, א שעפערישע ארגאניזירער, א מייסטער אין אויסרעכענען די צייט אז אלעס זאל אריינפאסן אינעם סדר היום, און אזויפיל מער. א מאמע'ס ארבעט פאדערט חכמה און ערפארונג, פון שליסטן קריגערייען צווישן די קינדער ביז'ן ארויסהעלפן מיט היימארבעט און באנדאזשירן א וואונד.

ווען צוויי פרויען קומען זיך צוזאם, וועט זיך דער שמועס גאנץ שנעל אריינציען אין טעמעס פון הויז-ווירטשאפט, חינוך, און פראקטישע עצות. א מאמע דארף שטענדיגע חיזוק אנצוגיין מיט איר הייליגע עבודה מיט שמחה, און דער וועג ווי אזוי מען דערהאלט זיך, איז אפטמאל דורכ'ן מיטטיילן פון אייגענער ערפארונג איינע מיט דער צווייטער. צווישן שמועסן אויפ'ן טעלעפאן, ביים באס-סטאפ, אדער ביים דאקטאר'ס ווארטאל, וועלן זיך אידישע מאמעס שטענדיג ארויסהעלפן מיט זייער בינה יתירה.

מיר אין דער 'אידענע' זענען שטאלץ צו פרעזענטירן פאר אייך א וועכנטליכע אויסגאבע וואס איז צוגעפאסט פאר דער אידישער מאמע. יעדע איינציגע וואך זענען די 'אידענע' בלעטער אנגעפילט מיט תוכן, אינספיראציע, און פראקטישע הילף וואס קען צונצוקומען אין א אידישער שטוב. מיר זענען עס אלס א זכ' צו פאראייניגן היימישע פרויען פון איבער דער וועלט מיט ארטיקלען און געדאנקען וואס רעדן דער מאמע'ס שפראך. אויב זענט איר פון די וועכנטליכע ליינער, האט איר זיכער באמערקט אז אין די לעצטע פאר וואכן איז די 'אידענע' ארויף מיט עטליכע שטאפלען, ווען מיר האבן צוגעלייגט און אויפגעפרישט די אויסגאבע מיט נייע און פארבעסערטע קאלומס.

אונזער וויזיע איז אייך צו שענקען א וועכנטליכע פארגעניגן מיט אונזער רייכע אויסגאבע, פול מיט נוצבארע עצות און טרעפליכע געדאנקען. אדאנק אייער פידבעק און קאמענטארן, קענען מיר אויסברייטערן און פארשענערן אונזערע בלעטער צו יעדנ'ס הנאה. די אפקלאנגען זענען ברוך ה' געוואלדיג, און מיר באדאנקען זיך פאר די אלע ליינער וואס נעמען די מי מיטצוטיילן זייערע געדאנקען וואס מיר קענען פארבעסערן.

מיר קוקן ארויס אייך צוצושטעלן ווייטערדיגע פארגעניגן און אינספיראציע בס"ד,
די רעדאקציע

פארוואס נישט נייען?

איך האב אזוי
הנאה געהאט פון
דעם אינטערוויו מיט
מרת. קאצענשטיין.

עס איז הונדערט
פראצענט אמת וואס
זי זאגט, אז היינט איז
נייען נישט אזוי
גאנגבאר ביי אונזער
עולם, און עס איז א
גרויסער שאד. אין
אלע דורות האבן
אונזערע באבעס
געלערנט מיט די
קינדער נייען, און
דערמיט זיי
אריינגעגעבן א פאך
אין דער האנט.

אמת, היינטיגע
צייטן קען מען אלעס
האבן גרייט אין
געשעפט, אבער עס
קומט אזויפיל מאל
אויס אז מען זאל יא
דארפן וויסן ווי אזוי
צו נייען און
פאררעכטן. עס איז
עפעס וואס מען
וואלט געדארפט
זיכער מאכן אז
יעדעס מיידל קען
גוט, פאר זי גייט
ארויס פון סקול.

ישר כח פאר דער
אינטערעסאנטער
אויסגאבע.

מרת. וו.

Real Fiction

Dear Thank you for such a beautiful magazine! I'm enjoying the reflections
serial a lot. It depicts society in such real colors.
Keep going!

R. N.

BUY NOW FOR PESACH AND SAVE

LA-Z-BOY SOFAS ON SALE - UP TO \$300 OFF!

FOR IMMEDIATE DELIVERY ONLY
**NOW
\$1799**
~~REG. \$2500~~
AVAILABLE IN TAUPE OR BROWN



SANDERS

Home Furnishers

WILLIAMSBURG: 40 PENN ST, 718.624.3400

MONROE: 252 ACRES RD, 845.492.5500

WWW.SANDERSFURNISHERS.COM

DINETTES | SOFAS | MATTRESSES | RECLINERS | BEDS

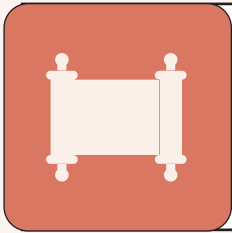
ועשית בגדי קדש לאהרן אחיך וגו' – זאלסט מאכן הייליגע קליידער פאר דיין ברודער אהרן. (תצוה כ"ח – ב')

דער חינוך ערקלערט דעם טעם פון דער מצוה פון בגדי כהונה: די כהנים האבן אנגעהאט ספעציעלע קליידער, כדי די כוונה פון דעם כהן זאל זיין אינגאנצן צו דער עבודה; ווען ער וועט זען דעם קלייד וועט ער זיך תיכף דערמאנען פאר וועמען ער טוט די עבודה.

אס בית המדרש'ל האט געוירבלט מיט פיבערהאפטטיגע צוגרייטונגען. ברוך איז געשטאנען ביי דער זייט און געשטוינט אויף דער סצענע. עס האט זיך אים געדאכט אז ער איז א וילד-פרעמדער וועלכער האט דא פלוצלונג אריינגעוואנדערט בטעות, ווי איידער א געווענליכער מתפלל אין דעם ווארעמען ארט. "וואס גייט פאר היינט?" האט ער ענדליך ארויסגעברענגט זיין וואונדער פון מויל. ר' יחזקאל, אן עלטערער איד מיט א חסיד'ישער פלאקער אין די אויגן, האט זיך צעשמייכלט הערנדיג זיין שאלה. "וואס הייסט? מיר פארן צום רבין אויף יום טוב!" ברוך האט געעפנט א פאר אויגן. "דאס איז דאך א ווייטער מהלך, ניין?" האט ער געפרעגט, געפלעפט. ער האט באטראכט די אפגעטראגענע מלבושים פון די אינגעלייט וועלכע האבן זיך געדרייט ארום אים מיט לוסטיגע פנימ'ער. "ווי אזוי פארט איר?" "איר קענט דאך אונזער פינאנציעלע לאגע, ר' ברוך," האט זיך א צווייטער גוטמוטיג אנגערופן. "ניטאמאל א וואגן קענען מיר זיך ערלויבן. מיר וועלן גיין צופוס. אלעס איז ווערד, אבי צו קענען פארוויילן א ראש השנה ביים הייליגן רבין." ברוך האט געפירט זיין בליק פון איין פארפלאמט געזיכט צום צווייטן. אין די אויגן האט ער געקענט זען א ברענגענדיגע תשוקה,

א שפרודלדיגע ערווארטונג, א טיפע לעכצעניש זיך צו דערהייבן העכער, און ער האט געביסן זיינע ליפן. 'ווי אזוי וועל איך פארברענגען דעם גרויסן טאג?' האט ער געקלערט צו זיך. ווען נישט וואס ברוך וואלט זיך קובע געווען צו דאווענען יעדן טאג אינאיינעם מיט דער גרופע פון דעם חוזה'ס חסידים, וואלט די שאלה ניטאמאל געקראצט דעם אויבערפלאך פון זיינע געדאנקען. א פשוט'ער איד איז ער געווען פון אלעמאל אן, און רוחניות האט ביי אים קיינמאל קיין גרויסער פלאץ נישט פארנומען. צו געלט האט ער גראדע יא פארשטאנען און זיינע געשעפטן האבן זיך געהאלטן אין איין אויסברייטערן, און מיט דעם איז זיין מח געווען פארנומען. דא האט ער זיך אבער צוגעקוקט צו אידן וועמענ'ס גאנצער לעבנסשטייגער איז געפארן אויף אנדערע רעלסן אינגאנצן. ארעם ווי די נאכט זענען זיי טאקע געווען, אבער זיי זענען געווען באגליקט מיט רוחניות'דיגע עשירות. און דארט, ביים חוזה - האבן זיי אים ערקלערט - קען מען זיך איינקויפן אייביגע רוחים. ער האט זיך פארקלערט אויף נאך א האלבע מינוט. דאן האט ער גענומען א טיפן אטעם. "ווייסט איר וואס?" האט ער זיך פלוצלונג אנגערופן, ווען זיין קול האט דורכגעשניטן דעם געפילדער ווי א שארפער מעסער וואס לאזט זיך ארויס אויף א פעלד

תבואה, "איך קום מיט מיט אייך." "טאקע?!" האט דער עולם געהויבן די ברעמען. דער באקוועמער איד וועט זיך וואלגערן אויף די וועגן לאנגע נעכט און טעג? "אבער איך פאר נישט צופוס, פארשטייט זיך," האט ער אויסגעקלארט דעם ענין. "איך בין גרייט אויסצוצאלן די שפעזן פאר אונז אלע. לאמיר מאכן אזא געשעפט: אויב איך וועל שפירן אז איך האב קונה געווען עפעס אין לובלין, וועל איך גערן באצאלן אויך דעם וועג צוריק. אבער אויב פיל איך אז די רייזע האט זיך ניטאמאל געלוינט, וועט איר זיך אליין צאלן דעם צווייטן וועג." די חסידים זענען באלד איינגעגאנגען אויף דעם געשעפט. ממש א בלינדע מציאה: אנשטאט זיך שלעפן ווי ארעמע בעטלערס אויף די וועגן און שטעגן, וועלן זיי קענען פארן ווי גבירים אין א וואגן, און האפנטליך וועט ברוך עטוואס דערהויבן ווערן דורכאויס דעם יום טוב, און ער וועט זיי נאך אהיימפירן אויך. און אז נישט, איז דאך איין אומזיסטער וועג אויך נישט אוועקצומאכן. און אזוי האט זיך די אויפגעהייטערטע גרופע אויסגעזעצט אין דעם וואגן אין דעם באשטימטן טאג; דער בעל עגלה האט א שמיים געגעבן די פערד וועלכע האבן זיך גענומען לויפן, איינשלינגענדיג די מיייל פון זייער היימשטאט ביז צום רבי'נס וואוינארט. זייענדיג אויפ'ן וועג האט ברוך באטראכט די מונטערע חסידים מיט געמישטע געפילן. וואס פונקטליך זוכט ער דא צווישן זיי? וואס עפעס איז אים איינגעפאלן צו פארן צו א רבין? באמת, ער האט טאקע נישט געהאט וואס צו טון מיט זיין געלט נאר אויסצאלן די רייזע פאר די פארברענטע חסידים דא?! ער האט זיך געביסן די ליפן. למעשה רעדן זיי פון דעם יום טוב מיט אזא עקסטאז, אז עפעס וועט זיך פארט מוזן אנקלעבן אויך אויף אים.



א. סאלאמאן

געווען אז זייערע געשליפענע קאמפלימענטן האבן אים גורם געווען זיך צו געזעגענען פון זיין קלארן דעת, האבן זיי אים פארגעשלאגן א גוט געשעפט, א געשעפט וואס איז געווען פארבינדן מיט הארבע איסורים. און ברוך האט מסכים געווען. פארוואס דען נישט?

די חברה האבן זיך געריבן די הענט מיט פארגעניגן. "געוואלדיג!" האבן זיי אויסגערופן. "אבער איידער מיר שליסן דעם געשעפט, מוזן מיר טרינקען א לחיים!" דערביי אים אויסגעשטרעקנדיג א פולן גלאז.

אן טראכטן קיין צוויי האט ברוך זיך געוואנדן צו זיין צימער וואו זיין רענצל איז געלעגן, אנגעטון זיין בעקישע און איז ארויסגעקומען מאכן א ברכה איבער דעם טרונק. אבער נאך איידער ער האט געקענט ארויסברענגען א ווארט פון מויל, האט א כוואליע פון שפאטישע געלעכטער פארפלייצט די קרעטשמע.

"קוק נאר אויף דעם רבי'לע!" האט זיך דער עולם דערשטיקט אויף זייער הילכיקן געלעכטער אויסברוך. "מיט אזא ערנסטן אידל קענען מיר דען מאכן געשעפטן? פארגעס דערפון, רבי לעבן!" ווען דערביי האבן זיי אנגעכאפט ברוך ביים קארג און אים ארויסגעטראסקעט פון קרעטשמע.

און ווען ברוך האט זיך אויסגעניכטערט פון דעם שאק און נעפל וואס האט אים איבערגענומען אין דער קרעטשמע, האט ער געדאנקט דעם בורא עולם פאר'ן ניצן זיין קבלה אים צו ראטעווען פון זייערע בייער הענט. טראצדעם וואס ער האט דאס בכלל נישט אינזין געהאט, האט זיין לבוש גערעדט ווערטער, און די דאזיגע חברה האבן אליין געכאפט אז ער איז נישט א זייעריגער - ער געהערט צום גרויסן באשעפער וועמען ער וויל דינען. ^k

זיך אנגעטון זיין 'אשר יצר' בעקישע, און ווי די ברכה האט געהילכט מיט א ברען. דאן האט ער זיך אויסגעדרייט און זיך צוריקגעיאגט צום ווארטנדן וואגן. ארויפקריכנדיג, האט אים איינער געפרעגט, "נו ברוך, וואס זאגסטו? האסט עפעס קונה געווען דא?"

ברוך האט זיך אויסגעדרייט צו יענעם. "יא", האט ער לאנגזאם געענטפערט. דאן איז ער פארשוויגן געווארן. אין געדאנק איז אים ווידער ארויפגעקומען דאס בילד ווי דער חוזה קליידעט זיך מיט זיין אשר יצר בעקישע, און אן אומלאגישער בייפאל איז אים אריינגעשפרונגען אין קאפ. וואספארא פראקטישע זאך נעמט ער אהיים מיט זיך פון דעם יום טוב? פון היינט און ווייטער וועט ער זיכער מאכן אנצוטון א בעקישע יעדעס מאל וואס ער מאכט א ברכה.

ברוך האט זיך אומגעקערט אהיים, און זיין קבלה איז געווארן אן איינגעווארצלטער חלק פון זיין סדר היום, א געוואוינהייט וואס ער האט קיינמאל נישט פארגעסן. טעג און וואכן האבן זיך דורכגעקליקט זייט דעם ראש השנה וואס ער האט פארבראכט אין לובלין. ער האט זיך קיין לובלין קיינמאל נישט אומגעקערט, אבער יעדעס מאל איידער א ברכה האט דורכגעשפרייזט זיינע ליפן, האט ער זיכער געמאכט זיך אנצוקליידן מיט א בעקישע.

אין איינער פון זיינע געשעפטליכע רייזעס האט ער זיך פארוואגלט אין א קרעטשמע וואו עס האט געהערשט א לייכטזיניגע אטמאספערע. עטליכע חברה'לייט זענען דארט געזעסן, זיפנדיג פון איבערגעפילטע גלעזער, און דערזענדיג ברוך'ן, האבן זיי דערשמעקט א פרישן פאג.

"קום זעץ זיך!" האבן זיי אים פריינטליך באגרייט. ברוך האט קיין זאך נישט חושד געווען, און האט אנגענעם פארברענגט מיט זיינע נייע פריינט. ווען עס איז זיך קלאר

ער איז אבער ביטער אנטוישט געווארן. די חסידים האבן געפראוועט א דערהויבענעם יום טוב מיט'ן רבי'ן, די תפילות האבן ממש געשפאלטן הימלען, אבער ברוך איז געשטאנען צווישן זיי ווי א יון אין דער סוכה, דאס פלאם-פייערדיגע דאווענען האט נישט געווינקט אויפצולאזן זיין פארפרוירענע נשמה. ער האט זיך געשפירט ווי א ווילד געוואוקס צווישן א פעלד פון דופטיגע רויזן, און געציילט די מינוטן ביז דער יום טוב וועט פארבייגיין און ער וועט זיך קענען ארויסלאזן צוריק אהיים. אנטוישט ביז די טיפענישן פון זיין נשמה איז ער ארויפגעקראכן אויפ'ן וואגן מוצאי יום טוב. די חסידים נעבן אים זענען נאך געווען אונטער'ן איינדרוק פון די געהויבענע צוויי טעג, און פון זיך אליין האט זיך אנטוויקלט א שמועס צווישן זיי, וואו יעדער האט מיטגעטיילט מיט וואס זיי פארן אצינד אהיים: איינער נעמט מיט זיך דעם רבי'נס תפילות, א צווייטער איז איבערגענומען געווארן פון דעם רבי'נס דברי תורה, און א דריטער האט נישט געקענט צוויך קומען פון דעם עולם וואס האט געדאוונט מיט אזא מתיקות.

טרערן האבן אנגעהויבן שטעכן ברוך'ס אויגן. איז ער טאקע אזא פארלירענע נשמה, אז א יום טוב אין דער מחיצה פון אזא הייליגער איד איז נישט אומשטאנד געווען אראפצונעמען אפילו איין שיכט פון בלאטע פון זיין פארהארטעוועטע נשמה?

ספאנטאן האט ער געגעבן א שפרונג אראפ פון וואגן און צוריק אריינגעלאפן צום חוזה. אפשר יעצט וועט די קדושה אויפפלאמען עפעס אין זיין פארפרוירענעם הארץ.

דער הייליגער חוזה האט פונקט געהאלטן ביים מאכן די ברכה פון "אשר יצר". ער פלעגט זיך פירן אז פאר יעדע ברכה האט ער געהאט א באזונדערע בעקישע וואס איז געווען דעזיגנירט ספעציעל פאר יענער ברכה. ברוך האט זיך צוגעקוקט ווי דער חוזה האט



hosting made easy.

COMPLIMENTS GUARANTEED.

From beautifully arranged
platters to elegant Mishloach
Manos, find everything
you need for a seamless and
spectacular D'vayg.





Order in-store at
customer service or online at
shopevergreenkosher.com

א פריינדיכן פארטיי

evergreen

845-352-4400 • EVERGREENKOSHER.COM



MONSEY

59 Route 59
Monsey, NY



UPTOWN

1581 US-202
Pomona, NY



LAKWOOD

945 River Ave
Lakewood, NJ







ג. דאווידאוויטש

דער בליטש גערוד באזעצט זיך מער און מער אין דער לופט בשעת די געשיקטע באלעבאסטעס שארן זיך שוין ארויף די ארבל, גרייט ארויסצוגיין אין קאמף מיט יעדן ברעקל חמץ וואס געפינט זיך אין הויז. יא, עס איז שוין נישט קיין וויץ - אין קנאפע זעקס וואכן זיצט מען ביים סדר!

מרת. ווייס איז איינע פון די געציילטע פרויען אין כלל ישראל וואס האבן די זכ' אנצופירן מיט אן אגענטור וואס גיבט זיך אפ מיט'ן צושטעלן רוימערקעס וואס זאלן קומען צוהילף פאר אידישע מאמעס. וואס איז נאכמער אומגעווענליך איז, אז עס ווערט געטון גענצליך לשם מצוה, זי נעמט נישט קיין באצאלט דערפאר.

איז נישט מער ווי פאסיג אין די איצטיגע טעג, אפצוהאלטן א שמועס מיט איר צו הערן אביסל איבער איר ערפארונג און איבער איר עסקנות אין דעם פעלד.

א גוטן מרת. ווייס! ערשטנס, צי קענט איר ערקלערן פאר די ליינער וואס האט אייך געמאכט אריינגיין אין אזא ליין, וואס איז בכלל נישט אזוי פאפולער און ווייט פון גרינג?

איך בין אריין דערין נישט ווייל איך האב דאס געוואלט טון, און נישט ווייל איך האב געפילט ווי איך בין פאסיג דערצו, נאר ווייל די נויט האט מיך צוגעברענגט דערצו. א קורצע צייט נאך מיין חתונה, אלס יונגע ווייבל, איז מיין מאמע נפטר געווארן ל"ע; די שטוב ווירטשאפט פון מיין טאטנ'ס הויז איז מער-ווייניגער געפאלן אויף מיר, און איך האב זיך געמוטשעט צו טרעפן דעם באלאנס צווישן מיין אייגענע שטוב און אירע פליכטן, און מיין טאטנ'ס.

ביי א געוויסן פונקט האב איך איינגעזען אז די איינציגסטע עצה וועט זיין צו נעמען מער דרויסנדיגע הילף, מיר צו העלפן מיט'ן רייניגן און וואשן. איך האב זיך געוואנדן צו די גוי'טע אגענטורן אז איך דארף הילף, און איך האב אנגעהויבן באקומען געהילפןעס. איך האב זיי אבער נישט געטרויט צו בלייבן אליין אין מיין טאטנ'ס שטוב, און איך פלעג בלייבן מיט זיי צו היטן בשעת זיי האבן געארבעט.

די פראבלעם איז געווען אז מען פלעגט מיר שיקן ערל'טעס וואס האבן געטויגט אויף כפרות, ממש איינס ערגער פונעם צווייטן. איך האב זיך אפגעמוטשעט די יארן, און שוין אליין

נישט געוואוסט צי זיי העלפן מיר אדער לייגן בלויז צו צום דרוק.

דער מכה בפטיש איז געקומען ווען איך האב איינמאל באקומען א 'העלפערין' וואס האט געהינקעט, זי האט ניטאמאל געקענט געהעריג גיין... דעמאלטס האב איך באשלאסן אז עד כאן, דאס איז נישט קיין תכלית מער. די נויט האט געפירט אז איך זאל זיך מוזן אליין אריינלייגן אין דער ליין און אפירזוכן מיינע אייגענע רוימערקעס.

איך האב טאקע פארשאפט א שטאב, און ווען מענטשן האבן געהערט דערפון האבן זיי מיר צוביסלעך אנגעהויבן בעטן איך זאל זיי אויך פארשאפן גוי'טעס, ביז עס האט זיך פארמירט דערפון אן אגענטור דערפון וואס גייט שוין אן פאר איבער ניינצן יאר ב"ה.

עס איז געגרינדעט געווארן מיט'ן ציל צו העלפן מיין טאטן, און עס איז פשוט געווארן אן אגענטור דערפון. איך גיי נאך אלץ אן מיט די ארבעט אין מיין טאטנ'ס הויז, ספעציעל ערב פסח. דאן נעם איך א גאנצע שטאב פון רוימערקעס און מיר גייען אריבער פסח'דיג מאכל מיין טאטנ'ס הויז.

■ עס איז באקאנט אז איר פירט אייער אגענטור לשם מצוה, נישט אראפנעמענדיג עפעס דערפאר. קענט איר אנגעבן די סיבה דערצו?

איך האב באשלאסן צוצושטעלן די סערוויס גענצליך אומזיסט צו העלפן די שווער-אויסגעהארעוועטע מאמעס, ס'זאל זיין לעילוי

נשמת מיין חשוב'ע מאמע ע"ה. עס זענען דא עטליכע פון מיינע 'קאסטומערס' וואס וועלן זיך וויסנדיג מאכן לכבוד פסח, סוכות, חנוכה אדער סיי ווען, מיט א שיינע מתנה אלס הכרת הטוב. אבער ניין - איך מאך נישט קיין געלט דערפון. איך האב עס נישט געעפנט מיט'ן געדאנק אז עס זאל מיר דינען אלס א הכנסה, נאר ענדערש ווי א צדקה און חסד אפעראציע.

■ עס איז גרינג זיך פארצושטעלן אז ערב פסח איז פון די פארנומענסטע צייטן אין יאר פאר אזא אגענטור. קענט איר אראפלייגן ווי אזוי עס גייט עס צו ביי אייך, און ווי אזוי איר האנדלט מיט די סטרעס אין אזא אנגעשטרענגטע תקופה?

יא, צוויי מאל א יאר, פאר פסח און פאר סוכות, זענען די צייטן וואס מען קען ממש נישט אטעמען פון פרעשור און פארנומענקייט... אסאך מענטשן - פון יונגע ווייבלעך ביז עלטערע פרויען - מיינען אז זיי זענען די איינציגסטע וואס נויטיגן זיך אין א געהילף, און זיי כאפן נישט אז מיט'ן מיך איבערשטרענגען און דרוקן צו דער וואנט וועלן זיי גארנישט אויפטון; איך קען נאר צושטעלן ווען איך האב, און עס העלפט נישט ווען מען בעט זיך איין. עס זענען דא אזעלכע וואס וועלן מוטשענען אזוי לאנג ווי מען וועט זיי אנטקעגנקומען מיט הילף, און זיי האלטן נישט ביים אננעמען א 'ניין' פאר אן ענטפער... צוביסלעך האב איך זיך אויסגעלערנט ווי





חכמת נשים



אדער וועקיום קלינער.

■ האט איר א מעסעדש וואס איר קענט מיטטיילן מיט די ליינער?

אזוי ווי איך האב געזאגט, מען דארף זייער אכטונג געבן ווען מען גייט אין גאס און מען טרעפט א רייניגערין. אפילו אויב זי זאגט אז זי איז אוועילעבל, מיינט עס נאכנישט אז זי איז טאקע. די חברה האבן נישט קיין שום פראבלעם צו זאגן ליגנט. זייער איינציגסטער ציל איז בלויז צו מאכן ווי מער געלט.

מען דארף באמת מורא האבן צו פשוט אפשטעלן א גוי'טע אויף דער גאס און איר פרעגן צי זי וויל קומען ארבעטן. עס גרעניצט זיך מיט הארבע איסורים פון גניבה און וויי טון אנדערע. וואס מען קען יא טון איז צו פרובירן צו פרעגן ביי וועלכער אגענטור זי ארבעט, און אנרופן די אגענטור פרעגן אויב זי איז אוועילעבל. איך וועל גערן ארויסהעלפן מענטשן וואס רופן מיר אויף דעם אופן.

השי"ת זאל שיקן הצלחה פאר אלע אידישע מאמעס אין זייער הייליגע ארבעט, מען זאל קענען אויפנעמען דעם יום טוב מיט א רואינקייט! א

נישט צו פון איינעם אנדערש.

עס זענען דא פרויען וואס ציען זיך אהער פון אנדערע פלעצער, און ווען זיי דארפן א גוי'טע גייען זיי פשוט ארויס אין גאס און שטעלן אפ גוי'טעס, פרעגנדיג אויב זיי ווילן קומען ארבעטן; מען זאגט צו אפאר דאלער מער ווי זי מאכט יעצט, און אזוי קויפט מען זיי אונטער.

די פרויען האבן נישט קיין אנונג וואס דאס מיינט וויי טון אן אנדערן. עס גייען אריין אזויפיל כוחות ביז מען פארשאפט די גוי'טעס, מען טרענירט זיי אריין צו קענען די ארבעט, און מען בויט אויף א געוויסן צוטרוי, און דא קומט איינער און כאפט איר פשוט צו פאר זיך. עס איז א גרויסער ווייטאג.

מען דארף אויך פרובירן אויסצוגעפינען אויב זי האט נישט קיין קלעבעדיגע הענט. מען קען אודאי נישט וויסן אויף זיכער פון פאראויס און מען קען זיי נישט געטרויען, און דעריבער שאדט נישט צו זיין פארזיכטיג מיט א נייע - און אפילו מיט אן אלטע - געהילף.

עס איז וויכטיג זיך נאכצופרעגן אויב זי קען די ארבעט. אסאך פון זיי זאגן אז זיי קענען, אבער ווען זיי קומען אריין אין הויז האבן זיי נישט קיין אנונג ווי אזוי מען האלט א שמאטע

אזוי צו האנדלען מיט אלע סארט מענטשן, און ווי אזוי נישט צו ווערן אויסגעברענט דערפון, ווען ביי מיר אליין איז פונקט אזוי - אדער נאכמער - פארנומען.

■ ווי אזוי פארשאפט איר די געהילפן? צי ווייט איר פון פאר דעם וועלכע טויגן, אדער מען שפרינגט אריין מיט פארמאכטע אויגן?

איך האב אנגעהויבן מיט מיין רוימערקע וואס איז אנגעקומען צו מיר כמעט צוואנציג יאר צוריק, און זי האט מיר געברענגט אירע חבר'טעס, שכנים און קוזינען, ביז עס האט זיך אנגעזאמלט א שיינע גרופע... היינטיגע צייטן האב איך שוין גאר אסאך רוימערקעס וואס זענען גרייט צו ארבעטן.

מען קען נישט וויסן פון פאראויס צי א גוי'טע וועט טויגן אדער נישט, און פארשטייט זיך אז עס זענען דא פון זיי וואס קומען און גייען. אבער אסאך בלייבן יא אלס 'סטעדי'.

פאר פסח זוך איך צו פארשאפן נאכמער, כדי צו קענען ארויסהעלפן מיינע אידישע שוועסטערס.

■ וואס איז וויכטיג צו וויסן ווען מען נעמט א געהילפקע?

פאר אלעם איז וויכטיג צו וויסן פון וואו זי קומט, זיכער צו מאכן אז מען נעמט איר ח"ו

PESACH

SALE

א מלכות'דיגע טיש לכבוד פסח, מיט פלאץ פאר יעדן!

darimedia.us

made in Italy

TABLE AND
10 CHAIRS

Starting at
\$5,000

APSTONE
INSPIRED LIVING

MONROE | 845.781.7772 | 51 Forest Rd Suite 311, Monroe, NY 10950
MONSEY | 845.371.9700 | 389 NY-59 Spring Valley, NY 10977

WILLIAMSBURG | 718.237.3600 | 774 Bedford Ave, Brooklyn, NY 11205
BORO PARK | 718.237.1955 | 4400 13th Ave, Brooklyn, NY 11219

APSTONE
THE
ULTIMATE
SHOPPING
EXPERIENCE

apstone.com

פורים!

ס'איז פרייליך אין יעדער שטוב,
א יעדער האט עס ליב... נישט אזוי?
די קינדער זיכער.



פורים איז א פרייליכער, לעבעדיגער טאג, פול מיט קאלירפולע
נאש אויפ'ן טיש, מאסקעס אויפ'ן פנים, און געלט אין די
טאשן. אבער פרעגט נאר יעדע אידישע מאמע וואס פורים
מיינט פאר איר...

עס איז א שאד נישט אויסצוניצן דעם גרויסן טאג, אבער עס
איז נישט מעגליך עס אויסניצן בשעת עס טוט זיך א בהלה פון
אויסגעגאסענע משלוח מנות, איבערגעצוקערטע קינדער און
שמוציגע פארשטעלאכץ... דאס יאר, מיט דעם קורצן פורים,
איז עס ספעציעל נוגע.

מיר ווענדן זיך צו אייך, פראקטישע באלעבאסטעס: האט
איר אן עצה ווי אזוי צו פארגרינגערן דעם טאג אז עס זאל
דורכגיין מיט א רואיגקייט און געשמאק?

טיילט מיט אייערע טיפס און עצות פאר אנדערע אידישע מאמעס!



לאזט א מעסעדזש אויף 845-377-0057 אדער צו
FEEDBACK@THEYIDENE.COM און מיר וועלן
אי"ה פובליצירן אייער מיינונג קומענדיגער וואך.



Miele

Receive a
\$200 REBATE
TOWARDS INSTALLATION

with the purchase
of a Miele dishwasher.

Brooklyn:
162 Wallabout Strret
Brooklyn, NY 11206

718.387.8660
brooklyn@swappliances.com

Monroe:
101 Carpenter Pl. (Off Lake St.)
Monroe, NY 10950

845.777.8660
upstate@swappliances.com



1

הייפערבעריק אקסידשען טעראפי

י האט געענדיגט אויספאקן דעם לעצטן באקס, אריינשטופנדיג עס אונטער'ן בעט מיט די אנדערע צאמגעלייגטע באקסעס. זי האט אויסגעגראדט איר רוקן און אפגעקערעכצט. ס'איז נישט גרינג, די הכנות צו פארן אין קאנטרי. יעצט איז זי שוין אבער ענדליך דא, אויסגעפאקט און גרייט. זי האט געווארפן נאך איין בליק אויפ'ן פלאם, וואו א לייכטער נאכטמאל האט געבלעזט, און איז ארויס ערפילן דעם חלום פאר וואס זי איז אהערגעקומען. דאס גרויסע בענקל האט איר שוין געווארט אונטער'ן בוים. זי האט זיך אראפגעזעצט, אויסגעצויגן די ביינער, פארמאכט די אויגן און אריינגעצויגן א פולן, טיפן אטעם. "אההה..." די פרישע לופט...

די צעשטופטע באנגעלא, די מאסקיטאס, די קינדער וואס קומען אהיים פארשמירט מיט בלאטע און די פאקעריי מיט אלעס וואס עס נעמט אריין, אלעס לוינט זיך פאר דעם אליין, פאר דער מח'דיגער לופט וואס בלאזט אריין א חיות אין אלע ביינער.

K

לופט, איז עפעס וואס יעדער מענטש און יעדע באשעפעניש מוז האבן כדי צו פונקציאנירן. אייגנטליך איז עס אבער נישט דווקא די לופט, נאר די "אקסיגען" וואס געפינט זיך אין דער לופט, וואס גיבט אריין דעם חיות און די פרישע כוחות מיט יעדן אטעם.

לופט, אקסיגען, וואס א חילוק דער פונקטליכער אויסדרוק? דער עיקר אז מען אטעמט, ניין?

נישט אלעמאל. די לופט ארום אונז באשטייט פון אינגאנצן צוואנציג פראצענט אקסיגען, דאס איבריגע איז אנדערע גאזן. רוב דערפון איז ניטראגין, וואס איז ווי א ליידיגער גאז - אביסל קארבאן דיאקסייד, און נאך א פראצענט פארשידענע אנדערע גאזן.

די לונגען זענען די וואס קלויבן ארויס די אקסיגען וואס דער קערפער דארף, און ווארפן צוריק ארויס דאס איבריגע.

אקסיגען

אקסיגען איז דער... אקסיגען אויף וואס יעדער לעבעדיגער צעל אין א מענטש לעבט. דאס איז די טרייב-קראפט אויף וואס לעבעדיגע באשעפענישן גייען אן. דער אויבערשטער האט איינגעשטעלט א וואונדערליכן סיסטעם ווי אזוי דער אקסיגען קומט אָן פון דער לופט

אינדרויסן, ביז יעדן קלענסטן טייל אינעם קערפער.

עס הויבט זיך אן פון די לונגען וואס פילן זיך אן מיט לופט, דער אקסיגען פון דער לופט ווערט אדורכגעשטופט דורך מיקראסקאפישע לעכלעך צום בלוט, דאס בלוט לויפט אדורך אין די לונגען דורך גאר דינע אדערן. פון דארט גייט עס צום הארץ, וואס פאמפט עס צום גאנצן קערפער. עס גייט דורך די נעץ פון אדערן, אפצווייגנדיג זיך אויף דינערע און דינערע אדערן צוצוקומען צו די פילע אפטיילונגען אינעם קערפער. דערנאך גייט דאס בלוט צוריק צום הארץ, וואס פאמפט עס ווידער צו די לונגען, צו באקומען א פרישע פארציע זויער-שטאף.

אבער ווי דערמאנט, אנטהאלט די לופט אין דער אטמאספער ארום אונז בלויז בערך א פינפטל אקסיגען. וואלט אייך געגלוסט אריינצונעמען אמאל א פולן ריינעם אטעם פון הונדערט פראצענט אקסיגען? וואס וואלט איר געוואלט צו אן אקסיגען באד, אריינצוגיין אין א פלאץ וואו די גאנצע לופט איז פול געדיכט מיט פרישע אקסיגען? דאס איז וואס "הייפערבעריק" אקסיגען איז.

הייפערבעריק אקסיגען איז א היילונגס מיטל וואס איז שוין הונדערטער יאר אלט, ווען אין די לעצטע פאר יאר האט עס אנגעהויבן ווערן מער פאפולער. עס באשטייט פון אן ענגן צימער וואו דער לופט-דרוק - דער סכום פון לופט וואס געפינט זיך אויף איין ארט - ווערט געהויבן מיט עטליכע שטאפלען העכער ווי אין א געווענליכער אטמאספער, ווען אין דער זעלבער צייט אטעמט דער פאציענט דורך אן אקסיגען מאסקע ריינע הונדערט פראצענט אקסיגען.

איר היסטאריע

די היסטאריע פון הייפערבעריק אקסיגען גייט צוריק ביז א צירקע 400 יאר, ווען א געוויסער גלח האט פאבריצירט דעם ערשטן הייפערבעריק צימער, א 'לופט קאמער' - ווי מען פלעגט עס דעמאלטס רופן - אין יאר 962' למספרם, זייענדיג ביי דער מיינונג אז זיך צו געפינען אין א העכערן לופט-דרוק האט פיל געזונטהייט בענעפיטן פאר א מענטש. ער האט עס גענוצט בעיקר פאר לונגען פראבלעמען.

וואס איז אינטערעסאנט וועגן דעם איז, אז דער ערפינדער האט נישט געהאט קיין שום וויסנשאפטליכע באווייזן אויף זיין טעאריע, ער האט בכלל נישט געהאט קיין לאגישע ערקלערונג וויאזוי זיין ערפינדונג ארבעט אדער וואס עס טוט אויף. הערשט ארום הונדערט יאר שפעטער האבן וויסנשאפטלער צום ערשטן מאל אנטדעקט דעם באגריף פון אקסיגען.

דורכאויס די נאכפאלגנדע עטליכע הונדערט יאר האבן נאך מענטשן פאבריצירט אזעלכע סארט לופט קאמערן, וואו זיי האבן, מיט פארשידענע מיטלען, געוואנדן אין וואו די דעמאלטסדיגע טעכנאלאגיע האט געהאלטן, פאבריצירט אן אטמאספער פון א שטארקערן לופט-דרוק ווי געווענליך. זיי האבן זיך באנוצט דערמיט אויף פארשידענע געזונטהייט צוועקן, יעדער לויט זייערע מיינונגען אויף די בענעפיטן דערפון.

עס איז אבער געווען נענטער צו אן אינטערעסאנטער עקספערימענט ווי אן אנערקענטער היילונגס מעטאד. די ערפינדער זענען געווען איינצלע מענטשן וועמען דער געדאנק איז געפאלן און זיי האבן עס



ש. גוטמאן

קאמערן וואס האבן געקענט אראפפארן טיף אונטער'ן וואסערן, באקומענדיג לופט דורך א רער וואס האט זיך ארויסגעשטעקט פון אויבן. דאס איז געווען שטארק אין באנוץ ביים בויען בריקן.

ווי עס איז ערמעגליכט געווארן צו זיין אונטער'ן וואסער פאר לענגערע צייט אפשניטן און אראפגיין טיפער, איז ערשינען א פראבלעם: פיל מענטשן זענען קראנק געווארן, און עטליכע זענען אפילו געשטארבן, נאכ'ן זיך געפינען טיף אונטער'ן וואסער פאר א לענגערע צייט. עס איז אנטדעקט געווארן א נייע קרענק, Decompression Sickness. פארשער האבן ערקלערט אז דאס פאסירט וויבאלד דער דרוק פון אונטער'ן וואסער איז פיל שטארקער ווי אינדרויסן אין דער אטמאספערע, וואס איז שווערער פאר דעם מענטשליכן קערפער אדורכצוטראגן. דער עיקר פראבלעם פאסירט אבער פון דעם טויש; דער פלוצלינגדיגער טויש אין דרוק ברענגט עס זאלן זיך אריינכאפן קליינע לופט בלעזלעך אינעם הארץ און אנדערע איברים, וואס קענען זיין א גרויסע סכנה פאר'ן מענטש רח"ל.

די פארשונגען האבן געוויזן אז די איינציגסטע עצה איז ארויסצוקומען פון וואסער שטאפלונג, ארויפקומענדיג צוביסלעך העכער און העכער, און די פעלער פון אזעלכע קרענק זענען טאקע שטארק רעדוצירט געווארן.

פאר איין וויסנשאפטלער איז איינגעפאלן צו פרובירן צו ניצן הייפערברעריק אקסיזשען פאר דעם פראבלעם. עס איז אויספארבירט געווארן, און דער העכערער לופט-דרוק פון דעם הייפערברעריק לופט קאמער האט טאקע בס"ד מצליח געווען צו פאררעכטן דעם שאדן. דאס איז געווען בערך אין 930' למספרם, און אין די נאכפאלגנדע יארן האט מען עס אנגעהויבן ניצן מער און מער.

דאס איז געווען א באדייטנדער טויש, וויבאלד דער צושטאנד איז געווען א ברייט-באקאנטער פראבלעם מיט וואס גרויסע פירמעס און רעגירונגען האבן זיך געמוטשעט, דען דער פראבלעם איז אפירעקומען ביי פילאצאליגע סארט אקציעס וואס ווערן דורכגעפירט אונטער'ן וואסער, און זיי האבן זיך דרינגענד גענויטיגט אין אן עצה. דעריבער איז די נייעס איבער א ווירקזאמער מעטאד אויסצוהיילן די קרענק, אנגענומען געווארן מיט גרויס פרייד, און עס איז שנעל באשטעטיגט געווארן אפיציעל.

דאס האט ארויפגעברענגט 'הייפערברעריק אקסיזשען' פון אן אומבאגרינדעטער מעטאד פון איינצלענע אומבאגלייבטע מענטשן, צו א געניאלן אויפטערף וואס האט פארגעשלאגן א לייוונג צו א שווערן פראבלעם וואס האט געפלאגט די מענטשהייט.

דאס האט געברענגט צו באנייען די שטודיעס אויף הייפערברעריק אקסיזשען, וואס דאס איז און אויף וואס נאך מען קען עס ניצן. גרעסערע מעדיצינישע צענטערס האבן עס גענומען אין באטראכט און שטודירט, און מיט דער צייט איז עס געווארן באשטעטיגט אלס באהאנדלונג אויף נאך עטליכע צושטאנדן.

די פארשונגען גייען נאך ביז היינט, מיט פילע צושטאנדן אויף וואס הייפערברעריק אקסיזשען ווערט באנוצט, און נאך וואס זענען אויפ'ן וועג פון דער ביוראקראטישער פראצעדור צו ווערן באשטעטיגט. ^א

אויספארבירט אויף דער אייגענער האנט. דאקטוירים האבן עס נישט רעקאמענדירט, און אפילו נישט גענומען אין באטראכט.

עס איז אבער געווען איין מענטש, א דאקטאר מיט'ן נאמען קאננינגהעם, וואס איז זייער נתפעל געווארן פון דעם געדאנק, און ער האט געלאזט בויען פארשידענע סארט לופט קאמערן, זיך נישט דערשרעקנדיג פון עטליכע דורכפעלער וואס ער האט געהאט: איינמאל פון א פייער וואס האט אויסגעבראכן אין א לופט קאמער - דער העכערער לופט-דרוק ברענגט מיט זיך א העכערע פייער ריזיקע. דעמאלטס איז אים געלונגען צו ראטעווען באצייטנס די פאציענטן פון אינעווייניג. אבער א צווייט מאל איז געווען א פעלער אין דעם מעכאניזם, וואס האט צוגעברענגט אז דער קאמער איז געווארן גענצליך אויסגעליידיגט פון לופט, און אלע וואס האבן זיך געפינען אינעווייניג זענען אויסגעשטארבן ל"ע.

אין 998' למספרם, האט ער, מיט דער שטיצע פון א גרויסער פילאנטראפ, אויפגעבויט דעם גרעסטן הייפערברעריק צימער אין דער וועלט, וואס איז גערופן געווארן 'דער אייזערנער באל שפיטאל'. עס איז געווען א פינף-שטאקיע רונדיגע געביידע, ווי א באל, וואס האט אנטהאלטן 60 צימערן און האט געוואויגן 900 טאן. עס איז געווען פולקאם אויסגעשטאט ווי א באקוועמער האטעל.

די גרויסע צאל באהאנדלטע, אויף אזא מאסיוון פארנעם, האט געצויגן די אויפמערקזאמקייט פון דער AMA, די ארגאניזאציע אין אמעריקע וואס איז געשטעלט אויף די געזעצן פון פראקטיצירן מעדיצין. זיי האבן געפאדערט פון קאננינגהעם צו ברענגען מער באווייזן איבער דעם מעטאד, אויפצואווייזן די ווירקזאמקייט און זיכערהייט דערפון. קאננינגהעם האט זיך אבער אנטזאגט ארויסצוגעבן זיינע מיטלען און מיטצוארבעטן מיט זיי. דאס האט געברענגט ער זאל גערעכנט ווערן אלס בלויזער שווינדלער, און זיין שפיטאל איז ארויס פון באנוץ. די געביידע איז שפעטער צענומען געווארן און די מאטעריאלן דערפון פארקויפט פאר אנדערע צוועקן.

אזוי איז דאס געבליבן פאר לאנגע יארן אן אינטערעסאנטער מאדנער מעטאד וואס די אלגעמיינע וועלט האט נישט גענומען צו ערנסט, חוץ געציילטע אינטערעסירטע וואס האבן זיך אריינגעלייגט דערין און עס פראקטיצירט פריוואט.

דאס האט אנגעהאלטן ביז אין יאר 960' למספרם. דאן איז פארגעקומען דער ערשטער דורכברוך אין דעם באנוץ פון 'הייפערברעריק אקסיזשען טעראפי', ווען מען האט עס צום ערשטן מאל אנגעהויבן ניצן אפיציעל. דאס איז געקומען נאך יארן לאנג וואס די וועלט האט זיך געמוטשעט מיט א שווערן פראבלעם. דער פאך פון טויכן און שווימען אונטער'ן וואסער גייט שוין צוריק מיט טויזנטער יארן. אנגעהויבן פון אזעלכע וואס האבן זיך געלערנט איינצוהאלטן דעם אטעם פאר א לענגערע וויילע, און שפעטער מיט פילאצאליגע טעכנאלאגיע וואס איז כסדר ארויסגעקומען פאר דעם צוועק, מען איז געשוואומען אונטער'ן וואסער צו טרעפן פערל-שטיינער, אויסגראבן קוילן און ארויסנעמען אוצרות פון געזינקענע שיפן. מיט דער צייט האט מען ערפונדן מער כלים און מיטלען זיך צו קענען אויפהאלטן אונטער'ן וואסער פאר לענגערע צייט אפשניטן. עס זענען צום ביישפיל געבויט געווארן ספעציעלע קליינע



עס וועט
דיין 40
געווינערס

שרייב אראפ
א ליסטע פון 10 זאכן
אויף וואס דו קענסט
זאגן אז "ס'איז גוט". שיק
עס אריין און דו וועסט
אריינגיין אין א גורל אויף
א ריזיגע "ס'איז גוט"
נאש פעקל.

די פארמעסט וועט
אנגיין ביז ר"ח ניסן

טייערע קינדער!
אויף אזויפיל זאכן
קען מען זאגן
"ס'איז גוט"! לאמיר
אריינטראכטן און
אנערקענען די פילע
גוטע זאכן וואס
מיר פארמאגן.

יעדער זאגט
ס'איז גוט!



טקסט
845-666-0056 Contest@theyingerman.com
פאסט:
215 Mountain View Monroe NY, 10950

מיטן ריכטיגן בליק

אין קורצן פון פריער:

פעסי האט חתונה צו דעם טשאטשקע בחור וואס מען האט אנגעטראגן. עטליכע וואכן נאך דער חתונה ווערט זי שאקירט צו הערן אז איר מאן שטעלט זיך נישט קעגן צו א סעלפאון מיט טעקסט וואס זיין טאטע האט אים געקויפט.

פארקערטע. "אן איינמאליגער טעות איז אקעי."

הערשי האט זיך אנגעכאפט אין דער וואנט נישט אומצופאלן.

K

"מיידלעך, נעמטס ארויס די פרשה העפטן און הייבט אן ענטפערן די שאלות. איך וויל אז יעדעס מיידל זאל זיכער מאכן אז די לשון הקודש ווערטער ווערן ארויסגעשריבן ריכטיג." פעסי האט ארויפגעשיקט די שאלות בויגן און זיך ארומגעקוקט דעם קלאס מיט אן ערנסטיקייט. "מיר וועלן צייכענען די ענטפערס אין פופצן מינוט ארום. מאכט זיכער צו ענדיגן צייטליך."

"מיר האלטן יעצט ביי פרשת כי תצה," האט פעסי געזאגט בשעת זי שרייבט אין גרויס די פרשה אויף דעם טאוול. "הייבט אן ענטפערן די שאלות."

פראדי הויזער האט אויפגעהויבן איר האנט. "די לערערין האט געשריבן כי תצה מיט א 'ה' אנשטאט אן 'א'..."

די מיידלעך האבן אויסגעבראכן אין א שטיל געלעכטער.

"עס איז נישט קיין דרך ארץ צו פאררעכטן א לערערין!"

האט פעסי שארף געענטפערט. בייסנדיג די ליפן מיט בושה,

"און עס איז דא א פאסיגערער וועג דאס צו אדרעסירן..."

פראדי האט אראפגעלאזט אירע אויגן צום פאפיה, אבער

פעסי איז געבליבן שטיין פארקלערט.

'עס איז דא א פאסיגערער וועג דאס צו אדרעסירן' האבן

אירע לעצטע ווערטער אפגעקלונגען ווי א ווידערקול אין

געדאנק, 'און וואס איז מיט דיר, פעסי? הא?' האט אן אינערליך

קול געפאדערט.

זי האט א מאך געטון מיט איר האנט ווי גלייך אוועקצושטופן

דאס חוצפה'דיגע קול וואס האט זיך געוואגט איר פארצהאלטן.

'איך האב עס געמיינט לשם שמים!' האט זי געשריגן אין

געדאנק. 'ווי קען מען פארגלייכן די צוויי?'

ביינאכט, אינדערהיים האט זי מיטגעטיילט מיט איר מאן

איר היינטיגע איבערלעבעניש אין קלאס.

"וואס זאגסטו צו די היינטיגע קינדער?" האט זי געפרעגט

מיט קענטיגן אויפברויז, "פראדי הויזער, מיט דער גרעסטער

מאס חוצפה, האט מיך פארגעהאלטן פארנט פון דעם גאנצן

קלאס!"

"דאס איז טאקע אומדערהערט," האט ער מיטגעפילט.

"קייןער האט נישט ליב צו ווערן פארגעהאלטן, איבערהויפט

פון א שילערין."

פעסי האט פארשלונגען א קרעכץ.

"עס איז אויך דער וועג וויאזוי זי האט עס געזאגט," האט

איר מאן פארגעזעצט. "ווען מ'קומט אזוי פון אויבן אראפ כאילו

די לערערין און די תלמידה זענען אויף דעם זעלבן שטאפל,

גרעניצט זיך עס שוין מיט ערנסטע חוצפה..."

פעסי האט צוגעשאקלט מיטן קאפ. "יישר כח פאר'ן מיך

11 מזל טוב שוויגער, אסאך אידיש נחת!"

"מ'זאל זיך זען אויף שמחות," האט איר מאן געזאגט

פאר זיין מאמען, "עס איז געווען א הערליכע שמחה."

"ב"ה," האט די שוויגער געענטפערט מיט א שמיכל.

"יישר כח פאר'ן זיך באטייליגן. א גוטע נאכט."

פעסי האט געעפנט די טיר אויף ארויס און געשפרייזט אין

שווייגעניש מיט איר מאן אויפ'ן וועג אהיים.

"עס איז געווען א שיינע שבע ברכות, נישט אזוי?" האט איר

מאן ענדליך געבראכן די שטיל-שווייגעניש. "מיינע עלטערן

זענען אלעמאל די וועלכע טראגן אן צו מאכן א שבע ברכות

פאר זייערע געשוויסטער. עס קומט זיי נישט אן אזוי גרינג ווי

עס קוקט אויס פאר א דרויסנדיגער."

פעסי האט נישט רעאגירט.

"למעשה, ווערט דאס גאנצע הויז איבערגעקערט אפילו

אלעס ווערט באשטעלט פון א קעיסטערער און די גוי'טעס

רוימען נאך די שמוץ."

"האסטו הנאה געהאט?" האט ער זיך געוואגט צו פרעגן.

"יא." קאלט און צוריקגעצויגן.

זיי האבן פארגעזעצט מיט'ן שפאציר, איינדריינענדיג זיך צו

'זייער' גאס.

"ווער איז געווען דער בחור צו וועמען דו האסט גערעדט

נאכ'ן בענטשן?" האט פעסי אריינגעווארפן איר ערשטע שאלה,

איר טאן בייסיג און פארדעכטיגט.

"אה, דער יונגערמאן מיט וועמען איך האב געשמועסט? ער

איז א קוזין אונזערער. גראדע האט ער לעצטנס חתונה געהאט

מיט א מיידל פון טאראנטא. ער איז פונקט די וואך דא געווען

אין ניו יארק, האט ער אריינגעטאנצט פאר א באזוך. "

"ער קוקט אויס אזוי... מאדערן, אזוי אנדערש," האט זי

ענדליך געטראפן דעם איידלסטן אויסדרוק צו באטיטלען דעם

גאסט, "אזוי, אן קיין בארד און פיאות, און מיט א קורצן בלויען

זשאקעט... פארוואס האסטו געדארפט שמועסן מיט אים?"

האט זי אים פארגעהאלטן.

איר מאן האט געדרייט דאס הענטל פון טיר.

"עעהה... וואס פרעגסטו?" האט ער געשטאמלט,

אריינשפאנענדיג אין הויז. "פארוואס איך האב גערעדט מיט

אים? ווייל ער איז מיינ קוזין." זיין פנים האט געטוישט קאלירן

און ער האט אויסגעקוקט זייער צעמישט.

"איך קלער אז עס פאסט נישט פאר א כולל יונגערמאן, און

נאכדערצו א תלמיד חכם, צו רעדן מיט 'אזא' סארט מענטש..."

האט פעסי גע'פסקנ'ט.

"ניין?" יעצט איז ער שוין געווען אינגאנצן צומישט. "ער איז

צוגעקומען צו מיר רעדן..." איז ער געווארן נאכמער

פארפלאנטערט. "עעה... אקעי, איך וועל וויסן פאר'ן קומענדיגן

מאל אז..."

"נעה, ס'איז גוט, דאגה זיך נישט איבער דעם," האט פעסי

געמורמלט מיט א טאן וואס האט אויסגעדרוקט פונקט דאס

Reflections

Inspired
by Life

אזוי גוט פארשטיין, האט זי שטיל געשעפשעט.

זי האט זיך אויפגעשטעלט פון איר פלאץ און אריין אין קאך אנגרייטן א גלאז טיי פאר איר מאן.

"וויאזוי איז געווען אין כולל היינט?" האט פעסי געפרעגט מיט אינטערעסע, דאס ערשטע מאל אין די לעצטע עטליכע טעג.

"ב"ה פין," האט איר מאן געענטפערט מיט א געניץ. "איך בין זייער אויסגעמוטשעט פון דעם היינטיגן טאג. א שווערער תוספות איז עס געווען."

פעסי האט געגלעט דעם טישטוך און געפירט אירע פינגערס איבער די געשטיקטע בלומען.

"דו הערסט?" האט זי זיך אנגערופן פאר'חלומ'טערהייט, "איך בין אריבער צו מיין מאמען אין שטוב היינט פאר לאנטש. מיין ברודער שלום איז אויך דארט געווען. ער האט דערציילט איבער א לומד'ישע ביינאכט שיעור וואס קומט פאר טעגליך פון 9 ביז 10 אין 'אור ישועה' בית המדרש. עס דארף צו זיין אן אויסנאם-טיפער שיעור," האט זי ווייטער גערעדט מיט אייפער. "איינער הרב פיינגאלד איז דער רב דארט און ער באצויבערט יעדן מיט זיינע הערליכע פערל-ווערטער."

פעסי איז שטיל געבליבן. איר מאן אויך.

"נו, וואלסט אריינגעקוקט דערין?" איז זי ענדליך צוגעקומען צום פונקט צו וואס זי האט געצילט. "מיין ברודער שלום פלאנט זיך צו באטייליגן. איר קענט גיין אינאיינעם!" איז זי אליין איבערגענומען געווארן פון איר געדאנק.

איר מאן האט אראפגעלאזט זיין קאפ.

"עס הערט זיך ווי א גוטער געדאנק," האט ער געזאגט מיט אראפגעלאזטע אויגן. "אבער... איך, איך האב שוין א שיעור יעדע נאכט פון 8 ביז 9 אונט."

ער האט אויפגעהויבן זיינע דערשלאקענע אויגן און באגעגנט פעסי'ס שטייפן אנטוישטן בליק.

"דו ווילסט אז איך זאל גיין?" האט ער ענדליך געפרעגט.

פעסי האט געשוויגן א לאנגע, הויכע שווייגעניש.

"איך וויל אז דו זאלסט וועלן גיין..." האט זי אויסגעשאסן.

"אה, אויב אזוי וועל איך אריינקוקן דערין. אבער יעצט איז שוין שפעט. לאמיר זיך גרייטן צו גיין שלאפן."

K

פעסי האט געדורקט די קנעפלעך אויף דעם טעלעפאן מיט טרייסלדיגע הענט. נעכטן נאך דעם שמועס מיט איר מאן האט זי באשלאסן אז זי מוז רעדן צו איינעם, דרינגנד. וואס גייט פאר מיט איר מאן? פארוואס האט ער פארלוירן זיין חשק צו לערנען? האט זי זיך געוואונדערט. טיף, טיף, אונטער א דיקן שיכט פון איר הארץ האט עפעס אינעווייניג גענאגט אין איר. אבער פעסי האט זיך נישט צוגעהערט דערצו. זי האט ליבערשט אויסגעוועלט צו גיין נאך איר נאטירליכן אינסטינקט. זי שפירט

אנטוישט, זי שפירט אויפגערעגט, און רביצין פיינגאלד וועט איר זיכער קענען אויסקלארן.

רביצין פיינגאלד האט אויפגעהויבן דעם טרייבל מיט אן איידעלע שטימע. "העלא?"

"א גוטן, רביצין פיינגאלד," האט פעסי אנגעפאנגען, ווען איר טאן איז ארויף העכער מיט יעדער פארבייגייענדער מינוט.

"איך האב אזוי געדאוונט פאר א מאן א תלמיד חכם, איך האב אזוי געוואלט אויפשטעלן א שטוב וואו מען ווייזט זיך נאר אין דער הייליגער תורה!" האט פעסי געוויינט, "אבער די מעשה מיט דעם טעלעפאן וואס האט געהאט טעקסט און שפעטער נאך דעם שמועס מיט זיין ... 'מאדערנער' קוזין, האט מיך געמאכט קלערן אז אפשר..." פעסי האט פארביסן איר ליפן מיט ווייטאג, און רביצין פיינגאלד האט אויסגעהערט מיט אינטערעסע.

"נו?" האט רביצין פיינגאלד געפרעגט.

"וואס מיינט איר צו פרעגן, רביצין?" האט פעסי געפרעגט צומישטערהייט.

"איז וואס איז דיין שאלה פעסי?"

"איך ווייס אליין נישט! וואס דארף איך טון יעצט?"

"קוק אהער," האט רביצין פיינגאלד געזאגט מיט אן עמפפונדליך קול, "איך וויל ח"ו נישט וויי טון דייענע געפילן, און עס טוט מיר וויי אז דו שפירסט אזוי אנטוישט."

פעסי האט צוגעשאקלט מיט'ן קאפ.

"אבער," האט זי פארגעזעצט, "איך האב נישט אזוי גוט פארשטאנען וואס עס דרוקט דיר. דער אויבערשטער האט דיר ב"ה געשאנקען א מאן א תלמיד חכם וואס לערנט פלייסיג א גאנצן טאג," האט זי געזאגט מיט אויפריכטיגקייט. "דער פאקט אז דיין מאן האט גערעדט מיט זיין קוזין וואס האט אנדערע השקפות ווי אונז, און די מעשה מיט דעם טעלעפאן וואס האט געהאט טעקסט פאר צוויי טעג, סטעמפלט אים נאכנישט אפ אלס איינער וואס איז שוואך אין אידישקייט." רביצין פיינגאלד איז שטיל געבליבן.

איראניש האט פעסי אויסגעבראכן אין א געלעכטער. "אודאי איז ער נישט שוואך אין אידישקייט, " האט זי באשטעטיגט. "ער לערנט פלייסיג, נאר נישט אזויפיל איך האב געוואלט און נישט פונקטליך אין די שעה'ן וואס איך האב געוואלט..."

"דיין מאן איז א מענטש פאר זיך, דו פארשטייט?" האט רביצין פיינגאלד פארגעזעצט מיט א נידריג קול. "פונקט אזויווי ער וועט זיך נישט אריינמישן אין דער ווירטשאפט פון דיין הויז און דיך איינטיילן וויאזוי צוזאמצולייגן די וועש און וויאזוי צו פרעגלען דאס פלייש, אזוי אויך פעלט נישט אויס פאר א פרוי צו פירן איר מאנ'ס לעבן. פאר א שלום בית זיך צו אנטוויקלען און באפעסטיגן פאדערט זיך גרעניצאלע צוטרוי און שעצונג." פעסי האט געשוויגן.

"און עס איז דא אסאך וואס צו שעצן," האט רביצין פיינגאלד

פארענדיגט. **k**



E. HIRSCH
845-537-8900
INFO@CAREERPAIR.NET

אין אפיס

קאסטומער סערוויס (4)

פאקוסירן איבער דאס וואס איר קענט יא טון. איר פרעזענטירט אפציעס; איר מאכט נישט די סיטואציע פילן ווי א 'דעד ענד', נאר ווי עס איז דא האפענונג און איר ארבעט מיט. מען קען ניצן די ווערטער will, do, און can, אנשטאט won't, don't און can't.

ביישפיל:

"מיר קענען נישט צוויילן די שיפינג, אבער מיר קענען אייך געבן א ריפאנד אויף די קאסטן פון די שיפינג."
"מיר וועלן נישט האבן דעם אייטעם אין סטאק ביז קומענדיגער וואך, אבער מיר וועלן עס האבן אין צוויי וואכן, אדער קענען מיר אייך געבן עפעס ענליך."
"מיר קענען נישט געבן א פופציג פראצענט דיסקאונט, אבער מיר קענען אייך יא אפפערן א צוואנציג פראצענט דיסקאונט."
א גרינגע וועג דאס צו געדענקען איז. מיט די פאלגנדע זאץ: יא, דער ענטפער איז ניין. דאס מיינט, נוץ א פאזיטיווע וועג צו זאגן דעם ניין. ווען איר אפפערט א פאזיטיווע אלטערנאטיוו וועט דער קאסטומער פילן ווי ער באקומט עפעס, מען זאגט אים נישט פשוט אפ.

גריין - ווערטער צו ניצן

דאס זענען ווערטער וואס וועלן אויטאמאטיש ברענגען א פאזיטיוון טאן. עס פאבריצירט אן אטמאספער פון צוטרוי, הילף און מעגליכקייטן צו מאכן זאכן ארבעטן. עס מאכט קאסטומערס פילן ווי זיי באקומען עפעס - צי עס איז צייט, געלט, אדער אן עצה.

- Free
- Save
- Refund
- Guaranteed
- Happy to Help
- Solution

ביישפיל:

קאסטומער: "איך בין באזארגט וועגן א דעליווערי פרייז."
סעקרעטאר: "קיינ פראבלעם. מיר אפפערן אומזיסטע דעליווערי אויף ארדערס העכער \$50, אז איר זאלט זיך קענען שפארן די קאסטן."
מיט דעם נוסח וועט דער קאסטומער אויטאמאטיש פילן בארואיגט און געשעצט.

צום שלום, ווען די קערפער שפראך פעלט איבער'ן טעלעפאן, וועלן אייער טאן און ווערטער ווערן די וויכטיגסטע שפילער אינעם שמועס. א פאזיטיווער טאן, אינאיינעם מיט גוט-אויסגעקליבענע ווערטער, קענען נעמען א שמועס וואס האט דעם פאטענציאל צו זיין א שווערע און נעגאטיווע, און עס איבערדרייען צו א פראדוקטיווע און פאזיטיווע. ^k

פארגאנגענער וואך האבן מיר גערעדט איבער די דריי הויפט חלקים פון קאמוניקאציע: קערפער שפראך, טאן פון דער שטימע, און די ווערטער וועלכע מען ניצט. אזוי ווי די קערפער שפראך פעלט ווען מען רעדט אויפ'ן טעלעפאן, מוזן מיר זיך אממערסטנס באניצן מיט דעם טאן פון דער שטימע און אויסוואל פון ווערטער כדי צו מאכן אן אנגענעמע און פאזיטיווע אטמאספער פאר'ן קאסטומער.

די ווערטער מיט וואס מיר באניצן זיך אין א שמועס שפילן א גרויסע ראלע אין ווי פראפעסיאנאל און הילפבאר מען הערט זיך. דער אויסוואל פון ווערטער קען ווערן צעטיילט אין דריי חלקים, און כדי דאס צו פארשטיין אביסל בעסער, קען מען זיך פארשטעלן א טראפיק ליכט.

רויט - ווערטער צו פארמיידן

דאס זענען ווערטער וואס פאבריצירן א נעגאטיוון איינדרוק און זאלן פארמינערט ווערן ווי ווייט מעגליך:

No, Can't, Won't Don't...

כאטש עס קען זיך פילן ווי דער שנעלסטער און גרינגסטער וועג צו ענטפערן אדער ערקלערן, קען עס מאכן דעם קאסטומער פילן ווי ער ווערט נישט דערהערט און מען זוכט אים אפצו'פטרן. 'No' וועט מאכן דעם קאסטומער פילן ווי זיין פארלאנג איז גענצליך אפגעווארפן, אן קיין ערקלערונג. 'Can't' גיבט א געפיל פון מען קען אים נישט העלפן, עס איז נישטא קיין וועג צו טרעפן אן עצה. 'Won't' איז נאך ערגער, גיבנדיג דעם איינדרוק ווי מען 'ויל' אים נישט העלפן. 'Don't' גיבט א געפיל פון נישטאמאל ווילן אויסהערן דעם פארלאנג אדער באטראכטן אלטערנאטיווע אפציעס.

ביישפיל:

קאסטומער: "איז מעגליך צוצוואילן מיין ארדער? איך דארף עס האבן מארגן."

סעקרעטאר: "ניין, אנטשולדיגט, מיר קענען עס נישט טון."
אזא סארט ענטפער גיבט דעם רופער א געפיל ווי מען וויל אים נישט העלפן, עס איז נישטא קיין האפענונג אדער עצה, און עס איז נישט קיין ספק אז ער וועט אראפלייגן דעם טעלעפאן מיט א שלעכט געפיל.

געל - שטעל עס אויס אנדערש

אנשטאט פשוט אפזאגן דעם קאסטומער'ס פארלאנג, קענט איר אויסשטעלן אייערע ווערטער אין א פאזיטיוון, הילפבארן וועג. איר טוישט נישט דעם ענטפער, אבער אפפערט אנדערע אפציעס וואס מאכט דעם קאסטומער פילן רואיגער און ווי מען העלפט אים. איר זאגט אים דאס וואס ער וויל נישט הערן, אבער אויף אן אנדערן וועג. מען קען ארומטוישן די ווערטער צו א קאנסטרוקטיוון ענטפער דורכ'ן

Sticking to sweet style

We believe special wardrobes start with special pieces. Each Bondoux piece is crafted to be the cherry on top, adding that perfect touch of sweetness to their everyday style. **Worth collecting, worth keeping.**



SS25

Collect them all

bondoux
B É B É

bondouxbebe.com

[@bondouxbebe](#)

פיט שפיל פון אליק

קאפיטל 22

אין קורצן פון פריש: מאל מאכט זיך גרייט צו פארן מיט איר ליבי קיין באסטאן פאר א הארץ אפעראציע. זעליג האלט זיך צוריק פון בעטן רפואה-עסקנים אים ארויסצוהעלפן, ווען ער האלט אז ער קען אליין אנקומען צו די בעסטע און גרעסטע דאקטוירים. מאל בעט העני, איר צווילינג-שוועסטער, זאל איר ארויסהעלפן מיט'ן באשטעלן א פאטאגראפירער. העני פארשטייט נישט פארוואס מאל איז אזוי פארנומען און קען נישט אליין.

חוי שעהנפעלד פילט אז זי קען מער נישט ווען עס גייט אריבער א טאג נאך א טאג און איר מאן עקיבא האט נאך אלץ נישט געטראפן קיין נייע ארבעט. זי פרובירט אים צו שטופן, אבער זי ווייסט נישט אז עקיבא האט שוין פרובירט און נישט מצליח געווען, און ס'איז אים זייער שווער צו דארפן זוכן ארבעט. דערווייל ארבעט עקיבא שווער אנצוקומען צו גרויסע דאקטוירים און איז פארנומען מיט זיין מאמע א גאנצן טאג.

העני האט זיך שנעל אויסגעדרייט צו טרעפן איינע פון די פארקויפערנס מיט א האניג-זיסן שמייכל און א סודות'פולן גלאנץ אין די אויגן.

"ס'איז אריינגעקומען לעצטע וואך א שטיקל פון פאריז, איך זאג דיר, א געווינער! א זעלטענע געפינס! איך האב עס אוועקגעלייגט, אז עס זאל נישט גיין פאר סתם איינער" האט די סעילס-לעידי געוואונקען מיט די אויגן.

'וואס וויל זי?' האט העני נישט פארשטאנען פארוואס זי איז נישט סתם איינע און איז זוכה צו דעם באהאלטענעם אפיקומן. אדער אפשר איז עס א נייע טאקטיק אריינצונארן קונים?

"ס'איז גוט," האט העני קאלט געמאכט מיט איר האנט. "דו דארפט דאס זען," האט די פארקויפערין נישט נאכגעלאזט. "איך זאג דיר, דו וועסט הנאה האבן אפילו בלויז פון עס אנפרובירן, און נאכדעם וועסטו שוין זען אויב דו ווילסט דאס קויפן. קום." די פארקויפערין האט אנגעהויבן גיין צום ווינקל פונעם געשעפט אבער העני איז איר נישט נאכגעגאנגען, האפנדיג אז זי וועט פארשטיין דעם דיקן רמז און איר לאזן באטראכטן די סחורה פונעם געשעפט און

עני האט אוועקגעשטעלט שלומ'ס וועגעלע אין א ווינקל, און געהאפט אז מען האט איר נישט באמערקט. זי האט געווארפן א זייטיגן בליק אויף די פארקויפערנס און זיך שטיל געשלייכט צו די קליידער וואס זענען נארוואס אריינגעקומען אין געשעפט. אין אמת'ן האט זי געוואלט גרינטליך דורכנישטערן דעם ווינקל וואס פארקויפט מציאות פאר פופציג-פראצענט-אראפ פון די פארגאנגענע סעזאנען, אבער ס'האט איר ווייניג געפאסט.

וויכטיגער איז צו זען וואס ס'איז פריש אין שטאט, וואס ס'גייט היינט. העני האט זיך שוין אירע פלעצער וואו זי קויפט איין קליידער פאר א פערטל פרייז פון וואס מען דארף אדורכווישן דעם קארטל ביים איינקויפן אין 'עליזאבעט'ס קליידער געשעפט'. זי דארף נאר וויסן וועלכע סארט קליידער זי זאל אויפהייבן דארט.

"איך האב פאר דיר עפעס ספעציעל אוועקגעלייגט," האט העני פלוצלינג געהערט א שטילע שושקע אין איר רעכטן אויער.



דערנאך פארשוואנדן ווערן, פארשטייט זיך מיט לידיגע הענט.
 "קוק," צום באדויערונג פון העני איז די פארקויפערין צוריק מיט א סוועטער אין האנט, "עס זענען אריינגעקומען בלויז דריי שטיק דערפון אין געשעפט. איינס האבן מיר גלייך פארקויפט, און איך מיינ אז צו דיין מזל איז דאס איז פונקט די מאס וואס דארף זיין גוט פאר דיר."
 העני האט געכאפט א בליק אויפ'ן קליידל, און געמוזט מודה זיין אז די פארקויפערין איז גערעכט; עס האט געפאנגען איר הארץ. דער טיפער בלוי מיט די בלומען ביים שפיץ פונעם ארבל איז געווען אזוי קלאסיש און רייך, עפעס וואס זי וואלט זיך גע'חלומ'ט צו גיין דערמיט, למשל, ביים ווארט פון איר יונתן אי"ה.
 "נו, וואס זאגסטו?" האט די פארקויפערין טריאומפירט ווען העני האט אויטאמאטיש אויסגעגראדט די אקסלען און געשמייכלט צו איר אפשפיגלונג אויף דער וואנט.
 'אזאנס לוינט זיך צו קויפן, ארויסצונעמען די אוועקגעלייגטע פאר דאלארן און זיך איינהאנדלען א שיין שטיקל. גדלי' וועט מסכים זיין. כ'מיי, ווען האב איך זיך לעצטנס פארגינגען א נייעם שבת'דיגן מלבוש?' העני האט געכאפט א בליק אויפ'ן פרייז. 'אכט הונדערט פיר און פערציג גרינע דאלארן?!' ניין, דאס איז שוין פיל מער ווי זי קען זיך ערלויבן, אפילו ווען זי וואלט עס טאקע געקויפט פאר יונתן'ס ווארט. אזא פרייז באלאנגט אויסדריקליך פאר מאל'ן.
 און דאן האט העני געכאפט די מעשה... די פארקויפערין מיינט אז זי איז מאל'! ווי אזוי האט זיך נישט גלייך פארשטאנען אז יעדער קען מאל'ן אין עליזאבעט'ס? מאל' איז דא פון די בעסטע קונים!
 "נו, מאכן מיר א געשעפט?" איז די פארקויפערין געווען זיכער אין איר געווינס.
 "איר קענט זיכער מיינן שוועסטער מאל' ענגלמאן," האט העני צו איר גרויס ווייטאג געדארפט קראכן דעם באלאן. "איך בין העני פריעדמאן, איר צווילינג-שוועסטער, און אזא פרייז פאלט נישט אזוי פון איין מינוט צום צווייטן. איך דארף טראכטן דערוועגן..."
 "צוקער-זיס!" האט די פארקויפערין זיך קיין טראפ נישט פארלוירן, "איר קוקט אויס ווי צוויי טראפן וואסער, אז איך האב זיך פשוט פארמישט צווישן ענק צוויי."
 "יא, יא," האט העני צוגעשאקלט.
 "שענע," האט די פארקויפערין גערופן איר מיטארבעטער, "וואס זאגסטו נישט צו מאל' ענגלמאן'ס צווילינג? איך האב געמיינט אז זי איז מאל', און איך האב איר אפילו ארויסגעברענגט פון די באהאלטענע אוצרות."

אבער זעט אויס אז עס איז באשערט פאר דיר," האט זי געשמייכלט צו העני'ן, וואס האט אנגעהויבן צו פילן אז זי וויל אז די ערד זאל איר איינשלינגען. "און איך גלייב אז דו וועסט עס נאך צום סוף קויפן."
 "דאס שטיקל?" האט שעני געכאפט א בליק אויפ'ן בלויען סוועטער, "איך האב עס צוויי טעג צוריק פארקויפט פאר נישט קיין צווייטער ווי מאל' ענגלמאן."
 ביידע האבן זיך צושמייכלט, אבער העני האט נישט געטראפן קיין ברעקל וויץ אין דער גאנצער אויפמערקזאמקייט. עס איז איר ענדערש געקומען צו וויינען. זי איז יענער מינוט געווען זיכער עס איז נישט דא קיין גרעסערע רחמנות ווי זי אויף דער וועלט. נישט האבן געלט איז איין זאך, אבער זיין די צווילינג-שוועסטער צו דער רייכסטער לעידי אין שטאט האט איר געלייגט איר לעבן אין א שטענדיגן שאטן.
 "שוין, אז מאל' האט עס, קען איך עס זיכער נישט קויפן," האט העני געמאלדן, צוריקגעבנדיג דעם סוועטער ווען אירע אויגן פארמיידן דירעקטן קאנטאקט מיט דער פארקויפערין.
 "א שאד," האט די פארקויפערין ארויסגעוויזן פאלשער מיטלייד. "זאל איך דיר ווייזן אנדערע שיינע שטיקלעך?"
 "ס'איז גוט," איז העני שוין געשטאנען ביים שלום'ס וועגלע. "עס וועט זיין א צווייט מאל."
 "לאז גריסן דיין שוועסטער מאל'!" האט די פארקויפערין געפאכט מיט די האנט.
 די פרישע לופט אינדרויסן פונעם געשעפט האט נישט באוויזן צו בארואיגן העני'ס צאמגעצויגענע מוסקלען, און אויפלאזן דעם דרוק וואס זי האט געשפירט.
 'וואס איז?' האט העני זיך אליין געפרעגט, 'זיך פארמישן צווישן ענק צוויי איז א מעשה וואס פאסירט כאטש איין מאל א טאג. יא, אבער דאס איז שוין עפעס מער.'
 קיין חשק אריינצוטערען אין א צווייט געשעפט האט זי שוין נישט געהאט, און העני האט זיך געטראפן גיין אין ריכטונג פונעם קינדער-דאקטאר'ס אפיס, דאקטאר ריינער. כאטש וואס עס איז נאך א האלבע שעה צו דער באשטימטער צייט און זי קומט געווענליך אן א צען מינוט שפעט, האט העני באשלאסן אז פאר איר וועט עס יעצט זיין א פארזיכערט ווינקל. די איבערלעבעניש ביי עליזאבעט'ס האט איר ארויסגענומען דעם גאנצן טעם פון זיך דרייען יעצט אין די גאסן.
 ווען העני האט געעפנט די טיר צום דאקטאר'ס אפיס האט איר אנגעהויבן צו שווינדלען פאר די אויגן; עס איז נישט געווען קיין לידיגע בענקל אינעם ווארט-זאל.



'דאס מיינט כאטש א שעה ווארטן?! און איך בין נאך דא א האלבע שעה פריער!'

"פריעדמאן, סאלאמאן," האט העני געזאגט פאר דער סעקרעטארין, און אנדערש ווי איר נאטור האט זי זיך ערלויבט צו מוטשענען, "ווי לאנג וועל איך דארפן ווארטן?"

"איך קען דיר דאס נישט זאגן, מען דארף ווארטן מיט געדולד." גאנץ שטעכעדיג. ווען די סעקרעטארין זאל נאר וויסן וויפיל אומגעזאגטע ווערטער העני האט שוין היינט געשלאנגען...

א פרוי האט זיך אויפגעשטעלט ווייל מען האט איר גערופן, און פריי געמאכט דאס ארט פאר העני'ן. העני האט זיך אראפגעזעצט און אויפגעקנעפטל שלום'ס מאנטל; זי האט געשמייכלט צו אים, און איר אינגל האט איר צוריקגעגעבן א בלאסן שמייכל.

'גאנץ ביליג אפגעקומען, דערווייל. ווינטער איז שוין דא אפאר וואכן, און ס'איז אייגנטליך דאס ערשטע מאל וואס איך קום צום דאקטאר. איך בין זיכער אז צווישן די ווארטנדע מאמעס זענען דא וואס קענען זאגן אז קומען צום דאקטאר איז א וועכנטליכער באזוך.'

העני האט זיך לאנגווייליג ארומגעקוקט אינעם ווארט-זאל און ארויסגעשלעפט איר סעלפאן פון טאש. 'קיינער האט מיך נישט געזוכט.' אירע פינגערס זענען אויטאמאטיש געשפרונגען איבער די קנעפלעך און אריינגעדרוקט מאל'ס היים-נומער. 'איך קען ממש נישט גלייבן אז שוין צוויי טעג וואס מיר האבן שוין נישט גערעדט, און איך האב אפילו נישט געהערט ווי אזוי די בילדער זענען געלונגען. איך מעג הערן, נאכ'ן זיין פארנומען א שיין ביסל צייט צו באשטעלן דעם פאטאגראפירער.'

מאלי האט נישט אויפגעהויבן. ווי ערווארטעט, ניין? ניין, עפעס באהאלט זי. זי איז פארנומען. מען דערקענט עס קלאר אויף איר, און די לאנגווייליגע שעה האט געגעבן פאר העני'ן אסאך צייט צו שפעקולירן וואס ס'קען אלץ מאכן מאלי'ן פארנומען ביז איבער'ן קאפ.

"פריעדמאן!" האט די נויס ביי דער טיר זיך ענדליך געלאזט הערן. העני האט זיך אויפגעשטעלט מיט א פעסטן באשלוס אז קומענדיגן מאל ווען זי וועט רעדן צו מאלי'ן וועט זי איר אפן ארויסזאגן דאס וואס זי פילט און טראכט.

העני האט זיך ווידעראמאל געטראפן ווארטן, און דאס מאל אויפ'ן דאקטאר.

"מרת ענגלמאן! וואס מאכט דאס בעיבי?"

העני האט זיך שארף אויסגעדרייט צו דער טיר און געפינטלט צו דאקטאר ריינער וואס איז פלוצלונג אריינגעקומען אינעם צימער און איז שוין דער צווייטער אינעם היינטיגן פרימארגן איר צו רופן ענגלמאן.

"איר וויסט וויפיל מאל איך טראכט פון איר האלבע הערצעלע," האבן זיך זיינע אויגן צאמגעצויגן מיט אמת'ן מיטלייד. "איך וויל הערן, איז די אפעראציע געלונגען?"

"וועלכע אפעראציע?!" האט העני'ס קול געשטאלפערט.

דאקטאר ריינער האט איר געשאנקען א שארפן בליק און געפרעגט, "זענט איר נישט מרת ענגלמאן?"

"ניין, איך בין איר שוועסטער פריעדמאן."

"אה," האבן זיך זיינע הענט געריבן איינס אין דעם צווייטן. "זאג דיין שוועסטער זאל מיך רופן, איך וויל רעדן צו איר. דו וויסט, איך בין שוין כמעט דרייסיג יאר אין דאקטעריי, און ס'איז געווען דאס ערשטע מאל וואס איך האב דיאגנאזירט ביי אן אייגענעם פאציענט אזא קאפליצירטער פאל. איך זאג נישט אז כראנישע הארץ פעלערן זענען א זעלטנהייט, ליידער מאכט זיך עס דא און דארט, אבער דאס יעצטיגע איז שוין געווען עפעס מער."

העני'ס אויגן זענען כמעט ארויסגעפאלן פון די לעכער. זי האט געפילט ווי זי פארלירט איר אטעם פון שאק.

"שוין, וואס רעד איך דא אזוי פיל?" האט דאקטאר ריינער זיך אראפגעזעצט אויף זיין בענקל און איז צוגעפארן צו שלום וואס איז געליגן אין וועגלעך, "עס איז ממש נישט מיין נאטור צו רעדן פון איין פאציענט צום צווייטן, אבער זי איז דאך אייער שוועסטער, און זאג אז זי זאל מיך רופן. און יעצט לאמיר זען, וואס ברענגט אייך דא אהער היינט?" העני האט ניטאמאל געהערט דאקטאר ריינער'ס שאלה. זי האט געשפירט א שארפן ווייטאג ביי איר לינקע זייט, עפעס וואס האט דורכגעשניטן איר הארץ. איי!

איר ערשטע מחשבה איז געווען נישט צו גלייבן. עס קען פשוט נישט זיין! און זיכער נישט פאר מאלי'ן! אבער די פאזל שטיקלעך פון די לעצטע זעקס וואכן האבן זיך צאמגעשטעלט צו א ווייטאגליך, הארצרייסנד בילד.

"נו, מרת פריעדמאן?" האט דאקטאר ריינער אפגעהויבן זיינע ברעמען פארוואונדערט, "וואס ברענגט אייך היינט אהער?"

העני האט געוואלט עפענען איר מויל, אבער זי האט געפילט ווי א דיקע קנויל שטעכט איר ביים האלז. זי האט געשפירט מאלי'ן, זי האט געזען איר געפיל, זי האט פארשטאנען די פארלירנקייט און די שרעק וואס נעמט איבער יעדן ביין אינעם קערפער.

און מאלי האט געוואלט אז עס זאל בלייבן א סוד...

פארשטייט קומט איר

הַסֵּפֶק



Chef's
Picks

SEASONED and SAVORED



Featuring this week:

SIMPLE SOUPS

By E. Stein

Zomee Silver cups are small cups crafted out of pure 925 silver that help protect and soothe sore and cracked nipples while breastfeeding.

The Zomee bag adapters simplify your pumping routine by eliminating the need to pump into bottles and transfer milk. With just one simple step, you can pump, seal, and store with ease.

The Zomee Z2 electric breast pump & wearable collection cups offer a perfect combination for efficient milk collection with quiet suction and hands-free conveniences.

**Completely hassle free
We call your Doctor for you!**

Hand Pump included (Z2)
Ships free in a timely manner.

FREE

Get Your Zomee
Pumps & Milk Bags

Ask about our pre/ post-partum garments

**ENTER A DRAWING
TO WIN BACK YOUR
KIMPUTURIN HOME
STAY(UP TO A WEEK)
OR CASH EQUIVALENT!**



Portable



Sensor



Rechargeable



Hospital Grade
Strength



2 Year Warranty

**Our advice!
Take care of it
prior to birth**



Reach out to Compact Pumps:

Call: (718)-831-7634

Text/ Email: compactpumps@gmail.com



MENTION PROMO

GIFT4U

FOR FREE
BABY GIFT

When the cold settles in and the wind bites, there's nothing like a steaming bowl of soup to thaw the chill. A good soup doesn't just fill you up—it wraps you in coziness, one spoonful at a time.

For generations, soup has been the go-to remedy for chilly days and long winters. From a bubbling pot over an old-fashioned hearth to a modern stovetop simmer, this classic dish has stood the test of time—warming hands, filling hearts, and bringing families together.

Whether it's a rich, slow-simmered classic or a quick, nourishing bowl packed with flavor, there's no better way to embrace the cold. This week, we're featuring two delicious soup recipes to fill your pot with something hot, hearty, and homemade.

Roasted Broccoli Soup

Ingredients:

- 2 white onions, chopped into large pieces
- 1/4 cup oil (olive or your preferred cooking oil)
- 6 cloves garlic, roasted
- 8 cups water
- 24 oz broccoli florets
- 2 unpeeled green squash
- 1 teaspoon salt
- 1/2 teaspoon garlic powder
- 1/2 teaspoon onion powder
- 1/4 teaspoon white pepper

Instructions:

Roast the Broccoli and Garlic: Preheat the broiler in your oven. Place the broccoli and Garlic florets on a baking sheet, drizzle with a little oil, and broil for 6-10 minutes or until the tips are brown and slightly crispy. Set aside.

Prepare the Soup Base: In a large pot, heat the oil over medium heat. Add the chopped onions and sauté until translucent but not browned (about 5-7 minutes). Add the roasted garlic and roasted broccoli to the pot.

Add Liquids and Spices: Pour in the water and add the salt, garlic powder, onion powder, and white pepper. Stir to combine and bring the mixture to a simmer for 20 min.

Blend the Soup: Use an immersion blender to blend the soup until smooth and creamy. (Alternatively, you can transfer the soup in batches to a regular blender.)

Optional Floaters (Fried Rice Noodles): In a separate pan, heat oil over high heat. Crush a cup of brown rice noodles and fry for less than a minute until crispy and golden. Drain excess oil on a paper towel.

Serve: Ladle the soup into bowls and top with the crispy fried rice noodles for an extra crunch! Or add two fresh broccoli fleurets



weaving love
into childhood



design@nichysilber.com

SS
25

Rompp

Available online & in stores
www.rompp.co @rompp.kids

Rompp's stitches tell a story of craftsmanship and care, where premium yarns transform into treasured pieces. Our collection brings together masterful artistry, weaving each garment into your child's most cherished memories.

Roasted Cauliflower Soup

Ingredients:

- 2 white onions, chopped into large pieces
- 1/4 cup oil (olive or your preferred cooking oil)
- 6 cloves garlic, roasted
- 8 cups water
- 24 oz cauliflower florets
- 2 peeled squash
- 1 teaspoon salt
- 1/2 teaspoon garlic powder
- 1/2 teaspoon onion powder
- 1/4 teaspoon white pepper

Instructions:

Roast the Cauliflower & Garlic: Preheat the broiler in your oven. Place the cauliflower florets & Garlic on a baking sheet, drizzle with a little oil, and broil for 6-10 minutes or until the tips are brown and slightly crispy. Set aside.

Prepare the Soup Base: In a large pot, heat the oil over medium heat. Add the chopped onions and sauté until translucent but not browned (about 5-7 minutes). Add the roasted garlic and roasted cauliflower to the pot.

Add Liquids and Spices: Pour in the water and add the salt, garlic powder, onion powder, and white pepper. Stir to combine and bring the mixture to a simmer.

Simmer: Let the soup cook for about 25 minutes to allow the flavors to meld.

Blend the Soup: Use an immersion blender to blend the soup until smooth and creamy. (Alternatively, you can transfer the soup in batches to a regular blender.)

Optional Floaters (Fried Rice Noodles): In a separate pan, heat oil over high heat. Crush a cup of brown rice noodles and fry for less than a minute until crispy and golden. Drain excess oil on a paper towel.

Serve: Ladle the soup into bowls and top with the crispy fried rice noodles for an extra crunch! Or add two pieces of roasted cauliflower.

Enjoy your creamy, flavorful roasted cauliflower soup with a nice crispy topping!

Quick Hacks

If the sharp smell of sautéed onions is too intense, try adding a squirt of honey as they cook. The honey helps mellow the aroma while enhancing the onions' natural sweetness, creating a more balanced and inviting fragrance. It's a simple trick that makes a big difference!

Food for Thought

Just like a pot of soup needs time to simmer for the flavors to deepen, sometimes we need to slow down and let things settle before they truly come together. Rushing through life—like rushing a good soup—can leave us missing the richness that patience brings. As you sip something warm, take a moment to appreciate the process, whether in the kitchen or in life. The best things often take time!





SEWING

COURSES



Join over 3,000 students who learned sewing with
Tzirel Leah (Feinroth) Katzenstein's
 multi-levelled courses ranging from basic alterations to advanced garment construction, couture gown techniques and patternmaking.

**JUST THE BASICS
ALTERATIONS
BASICS**

Acquire the skills needed for all your personal alterations and basic sewing needs.



**LEVEL ONE
SEW LIKE
A PRO**

The comprehensive beginner's course to sewing and alterations. From never touched a sewing machine to never going to a seamstress.

**LEVEL TWO
ADVANCED
CONSTRUCTION**

Create beautiful garments, master every type of alteration, and watch your sewing talent develop into a profitable business.



**LEVEL THREE
PATTERNMAKING
COURSE**

Combining patternmaking and gown techniques from around the world, you'll have total creative freedom after taking this in-depth course.



"This course was everything I dreamed of but didn't know actually existed. The classes are super clear and organized and easy to follow along with. The sky is the limit for what I can create now!"

— Malky Hartman
 Non-Video option available

 **ONLINE COURSES**
 **USB COURSES**

CALL TZIREL LEAH 732.908.8703
EMAIL contact@thesewpro.com
REGISTER ONLINE THESEWPRO.COM




Silver cross comet eclipse stroller + raincover
 Barley used, brand new condition
 Selling for \$650 (reg \$899)
 Carriage bag \$30 (reg \$60)

Monroe, Monsey Area
 Call or text
 845-604-0408

Now accepting Purim orders

מזל טוב

SINCE 2018

Write Aid

FAST, RELIABLE WRITING SERVICE. SPECIALIZING IN POEMS AND LYRICS FOR ANY OCCASION.

Basic poems starting at just \$25!

- Poems to go with a gift
- Thank you Teacher, Rebbe, Therapist
- For Chusen/Kallah packages
- Thank you Employer/Employees
- To the Machatunim
- And anything else you want on paper!

יא מיר שרייבן אויך אין אידיש
 צענטליכער צופרידענע רעפרענסעס

Contact us today! Email: info.writeaid@gmail.com | Call/ Text: 718.514.6560

LUXDIFFUSER.COM

GREAT MISHLOACH MANOS IDEA

order now!




only
59\$
 reg.79\$



Scan me

(718) 513-9640
coupon code - 20off

Nourish YOUR SOUL

Nutritious seed bars
great on the go or
to add to any meal.
Made from quality
ingredients. Order
yours today!



NOW SELLING IN WILLIAMSBURG AT:
SUPREME HEALTH
MONEY AT:
EVERGREEN AND HATZLACHA GROCERY


MONBAR

T: 201.614.7080
E: info@monbarusa.com
W: monbarusa.com

מוטשעט זיך אייער קינד?

Emotionally - Socially -
Sensory - Behaviorally!



מיט די ריכטיגע הילף וועט
איר בעז'ה זעהן שטוינענדע
רעזולטאטן

private sessions available
girls Sunday groups age 4-10

E. Gertner - 845.642.2845 - reflexbyesty@gmail.com

Introducing... our new miniatures



Our special combo for your
shalach manos for only
29.99



פת ישראל
קמח ישרן
כשר פרוזה

929.238.5487
We work with most party planners

DID YOU KNOW? THE **YIDENE REACHES READERS IN OVER 100 LOCATIONS ACROSS 3 CONTINENTS** — AND THOUSANDS MORE ONLINE. **PLACE YOUR AD TODAY!**



USEFUL PRODUCT

King Arthur Baking Company's reusable silicone pan liners are a game-changer for sourdough bakers. Oven-safe up to 500°F, they provide a nonstick surface perfect for baking crusty artisan loaves in a Dutch oven or loaf pan. Unlike parchment, these liners won't curl or tear, ensuring easy dough transfer and effortless cleanup. Plus, they're reusable and dishwasher-safe, making them an eco-friendly solution for sourdough enthusiasts who bake frequently.



Can be purchased at Auction Mart 845.352.3725. **AUCTION MART**
electronics | major appliances | housewares



CURIOSITY CORNER

Did you know WD-40 can help keep spiders away? While it's known as a water-displacing solvent, its dissolving components create a residue that insects dislike. Simply spray WD-40 along windowsills, door frames, and other entry points to deter spiders and bugs from sneaking in.

INSPIRATION:

There is only one way to avoid criticism: do nothing, say nothing, and be nothing.



SEE AND HEAR THE FUTURE

Traditional hearing aids just got some serious competition with the new Nuance Audio Glasses, a revolutionary device that blends hearing and vision support into one sleek pair of frames. It looks like a simple pair of glasses, but it also acts like a hearing aid to assist people with hearing loss. Recently FDA-cleared, this cutting-edge tech ditches the stigma, discomfort, and high cost of traditional hearing aids, offering a stylish and

simple alternative.

With 1.25 billion people worldwide experiencing mild to moderate hearing loss, Nuance Audio Glasses are designed for those who need a little help hearing but don't want the look or feel of a bulky device. As the first software-based medical device of its kind, they'll soon hit shelves in the U.S. and select European markets, bringing a whole new way to experience sound.



אן ערפארענער בוקקיפער מיט יארן עקספיריענס אין טון
אקאונטינג און בוקקיפינג פאר ביזנעסער אין אן אקאונטענט אפיס
נעמט יעצט אן פריוואטע קליענטן פאר גאר גוטע פרייזן
מיר קענען אייך אויסשטעלן די ביכער
פיילן טעקסעס און אנגרייטן פינאנציעלע סטעיטמענטס
רופט חיים לעפקאוויטש

845-544-5360

lchaimfinancials@gmail.com

Now is the time to start preventing

Seasonal Allergies

Hundreds have been able to
avoid and relieve
seasonal allergies with
FOREVER® Bee Pollen,
Be part of them!



Call: 845-274-2591

As you recite Hallel this Rosh Chodesh Adar,
You'll mention our name.
It'll echo near and far

For appliance repair
"Call" Renah V'yishua קול רנה וישועה

Remember us!!!

845-362-0900
718-694-0900



Mention The Yingerman For A 10% Discount



Condo Rentals

West Palm Beach FL

5 min walk to Shul/Mikvah

1 Bedroom - 2 Bathrooms

\$99/night

2 Bedrooms - 1 Bathroom

\$129/night

(אורך אובי אייר ווילט קויפן א דירה אין וועסט-פאלם ביעטש קענען מיר אייך העלפן)



Custom Closet

Only this Design. Any size.

\$799

Included Delivery and Installation

**MATTRESS
\$149**

Velvet Bedroom Set



Design #1

Available in Gray, Navy Blue, or Light Pink



Design #2

Available in Gray, Navy Blue, or Light Pink

Price:

139" Bed - \$199

Nightstand - \$99

WHITE BRICK BEDROOM SET



Price:

39" Bed - \$249
Nightstand - \$149
Dresser - \$389
Chest - \$299
Mirror - \$79

Each
piece sold
separately

VELVET DAY BED

Available
in Gray,
Navy Blue,
or Light
Pink



Price: \$399

Delivery & Setup Fee - \$195

Delivery and setup fees are charged as a single flat rate per delivery, regardless of the number of items included.

Showroom hours 8pm 10pm • 14 Catherine Ct. Chester, NY 10918

ביטע רופן פארן קומען 845.537.1300

New Moms Need Nurturing Moms, too.

"The lesson on NAUSEA really worked! I thought I was hopeless... I feel so much better."

B. S., Monsey

These are childbirth classes, next level, whoa! whoa! Mrs Steiner goes through the very basics, and builds it up to such an advanced level that I never heard of. So many topics that weren't ever covered are taught with such depth and clarity. Whether it's your first baby or 10th it's worth doing it!

Baila G, Monsey.

"I didn't realize I could be successful in nursing without so many pills"

Miriam S.

The Mother Hen Method Was Born.

Based on Torah values and hashkafos, the live or phone classes offer a wealth of knowledge to empower you with clarity and the information you need for a peaceful and healthy experience.

Live or
phone class
options.



Feel the Freedom
of Being Fearless



Prevent Problems



Practical Techniques and
Beautiful השקפה About
Giving birth



Learn the Secrets for a
Long-Lasting Lactation

With the Mother Hen Method

mother hen
the mother hen method

Contact us at 845-351-0606 x0
ה.ח. ט"ס

**Wondering what
he/she wants to
recieve as a gift?**

This

That



OR



**Wondering what
costume and
meshloach manos to
make?**

This

That



OR



Worry no more cuz we have them both and more...

Reach out today for all your personalized needs!

845-213-6055



The reason tiny forks exist.



Sure your chocolate bark and homemade soufflé are amazing. But when you really want to knock their shoes off, bust out your new secret weapon, Plattered. Irresistible appetizers that will keep them coming back for more.

1 9
4 6

Meal Mart