

איזענע

Perfect Pairings



OPULENCE
UPSCALE JEWELERS

New Address: 2 Leipnik Way #002 • 845.782.4556

Sun. 12:00-6:30 \ Mon. - Thurs. 11:30- 6:30 \ Fri. 11:30- 1:00 \ info@opulencejewelers.com

Mention the YIDENE to receive
an additional discount

LASER HER AWAY
Salon & Spa

845-238-3883
494 RT 17M MONROE
OPEN SUNDAY - FRIDAY

The Results will
make you say WOW!
With the most advanced medical
grade laser, Candela Gmax pro plus

**BIG
SALE**

Full laser package
\$1600



איזענע

וויליאמסבורג

בארא פארק

מאנסי

קרית יואל

CANADA/UK



CROWN
STERLING

Call/Text: 845.783.0675 Visit: 7 Van Buren Dr. Monroe, NY
Email: sales@crownsilver.com | FREE Delivery to the tristate areas!



ס'פארציילט זיך רייכער

BEAT THE PESACH RUSH!

GET YOUR PESACH KITCHEN DONE.

Order now to ensure
your Pesach kitchen
is ready and get your
cooking started.



**MONSEY
KITCHENS**

5 Remsen Ave. suite 3, Monsey NY 10952
845.533.4141 | monseykitchens@gmail.com

**FREE SINK
& FAUCET**

with purchase of kitchen
\$300 value

Must mention coupon
coupon valid from 2.26.25-3.30.25

פסח'דיג

כשר לפסח
BIG! Savings on All Vitamins and Supplements!



VITAMINS AND SUPPLEMENTS

Call or text: 718.290.9300:
 Email: orders@pinnaclehealthstore.com
 Free Delivery!

פשוט פארן

אין א באקוועמער קאר 🖱
מיט א היימישע דרייווער 🖱
און צאלן די בילעט פריינט. 🖱

מיר האבן עס פאר אייך!



845.783.6660

QUICK.
COMFORTABLE.
AFFORDABLE.

MINI-VANS • SPRINTERS • LUXURIOUS SUVs • TRAILER EXTENSIONS

TO SERVE YOU BETTER, WE ARE NOW OFFERING SPECIAL EREV PESACH PRICING.

AIRPORTS

**15%
OFF**

Yellow will track your flight to
ensure prompt arrival upon landing.

JFK Special \$190
Newark Special \$140
LaGuardia Special \$155

MONSEY

\$55

SHOPPING MALLS

**15%
OFF**



ATTENTION PLAYGROUPS:

With our new & extended fleet we
can now accomodate playgroup routes.

Mini-vans & sprinters | Limited slots avail. | Call for details

Schedule Yellow car services for safe & reliable,
comfortable & convenient transportation.

845.783.6660



Buy it for Pesach and be tempted to use it all year.

Our appliances are top quality and feature-forward.
Making them the best choice not just for Pesach,
but for the rest of the year too.



Brooklyn:

162 Wallabout Street
Brooklyn, NY 11206

718.387.8660

brooklyn@swappliances.com

Monroe:

101 Carpenter Place (Off Lake St.)
Monroe, NY 10950

845.777.8660

upstate@swappliances.com

Tear Here for an Upgrade.

dartmedia.us



Introducing Kosher Foil

High Quality • Wraps Tighter
Seals More Effectively • Doesn't Wrinkle
printed in red for meat and blue for dairy

Available in:

MEAT

DAIRY

PARVE



100
SQUARE FEET



Distributed by:
A&M Judaica & Gifts Inc.



index

פרשת ויקרא תשפ"ה
MAR. 30 '25 — ISSUE 25

18 נאטירליך

22 UNFOLD

26 Reflections

30 אין אפיס

32 פארזעצונג

35 רעסעפיס

42 צירקל

THE YIDENE
WEEKLY FREE PUBLICATION

MAILING
215 MOUNTAIN VIEW DR.
MONROE, NY, 10950

EDITOR'S DESK
EDITOR@THEYIDENE.COM
845.666.0056 EXT. 108

COMMENTS AND SUGGESTIONS
FEEDBACK@THEYIDENE.COM
845-377-0057

ADVERTISING
ADS@THEYINGERMAN.COM
845.666.0056 EXT. 1

WEBSITE
WWW.THEYINGERMAN.COM

איזנאָנע

© The Yidene Publication. Published by The Yingerman Publication Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in print or digital form without prior written consent. The publisher reserves the right to edit all submissions for clarity, length, and editorial standards. Submitted materials will not be returned. The Yingerman Publication is not liable for the kashrut of any advertised product or service featured in these pages. Additionally, The Yingerman Publication assumes no responsibility for the content of articles, advertisements, or referenced books within this publication.

ATTENTION NON-PROFITS

Drive funds. Without breaking the bank.

Build your non-profit website
for only **\$79/month**

 Your Branding  Your Mission
 Dynamic Images  Enhanced Donation Options

UPGRADED OPTION
AVAILABLE

simplefundraising — SIMPLEFUNDRAISING.ORG
INFO@SIMPLEFUNDRAISING.COM





Your store.
Their delivery.
Our pleasure.

WELCOME TO THE FUTURE OF FOOD SHOPPING.

pivotgroup.nyc



Here's how it works

- 1) Give us a call
- 2) Tell us your shopping list
- 3) Boom—the delivery is on its way.



Kosher App

CALL 718.400.4500

We made food shopping so much simpler. Just give us your shopping list, and then sit back, relax, and wait for your delivery. So simple, it's delicious.

Dial for delivery or download our app today at www.thekosherapp.com

Kosher Kashback

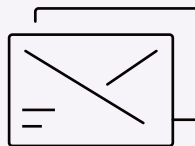
Snag **5% cashback** on every phone order.

Just place 4+ orders a month. Cashback comes as a gift card or check.

Kosher Kickback

Bring your favorite store to the Kosher App and **get a cash reward.**

Email your store, and cc hello@thekosherapp.com. When they sign up, you cash in.



הייפערבעריק אקסידשען אינפארמאציע

◀ נאטירליך

איך וויל פשוט זאגן ווי שטארק איך האב
הנאה פון אייער אויסגאבע! די קוואליטעט
און די ערליכע קאלומס זענען אלעמאל דער
הויכפונקט פון מיין וואך.
איך האב עטליכע שאלות איבער דער
הייפערבעריק אקסידשען טעראפי וואס מען
האט דיסקוסירט אין די פארגאנגענע וואכן.
ערשטנס, איז דא א היימישער צענטער וואס
פראקטיצירט דאס? צי ווייסט איינער אויב עס
קען עס העלפן פאר alopecia - hair loss?
אזוי אויך וויל איך וויסן אויב - EWOT
Exercise with Oxygen Therapy, וואס
מען אטעמט אריין אקסידשען פון א באלאן
בשעת'ן מאכן עקסערסייז, איז די זעלבע זאך.
אויב איינער פון די ליינער האט סיי
וועלכע אינפארמאציע וואס קען זיין
בייהילפיג, וואלט איך הנאה געהאט עס צו
זען אין דעם קאלום.

ישר כח!

ענטפער פון ש. גוטמאן:

מען קען טון הייפערבעריק אקסידשען
טעראפי ביי אהבה מעדיקל צענטער.
יא, מען נוצט דאס פאר Alopecia, כאטש
עס איז נישט באשטעטיגט דורך די FDA. עס
איז אבער זייער אנגענומען צו נוצן, אינאיינעם
מיט נאך אנדערע טריעטמענטס.
וועגן די שאלה פון EWOT: עס איז ענליך
צו הייפערבעריק טעראפי, אבער אן אריינגיין
אין די סייענטיפישע פרטים, טוט עס נאר
אויף העלפט פון וואס הייפערבעריק אקסידשען
טעראפי טוט. עס ברענגט אויך אקסידשען צו
די צעלן וואס איז א גרויסע בענעפיט, אבער
עס טוט נישט די חלק פון די air pressure
וואס שפילט א גרויסע ראלע אין הייפערבעריק
טעראפי.

ענדליך... חול המועד אונטערהאלטונג, אינדערהיים!

◀ חול המועד פראיעקט

איך וויל אייך באגריסן פאר'ן נעמען דעם שריט ארויסצוקומען
מיט א חול המועד פראיעקט וואס איז דא מיט'ן ציל מחזק זיין
און געבן עצות פאר משפחות וואס פארברענגען זייער חול
המועד 'אינדערהיים'.
אונזער משפחה האט נישט קיין קאה, און יעדעס יאר
פונדאסניי איז עס אביסל שווער פאר די קינדער מיטצוהאלטן
ווי אלע שכנים פארן אוועק, און דערנאך הערן ווי יעדער רעדט
מיט זאפט איבער די פלעצער וואו מען איז אלץ געווען...
מיר זוכן אלעמאל ווי אזוי מען קען זיך אונטערהאלטן
אינדערהיים און מאכן א פאזיטיווע, פרייליכע אטמאספער, און
איך בין גאר ניגערירג צו הערן פון אנדערע מאמעס וואס זענען
זייערע געדאנקען.
ישר כח, איך קען קוים ווארטן!

מרת. ב.

זייט פארזיכטיג מיט א Shower Curtain

◀ צירקל

לעצטע וואך איז געשטאנען אן עצה אין דער צירקל קאלום
אז מען קען אויסוואשן די shower curtain אין דער
וואשמאשין.
איך וויל קלארמאכן אז דאס איז רוב מאל נאר שייך מיט'ן
פלאסטיק shower curtain liner, ווייל אסאך סחורה'נע
shower curtains זענען צו הייקל און וועלן חרוב גיין אין
וואשמאשין.
אדרבה, אויב איינער האט א גוטע עצה ווי אזוי מען קען
אויסוואשן א סחורה'נע shower curtain וועל איך זיך פרייען
צו הערן.
הצלחה אין אייער ערב-פסח ארבעט.

Pesach Frenzy? go Cold Turkey



Leil B'dikas Chometz? Need something to hold the kids over on Chol Hamoed until supper? Go Cold Turkey with **Tirat Zvi's Cold Cuts**. Mexican Style, Honey Glazed, Smoked Turkey Breast and many more. Quick, protein-packed, and ready when you are —because there's plenty to check off your list!



Tirat Zvi

WE KNOW TURKEY



כשר לפסח
 KOSHER FOR PASSOVER

Opening Soon: **Girls Plating Class!**

Make a Good Plate!

KAYGROUP.CO

Turn every meal into a masterpiece!
In our plating class, girls will learn the art of food
presentation, making each dish look as good as it tastes.
Join us for a fun and creative experience!

Gooday helps girls discover
their talents through various
exciting classes, all in a positive
and supportive environment.

Call to register today!

845.646.6329

GOODAY

Transportation provided.
Snacks and lunch included.

gooday

*To the
Fullest!*

For Ages 8+ | Each class is divided by age.

“שבת הגדול Bring your kids along to enjoy”



⊕ נארהאפטיגע פרישטאג, און נאכטמאל.
⊕ עסן פריוואט אין שטוב.
⊕ 24 שעה קאווע, טיי און לייכטע צובייס.
⊕ העכסטע סטאנדארט אין כשרות.

⊕ ווארעמע און רואיגע אטמאספער.
⊕ לופטיגע בית המדרש און געשמאקע מקוה.
⊕ פריוואטע געשמאקע שטובער.
⊕ הערליכע אפגריידעד אינדאר פול.

א הערליכע
אפגעשיידטע
געגנט נאענט
צו קרית יואל.



Call to book: 845.782.9628
Mei Menichos | Monroe New York

ארויס פון די הו-הא!
אריין אין מי מנוחות...

אפן שבת און
א גאנצע וואך



איבערגלאזט די טעגליכע טאראראם און אריבערגעשפרייזט צו א
הערליכע ריינע רואיגע פלאץ וואו מ'אטעמט מנוחה. די געזונטע
לופט פון נאטור וואס בארואיגט און קלארט אויס די מוח און די
גוף מיט פרישע כוחות צו קענען ווייטער אנגיין על מי מנוחות.

And it came to pass in
the days before פסח,

that the people set forth to prepare for יום טוב. But behold, in some places, the shelves were half filled, the fleish was nowhere to be found, and the fish was not fit for the סדר. And there was great distress in the land, for the merchants claimed, "Surely, we have all that you seek," yet when the people arrived, they found naught but a few lone boxes of machine מיצה and a single tired potato. And the people cried out,

מה נשתנה

Why should this year be harder than all other years?" And then, the wise among them spoke, saying, "Let us go to Evergreen, for there the פסח tent is full, and all that we need can be found." And they came and beheld wonders: fish as fresh as the sea, fleish in every cut and kind, and mountains of מיצה as far as the eye could see. The fruits and vegetables were abundant, the aisles orderly, and the store filled with all that one could need—be it for the humblest יום טוב meal or the grandest סדר night. And those who could not bear the burden of shlepping the shopping called upon the

mighty Evergreen vans
—thirty one in number—that sped forth, delivering all that was required with haste and care.

Thus, the people shopped in peace, their carts full, their burdens lightened, and their hearts at ease. And when the סדר arrived, their tables were set with abundance, their guests satisfied, and their spirits uplifted. And they said one to another,

"truly, this was the easiest
פסח shopping yet."

And so it was, and so it shall be, for those who know
"There's Just SOMETHING about Evergreen."



evergreen
845-352-4400 • EVERGREENKOSHER.COM



MONSEY
59 Route 59
Monsey, NY



UPTOWN
1581 US-202
Pomona, NY



LAKEWOOD
945 River Ave
Lakewood, NJ

הייפערבעריק אקסידשען טעראפי

פארהעלטניסמעסיג זייער פארזיכערט און ווירקזאם.

פון דער אנדערער זייט

הייפערבעריק אקסיגען קען האבן זייטן-ווירקונגען, כאטש זיי זענען געווענליך נישט צו ערנסט. נאך א שוועריקייט איז קודם צו טרעפן א צענטער. די מאשין איז א גרויסע געשטעל, וואס געפינט זיך נישט אין יעדן דאקטאר'ס אפיס. כאטש עס זענען דא פיל צענטערן וואס שטעלן עס צו, דארף מען אבער טרעפן דעם ריכטיגן פלאץ און קענען אהינפארן כמעט יעדן טאג דורכאויס דער צייט פון באהאנדלונג. דער עיקר פראבלעם איז אבער, אז עס נעמט פיל צייט. עס איז געווענליך רעקאמענדירט צו באקומען סעסיעס פינף מאל א וואך, פון אנדערטהאלבן ביז צוויי שעה יעדעס מאל, און עס קען זיך אויספעלן אנצוגיין אזוי פאר עטליכע וואכן.

וואס עקספערטן זאגן

הייפערבעריק אקסיגען איז היינט אפיציעל אנערקענט און אנגענומען אלס א ווירקזאמע באהאנדלונג אין באשטעטיגטע פעלער, און איז מעגליך אויך ווירקזאם אין אנדערע פעלער. אפילו דארט וואו עס איז נישט באשטעטיגט, זאגן זיי אויך אז עס קען בענעפיטירן, נאר עס זענען נישט באוויזן געווארן גענוג ראיות צו ווערן געהעריג אנערקענט.

וואס דאקטוירים זאגן

דאקטוירים וועלן רעקאמענדירן הייפערבעריק אקסיגען פאר באשטעטיגטע פעלער. פאר אנדערע פעלער ווענדט זיך עס אינעם צושטאנד, און עס ווענדט זיך אויך שטארק וועלכן דאקטאר מען פרעגט. באמת איז הייפערבעריק אקסיגען בכלל נישט אריינגערעכנט אין דער קאטעגאריע פון אלטערנאטיווע מעדיצין, עס איז אן אנערקענטע באהאנדלונג. פיל שפיטעלער און אנדערע גרויסע אלגעמיינע מעדיצינישע צענטערן שטעלן דאס צו.

לעגאליטעט

וי דערמאנט איז הייפערבעריק אקסיגען באשטעטיגט אין אמעריקע פאר געוויסע צושטאנדן. עס ווערט דעריבער רעגולירט מיט פילע זיכערהייט מאסנאמען, ווי אזוי און וויפיל עס מעג גענוצט ווערן. עס מעג לעגאל אויך באנוצט ווערן off-label, דאס מיינט, פאר אומבאשטעטיגטע צושטאנדן, ווילאנג עס ווערט פארשריבן דורך א דאקטאר.

די FDA איז טעטיג אין אמעריקע. אנדערע לענדער האבן זייערע אייגענע רעגולאציעס, אבער אין רוב לענדער איז עס באשטעטיגט פאר אן ענליכע צאל און סארטן צושטאנדן, און די רעגולאציעס זענען אויך גאנץ נאנט צו די אמעריקאנער.

אינשורענס וועט געווענליך באצאלן פאר באשטעטיגטן באנוץ פון הייפערבעריק אקסיגען, און טייל מאל אפילו פאר אומבאשטעטיגטע צושטאנדן, כאטש עס קען זיך אויספעלן א מער-קאמפליצירטע פראצעדור צו ווערן באשטעטיגט.

בענעפיטן

הייפערבעריק אקסיגען האט באוויזן וואונדער אין פלעצער וואו אנדערע מיטלען זענען דורכגעפאלן. עס ארבעט פון גאר אן אנדער ריכטונג ווי סתם א מעדיצין אדער טעראפיע. די רעזולטאטן זענען דעריבער אויך אנדערש. עס האט שוין געראטעוועט אסאך מענטשן פון טויט, און האט שוין באוויזן צו היילן גלידער וואס מען וואלט אן דעם, געמוזט אראפנעמען, ה"י. עס איז אן אייגנארטיגע סארט באהאנדלונג וואס קען אויפלעבן דארט וואו עס זעט שוין אויס ממש פארפאלן. מען דארף אויך גארנישט אייננעמען, זיך נישט לאזן שטעכן, און עס טוט נישט וויי. מען דארף בלויז... אטעמען.

עס איז א געהעריגע באשטעטיגטע באהאנדלונג, וואס איז אויפגעוויזן מיט גענוג שטודיעס און באוויזן אז עס איז גענוג פארזיכערט און ווירקזאם. עס ווערט אויך שטארק רעגולירט און א רייע זיכערהייט מאסנאמען ווערן אינפארסירט, וואס ברענגט עס צו זיין



פון די עקספערטן אין אהבה מעדיקל צענטער:

עס איז אריינגעקומען צו אונז א אינגערמאן וואס האט ל"ע געליטן אויף א סטראק אין דער שדרה, און עס האט אים שטארק אפגעקטירט די פיס. ער האט געקענט גיין, אבער ער האט פארלוירן די שפיר-קראפט אין זיינע פיס. נאכ'ן דורכגיין צוואנציג סעסיעס פון הייפערברעריק אקסיזשען טעראפי, האט דער אינגערמאן דערציילט מיט פרייד אז ער האט זיך געהאלטן אינמיטן איבערטון, ווען ער האט באמערקט אז ער קען שפירן זיין פוס! ער האט געטאפט און געקראצט - און וואונדער איבער וואונדער, די numbness איז א פארגאנגענהייט!

א צווייטע וואונדערליכע פאל האבן מיר געהאט ווען א בחור'ל וואס האט געליטן פון ADHD איז זיך געקומען באהאנדלען. ער איז געווען אויף שטארקע מעדיצינען, וואס האבן שוין פאראורזאכט הויכע בלוט דרוק, ענקזייט, און נאך אומגעוואונטשענע פראבלעמען.

נאך עטליכע סעסיעס האט זיך אנגעזען א מורא'דיגע שינוי לטובה. די ווילדע אטאקעס זענען דראסטיש פארמינערט געווארן, ער האט אנגעהויבן עסן רואיג און פאקוסירן, און מען האט אנגעהויבן טראכטן פון נידערן די דאזעס פון די מעדיצינען. אין די פארגאנגענהייט פלעגט דאס צוברענגען אז זיין מצב זאל זיך שטארק פארערגערן, אבער דא איז געווען פונקט פארקערט. נישט נאר וואס עס איז נישט ערגער געווארן, נאר עס האט נאך צוגעהאלפן צו פארבעסערן זיין צושטאנד.

מען האלט שוין יעצט ביי א שטאפל וואו ער נעמט בערך האלב פון זיינע מעדיצינען, און מען האט אויך גענצליך באזייטיגט די בלוט דרוק מעדיצינען וואס מען פלעגט אים דארפן צוגעבן, ווייל עס פעלט מער נישט אויס. ער פאקוסירט גוט, ער איז פיל רואיגער, און איז אויפ'ן וועג צו א גענצליכע רפואה בע"ה.

עס האט אבער באקומען אזא נאמען צוליב איר היסטאריע. די ערשטע וואס האבן גענוצט דעם מיטל האבן נישט געהאט די וויסנשאפט, נאר האבן עס גענוצט אן צו פארשטיין גענוי ווי אזוי עס ארבעט. עס איז באטראכט געווארן ווי א מאדנער געדאנק, אן קיין באווייזן, און די ערפינדער האט מען אנגעקוקט ווי איינגערעדטע אדער סתם שווינדלער.

מיט דער היינטיגער וויסנשאפט ווייסט מען, אז פערצופאל זענען די חברה דאסמאל גערעכט געווען. טראץ וואס זיי האבן נישט באזירט זייערע געפינסן אויף קלארע פאקטן אדער וויסנשאפט, איז די ערפינדונג יא געווען א געלונגענע.

די סארט באהאנדלונג איז שוין געבליבן מיט אזא נאמען, ווי אן אלטארנאטיווע און אומטראדיציאנאלע באהאנדלונג, כאטש היינט איז עס שוין בכלל נישט אין דער קאטעגאריע. דעריבער זענען דא דאקטוירים וואס האבן אן עטוואס-געגאטיוון בליק דערויף.

עס ווערט אבער מער און מער אנגענומען און פארשפרייט. ווי אויך קומען כסדר אויף שטודיעס, ברענגענדיג נאך באווייזן אויף מער צושטאנדן וואס וועלן לכאורה עווענטועל ווערן באשטעטיגט.

וואס מענטשן זאגן

מענטשן דערציילן וואונדערבארע געשיכטעס ווי זיי זענען געהאלפן געווארן דורך הייפערברעריק אקסיגען, כאטש וואס דער געדאנק איז נאכנישט אזוי פארשפרייט, אזוי אז גענוג און נאך מענטשן ווייסן בכלל נישט דערוועגן. לעצטנס האט עס יא אנגעהויבן ווערן מער באקאנט, און מיט דער צייט וועלן מן הסתם ארויפקומען נאך מיינונגען דערוועגן. פון דעם היימישן עולם האבן מיר געהערט איבער מענטשן וואס האבן דאס גענוצט מיט סוקסעס פאר ליים דיזיז. עס איז ספעציעל ווירקזאם פאר ניוראלאגישע סימפטאמען פון ליים דיזיז, און פאר פעלער פון פארשלעפטע ליים דיזיז פון וואס עס איז שווער פטור צו ווערן אינגאנצן.

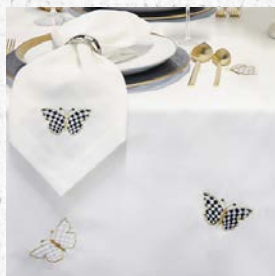
דער אויבערשטער זאל העלפן און שיקן א רפואה שלימה פאר אלע חולי ישראל. ^א



BIRD CAGES



GARDEN BLUE



KENZIE



FLORAL



VALENTINO



LACE LINED



BLOSSOM PINK



ROSSETTE



MOTIF



SCALLOPED EDGE



MINIMAL



MIMOSA



POPPY



TIFFANY



HERRINGBONE



SCRIBBLE

WE CARRY ALL LUXURY BRANDS;



BLANC, FERN, PARLUX, SFERRA, MATOUK,
MODE LIVING, FIORE AND MORE.



TABLUX

845.499.8157
5 Kerestier Ct. #302
Sun.12-5, Daily Night Hours 8:30-10:30 pm

Come view our full selection of
**SPILLPROOF, LACE, LINEN &
EMBROIDERED TABLECLOTHS,
NAPKINS & PESACH SETS.**



LUXE



SCALLOPED
◆ ◆ ◆
COLLECTION
TABLUX-CO

GRACE

CELEBRATE PESACH WITH
TABLECLOTHS THAT EXUDE
ELEGANCE AND SOPHISTICATION.





Tidiness, Unfolded

Reach out to Unfold for all your organizing essentials, and to book an appointment with an in-house organizer.

unfold

the beauty of your organized home

Phone: 845.325.9462

Email: orders@unfoldorganizing.com

Address: 8 Lemberg ct. #006a

Monroe, NY 10950

Time to Clean, Time to Organize!

Pesach cleaning is in the air, and while you're already deep in scrubbing mode, why not add a little organizing magic?

But let's be real—this isn't the time for a full-blown makeover. Don't stress yourself out! Save the detailed organizing for spring when you have more time. Instead, focus on simple upgrades that make your home effortlessly functional, stylish, and easy to maintain all year round.

Ready to transform your space? Let's go!

4. Hang It, Hide It

Garment bags for a clean, stress-free closet.

Even after decluttering and organizing, does your closet still feel overwhelming? If too many categories are on display, garment bags might be your new best friend! These pretty linen garment bags (available in two width options) are perfect for sectioning off your hanging clothes and keeping non-daily items out of sight. Use them to store simcha wear, seasonal clothes, or various sizes. Label each bag by category and step into your closet with a sense of peace and order!



5. Cutlery, Ready to Go

Grab-and-go organization for effortless meals.

Running back and forth for more forks and spoons—especially with little kids—can be exhausting. Keep mealtime hassle-free with a slim and stylish cutlery holder, always filled and ready to bring straight to the table. Available in two color options, you can easily separate one for meat and one for dairy. It's a small change that makes a big difference—try it, and you'll never go back!



6. Solving the Magazine Overflow

A Simple Way to Keep Them in Check.

Weekly magazines come in a flow and pile up very fast. Without a good plan, they can easily take over your entire house. There are many ways to keep them organized, but I've found one very easy and practical method that really works.

Find a container that fits magazines laid down flat. Depending on your space, you might want to use one, two, or three containers—but set a limit. The key is that once a container is full, it's time to clear it out. Toss the old ones without thinking twice and make room for new ones. If your kids (or you!) are avid readers, consider using taller containers to store more. But remember—holding onto too many will clutter your mind, and the magazines will lose their value. Try this method—you'll be happy you did!



YOU CAN STILL GET YOUR NEW SOFA DELIVERED FOR PAYSOCH!

BUY NOW FOR PESACH AND SAVE

LA-Z-BOY SOFAS ON SALE - UP TO \$300 OFF!

FOR IMMEDIATE DELIVERY ONLY
**NOW
\$1799**
~~REG. \$2500~~
AVAILABLE IN TAUPE OR BROWN



SANDERS

Home Furnishers

WILLIAMSBURG: 40 PENN ST, 718.624.3400

MONROE: 252 ACRES RD, 845.492.5500

WWW.SANDERSFURNISHERS.COM

DINETTES | SOFAS | MATTRESSES | RECLINERS | BEDS



COVERED IN STYLE.

**GIVE A
GIFT!**



Welcome new homeowners

Rollup
WINDOW COVERING

Experience the ease of using Rollup, with our exceptional quality and services that set us apart. Benefit from swift turnaround time and unparalleled customer support.

ROLLER • ZEBRA

SCHEDULE YOUR FREE ESTIMATE: **845.414.6331**

NEW ERA IN MATERNITY WEAR

A Maternity Skirt & Comfortable Too



Let your skirt flow from your shell
and enjoy a hassle-free experience
with the confidence of looking tidy all day

Join the club. Wear Bescer. Breathe comfort.

BESCEER
EXPECT COMFORT

Currently available exclusively at

Boro Park
The Lingerie Shop

Williamsburg
Donittique

Monsey/NS
Friesel
845.502.0594

Monroe
Donittique

For wholesale call 718-419-0848

באפרייט!

"אבער איך גלייב נישט אז דאס וועט פאסירן. אסתי איז נישט שלעכט; זי איז א צעבראכן קינד וואס לעכצט פאר ווארעמקייט און ליבשאפט. די גאנצע סיבה פארוואס זי איז געווארן אזוי שוואך אין אידישקייט איז נאר ווייל דארט האבן איר די חברה געמאכט פילן ווערדפול און באליבט..."
ער האט אויסגעקלארט זיין האלז און זיך פארקלערט פאר א קורצע מינוט.

"מיר האבן דאך דעם געסט-צימער וואס איז ליידג, און מיט א פריוואטן אריינגאנג פון וואו זי וועט קענען קומען און גיין, וועט דאס האפנטליך נישט שטערן פון אונזער סדר היום."
"דער אויבערשטער זאל העלפן אז זי זאל טרעפן איר רואיקייט און שמחת החיים אין ערליכע פלעצער און ווערן געזונט ברוחניות ובגשמיות."

k

"אללא! שפרינגט אריין אין קאר, געגאנגען!"
פינף פון דער גרופע האבן זיך פלינק אריינגעזעצט אין קאר און די איבריגע אין א צווייטן קאר. "פיין געווען, לעטס גאוו!"
דער וויסער קאר האט זיך א שאקל געטון, און אסתי האט זיך באקוועם געמאכט אין איר זיץ. איר קאפ האט נאך געשווינדלט פון אלקאהאל און די קראכעדיגע מוזיק און טענץ. זי האט זיך געשפירט איבלדיג און פארמאטערט, און קוים געקענט ווארטן אנצוקומען אהיים. אירע חבר'טעס נעבן איר האבן נאך געפלידערט און געלאכט, אבער זי האט געלעכצט פאר שטילקייט. זי איז מיד, אוי איז זי מיד!
זי האט פארמאכט אירע אויגן אין זיך איבערגעדעקט מיט איר hood ביז אירע אויגן. דער פארברענג איז געווען געוואלדיג; זי האט אזוי הנאה געהאט זיך צו טרעפן מיט נאך עטליכע פון דער 'חברה'. זיי האבן געגעסן און געטרונקען, און ארומגעהוליעט - איז פארוואס שפירט זי עפעס א מאדנעם שטאך אין איר הארץ?

אסתי האט זיך אנגעשטרענגט נישט צו פילן יענע פרעמדע געפיל. זי האט נאר געטראכט איבער דעם 'גוד טיים' וואס די נאכט האט געברענגט מיט זיך און וויפיל פאָן דאס איז געווען. אירע אויגן האבן זיך געדרייט אין די לעכער און נאך א קורצע סעקונדע איז זי אריינגעפאלן אין א טיפן שלאף.
די רעדער פון דעם קאר האבן זיך ווילד געדרייט איבער די שטילע גאסן. נאך א האלבע שעה האט זיך עס אפגעשטעלט. "אסתי, מיר זענען דא," האט שרי איר ווילד געקלאפט אין פלייצע. "גיי כאפ א דרימל צו האבן כח פאר'ן קומענדיגן פארברענג!"

דו ביזט דער וואס דארף מסכים זיין דערצו. אבער מיין הסכמה דערויף האסטו שוין."
פראדי האט צום וויפילטן מאל אין יענעם אוונט אויסגעגליכן די עקן פון דעם טישטוך. איר מח האט גערוישט פון די פילע קעגנזייטיגע מחשבות וואס זענען געווען ארומגענומען מיט דיקע שיכטן פון ווייטאג.

'עס איז נישט דיין אחריות!' האט איין קול געשריגן, פרובירנדיג איבערצושרייען איר נאטירליכן אינסטינקט פון ווילן 'ראטעווען' דעם מצב. 'דו האסט דיין אייגענע משפחה און א שוועסטער איז נאר שוועסטער!' 'אבער א שוועסטער איז א שוועסטער... בלוט איז נישט קיין וואסער!' האט די צווייטע שטימע געמאנט מיט אביסל א שטילערע קול. 'זי האט קיינעם נישט אויף דער וועלט וואס קען איר העלפן, נאר דו...'

זי האט זיך אויפגעשטעלט פון בענקל און געעפנט א פענסטער. אפשר אזוי וועט זי קענען בעסער מסדר זיין דעם טומל פון געדאנקען וואס נעמען אוועק יעדעס ביסל אקסיגען פון אירע לונגען.

פנחס האט איר געשאנקען א בליק פול מיט פארשטענדעניש אויף דעם שטורעם פון געפילן וואס האבן געברויזט אין איר הארץ. "מיר דארפן געדענקען אז עס איז באמת א שווערער באשלוס. מיר האבן נישט קיין השגה אין וואס מיר לייגן זיך אריין. מיר קענען נישט יעצט וויסן וועלכע שוועריקייטן דאס וועט מיטברענגען מיט זיך, און ווי אזוי זאכן וועלן זיך אויסקאכן." "איז פארוואס זאלן מיר אפילו פרובירן?" האט זי געפרעגט מיט א געשטיקט קול. "אויב מיר ווייסן יעצט אז מיר טאנצן אריין אין אזא ערנסטע אונטערנעמונג, וואס מיר ווייסן אפילו נישט ווי אזוי דאס וועט זיך ענדיגן, פארוואס זאלן מיר זיך אפילו אריינלאזן דערין?"

"פארוואס מיר זאלן פרובירן צו העלפן א אידיש קינד, כאטש מיר ווייסן נישט ווי אזוי דאס וועט זיך אויסלאזן?" האט ער איבערגעזעצט איר שאלה אין פשוט'ע ווערטער. "ווייל דער אויבערשטער וויל אז א מענטש זאל פרובירן. דאס אלעס, גארנישט מער. מיר דארפן 'טון' און נישט 'אויפטון'." "און וואס איז מיט די קינדער. אויף זיי וועט עס נישט האבן א נעגאטיווע השפעה?"

"אונזערע קינדער זענען נאך יונגער" האט פנחס געענטפערט, "שמואלי איז קוים געווארן צען, און פייגאלע זיבן." ער האט געדרייט זיינע פיאות מיט א פארטראכטן בליק. "קוק אהער, מיר וועלן זען ווי אזוי עס גייט. אויב וועלן מיר באמערקן אז אסתי קען מעגליך האבן א שלעכטן איינפלוס אויף אונזערע קינדער, דאן וועט מען עס טאקע מוזן איבערקלערן." פראדי האט צוגעשאקלט מיט איר קאפ.

Reflections

Inspired
by Life

עפענען און איר איינשלינגען. 'קיינער וועט זיך נישט בענקען
צו מיר' האט זי ציניש געקלערט. 'איך קען בלייבן דארט
באגראבן אויף אייביג...'

"אסתר'ל, דו ווייסט ווי שטארק איך זארג זיך פאר דיר,
מיין שווארצאפל פון קאפ!"
"יא, מאמי?"

"איך האב שוין אויסגעזאגט צוויי מאל גאנץ תהלים! ב"ה
אז דו ביזט אהיימגעקומען. וואו ביזטו געווען ביז אזוי
שפעט?!"

"מיט חבר'טעס" האט זי קורץ געמאלדן.
"וועלכע סארט מיידלעך דרייען זיך אין אזא שעה אויף
דער גאס, הא?"

אסתי האט זיך אראפגעזעצט אויף איר בעט אונמאכט און
ארויסגעלאזט א לאנגע געניץ.

"טאטי ז"ל וואלט אזאנס נישט צוגעלאזט!" האט איר
מאמע נישט נאכגעלאזט. "איך פאדער אז דו זאלסט
אויפהערן זיך צו חבר'ן מיט אזעלכע שוואכע עלעמענטן. דו
ביזט אסאך מער ווי דעם, אסתר'ל..." האט זי געזאגט מיט
אויפריכטיגקייט. אסתי האט געשפירט א ווארעמקייט וואס
צעשפרייט זיך אין איר, אבער זי האט זיך שנעל אריענטירט.
"איך בין שוין גענוג ערוואקסן צו טון ווי אזוי איך
פארשטיי!" האט זי געענטפערט מיט חוצפה. "קיינער קען
מיר נישט איינטיילן וואס צו טון!"

איר מאמע איז בלאס געווארן.
"אסתי! ווי קומט צו דיר אזא שפראך?" איז זי געווען
שאקירט.

"באקען זיך מיט דער מציאות, מאמי. איך בין שוין היינט
אכצן יאר אלט. לעגאל בין איך שוין זעלבסטשטענדיג און דו
האסט נישט קיין שום רעכט מיר צו זאגן וואס צו טון!"
אסתי האט זיך אויסגעצויגן אויף איר בעט.

"א גוטע נאכט, מאמי."
"אסתר'ל, איר מאמע האט אויסגעבראכן אין א שטילע
געוויין, ווי אזוי קען איך שלאפן ווען איך ווייס אז דו דרייסט
זיך מיט אזעלכע צווייפלהאפטיגע חברה אין די
שרעקעדיגסטע געגנטער ביז צוויי-דריי ביינאכט?!"

אסתי האט נישט געענטפערט.
"איך בעט דיר, קלער זיך איבער. טו דאס מער נישט!"
"אקעי! גענוג!!!"

איר מאמע האט געעפנט אירע אויגן מיט שרעק. אזא
אויסברוך האט זי נישט ערווארטעט. אפילו אסתי איז געווען
שאקירט פון איר געשריי.

"גוט," האט זי געבורזשעט, "איך וועל דיך מער נישט
מצער זיין מאמי. מארגן צופרי בין איך מער נישט דא..." האט
זי געטראכט צו זיך. K

אסתי האט פאמעליך אויפגעמאכט איין אויגן אויפאמאל.
"וואו איז מען דא?" האט זי געפרעגט מיט א פארנעפלטע
שטימע.

"מיר זענען ביי דיין טיר, שטיי אויף!"

"וואס, וואו זענען מיר?!"

"מיר זענען ביי דיין הויז, צום ווידערזען!"

אסתי'ס קאפ איז אנידערגעפאלן צו דער זייט. אירע אויגן
האבן זיך צוריק פארמאכט און זי האט געמורמלט
אומפארשטענדליכע ווערטער.

"עס קוקט נישט אויס ווי זי איז דאהי" האט איינע
שפעקולירט. "גיב איר א שטערקערן קלאפ אין פלייצע."
"שעפעלע, דיין מאמעניו ווארט פאר דיר..."

אסתי האט פלוצלונג אויפגעמאכט אירע אויגן און
אויסגעגליכן איר בליק. דער זאץ האט איר אויפגעוועקט מיט
דער פולסטער שארפקייט. "דיין מאמעניו ווארט פאר דיר,
שעפעלע..." האבן די ווערטער אפגעקלונגען מיט א ווידערקול.
"הא הא! זי ווארט פאר מיר... זי ווארט פאר מיר," האט
אסתי געמורמלט צו אירע חבר'טעס. "איך האף מיט'ן גאנצן
הארץ אז זי ווארט נישט פאר מיר. א גוטע נאכט יעדער!
זייטס געזונט!"
"ביי!"

אסתי האט געעפנט די טיר און ארויס פון קאר מיט
וואקלדיגע טריט. זי האט טיף אריינגעאטעמט די קילע
נאכט-לופט און געריכטעט אירע טריט צו זייער הויז.

מיט פאריזכטיגע טריט האט זי געשפאנט צו איר אמאל-
באליבטע היים. זי האט אויפגעשפארט די טיר און מיט אן
איינגעהאלטענעם אטעם האט זי ציטערדיגעהרייט געדרייט
דאס הענטל. זי האט זיך אנגעשטרענגט נישט ארויסצולאזן
קיין שארף אין דער צייט וואס איר קאפ האט געשווינדלט
און זי האט קוים געקענט קוקן גראד. 'מאמי זאל זיך נאר
נישט אויפוועקן...' האט זי געקלערט מיט שרעק.

די קאך איז געווען פינסטער און שטיל. בלויז איין נשמה-
ליכטל אויפ'ן קאונטער האט געווארפן בלאסע שאטנס פון
דער ליכטיגקייט. 'אוי טאטי, פארוואס האסטו מיך
איבערגעלאזט? האט זי געמורמלט צו זיך. 'אין אזא בליענדער
עלטער ביזטו אוועקגעריסן געווארן פון אונז. קיינער קען
נישט איבערנעמען דאס ארט פון א טאטע.'

זי האט געשפאנט אין דער שטילקייט פון דער נאכט צו
איר איינזאמען צימער און געעפנט די טיר פון איר שטוב. א
פלוצלונדיגער שארף האט איר געמאכט אויפשפרינגען מיט
שרעק.

"אסתר'ל! אוי, מיין נשמה, רבנו של עולם!"

מאמי...

אסתי האט נאר געוואלט אז די ערד אונטער איר זאל זיך



יצור מיוחד
כשר לפסח
בהשגחת הברוך
רושלים
רמיה הור
ראוי לבדוק
לפני השימוש

BeLeaves
ביליבס



FRESHLY FROZEN
Sliced Zucchini
tranches de courgettes



KEEP FROZEN

NET WT 16 oz (1 lb)
POIDS NET 454 g

GREENHOUSE GROWN  FROZEN AT PEAK RIPENESS



כנשר זאקני לסדר אותו

Cook with Beleaves greenhouse grown, bug-free, pre-chopped veggies — flash-frozen at peak ripeness. Your Pesach prep time just got sliced in half.

Available in the freezer section.



28 — **בשר** — March 30, 2015
CARROT STICKS & SLICED CARROTS, KOHLRABI STICKS, SLICED ZUCCHINI, SWEET POTATO CUBES & SWEET POTATO STICKS, POTATO STICKS



E. HIRSCH
845-537-8900
INFO@CAREERPAIR.NET

אין אפיס

"בעיביסטינג" אין דער ארבעטס וועלט

א רעז - נישט קיין ערווארטונג

רעדנדיג צו קאנדידאטן וואס זוכן אן ארבעט, וועט זיך אפט ארויסשטעלן אז זיי ערווארטן צו באקומען בעיביסטינג אלס א חלק פון זייער געהאלט, ווי אויבנדערמאנט. עס איז פארשטענדליך אז באצאלטע בעיביסטינג איז וויכטיג פאר אסאך פרויען וואס ווילן קענען אנהאלטן זייער ארבעט, אבער א נייע ארבעטער מוז פארשטיין אז איר בעל הבית ווייסט נאכנישט איר ווערד.

טראכט פון בעיביסטינג ווי א רעז - עפעס וואס אן ארבעטער פארדינט זיך נאכ'ן אויפווייזן אירע קוואליפיקאציעס. א נייע ארבעטער מוז אויפווייזן אז זי ברענגט גענוג ריווח פאר דער ביזנעס, אז איר בעל הבית זאל ענדערש ווילן צאלן פאר איר בעיביסטינג ווי צו אויפנעמען איינעם אנדערש וואס איז אפשר ווייניגער ערפארן אבער עס קומט אים אויס ביליגער איר צו האלטן.

אייידער איר בעט פאר באצאלטע בעיביסטינג, פרעגט זיך די פאלגנדע אויפריכטיגע שאלות:

- צי ברענג איך אייגנארטיגע סקילס און טאלאנט פאר דער קאמפאני?
- בין איך געשיקט, פארלעסליך און שווער צו ערזעצן?
- האב איך שוין אויפגעוויזן מיין ווערד, אדער הייב איך הערשט בלויז אן?

אין קורצן:

בעיביסטינג איז נישט עפעס וואס עס 'קומט זיך' פאר יעדן ארבעטער; עס איז אן אפשפילונג פון אן ארבעטער'ס ווערד פאר דער קאמפאני. בשעת געוויסע פירמעס וועלן עס אויטאמאטיש צולייגן צום געהאלט, וועלן פילע עס בלויז נעמען אין באטראכט איינמאל די ארבעטער האט שוין אויפגעוויזן אירע קוואליפיקאציעס.

פאר ארבעטערס, איז דער שליסל צו געדענקען: אנשטאט ערווארטן באצאלטע בעיביסטינג גלייך פון אנהויב, ארבעט דערפאר כדי עס צו באקומען אלס א בענעפיט וואס אייער בעל הבית זעט אלס אן אינוועסטמענט וואס וועט זיך אים אויסצאלן. ^k

י וואך, לאמיר רעדן איבער א וויכטיגע נושא: בעיביסטינג. אין אסאך ארבעטס פלעצער וועלן פרויען ערווארטן פון זייערע בעלי בתים צו דעקן זייערע בעיביסטינג קאסטן. ווען איך רעד מיט א פאטענציעלע קאנדידאט פאר אן ארבעט און איך פרעג איר אויס וויפיל זי ערווארט צו ווערן באצאלט, וועט דער ענטפער כמעט אלעמאל ארייננעמען נישט בלויז א געהאלט, נאר אויך די קאסטן פון בעיביסטינג.

אבער פארוואס ווערט בעיביסטינג באמת צוגעשטעלט? ווען אן ארבעטער האט א קינד, וועט דער בעל הבית שטיין פאר א באשלוס: אדער ריזיקירן צו פארלירן אן ערפארענע ארבעטארין, אדער געבן פינאנציעלע שטיצע צו העלפן דעקן די קאסטן פון בעיביסטינג אז זי זאל קענען ווייטער ארבעטן. געווענליך מיינט דאס אז דער בעל הבית וועט צאלן נאך א סומע, ווי \$10 א שעה, אויסער דער ארבעטער'ס געווענליכע באצאלט.

דער ווערד פון א געטרייע ארבעטער

פאר ארבעטער וואס זענען שוין אין דער פירמע פאר עטליכע יאר און האבן געוויזן געטריישאפט, וועלן ארבעטס געבער פיל מאל אנקוקן די איבריגע הוצאה פון בעיביסטינג ווי א ווערדפולע אינוועסטירונג. לאמיר נעמען א ביישפיל פון מרת. ווייס:

זי איז א בוקקיפער וואס ארבעט שוין פאר דער זעלבער קאמפאני פאר די לעצטע פינף יאר. זי קען די קאמפאני ווי איר אייגענע הויז. זי האט שוין געבויט פעסטע באציאונגען מיט די קליענטן, און האט געפירט אלעס גלאטיג פאר א היבשע וויילע. איר בעל הבית פארשטייט אז צו אויפנעמען און טרענירן א נייע ארבעטער וועט זיין קאסטבאר, פארנעמען צייט, און שטערן דעם פלוס פון די ארבעט. אין דעם פאל, וועט צאלן מרת. ווייס'ס בעיביסטינג-קאסטן פארזיכערן אז זי וועט פארבלייבן אלס א ווערדפולע אייגנשאפט פאר דער פירמע.

אבער, אויב א בעל הבית וועט באשליסן נישט צו באצאלן בעיביסטינג, וועט עס אפט זיין צוליב א פאליסי וואס די פירמע האט, אדער צוליב פינאנציעלע באגרעניצונגען. געוויסע בעלי בתים מאכן די רעכענונג און קומען צום אויספיר אז אויפנעמען און טרענירן א נייע ארבעטער וועט שוין אויסקומען ביליגער ווי דעקן בעיביסטינג קאסטן פאר א לאנג-יעריגע ארבעטער.

Accurex ⁺
Accounting Solutions

ישראל יעקב זילבערשטיין

• **פאר אלע אייערע personal טעקס-ריטורין געבוירן**
(original filing/amendment, IRS correspondence, etc)

• **צו עפענען א corporation אדער LLC**

פערזענליך און פארלעסליך!

פארבינדט איין מיט'ן עקספערט אויף: 845.288.3933 אדער: jacob@accurexny.com

Opening Soon: **Girls Exercise Class!**

Make a Good Move!

Jump, stretch, and have fun while staying active.
Our new class is designed to keep girls fit and energized,
all in a positive, supportive environment.

Gooday helps girls discover
their talents through various
exciting classes, all in a positive
and supportive environment.

Call to register today!

845.646.6329

GOODAY

Transportation provided.
Snacks and lunch included.

gooday

*To the
Fullest!*

For Ages 8+ | Each class is divided by age.

פיט שפיל פון אליק

קאפיטל 25

אין קורצן פון פריער: העני גייט פאר אן אפוינטמענט מיט שלום צו דאקטאר ריינער'ס אפיס, און דאקטאר ריינער צעמישט זיך; ער מיינט אז זי איז מאל ענגלמאן און פרעגט איר וועגן ליב'ס הארץ אפעראציע.

העני רופט אן מאל, וועלכע געפינט זיך אין באסטאן שפיטאל, צוויי טעג פאר דער אפעראציע, און דערציילט איר אז זי ווייט פונעם סוד. מאל נעמט עס אויף מיט א פארלייכטערונג, אבער זעליג ווערט גאר ביז.

ווען גדלי' איז אין גראסערי רופט אים זעליג אפאר מאל. גדלי' פארבינדט א איד וועמענ'ס טאטע איז קראנק, מיט עקיבא שעהנפעלד. ווען גדלי' הייבט ענדליך אויף דעם טעלעפאן אויף זיין שוואגער, באוואשט אים זעליג אינגאנצן, און ווארנט אים אן אז ער זאל נישט ארויסלאזן דעם סוד.

העני האט א שווערן נאכמיטאג, ווען דאס הויז פליט ארויס פון די ראמען. ווען זי וויל אנהייבן צו קרעכצן אז זי האט נישט קיין שטוב-הילף אזוי ווי מאל, פארשטייט זי אז מאל האט אויך שוועריקייטן אין איר לעבן, און איר מצב אין לעבן איז נישט אזוי שלעכט.

יונתן האט ארויסגענומען איין שטיקל פון זיין אויער. "צו באב, זי איז שוין געגאנגען איבער א שעה צוריק."

גדלי' האט געכאפט א בליק אויף זיין זייער: צען-דרייסיג. "גוט," האט גדלי' געשאקלט מיט'ן קאפ, "א גוטע נאכט, און איך האב הנאה אז דו ביסט שוין אין בעט."

יונתן האט צוריק אריינגעשטעקט די מוזיק אין זיינע אויערן און גדלי' איז ארויס פונעם צימער.

'אינטערעסאנט, פארוואס רעדט זיך העני לעצטנס אזוי אפ אז יונתן שטייט אויף יעדן טאג שפעט און ער האט נישט קיין חשק צום לערנען? צען-דרייסיג איז זייער פיין פאר א בחור צו זיין אין בעט!'

גדלי' איז אריין אין קאך און זיך ארומגעקוקט אויף די שירייס פונעם נאכטמאל אויסגעשפרייט אויף טישן און בענק. 'עס קוקט אויס ווי ס'איז געווען א שווערע נאכט היינט, האט גדלי' פארשטאנען פון די שטומע עדות וואס האבן אנגעפולט די קאך.

גדלי' האט געריבן זיינע פארשטייפטע גלידער, פארשטייפט פון זיצן

א גוטן אוונט!"

א שטילקייט האט אים צוריקגעקלאפט. גדלי' האט פארמאכט די טיר הינטער זיך און זיך ארומגעקוקט אויף דער איבערקערעניש אין הויז. מאכנדיג א וועג צווישן די אויסגעגאסענע שפילצייגן האט גדלי' געזוכט די איינוואוינער וואס זענען שולדיג אין די איבערקערענישן.

די מיידלעך זענען פיין געשלאפן אין די בעטן, און א בליק אין אינגל שטוב האט אים געוויזן דאס זעלבע. יונתן'ס דעקע האט זיך א ריר געגעבן, און גדלי' האט זיך צוגעבויגן צו כאפן א בליק אויב ער איז נאך אויף.

יונתן'ס פארגלייזטע אויגן האבן צוריקגעבלינקט צו זיין טאטן, און גדלי' האט באמערקט די מוזיק אריינגעשטעקט אין זיינע אויערן. "וואו איז מאמ?" האט גדלי' געשאקלט זיינע ליפן קעגן יונתן'ס אפענע אויגן.



"אזוי?" האט גדלי' שוואך געשאקלט מיט זיין קאפ. "זעליג איז יעצט אנגעצויגן וועגן דער אפערעציע, און ער ציטערט אז די גאס זאל געוואויר ווערן..."

"ס'איז נישט אזוי פשוט..."

"דו וויסט?" האט גדלי' זיך אנגערופן זיך אראפזעצנדיג אויף א בענקל, "איך האב אלעמאל געוואוסט אז ווען א מענטש שרייט, שרייט ער ווייל עפעס שטערט אים, עפעס טוט אים וויי, עס האט גארנישט צו טון מיט דעם איינעם וואס ווערט נעבעך באוואשן פון זיינע קולות. ער וויל שרייען, און ער זוכט דעם קליינעם שטרוי וואס זאל עפענען דעם פאס פון פולווער, כדי ער זאל קענען אויסשרייען זיין ווייטאג."

גדלי' האט געפויקט אויפ'ן טיש. ער האט גערעדט ווי איינער וואס באנדאזשירט זיינע ווייטאגן. "היינט האב איך עס געזען."

K

די זון האט געווארפן די פרימארגן שטראלן איבער'ן שפיטאל צימער, אבער מאלי איז שוין פון לאנג געווען אויף. זעליג איז פריער געגאנגען דאווענען ותיקין, און מאלי האט געדרוקט די נומערן פון איר צוויילינג-שוועסטער.

העני האט גלייך אויפגעהויבן.
"ביסט געשלאפן?"

"איך ווייס... אביסל. היינט איז מיטוואך," האט העני געזאגט מיט געפיל.

"פארוואס שיקט דער גוטער באשעפער א קינד וואס פארמאגט בלויז אן איינזייטיג הארץ? וואס וויל השי"ת אונז זאגן דערמיט?" האט מאלי אויסגעשאסן די שאלה וואס דרוקט איר שוין א גאנצער נאכט. 'פארוואס? פארוואס האט דער באשעפער איר געגעבן אזא קינד? וואס וויל ער?' העני איז שטיל געבליבן א מינוט, און דאן האט זי צוריקגעפרעגט די שאלה, "פארוואס שיקט דער גוטער באשעפער א קינד וואס פארמאגט א גאנצע הארץ, א רעכטע מיט א לינקע, וואס פונקציאנירט אזוי ווי עס דארף צו זיין?"

מאלי האט פארווישט דעם טרער וואס האט איר געשפראצט ביי די ווינקלען. איר הארץ איז אנגעפולט געווארן מיט דאנקבארקייט צו איר שוועסטער וואס האט צוגעטראפן גענוי די ריכטיגע ווערטער וואס זי האט געדארפט יעצט הערן.

"העני, זאג מיך נאך. איך דארף זיין גרייט, איך דארף זיין שטארק." "איך בין עכט נישט דער ריכטיגער אדרעס," האט העני אויך געשפירט ווי די הילפלאזיקייט צעשפרייט זיך אין אלע ביינער. "דו דארפט רעדן צו איינער וואס, וואס..." העני איז שטיל געווארן און צוגעענדיגט אין געדאנק, 'אזויווי חוי שענעפעלד'.

"צו איינער וואס?"

"אזוי ווי א רביצין, א חשוב'ע פרוי," האט העני שנעל אויסגעקלארט. "אבער דו וויסט אז איך קען נישט," האט מאלי ווידער געלאזט טרערן.

אזויפיל שעה ביים רעדל, פאר נאך א צענער און א צוואנציגער. צווישן טעלערס אנגעפולט מיט פארטרונקטע שיריים האט ער האט געטראפן א טעלעפאן אויפ'ן טיש און אריינגעדרוקט העני'ס סעלפאן נומערן.

זיין ענטפער איז געקומען ערגעץ צווישן די אויסגעגאסענע שפילצייג אויף דער ערד. גדלי' האט זיך אראפגעבויגן און גענישטערט צווישן די קליקס, ביז ער האט ארויסגעשלעפט העני'ס פארגעסענעם סעלפאן. ער האט אראפגעלייגט די צוויי טעלעפאנען אויפ'ן טיש, און געקוקט אויף די צוויי פלאסטיק אביעקטן מיט פאראיבל. 'דאס האט זיכער צו טון מיט זעליג'.

און ווי נאר ער האט דערמאנט דעם נאמען פון זיין שוואגער, אפילו אין געדאנק, איז אים ווידער זויער געווארן אין הארץ. 'זעליג, נאר ער איז אלעמאל מצליח אראפצונעמען זיין שמייכל, און זיינע גוטע ווערטער ווערן פארשטומט ווען ער שטייט פאר זעליג'ס נייע רעקל, וואס ליגט אזוי באלעבאטיש אויף זיינע ברייטע אקסלען.

'עס איז א וואונדער ווי אזוי ער קען מיך מאכן שפירן אזוי מידערוויכטיג. זיינע שטאלצע בליקן מאכן מיך איינגיין, ביז איך ווער נאך קלענער ווי א מורישיקע'.

און דאן האט העני געעפנט די טיר און אריינגעפאלן אין סאפע מיט איר מאנטל נאך אנגעטון.

אויף דער סאפע...

עס איז נישט געווען קיינער וואס זאל אפילו מאכן די באמערקונג, 'מאמי, האסט זיך איבערגעבעטן מיט'ן סאפע?'

העני האט נישט אויסגעזען מסודה, און זי האט געעפנט איר מויל ווילנדיג עפעס זאגן, אבער עס צוריק פארמאכט.

גדלי' האט געזוכט צו זאגן עפעס לייכט, עפעס מיט וואס ציען די שטריקן צו יענער ריכטונג, אבער ער האט זיך געשפירט אויסגעשעפט פון זיינע גייסטישע כוחות.

"וואס גייט פאַר?" האט ער צום סוף געפרעגט.

"ס'איז א גרויסער סוד," האט העני אנגעלאנט איר קאפ אויף דער סאפע. "איך פיל ווי מיין לעבן איז געכאפט געווארן אין א שטורעם, אזוי פלוצלונג. איך בין ממש אריין אין שאק. איך ווייס נישט אויב עס איז פון דער זאך אליין, אדער אז מאלי האט עס געהאלטן פאר א סוד אזוי לאנג, אדער אפשר פון ביידע צוזאמען..."

גדלי' איז מיד געווארן פון שלינגען. "דו וויסט אז זעליג האט מיך היינט גערופן מיט קולות אז איך זאל זיך נישט וואגן צו עפענען מיין מויל?"

"איך האב אויך געפילט אז זיי האבן עס שוין גענומען צו ווייט. וואס דארף מען מאכן אזא גרויסן סוד פון ליב'ס הארץ פעלער? דו וויסט אז מיינע עלטערן האבן אפילו נישט געוואוסט?!"

"הארץ-פעלער?" האט גדלי' געכאפט דעם ערשטן בענקל, נישט אומצופאלן פונעם זעץ וואס ער האט געשפירט.

"אזוי האב איך פארשטאנען, סיי פון דאקטאר ריינער און סיי פון מאלי. די קליינע ליבי וועט דעם מיטוואך דורכגיין א הארץ-אפערעציע, מיט אלע ריזיקעס וואס אזא אפערעציע ברענגט מיט זיך."





דאקומענטן. "דו דארפסט דא אונטערשרייבן אז דו ביסט גרייט צו נעמען אויף זיך די ריזיקעס וואס די אפעראציע ברענגט מיט זיך, און איך האב דיר נאר געגעבן דעם משל פון אריבערגיין די גאס, אז דו זאלסט זיך נישט דערשרעקן ווען איך וועל דיר אויסרעכענען די ריזיקעס פון דער אפעראציע, ווייל ווי דו זעסט קומט אלעס אין לעבן מיט ריזיקעס."

מאלי האט אויפגעהויבן די פענע, און מיט א לייכטן טרייסל גע'חתמ'עט איר אונטערשריפט. 'ליבי וועט נישט ברוגז זיין, כאטש וואס איך חתמ'ע איר גורל, ווייל מיר זענען אלע אין דער הענט פון השי"ת. "פארלאז אונז ווייטער נישט, האלט אונז פעסט אין דיין האנט," האט מאלי געשעפט ווען זי האט צוריקגעגעבן די פאפירן פאר'ן דאקטאר. "וועלן מיר זיך באלד זען אין אפעראציע צימער?" האט דער דאקטאר געלייגט די פאפירן אונטער'ן ארעם.

מאלי האט געגעבן א שאקל מיטן קאפ, און דער דאקטאר האט זיך גערוקט צו דער טיר.

א סעקונדע פאר ער איז ארויס האט ער זיך צוריקגעדייט, "און דו ווייסט אז זי טאר מער גארנישט עסן?"

מאלי האט ווידער געשאקלט מיט'ן קאפ. 'אודאי ווייס איך. נעלסי קומט באלד מיר צו קענען העלפן. באלד, ווען ליבי וועט זיך אויפוועקן און זיין הונגעריג, וועט מען איר דארפן האלטן אין די הענט, אז זי זאל זיין רואיג פאר זי גייט.'

מאלי האט ארויסגעשלעפט איר העפט אין וואס זי שרייבט שוין פאר די לעצטע צוויי טעג, און איז ווידער פארטיפט געווארן אין די זאצן וואס זי האט געשריבן.

אמאל ווען מען פילט אז מען דארף רעדן אבער מען קען נישט, איז דער פאפיר דער בעסטער אדרעס.

'דער גוטער באשעפער טוט נאר גוטס. עס איז די זעלבע גוטס ווען א קינד ווערט געבוירן מיט א האלבע הארץ, ווי א קינד מיט א גאנצע. אמאל פארשטייט עס אונזער קליינער שכל און אמאל נישט, אבער מען דארף גלייבן אז ס'איז גוט,' האט מאלי געשריבן דעם געדאנק וואס זי האט פריער אויסגעשמועסט מיט העני'ן, בשעת אירע ליפן זאגן ארויס די ווערטער, אז עס זאל אריינגעקריצט ווערן אין הארץ.

"גוט מארגן, מיס!" האט נעלסי אריינגעשטעקט א קאפ אינעם צימער. מאלי האט מיט כח אויסגעשפרייט אויף אירע ליפן א שמייכל. נאר דער באשעפער ווייסט ווי שטארק זי האט נישט געוואלט אז נעלסי זאל קומען פאר דער אפעראציע. זי האט געפילט אז ווי לאנג זעליג איז דא פעלט עס נישט אויס. אבער זעליג האט אנדערש געהאלטן.

'איך האף אז איך וועל נישט חרטה האבן,' האט מאלי געביסן אירע ליפן ווען זי האט באמערקט ווי אזוי נעלסי האט געפארבט אירע האר. לכבוד וואס? לכבוד דער אפעראציע?!

פארלעצונג קומט אי"ה

"איז אפשר קען איך רופן?"

"אז וואס?" איז מאלי געווארן פרוסטירט.

"פשוט, אויפהייבן א טעלעפאן, זאגן אז איך הייס העני פריעדמאן, איך גיי דורך א נסיון, און איך דארף אביסל חיזוק."

העני האט זיך נישט גענארט, זי האט געוואוסט אז אזא געדאנק וועט איר נישט אנקומען גרינג, אבער זי האט געשפירט ווי זי צעלאזט זיך פון רחמנות.

"איך ווייס..." האט מאלי נאכנישט אויסגעזען איבערצייגט. פלוצלונג איז העני אויפגעשפרונגען פון דעם געדאנק וואס איז איר בייגעפאלן. "איך האב עס! דו קענסט אליין רופן און זאגן אז דו ביסט העני פריעדמאן... פרעג אלעס וואס ליגט דיר אויפ'ן הארץ."

מאלי האט ארויסגעלאזט א קליינעם לאך, א ביטער געלעכטער.

"איך מיינ עס אמת'דיג, איך האב נישט קיין שום פראבלעם אז דו ניצט מיין נאמען!" האט העני ווייטער געשמירט די רעדער.

"אוי איין מינוט, דער דאקטאר איז אריינגעקומען," האט מאלי שנעל אראפגעלייגט דעם טעלעפאן.

דו. ראבין קופער האט אנגעהאט די גרינע קליידער, און אריינגעברענגט א שמעק פונעם אפעראציע צימער. מאלי האט באמערקט קליינע בלוט פלעקן אויפ'ן העמד, און זי האט געשפירט ווי זי האלט עס נישט אויס. אט פאלט זי אוועק א פאר'חלש'טע...

'האלט זיך שטארק,' האט מאלי געקוועטש אירע ווייסע פינגער.

"אלעס איז בסדר?" האט דאקטאר קופער אריינגעצויגן זיינע טיפע חן-גריבלעך.

"מיט'ן אויבערשטן'ס הילף," האט מאלי געשעפט.

"איז אזוי," האט דאקטאר קופער צאמגעצויגן זיינע גרינע אויגן, "ווען איך דארף דיר ווען זאגן אלע ריזיקעס פון אריבערגיין די גאס וואלט עס געווען אזוי: עס קען קומען צופליען א קאה, עס קען קומען א באס, א מאטארביציקל קען ארויסגיין פון קאנטראל... דו קענסט - אבער האפנטליך נישט - צעקלאפט ווערן אין די פיס, צע'מזיק'ן דיין קערפער, אדער אפילו ליידן קאפ וואונדן. דו קענסט אריינגיין אין שפיטאל און ליידן פערמאנענטע שאדן, אפילו ביז טויט. צי ווילסטו אריבערגיין די גאס?"

דער דאקטאר האט נישט געווארט אויף מאלי'ס ענטפער און ער איז ווייטער געגאנגען מיט זיין מאנאלאג. "איך דארף דיר יעצט זאגן אלע ריזיקעס פון ליב'ס אפעראציע: איר קערפער קען אריינגיין אין שאק, זי קען ווערן פאראלזירט - טיילווייז, אדער אינגאנצן, איר הארץ קען אויפהערן ארבעטן, און די אלע זאכן קענען פירן צו איר פריצייטיגן טויט."

"וואס וויל מיר דער דאקטאר זאגן דערמיט?" האט מאלי געפינטלט מיט בייז-וואונדער אויפן דאקטאר וואס האט געהאט א לייכטן שמייכל, ווי די גאנצע זאך דא איז א שפיל.

"גארנישט," האט דאקטאר קופער אויסגעשטרעקט א שטויס פון

סדרה

SEASONED and SAVORED

Featuring this week:
PESACH PREP 2:
BAKED GOODIES

By M. Breuer





Lenitàr
FINE LINEN

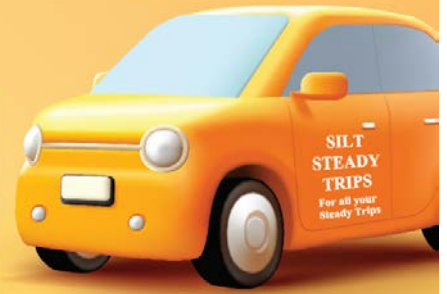
LENITAR.COM Wholesale Inquiries: SALES@LENITAR.COM

Find it in high-end gift stores near you!

איר דארפט נישט ווארטן
די קאר וועט ווארטן פאר אייך

Some of the benefits of having a steady car

- No need to wait for the car, the car will wait for you.
- One time set up, no need to call each time.
- You will always get your car - snow, rain, etc.
- Never be late at work, time is money
- Arrive home on time
- Pay once a week or by weekly



Servicing KJ, Monroe, Bloomingdale, Central Valley, Woodbury Junction, Highland Mills, Smith Farms, Prentiss Garden

היימישע דרייווערס 845.500.1378

Job opportunity:

Women's Apparel Company is looking for an individual with experience in the Fashion Clothing Industry to direct Sales, Research, and Product Development.

Email Resume to
jobinquiry@gmail.com

ענדליך.....

*YDT: Brooklyn: Sunday:
11/3/24

44° 58° Nice and sunny.
Humidity, low, 25% high, 59%.

M 57° 63°
T 65° 74°
W 60° 79°

Brooklyn: Ader 10

Alois: 6:03
Netz: 7:15
shma-1: 9:34
shma-2: 10:10
tefilah-1: 10:45
tefilah-2: 11:09
Chatsois: 1:06
Min. ged. 1:42
Min. ket. 5:13
Plag 6:41
Shkia 6:57
Tses-72 8:10

For help or to advertise
text us 24/6 at:

833-745-9066

באקומט טעגליך די
פונקטליכע וועטער
און זמנים איף
טעקסט, בחנם!

טעקסט די ווארט
•WEATHER•

אדער די ווארט
•ZMANIM•

אדער די ווארט
•BOTH•

צו 833-745-9066

(פאלגט נאך די אנווייזונגען און
מאכט זיכער די Spelling איז ריכטיג
אויב נישט וועט די סיסטעם נישט
אויספאלן)

For help contact us 24/6 by texting to 917-533-9886

©floss@yourdailytext.net

Creating delicious bakes for Pesach isn't just about mixing and measuring—it's about working magic with a limited lineup of ingredients. No flour, no standard leaveners, and yet, we still crave cakes that are moist, flavorful, and downright irresistible. It's no secret that Pesach baking can be tricky, but when you get it right, the results are nothing short of amazing.

This week, we're bringing you two standout cakes that prove you can whip up something spectacular, even with the challenge of the Yom Tov kitchen. Whether you're looking for a showstopping dessert or the perfect slice to enjoy with your coffee, these recipes will have you covered—because Pesach baking should be just as sweet!

Cheesecake Roll

This Cheesecake Roll is the perfect Pesach dessert—light, creamy, and irresistibly chocolatey. The delicate cocoa sponge wraps around a luscious cheesecake filling, creating a showstopping treat that's as delicious as it is beautiful. Topped with a rich layer of rosemary milk chocolate, this dessert is sure to be a family favorite.

Ingredients:

Cake:

- 6 eggs, separated
- 6 tbsp sugar, divided
- 1 tbsp oil
- 1 tbsp cocoa
- 6 tbsp potato starch
- Confectioners' sugar, for dusting

Cheesecake Filling:

- 16 oz whipped cream cheese
- ½ cup sugar
- 1 tbsp vanilla sugar

Topping:

- 3.5 oz rosemary milk chocolate, melted

Directions

1. Prepare the Cake: Preheat oven to 350°F. Line a cookie sheet with parchment paper.

- In a small bowl, mix 3 tbsp sugar with 1 tbsp cocoa; set aside.
- In a large bowl, beat egg whites with the remaining 3 tbsp sugar until stiff peaks form.

Gradually add the cocoa mixture, oil, and potato starch, mixing until fully incorporated.

- Gently mix in the egg yolks until just combined.
- Spread the batter evenly onto the prepared cookie sheet. Bake for 18 minutes.

2. Roll the Cake: Lay a clean dish towel on the counter and generously dust with confectioners' sugar.

- Immediately invert the hot cake onto the towel and carefully peel off the parchment paper.

Roll the cake tightly from the shorter side, using the towel to help shape it.

Let it cool completely in the rolled position.

3. Prepare the Cheesecake Filling:

In a bowl, beat together the whipped cream cheese, sugar, and vanilla sugar until smooth.

4. Assemble the Roll: Gently unroll the cooled cake.

- Spread the cheesecake filling evenly over the surface.
- Carefully roll the cake back up, jelly-roll style.

5. Finish with Chocolate: Melt the rosemary milk chocolate and drizzle over the top of the roll.

- Chill until set before slicing and serving.



Zomee Silver cups are small cups crafted out of pure 925 silver that help protect and soothe sore and cracked nipples while breastfeeding.

The Zomee bag adapters simplify your pumping routine by eliminating the need to pump into bottles and transfer milk. With just one simple step, you can pump, seal, and store with ease.

The Zomee Z2 electric breast pump & wearable collection cups offer a perfect combination for efficient milk collection with quiet suction and hands-free conveniences.

**Completely hassle free
We call your Doctor for you!**

Hand Pump included (Z2)
Ships free in a timely manner.

FREE

Get Your Zomee
Pumps & Milk Bags

Ask about our pre/ post-partum garments

**ENTER A DRAWING
TO WIN BACK YOUR
KIMPUTURIN HOME
STAY(UP TO A WEEK)
OR CASH EQUIVALENT!**



Portable



Sensor



Rechargeable



Hospital Grade
Strength



2 Year Warranty

**Our advice!
Take care of it
prior to birth**



Reach out to Compact Pumps:

Call: (718)-831-7634

Text/ Email: compactpumps@gmail.com



MENTION PROMO

GIFT4U

FOR FREE
BABY GIFT

Chocolate Crinkle Cookies

Rich, fudgy, and irresistibly soft, these Chocolate Crinkle Cookies are the ultimate Pesach treat! With their crackly powdered sugar coating and deep chocolate flavor, they're a crowd-pleaser that no one will believe is chametz-free. Best of all, they're easy to make—just mix, chill, roll, and bake!

Ingredients:

- $\frac{3}{4}$ cup oil
- $1\frac{1}{4}$ cups cocoa
- 2 cups sugar
- 4 eggs
- 2 tbsp vanilla sugar
- 2 tsp baking powder
- 2 cups potato starch
- Confectioners' sugar, for rolling

Directions:

1. Prepare the Dough:

In a large bowl, cream together the oil, cocoa, and sugar.

- Add the eggs, vanilla sugar, baking

powder, and potato starch. Mix until fully combined.

Cover and refrigerate overnight.

2. Shape and Bake:

Preheat oven to 350°F. Line a baking sheet with parchment paper.

- Form small dough balls and roll them generously in confectioners' sugar.

Place cookies on the prepared baking sheet, spacing them slightly apart.

- Bake for 10–12 minutes, until the tops crinkle and the edges are set.

Let cool slightly before serving. These cookies stay soft and chewy for days!

Coming next week
PESACH PREP 3
CHOL HAMDED MEALS



Historic Savings for NYC Residents! כ"ה

*Save 20% on your Con Edison.
electric bill — on top
of the HEAP program.
Very limited slots.
are available!*

Call to reserve your spot 347-661-9266



Going to Eretz Yisroel for Pesach?

FULLY STOCK YOUR APARTMENT WITH
QUALITY & WELL-PRICED
BEDDING & HOMEWARE
DELIVERED ON THE DAY YOU CHOOSE



SINCE
2006

718-360-4534

www.BlanketExpressPlus.com

cservice@BlanketExpressPlus.com

**BLANKET
EXPRESS PLUS**

Forget the Hassle...It's All on Us!



JOB OPPURTUNITY

A billing company in Monroe is seeking a detail-oriented Billing Rep to join their team. The ideal candidate will have some experience in insurance coding or medical billing.

Salary \$50-70k.

To apply or find out about other job openings email resume to info@elevatecareer.com.

ELEVATE
CAREER GROUP

FEMALE POSITION

HAVE LEADERSHIP EXPERIENCE?

Seeking capable, experienced team leaders with office experience for an office in Monroe.

Medical billing experience is a plus.

Great environment,

Pay and benefits.

Email: goldy@theprimestaffing.com

ATTENTION NON-PROFITS

Drive funds. Without breaking the bank.

Build your non-profit website for only **\$79/month**

-  Your Branding
-  Your Mission
-  Dynamic Images
-  Enhanced Donation Options

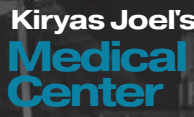
UPGRADED OPTION
AVAILABLE

simplefundraising — SIMPLEFUNDRAISING.ORG

INFO@SIMPLEFUNDRAISING.COM



RambamCare
LEGENDARY CARE CLOSE TO HOME



Kiryas Joel's Medical Center
Care You Can Count On

URGENT CARE



Emergency Room Doctors
WITH A PROVEN RECORD!
WALK-IN, NO APPOINTMENT NEEDED!

Podiatric Medicine



Jeffrey H. Stark, DPM
Board-Certified Podiatrist

Lyme Disease



Leon Kohanbash
FNP-MS
Lyme Disease Expert

Podiatric Medicine



Dr. Alicia Kim, DPM
Podiatrist

Dermatologist



Chavi (Elana) Klein, PA
Dermatologist

Occupational Therapist



Baruch (Slava) Belobrovka, OT
Occupational Therapy and Physical Wellness



RambamCare
LEGENDARY CARE CLOSE TO HOME

845.783.1234

Forest Corner Strelisk, Monroe New York, 10950

ניצבארע פראדוקט:

ניצט אייער שעפערשקייט דעם פסח מיט דעם Vegetable Spiralizer! עס איז דער פאסיגסטער געצייג אהערצושטעלן מאכן מייערן, סקוואש, צוויקל און נאך גרינצייג אין אן אינטערעסאנטן, קאלירפולן פארעם. אין א יום טוב וואו די עסן מעגליכקייטן זענען געצוימט, איז די בעסטע עצה צו מאכן אינטערעסאנט דאס וואס מען קען ניצן. מיט דעם spiralizer קענט איר מאכן א סאלאט, כמו-לאקשן, אדער דינסטן די גרינצייג פאר א געשמאקע צושפייז. עס וועט צולייגן קאליר און געשמאק צום טעלער!



Can be purchased at Auction Mart 845.352.3725 – info@kitchentradiation.com

AUCTION MART
electronics | major appliances | housewares

שווער צו אליינן אבער א פאקט!

אויב מען וואלט געקענט איינקנייטשן א שטיקל פאפיר 42 מאל, וואלט עס דערגרייכט... די לבנה!

עס הערט זיך אוממעגליך, אבער עס איז א פאקט! די דיקקייט פון דעם פאפיר ווערט געדאפלט מיט יעדן קנייטש, און ביים 42סטן קנייטש וואלט עס געווען בערך 273,462 מיילן דיק - וואס איז בערך ווי ווייט די לבנה איז פון דער וועלט! פארשטייט זיך אז אין רעאליטעט איז אוממעגליך איינצוקנייטשן א פאפיר מער ווי 12 מאל, אבער אויב וועט איר אויסרעכענען די math, וועט איר זען אז עס שטימט!...



אעצאנק פאר זעך וואך!

מענטשן וועלן פארגעסן וואס איר האט געזאגט, מענטשן וועלן פארגעסן וואס איר האט געטון, אבער מענטשן וועלן קיינמאל פארגעסן ווי אזוי איר האט זיי געמאכט שפירן.





רוימען פאר פסח איל אס פאר אייער אעלונק

שטוינענד: אפילו קורצע אקטיוויטעטן פאר עטליכע מינוט אויפאמאל, האבן געוויזן א פארבינדונג מיט שטארק-פארבעסערטע הארץ פונקציעס און רעדוצירטע געזונטהייט קאמפליקאציעס בכלליות. ווי מער כח און ענערגיע דער באטייליגטער האט אריינגעלייגט אין דער ארבעט, האט ער ארויסגענומען גרעסערע בענעפיטן.

דאס מיינט אז אפילו אויב איר האט נישט די צייט צו טון רעגלמעסיגע אינטענסיווע איבונגען יעדן טאג, קענט איר נאך אלץ האבן א גוטע workout וואס איז ספעציעל בענעפיטירנד פאר אייער הארץ - פשוט דורכ'ן פארמערן די ענערגיע וואס איר לייגט אריין אין די ערב פסח ארבעט. אנשטאט אפווישן דעם קאבינעט שטאט און פויל, פרובירט צו רייבן מיט אייפער; שלעפט כלים אדער באקסעס ארויף און אראפ די טרעפ; קערט אויס די ערד מיט לעבהאפט. דורכ'ן אריינלייגן עקסטערע ענערגיע אין דער ארבעט וואס איר טוט סייז, וועט איר נישט בלויז פארדינען מער שחר פאר דער שמחה של מצוה - עס וועט אויך בענעפיטירן אייער אייגענעם געזונט.

פסח דערנענטערט זיך מיט גרויסע טריט, און אידישע שטיבער זענען פול מיט די גערוישן פון ק'ראצן, ש'ייערן, ר'יבן, און ק'ערן. אבער אויסער די מצוות וואס מען כאפט אריין מיט יעדער מינוט פון ארבעט, איז דא גוטע נייעס פאר יעדן מענטש וואס מוטשעט זיך אריינצולייגן איבונגען (עקסערסייז) און זיין טעגליכן רוטין: שטודיעס האבן געוויזן אז די פשוט'ע שטוב ארבעט - אויב ווערט עס געטון מיט גענוג אייפער - קען שטארק נידערן די ריזיקע פון א הארץ אטאקע, סטראוק און אנדערע פריצייטיגע געזונטהייט קאמפליקאציעס. איז אויב זענט איר שוין סייז פארנומען מיט'ן רוימען, איז יעצט די פאסיגסטע צייט ארויסצונעמען די מערסטע בענעפיטן דערפון.

א שטודיע וואס איז לעצטנס פובליצירט געווארן אין איינעם פון די גרויסע געזונטהייט זשורנאלן האט נאכגעפאלגט איבער 25,000 ערוואקסענע וואס האבן נישט געמאכט קיין רעגלמעסיגע עקסערסייז. אנשטאט, זענען זייערע פיזישע אקטיוויטעטן געקומען פון יעדן-טאג'ע שטוב ארבעט, ווי אויסקערן, ארויסטראגן די מיסט, אדער אפילו אהיימשלעפן זעקלעך נאכ'ן איינקויפן. די רעזולטאטן זענען געווען





Sunday-Thursday | Friday & Motzei Shabbos

The New Times

WE'RE MAKING HEADLINES!



OUR
**SHOP IS
OPEN
24/6
FOR SELF CHECKOUT**

BUY IN STORE & SAVE!

For your convenience, our store is open 24 hours a day. Stop in at your convenience and receive a special discount on your in-store purchase.

7% off

Use code at
checkout:
STORE7

joy2media.com



Call/text

845.492.4920 \ purified-health.com \ 4 Houston Ave. - Blooming Grove

NEW ARRIVALS



Fabuluxe
LOOK GOOD FEEL FABULOUS

845.288.4827
2 Leipnik way unit 001

Extended Yom Tov Hours:
Sun. Mon. & Wed. 12:00-6:00

Discover How To Double The Beauty Of Your Kitchen:

You have beautiful countertops. Your backsplash is at least as visible as your countertops.
AND NOW IT'S AFFORDABLE, TOO.

ORDER YOUR LOVELY BACKSPLASH TODAY!




SKYTILE
TILE INSTALLATIONS

845.200.2600

Ceramic,
Porcelain, Vinyl

בשבועות 11 ימים
Yes! You can still have your Pesach Kitchen backsplash this Pesach for just \$1,799, tiles included.

VOLUNTEERS NEEDED

The Reisman's women's division is seeking girls and women to join as volunteers for our amazing mission!

JOIN US!

Grab lifesaving opportunities!

Day, evening, Overnights and shabbos hospital shifts available!

718- 986-6746

EXT 2

Asked.
Answered.
Delivered.

YOM TOV AROMA IS IN THE AIR



Call us to inquire about wide selection of stoves in stock on special discount for **Yom Tov**

We deliver to Monroe
Monday, Tuesday, Wednesday & Thursday
Order Today And Get It Delivered Tomorrow
Cutoff For Next Day Delivery 4 PM

 **MS APPLIANCES**
EXPERTISE IN EVERY ORDER

 **(845)-390-2005**
 info@msappliances.com
OPEN UNTIL 9 PM



Your Ride, Exactly When You Need It.

Rides between KJ and Monsey, always on schedule. No waiting,
no delays-just reliable, door-to-store service when you need it.

DOOR-TO-STORE

\$28 PER PERSON

RESERVATION 45 MINUTES BEFORE SCHEDULED TRIP

BY RESERVATION

ON SCHEDULE

ONLY \$49 ROUND TRIP, NO WAITING TIME FEE

DISCOUNTS AVAILABLE FOR A GROUP OF 3



**Shoppers
Express**

Door to store

Schedule:

SUN - MONROE: 10:15 12:45 3:00 5:30 MONSEY: 1:45 4:45 7:20

MON TUE WED & THU - MONROE: 10:30 1:30 MONSEY 2:30 6:00



BOOK YOUR RIDE TODAY   845.500.1378