Distributed in NY/NJ, CANADA, UK/EU

ISSUE 36 — MARCH 23 '25 — KJ YINGERMAN • WEEKLY PUBLICATION — **פרשת פקודי תשפ"ה** — בס"ד

אינגערמאַן

UK/EU
קרית יואל
מאנסי
בארא פארק
וויליאמסבורג

ווי אלט איז ער געווען?

← העכסט אינפארמאטיווער און הצלת נפשות'דיגער שמועס מיט **ר' אייזיק ווייס נ"י** פון **הצלה דקרית טאהש**, וויאזוי צו **פארמיידן פלוצלינגדיגע הארץ אטאקעס ה"י** און מקדים זיין **רפואה למכה**

דער אינגערמאן באזוכט אין קערעסטיר העלט קעיר ← שמועס מיט דר. מייקל כ"ץ

Carestier health

GROUP DISCOUNT
20%
Min 4 ppl

PLAN AHEAD & SAVE
15%
Book Before Mar. 21

מאכן פסחדיג די קאר איז
עבודת הפרך!

קאר וואש אן די גאו וועט אריבער קומען צו אייער לאקאציע, מיט אונזער גאנץ יאר'גן פראפעסיאנאלע טיעם וועלן מיר אייך אראפ נעמען דעם שווערן יאך אי"ה

Advanced Machinery

Deep Clean

כשר לפסח

CARWASH
ON THE GO

Call - Text
845.637.1427

HOW TO UNDERSTAND, SPEAK TO AND HELP OUR CHILDREN WHO ARE STRUGGLING

Also open to Rabbonim, Menahalim, Menahalos, Mechanchim & Mechanchos

A WORKSHOP FOR PARENTS, GRANDPARENTS & FAMILY MEMBERS.

Rabbi Shimon Russell, shlit"a, LCSW

Director of Training & Development of Kesher Nafshi

הרה"ג ר'
שלום נח לאנדא
שליט"א

ראש ישיבת ווערעצקי

זונטאג פ' ויקרא
ר"ח ניסן תשפ"ה
Sunday March 30, '25

Young Israel of Bethel
4802 15th Ave.
Brooklyn, NY

A light buffet lunch will be served.

Doors Open: **10:00am**
Program: **10:30–3:00**
Admission: **$99**

HOW TO KEEP OUR STRUGGLING TALMIDIM & TALMIDOS ON THE DERECH

For Rabbonim, Menahalim, Menahalos, Mechanchim and Mechanchos

Rabbi Shimon Russell, shlit"a, LCSW

Program: **5-7 pm** • Admission: **$36**

REGISTRATION REQUIRED

KesherNafshi.org
P. 718.673.2200
E. info@keshernafshi.org

קשר נפשי™
ונפשו קשורה בנפשו

אויב נישט קיין נייע, זאל באטש זיין א פרישע

KAYGROUP.CO

איבערמאכן דיין שטריימל גייט זיין דיין גרינגסטע ארבעט דעם ערב פסח סעזאן.

גיבט אונז בלויז א רוף פאר פיק-אפ, אדער ברענג דיין שטריימל צו אונזער לאקאציע, און האב עס הערליך איבערגעפרישט לכבוד יום טוב! סימפל.

הזריז נשכר!

ברענגט אריין דיין שטריימל צו איבערמאכן בעפאר שבת החודש - און גייט אריין אין גורל צוריקצובאקומען דיין געלט!

דריי גליקליכע געווינערס!

כתר
שטריימל

1855.553.7737 59 FOREST RD.
HOURS: 2-7:00PM FRI. 10-12

קלינען | פרעסן | פאַרבן | טווישן קאַפּל | גלאַנצן

CUSTOM
Got
CONVENIENT

LEDER Was founded with The intention to provide quality service and create The most beautiful custom leather artwork

LEDER
The LEADER in custom LEATHER

845.315.4748
sales@lederny.com

Request A Catalog

בס"ד
ווי א
מחותן
ביים
סדר
KAYGROUP.CO
כתר
מחותן שטריימל
פסח איז די פאסיגסטע צייט זיך איינהאנדלן
דעם עלעגאנטן 'כתר-מחותן שטריימל', וועלכער
שאקלט וועלטן מיט זיין אויסערגעוועגליכע
שטארקייט, שיינקייט און פראכט. כתר יתנו לך!
באשטעלט א פריוואטע
אפוינטמענט און געניסט פון די
כתר-מחותן
שטריימל
עקספיריענס.
שטריימל
1855.553.7737 59 FOREST RD.
HOURS: 2-7:00PM FRI. 10-12
פרישע פאַרבּרייטערטע לאקאַציע

CONVE-
NIENT!

We come down to you for convenient gifting, reach out to schedule your private appointment

Deadline for your הגדה orders is March 30

LEDER
The LEADER in custom LEATHER

845.315.4748
sales@lederny.com

Request A Catalog

BEAT THE PESACH RUSH!

GET YOUR PESACH KITCHEN DONE.

Order now to ensure your Pesach kitchen is ready and get your cooking started.

MONSEY KITCHENS

5 Remsen Ave. suite 3, Monsey NY 10952
845.533.4141 | monseykitchens@gmail.com

FREE SINK & FAUCET
with purchase of kitchen
$300 value

Must mention coupon
coupon valid from 2.26.25-3.30.25

Rmedia 845.200.4432

Tight budget
High standards
Kosher environment
Limited flexibility

Kollel Couples- we get you

Take this opportunity to cash in on our Bein Hazmanim special, designed to make your vacation dreams come true! Choose between, Miami, Toms River and Brooklyn, wherever your heart calls, and get ready for some well priced peace of mind.

Miami | Toms River | Brooklyn

lxure.com | 718-501-3911 | info@lxure.com

LXURE VILLAS

*Restrictions apply, dates valid 3/30/2025-4/28/2025

בס"ד
איין 3 און ס'איז דערנאך!
כאפט אריין!

pentagon group

יעדער 3'ט זייך מיט'ן לערנער

3 טעג סעיל

זונטאג | מאנטאג | דינסטאג | פקודי

Mar 23-25

פראכטפולע שטריימלעך פאר אראפגעבּ3'טע פרייזן!

פראכטפולע שטריימל
$1,999
Reg $2,800

מלכות'דיגע שטריימל
$2,899
Reg $4,000

לערנער שטריימלעך
718.2.Lerner

ספעציעלע סעיל שעות פון **2:00** ביז **9:30**

Williamsburg
575 Kent Ave

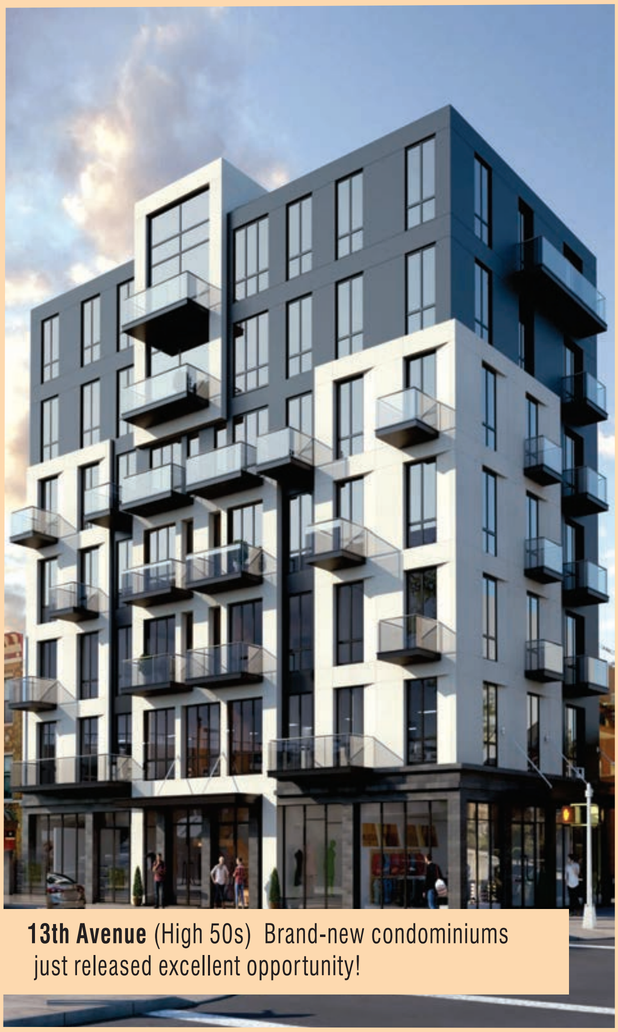
Boro Park
5721 18th Ave

Monroe
248 Seven Springs Mountain Rd

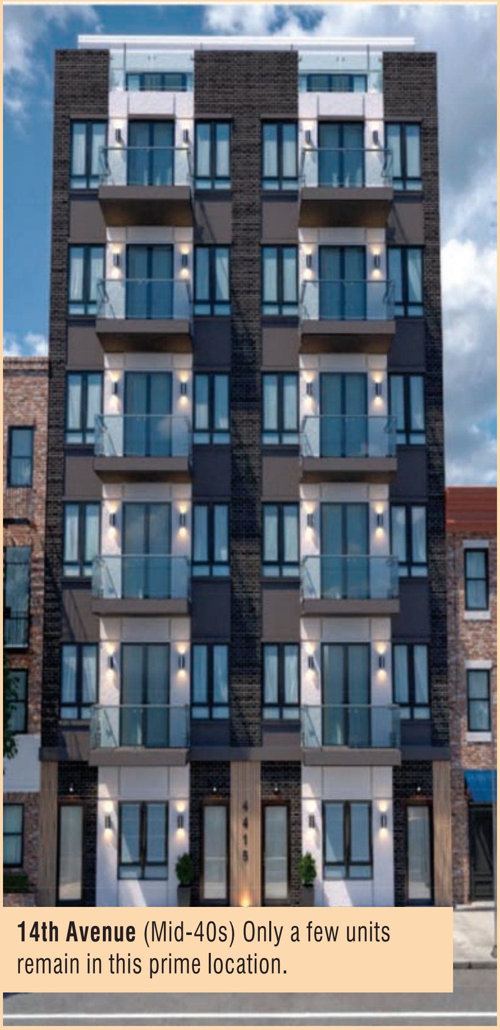
בס"ד

FOR SALE

New Condos in Boro Park coming up



13th Avenue (High 50s) Brand-new condominiums just released excellent opportunity!



14th Avenue (Mid-40s) Only a few units remain in this prime location.

15th Avenue (High 40s) Exclusive one-unit per-floor residences units are selling quickly!

Contact the Boro Park Specelist

BENYOMIN ZEV SCHWARTZ

Licensed Real Estate Salesperson
of Preferred Properties Real Estate

- Experience
- Honest
- Reliable

THE SCHWARTZ TEAM

Brooklyn Office:
1314 40 st. Brooklyn, New York
theschwartzteam3399@gmail.com

Upstate office **Professional Square**
491 NY-208, Monroe, NY 10950
845-238-3399

718-541-6607

אהה. סאיז א
ברכה צו מאכן.
א חידוש אין טעם, זיי מקדש דעם שבת און באשיין
דיין טיש מיט די 2 ניי-ערשינענע פראדוקטן פון לויפער׳ס.
לכבוד שבת ויו״ט
LAUFER
Grape Must
A Fine Grape Juice
Cayuga
25.4 Fl. Oz.·750ML
LAUFER
Grape Must
A Fine Grape Juice
Cabernet Sauvignon
25.4 Fl. Oz.·750ML
LAUFER
Grape Must
Nameless.team
צו באקומען אין אלע גראסעריס,
וויין געשעפטן און מקווה איד שטיבלעך.
LAUFER
אינו מבושל כשר לפסח
לקידוש ולארבע כוסות
למהדרין מן המהדרין
CRC
U P

▶ MUSIC ▶ ART ▶ MINIATURES

גיב איהם א גוטן טאג,
פול מיט הנאה

KAYGROUP.CO

אין גוטאג בליען קינדער
מיט אַרט, מוזיק און
קריעטיווע האנד-ארבעט צו
אויסדרוקן זייער טאלאנטן,
געפילן און צו אנטוויקלען
כוחות. געב דיין קינד די
געלעגנהייט צו אנטדעקן
זיך און ארויסגעבן זיינע
טאלאנטן וואס וועט איהם
נאר העלפן שטייגן ווייטער!

אנגעפירט דורכ'ן טאלאנטפולן
ר' **דוד הערשקאוויטש** הי"ו

פלעצער זענען באגרעניצט:
845.666.8664
TOOG

גו·טאָג
CLASSES

אזוי ווי ס'דארף צו זיין!

THIS BACHUR SPOTTED HIS DEERA-MATE ON THE STREET
BECAUSE HE HAD THE
RIGHT CONTACTS.
GCNY
STOCK UP NOW!
10% OFF ALL LENSES
from Rosh Chodesh until Pesach!
*Restrictions Apply
CALL OR TEXT
718.624.6911
TheRightContact@gmail.com
THE RIGHT
CONTACT

אינהאַלט

22 פאסטמאן

26 כח היחיד

32 גוטערמאן

36 ווי אלט איז ער געווען?

44 שטאטסמאן

48 פינאנצמאן

50 אידיש געלט

54 באלבאטיש

64 געזונטערמאן

66 ויסעו

68 מיט'ן קאפ אין וואנט

פאר פידבעק און קאמענטארן
צו שרייבער אדער ארטיקלען:

845.200.3313 #101
EDITOR@THEYINGERMAN.COM

פרשת פקודי תשפ"ה
MARCH 23 '25 — ISSUE 36

THE YINGERMAN
FREE WEEKLY PUBLICATION

MAILING
215 MOUNTAIN VIEW DR.
MONROE, NY, 10950

OFFICE
845.666.0056

OFFICE EMAIL
INFO@THEYINGERMAN.COM

ADVERTISING
ADS@THEYINGERMAN.COM

WEBSITE
WWW.THEYINGERMAN.COM

© The Yingerman Publication. Published by The Yingerman Publication Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in print or digital form without prior written consent. The publisher reserves the right to edit all submissions for clarity, length, and editorial standards. Submitted materials will not be returned. The Yingerman Publication is not liable for the kashrut of any advertised product or service featured in these pages. Additionally, The Yingerman Publication assumes no responsibility for the content of articles, advertisements, or referenced books within this publication.

BLUESHINE
INSURANCE BROKERAGE

WE SHOP EVERY INSURANCE COMPANY AT EACH RENEWAL!

Call or Text:
845.751.9299

Chat with our automated system: 844.450.1070 | quote@blueshineinsurance.com

LET US DO THE WORK!

בס"ד

Introducing

New Advanced

WOUND CARE METHOD

You've tried creams, pills, and endless bandages, but nothing changed. No relief, no progress.

bensamuel.media

HPA Has The Answer!

New **Medicare Approved** treatment that will help regenerate new tissue and close chronic hard-to-heal-wounds like:

- Leg Ulcers
- Diabetic Wounds
- Bed Sores
- Venous Stasis Ulcers
- Post Surgical Wounds Etc.

HPA™
HERBAL POWER ALTERNATIVE

- www.hpalternative.com
- 845.690.0202

ס'איז א

קלייניקייט

קויפט אדער
מאכט איבער

קליין
שטריימל

מיר קימען אראפ צי אייך

1 914-490-7627

kleinsshtreimalech.com

Call / Whatapp or
order on our website

StartSite

zahlers.com

advanced
nutrition by
ZAHLER®

אין די גוי׳שע
וועלט רופט
מען עס...

NATURE'S OZEMPIC®

Berberine, a plant-derived supplement, has gained popularity for its effectiveness in supporting metabolism. Often referred to as 'nature's Ozempic®,' berberine has been shown to help promote healthy blood glucose levels, boost insulin resistance, support healthy blood pressure, and curb cravings—providing strong support for metabolic health.*

If you are pregnant, nursing, or have a medical condition, consult your healthcare provider before using this product.
*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.
Ozempic® is a registered trademark of Novo Nordisk and is not affiliated with or endorsed by this product or its manufacturer.

TARGET TEAM

Of Keller William Valley Realty

פאר אלע אייערע ריעל עסטעיט
מאנסי און די אומגעגנט!

FOR SALE

NEW LISTING

OPEN HOUSE
SUN MAR 23 - 2:00-3:30 PM

10 GLADYS DR, SPRING VALLEY — $686,000

- Town House
- 1,764 SqFt
  + Pull finished basement
- 3 Bedrooms
- 3 Bathrooms
- Brand new Reddy to move in

FOR SALE

19 RITA AVE, #302 MONSEY, NY — $1,099,000

- Condo
- 2,654 SqFt
- 5 Bedrooms
- 3 Bathrooms

FOR SALE

19 RITA AVE, #114 MONSEY, NY — $729,000

- Condo
- 1,293 SqFt
- 3 Bedrooms
- 2 Bathrooms

FOR SALE

40 N ROUTE 9W
WEST HAVERSTRAW — $779,000

- Mix Use
- 5,879 SqFt
  ACRE 0.95
- 4 Bedrooms
- 5 Bathrooms

FOR SALE

115 PARK LN
MONSEY, NY — $2,400,000

115 - 5 Bedroom Apt.	$899,000
117 - 5 Bedroom Apt.	$899,000
111/113 - 2+2 Bedroom Apt.	$899,000

FOR SALE

NEW LISTING

84 CRICKETOWN RD
STONY POINT, NY — $519,000

- Calonial
- 1,784SqFt
- 4 Bedrooms
- 1 Bathrooms

BUY, SELL, INVEST WITH THE BEST - MANY MORE PROJECTS AVAILABLE!

YOUR DREAM TEAM

Eliezer "Lazar" Farkas · Isaac Leibowitz · Menachem "Mendy" Jankovits · Avraham Weinberger
Eli Hoffman · Moshe Lefkowitz · Joel Rottenstein

CALL - TEXT
845.424.1014
OFFICE@TARGETRETEAM.COM

לכבוד המנהלים והמחנכים החשובים הע"י,

דעם קומענדיגן זונטאג ויקרא, ר"ח ניסן הבעל"ט קומט פאר א קריטיש וויכטיגע שיעור בעניני חינוך פאר קינדערלעך וואס מוטשענען זיך צו בלייבן אויפן ריכטיגן דרך.
בימינו אלה, איז דער שיעור א קריטישער חלק פון חינוך הבנים והבנות צוליב דעם וואס עס זענען פארהאן אומצאליגע קינדערלעך וואס מוטשענען זיך מיט אן א שיעור פראבלעמען וואס קענען גורם זיין אז זיי זאלן ליידער פארלאזן דעם אידישן דרך, און מיט די ריכטיגע ידיעות, קען מען אויפכאפן די פראבלעמען באצייטנס, און עס ריכטיג באהאנדלען, און דאס וועט בעזה"ש זיין דער שליסל וואס וועט זיי האלטן אויפן דרך, און זיי צוריק שטעלן אויף די ריכטיגע רעלסן.
עס זענען פארהאן צוויי חלקים אינעם שיעור, איין חלק איז פשוט צו פארשטיין די נפש פון די סארט קינדער און בחורים, וויאזוי זייער קאפ און מהלך המחשבה ארבייט, און די סיבות וואס האט געקענט גורם זיין צו זייער יעצטיגע מצב.
די צווייטע חלק איז, וויאזוי צו בויען א געזונטע קשר מיט די סארט קינדער, און וויאזוי צו רעאגירן ריכטיג צו די קינדער אינעם יעצטיגן מצב, אויף א וועג וואס נישט נאר עס וועט זיי נישט ערגער מאכן, נאר עס קען נאך פארבעסערן זייער מצב, און באפעסטיגן דעם קשר מיט זיי.
דער שיעור וועט פארקומען במשך דעם גאנצן טאג זונטאג.
צוליב דעם וואס די קשר און שייכות צווישן קינדער און זייער עלטערן, און צווישן קינדער מיט זייערע מחנכים, איז אן אנדערע סארט קשר, דעריבער איז דער שיעור צעטיילט אין צוויי חלקים.
די ערשטע חלק פונעם טאג פון 10:30 ביז 3:00 איז געאייגנט בעיקר פאר עלטערן, אבער עס האט אויך גאר וויכטיגע ידיעות וואס וועט זיין גאר נוצבאר פאר מחנכים קונה צו זיין.
די צווייטע חלק פונעם טאג פון 5:00 ביז 7:00 איז געאייגנט בלויז פאר מנהלים ומחנכים, וואו זיי וועלן באקומען קריטישע ידיעות און הדרכה וויאזוי צו רעאגירן צו די תלמידים און תלמידות, און בויען א גינסטיגע קשר מיט זיי אן דעם וואס זיי זאלן איינשטעלן זייער באציאונג מיט די אנדערע תלמידים.
זעט די בייגעלייגטע מודעות פאר מער אינפארמאציע.
פארפאסט נישט דעם זעלטענעם געלעגנהייט קונה צו זיין קריטישע אינפארמאציע וואס וועט אייך באגלייטן לאורך ימים ושנים אין אייער עבודת הקודש פון מחנך זיין דעם קומענדיגן דור, ספעציעל אין דעם יעצטיגן דור פון עקבתא דמשיחא, וואס דער נסיון פון קינדערלעך וואס גליטשן ליידער אוועק פונעם וועג איז ליידער אזוי איינגעריסן.

זיך צו רעגיסטרירן קענט איר אריינרופן אויף: 718-673-2200
אדער קענט איר צוריקשיקן אן אימעיל צו דעם אימעיל אדרעס. INFO@KESHERNAFSHI.ORG
אדער קענט איר קליקן אויף דעם לינק: HTTPS://KN.ZOHOBACKSTAGE.COM/BPWS#/

פאָסטמאַן

דעם אינגערמאנ׳ס טיש
845.200.3313 #102
qa@theyingerman.com

#135

א גוטן, איך זע אז ביי מיר פאלט זייער שווער די זאך פון וויאזוי צו פירן א שבת טיש, און איך בין נייגעריג צו הערן וואס איז די עקספיריענס פון אנדערע יונגעלייט אויף דער נושא.

איינע פון די זאכן וואס קען שטארק העלפן א טאטן פירן א שיינעם שבת-טיש, איז ווען מען האט גוטע געדאנקען און שיינע מעשיות וואס צו פארציילן פאר די קינדער. דער פראבלעם איז אז איך ווייס נישט וואו מען קען טרעפן שיינע געדאנקען צו פארציילן ביים שבת טיש, אין וועלכע ספרים מען קען קוקן, אין וועלכע גליונות צו נאשן, אא"וו.

זייער אסאך פון די גליונות זענען זאכן וואס זענען געמאכט פאר ערוואקסענע, און מיינע קינדער זענען נישט עלטער פון זיבן יאר. איך בין נייגעריג וואו מען קען טרעפן גוטע זאכן, און פון וואו אנדערע מענטשן טרעפן.

עס איז זיכער אז אסאך יונגעלייט וועלן הנאה האבן פון דעם אז מען וועט קענען העלפן אין דעם ענין, ווייל אז מען האט גוטע זאכן וואס נאכצוזאגן איז דער שבת טיש אינגאנצן אנדערש, און עס פארט אסאך געשמאקער.

עס וואלט געווען א מורא׳דיגע זאך אויב מען קען העלפן מיט דעם, אנווייזן וואו צו קוקן, אליין צושטעלן מאטעריאל, אנווייזן מראי מקומות, אא"וו.

יישר כח כח פאר אייער אויסגאבע, עס איז א מורא׳דיגע זאך. הצלחה.

#136

א גוטן, איך וויל זיך שטארק באדאנקען פאר די אינטערוויוס וועגן וויאזוי מ׳דארף טרינקען וויין.

איך פלעג טאקע יעדן יאר האבן א צושטערטן פורים, ממש ווי אראפגעלייגט אינעם ארטיקל... און איך האב פשוט נישט געוואוסט פון די אלע זאכן וואס זיי האבן דארט געזאגט.

דעם יאר האב איך עס אויספראבירט, און ס׳איז געווען א מחי׳! כ׳בין ב"ה סיי געווען בגילופין ווי ס׳דארף צו זיין, און סיי געהאט א רואיגע עקספיריענס בשעת׳ן טרינקען און נאכן טרינקען.

א גרויסן יישר כח!

#137

א גוטן, אזויווי מ׳גרייט זיך שוין צו פסח, און ביי מיר ווען איך טראכט פון פסח קומט גלייך ארויף דאסווארט "כשר׳ן"... וואס איז ממש א קאשמאר פאר מיר. איך טו עס יאר איין יאר אויס, און קיינמאל בין איך נישט מצליח זיך אן עצה צו געבן... איך ווייס אפילו נישט וואו אנצוהייבן מסביר זיין וויאזוי ס׳קוקט אויס... אבער כ׳גלייב אז אסאך יונגעלייט ווייסן פון וואס איך רעד.

איך וויל פרעגן אויב איינער האט גוטע עצות און עקספיריענס וויאזוי מ׳קען אביסל גרינגער מאכן דאס כשר׳ן, אז ס׳זאל גיין גרינג און געשמירט, און ס׳זאל נישט זיין אזא איבערקערעניש...

#138

איך וויל זאגן יישר כח פאר דעם וואס האט אריינגעשיקט בריוו #134 אז מ׳זאל גיין טראגן משלוח מנות פרי, אז מ׳זאל נישט דארפן זיצן אין טרעפיק. כ׳האב טאקע אזוי געטון, אויפגעשטאנען פרי, געדאווענט, און געגאנגען טראגן משלוח מנות, און מ׳האט ב"ה געקענט שנעל ארומפארן פון איין פלאץ צום צווייטן אן דארפן אפזיצן פאר שעות אנגעצויגן און נערוועז.

YOUR ELECTRICAL

PROBLEM SOLVING

HASSLE FREE

ELECTRICAL SERVICE

- SERVING THE TRI STATE AREA
- SAME DAY SERVICE
- QUICK AND RELIABLE SERVICES
- 24 HOUR EMERGENCY LINE

24

CURRENT
HOME SERVICES

CALL TEXT OR WHATSAPP:
718.689.5577

EMAIL US AT:
office@currenthomeservices.com

THE EXPERTS IN NO-DOC LOANS

Fund your investment smoothly

Price Match Guarantee
with any other lender or brokerage.

avrumy.com

- Residential & commercial
- No income needed
- Fast and reliable
- Get funded in 14 days

No-Doc DSCR Loans: Unique Financing Options

- 75% Cash-Out Refinance: Access up to 75% of your property's value immediately after closing, with no seasoning period required.
- 85% Loan-to-Value (LTV): Secure up to 85% financing for both purchases and rate-and-term refinances.
- Bridge & Construction Loans: Obtain up to 90% LTV for property purchases and 100% financing for construction costs (experience required).

YS CAPITAL
GROUP

718-635-0277

NMLS ID: 2609746

REACH OUT TODAY TO GET YOUR NO-DOC LOAN STARTED

Yehuda Bochner
YEHUDA@YSCAPGROUP.COM | 929-722-3362

Samual Stein
SAMUAL@YSCAPGROUP.COM | 347-988-8722

Shlome Katz
SOLOMON@YSCAPGROUP.COM | 845-324-3818

Yosef Cohan
YOSEF@YSCAPGROUP.COM | 347-461-8924

JOIN THE YS CAPITAL TEAM
email: join@yscapgroup.com

YS Capital Group is a licensed mortgage broker. NMLS ID #2609746. All loans are subject to approval based on creditworthiness, property evaluation, and other underwriting criteria. This is not a commitment to lend. Terms and conditions are subject to change without notice. 'No income needed' refers to specific loan programs and may require DSCR verification or other qualifications. Funding timelines, including 'Get funded in 14 days,' are subject to delays based on borrower, property, and program-specific conditions. Equal Housing Opportunity. Loans are not available in all states—contact us to verify eligibility in your state. For more information, visit www.yscapgroup.com. YS Capital Group offers a Price Match Guarantee on all loan programs. Terms and conditions apply. To qualify, borrowers must provide a valid, written offer from a licensed lender or mortgage brokerage. Price Match Guarantee does not constitute a commitment to lend and is subject to underwriting and eligibility criteria.

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

COMPLEMENTS
TO THE CHEF
HERZOG
HERZOG
LINEAGE
ROSE
CLARKSBURG
HERZOG
LINEAGE
CABERNET SAUVIGNON
HERZOG
LINEAGE
SAUVIGNON BLANC
MUSQUE CLONE, LAKE COUNTY
HERZOG LINEAGE
ESTATE GROWN | FAMILY CRAFTED
DISTRIBUTED BY ROYAL WINE CORP.
FOR MORE INFORMATION, CALL (718) 384-2400 ROYALWINE.COM
PRODUCT
OF AMERICA

כח היחיד

אן איינצלנער מענטש
מיט א געדאנק - ביז א
רעוואלוציע אין דער וועלט

הרב משה פראגער ז"ל

ר' משה פראגער איז געבוירן אין ווארשא. דארט איז ער אויפגעוואקסן אין אן ערליכער און חסיד'ישער אטמאספער. אין די יונגע יארן אין פוילן איז ער שוין געווען שטארק אקטיוו מיט עסקנות לטובת כלל ישראל, און האט אויך גענוצט זיין געלונגענעם פעדער צו באאיינפלוסן אידן ארויסצוהעלפן זייערע אידישע ברידער. אין יאר תר"צ האט ער באגלייט דעם גערער רבי'ן אונטערוועגנס קיין ארץ ישראל (דעם אמרי אמת), און דאן געשריבן א בוך איבער דער נסיעה.

ער האט אויך געשפילט א גרויסע ראלע אין דער הצלה פון גערער רבי'ן, וואס איז אין ת"ש אנטלאפן פון דער ברענענדיגער אייראפע. ר' משה האט גענוצט זיינע קשרים מיט די הויכע פענסטער צו אויספלאנירן דעם געהיימען אנטלויף פלאן, און דאס האט אים זעלבסט אויך געהאלפן צו אנטלויפן. ער האט שפעטער אויף דעם אויך פארפאסט א ספר.

טראץ וואס ר' משה האט פרובירט ארויסצוראטעווען פון פוילן אויך זיין פרוי און קינדער, האט זיך עס ליידער נישט אויסגעארבעט און זיי זענען נעבעך אומגעקומען דארט על קידוש השם.

אין יאר תש"ג, שוין זייענדיג אין ארץ ישראל - נאך אין סאמע ברען פון דער קריג - האט ער פארעפטליכט א ביכל אונטערן נאמען "חורבן ישראל באייראפע", וועלנדיג אויפרודערן די אידישע וועלט איבער די שוידערליכע רציחות און מאסן מארדן וועלכע זענען דאן אנגעגאנגען אין פולן ברען.

זינט דאן איז די קריג, אויך שוין נאך איר ענדע, געבליבן אויפן אויבנאן ביי ר' משה.

ר' משה האט דאן געמאכט א ציל, אז ער וועט ארויסהייבן די מלחמה מיט א אידישן בליק, אנדערש ווי רוב אנדערע וועלכע האבן פארצייכנט די האלאקאוסט בלויז פון א היסטארישן זין, אויסלאזנדיג דעם אידישן מסירות נפש און גייסטיגע שטארקייט אין די געטאס און קאנצענטראציע לאגערן.

צום ביישפיל, אנדערע שרייבער האבן זייער געגליכן ארויסצוהויבן דעם העלדישן "ווארשעווער אויפשטאנד" ביי דער קריג, אבער פאר ר' משה, טראץ וואס ער איז זעלבסט געקומען פון ווארשא, האט געברענט אז דווקא די אידישע העלדישקייט פון מסירות נפש פאר תורה ומצוות זאל ארויסשיינען. ער האט באשריבן די חסדים וואס אידן האבן געטון דורכאויס דער קריג, די שמחה וואס האט דערהאלטן אידישע קינדער, און אזוי ווייטער.

זיין ערשטע בוך נאכן קריג, "ניצוצי גבורה", האט געשאפן א מהפיכה אין פארצייכענען די היסטאריע לדורות. דאס בוך איז שפעטער אויך געדרוקט געווארן אין ענגליש (SPARKS OF GLORY).

זיין גאנצן לעבן איז ער געווען פארנומען צו שרייבן, און האט אויך געדינט אלס רעדאקטאר פון אן אויסגאבע.

אבער זיין גולת הכותרת איז געווען, דאס גרינדן דעם מכון "גנזך קידוש השם" וואס ער האט אוועקגעשטעלט מיטן זעלבן ציל און אגענדע, וועלנדיג פאראייביגן די "אידישע העלדישקייט" דורכאויס דער קריג.

עס איז ווערד צו אונטערשטרייכן אז ווען דער "יד ושם" מוזעאום האט זיך געעפנט, איז ר' משה נאטירליך געווארן אריינגענומען אלס אקטיווער מיטגליד צו ארויסהעלפן פרעזערווירן די היסטאריע פון דער ביטערער קריג. אבער ר' משה האט מיט זיין געניט אויג באמערקט אז די ציונים לייגן נישט קיין דגוש ארויסצוהייבן די אידישע העלדישקייט ביים קריג. דעריבער האט ער געגרינדעט זיין אייגענע ווערסיע פון פאראייביגן די ביטערע צייטן, און דאס האט ער געטון דורכן אוועקשטעלן דעם מכון "גנזך קידוש השם".

"גנזך קידוש השם" איז אוועקגעשטעלט געווארן אלס אן ארכיוו און דאקומענטאציע צענטער, וואו ר' משה האט אנגעזאמלט טויזנטער דאקומענטן, בריוון, פאפירן און בילדער פון יענע שווערע יארן ווען כלל ישראל איז אריבער דאס סאמע ערגסטע אין דער היסטאריע, ווען דער צורר היהודים האט געוואלט מאכן אייראפע "יודנריין", רח"ל.

ר' משה האט אוועקגעגעבן זיין לעבן פאר זיין ציל. ער זעלבסט האט ארומגעוואנדערט איבער דער וועלט און באזוכט מוזעאומס, ארכיוון און ביבליאטעקן. ער האט אפגעהאלטן שמועסן מיט צענדליגער טויזנטער אידן מוצלים מאש, און אליין געלייגט א ציגל נאך א ציגל אז כלל ישראל זאל נישט פארגעסן דעם חורבן. ער האט אויך אפגעראטעוועט אינפארמאציע פון מערערע חסיד'ישע הויפן, ישיבות, אידישע שטעט און צענטערן, וועלכע זענען אלע ארויף מיטן רויך פון דעם פארשאלטענעם היטלער ימח שמו וזכרו.

טראץ וואס נאטירליך, בשעת ווען מיר קלערן פון דער מלחמה, קלערן מיר פון רויך און אש, האט ר' משה געזוכט די שטראלן אין דער פינסטערניש פון יענער שווערער תקופה, דער טרייסט פון דעם אידישן פאלק, און די הבטחה אז נצח ישראל לא ישקר.

פארשטייט זיך אז פון אזויפיל הערן און אויספרעגן, האט ער געברענגט אסאך חידושים צום טיש. א שטייגער ווי אפענע דאקומענטן וועלכע צייגן איבער א געהיימער ווארענונג פון די העכסטע נאצישע פענסטער קיין לובלין, פוילן, אז מען זאל אכטונג געבן נישט צו לאזן אויסוואנדערן די מזרח-אייראפעאישע אידן צוליב דעם "איינפלוס פון תלמוד" (גמרא) וואס זיי פארמאגן, און מיט דעם דאזיגן כח קענען זיי נאך באווייזן ווידער אויפצולעבן אידישקייט אין אמעריקע!

אזוי זענען דא הויפנס פון חידושים וואס ווען נישט ר' משה וואלט עס קיינער קיינמאל געוואוסט.

ער האט אויך געזוכט ארויסצוהייבן די העלדישקייט וויאזוי כלל ישראל

שלום ווייס
845.200.3313 #107

הרב משה פראגער ז"ל

האט זיך צוריקגעבויט נאך דער קריג. און טראץ וואס ר' משה האט דאס אלעס געשריבן שוין אזוי פרי ווי אין די תש"כ יארן, ווען כלל ישראל איז נאכנישט געווען וואס זי איז היינט, האט שוין ר' משה געזען ווי דער אידישער פונק פלאקערט און ברענגט א ווידעראויפבוי. ער איז נישט געווען קיין נביא, אבער האט אנערקענט אז אויב דער אידישער פלאם האט זיך אפילו ביי דער קריג נישט פארלאשן, איז דאך זיכער אז נאך דער קריג וועט כלל ישראל נאר בליען מער און מער.

כהיום הזה, שוין פערציג יאר נאך ר' משה'ס פטירה, וואקסט ווייטער דער מכון "גנזך קידוש השם", וועלכער איז סטאנציאנירט אין בני ברק. דער מכון האט שוין ביז היינט דאקומענטירט העכער דריי הונדערט טויזנט בילדער פון דער קריג, צוויי מיליאן דאקומענטן, און פארמאגט אן ארכיוו פון פערציג טויזנט ביכער איבער דער קריג און אייראפע פאר דער קריג. אויך האבן זיי שוין רעקארדירט העכער צוויי טויזנט אידן, איבערלעבער פון דער שרעקליכער קריג. ווי אויך פירן זיי כסדר דורך פארשידענע אווענטן אז כלל ישראל זאל געדענקען די מלחמה פון עמלק אויף אונזער פאלק.

עס איז שטוינענד צו זען וואס איין מענטש האט באוויזן צו טאן מיט זיינע אייגענע צען פינגער, בפרט ווען מען נעמט אין באטראכט אז זיין ארבעט איז געווען אין די יארן ווען טעכנאלאגישע פארשריט איז נאך געווען זייער הינטערשטעליג, און ער האט געדארפט פיזיש ארבעטן און שוויצן צו ערפילן זיין ציל, וואס האט געשטאמט פון א אידישן און ערליכן שטאנדפונקט.

אויך איז ווערד צו נעמען אין באטראכט אז מען האט געדארפט זיין א מענטש מיט א ווייטן בליק אין יענע יארן, צו פארשטיין די וויכטיגקייט פון פאראייביגן די עדות'שאפטן איבער דער קריג, ווען עס זענען נאך געווען הונדערטער טויזנטער איבערלעבער, און מען האט געדארפט קוקן זייער ווייט צו פארשטיין אז איין טאג גייען זיי מער נישטא זיין, און בלויז זייערע לעבעדיגע עדות וועלן בלייבן מיט אפדרוקן אויף דער אידישער וועלט.

ווער רעדט נאך היינט צוטאגס, ווען מען שטייט שוין עטליכע דורות שפעטער, און עס וואקסט אויף א דור וואס האט כמעט נישט קיין שייכות מיט קריגס איבערלעבער, זיי זענען נישט יעדן טאג פאר די אויגן די אידן וועמענ'ס נומערן אנטפלעקן זיך ביים לייגן תפילין, איז אזא רעוואלוציע זיכער אסאך טיפער און גאר ווערדפול, און מיט יעדן דור שפעטער ווערט דער אוצר אלץ מער טייער און אומשאצבאר.

ווען מען פרובירט זיך צו דערגרונטעווען צום געהיימניס וויאזוי א יחיד האט געקענט באווייזן אזא רעוואלוציע, שטעלט זיך ארויס אז ר' משה האט געזען אין זיינע כשרונות - זייענדיג א געלונגענער שרייבער, רעדאקטאר און זאמלער - א הייליגע "שליחות". ער האט ער פארשטאנען אז ער איז א שליח, און זיין שליחות איז צו ארויסהייבן די שיינקייט פון כלל ישראל אין אלע אומשטענדן. און אט דאס שליחות איז פאראייביגט אין זיינע פילע חיבורים און ביכער, און בעיקר אין זיין גולת הכותרת פון זיין לעבן - "גנזך קידוש השם".

ווי פאסיג שרייבט אויף אים א שרייבער, אין א הספד נאך זיין פטירה: "אוודאי האט ר' משה ניט געקענט - און אפילו ניט פרובירט - אנטפלעקן און אויפקלערן דאס וואס איז "הנסתרות להשם אלוקינו"... דערפאר אבער האט ער מיט אן אומפארגלייכליכן איבערצייגונגס כח יא באוויזן "לנו ולבנינו" דעם "הנגלות", צו קענען דערזען און פארשטיין אז דער חורבן איז ניט געווען קיין צופאל אדער א קאפריז פון פאליטישע קאנסטעלאציעס, נאר א טייל פון דעם מעטאפיזישן גרענעצלאזן צווישן טוב ורע, פון דער מלחמה להשם בעמלק מדור דור."

אויב האט איר א געדאנק פון א פערזענליכקייט וועלכער איז פאסיג צו ווערן באשריבן אין דעם קאלום, ביטע זיך פארבינדן מיט אונז דורכן רופן 845.200.3313 #107 אדער שיקט אן אימעיל צו sw@theyingerman.com

אדווערטייזינג.

לאז זיך הערן? צאלט זיך אויס

Take the survey for a chance to win
a **$1,000 Cash prize!**

the great MARKETING SURVEY 2025

DARTMEDIA.US\SURVEY

347.772.1411

A **Dart Media** project, powered by **SAGO**

Secret Reserve

PETIT VERDOT • PETITE SIRAH • CABERENT FRANC • MERLOT • CABERNET SAUVIGNON

מיליאנען ווערן געגאסן פאר מארקעטינג

דיך צו צילן

כאפן זיי דיך?

רעד אריין!

the great MARKETING SURVEY 2025

DARTMEDIA.US\SURVEY

347.772.1411

A **Dart Media** project, powered by **SAGO**

וואו
איך זא
געקיטשעט
אייך טעיל?

דער אינגערמאן ווייסט
און ער לאזט יעדעם וויסן

אינגערמאַן

לייג אריין דיין עד אין יעדער אינגערמאן
Ads@theyingerman.com | 845.666.0056

טרינקען אום פורים

דער ארטיקל איז לכתחילה געשריבן געווארן אריינצוגיין נאך פאר פורים, אבער למעשה האט זיך פון הימל אנדערש געפירט. איר קענט עס נאך ווייטער נוצן. ווען די ב"ב ברענגט ארויף אז דאס טרינקען היי יאר האט נישט געטויגט מחמת כמה סיבות, דאן זאלט איר - ווי ארויסגעברענגט אין דעם ארטיקל - מיט א רואיגקייט און איבערגעגעבנקייט מסביר זיין אז דאס איז וואס איר טוט און עס איז גאר חשוב וכו' וכו'. ווי אויך קענט איר דאס אוועקלייגן צו נוצן לשנה הבאה בירושלים.

שאלה:

א גוטן, איך האב א שאלה וועגן טרינקען וויין.

ביי אונז פירט מען זיך אז מען טרינקט פורים. איך טרינק טאקע פורים, אבער עס מאכט מיר פראבלעמען יעדן יאר.

מיין ב"ב בעט מיר אלץ אז איך זאל נישט טרינקען. איך זאג איר "מען וועט זען," אדער "אפשר דעם יאר וועל איך נישט טרינקען," א.א.וו.

ווען עס קומט אבער למעשה פארשטייט זיך אז איך טרינק און עס שטערט איר זייער שטארק.

וואס זאל איך טון? זאל איך זיך טאקע צוריקהאלטן? ביי אונז טרינקט מען דאך. איז וואס זאג איך איר?

תשובה:

אין קורצן: מעגסט טרינקען. אבער זע עס צו טון אויפן בעסטן אופן שייך.

א. פארשטיי איר אז עס איז איר שוועה, און זאג איר אז דו ווילסט איר נישט מצער זיין וכו', נאר דו טוסט פשוט וויאזוי עס שטייט און ווי מען פירט זיך ביי אייך.

ב. אמאל איז דא וואס מען קען טון פארשידענע עצות זיי לייכטער צו מאכן, ווי למשל נישט ווערן צו ווילד, אדער טרינקען א חלק אין ביהמ"ד וכדומה.

ג. והוא העיקר: אנטלויף נישט פונעם מציאות און שפיל נישט ווי כאילו דו גייסט נישט טרינקען, נאר זאג איר איידלערהייט אז דו פלאנסט יא צו טרינקען.

לאמיר דאס מער אויסשמועסן.

דו מעגסט טרינקען, און דו טוסט נישט קיין שום עולה דערמיט. אבער זע אז דיין ב"ב זאל זיין דאס מערסטע צופרידן וואס שייך.

די ערשטע זאך איז: פארשטיי דעם מצב. טרינקען איז א זאך וואס טוט נאטירליך באדערן פאר די עזרת נשים. זי טוט נישט קיין עוולה ווען זי זאגט אז עס שטערט איר. און וויבאלד עס שטערט איר, איז נאטירליך אז זי בעט אז דו זאלסט נישט טרינקען.

הגם יעדער טרינקט ביי ענק, אבער וויבאלד איר געפיל איז דערקעגן, וועט זי בעטן אז דו זאלסט עס נישט טון, איבערהויפט נאכדעם וואס דו קומסט נישט אריין קלאר איבער דעם ענין.

דאס אז ע"פ שכל איז עס ריכטיג, דאס בארואיגט איר נישט. עס איז א זאך וואס באדערט איר, און זי וועט בעטן אז דו זאלסט עס נישט טון, ווייל זי פילט נישט גוט דערמיט.

דער איינציגסטער וואס קען איר דא בארואיגן ביסטו. נאר דו, אלס איר מאן, האסט דעם כח איר צו בארואיגן.

דאס אז עס באדערט איר מיינט נישט אז דו טארסט נישט טרינקען. דו ביסט דיין אייגענער בעה"ב, און קיינער איז בכלל נישט אינטערעסירט דיר איינצוטיילן וואס צו טון. זי וויל אויך נישט אז דו זאלסט סתם "פאלגן" וואס זי זאגט. אויב דו ווילסט טון כמבואר בגמ' ובשו"ע און ווי מען פירט זיך ביי אייך, האסטו אלע רעכטן דערצו.

די שאלה וואס מען דארף מברר זיין איז: וויאזוי גייט מען צו דערצו? ווי אזוי זאגט מען עס פאר איר, און וואס ענטפערט מען ווען זי בעט - אדער זאגאר הייסט - אז דו זאלסט נישט טרינקען?

בעפאר מיר שמועסן אויס דעם ספעציפישן פאל, לאמיר זען אין אלגעמיין וויאזוי מענטשן ווילן אז מען זאל זיי ענטפערן ווען זיי בעטן עפעס און מען פלאנט זיי נישט נאכצוגעבן. דערנאך וועלן מיר אריבערגיין צו וויאזוי מען באהאנדלט דאס אין שטוב.

ווען א מענטש בעט עפעס פון א צווייטן, און יענער פלאנט עס נישט צו טון, וועט ער מער הנאה האבן ווען יענער ענטפערט קלאר אז ער וויל דאס נישט טון, ווי איידער יענער זאל אים איינרעדן אז ער גייט אים פאלגן, און נאר שפעטער ווען ער ווארט און האפט אז יענער זאל עס טאקע טון זעט ער אז עס ווערט נישט אויסגעפירט.

אין אזא פאל וואס מען האט יענעם איינגערעדט אז מען גייט אים פאלגן, ווען באמת האט מען שוין לכתחילה געוואוסט ביי זיך אז מען שטופט אים סך

דאס אז ע"פ שכל איז עס ריכטיג, דאס בארואיגט איר נישט

ישעי' שרייבער
845.200.3313 #114
Giterman@theyingerman.com

הכל אפ, ווערט יענער ווערן זייער ברוגז און ווי געטון ווען ער זעט אז זיין הבטחה און האפענונג איז געווען אויף גארנישט.

עס איז אים בעסער צו הערן לכתחילה א "ניין", ווי איידער צוערשט הערן א "יא" און ווען עס קומט למעשה באקומען א גרויסן "ניין".

אויב אזוי, פארוואס זעט מען אז מענטשן טוען כסדר איינרעדן אנדערע אז זיי גייען טון וואס מען בעט זיי, טראץ וואס באמת האלטן זיי נישט דערביי? ווייל אפט מאל איז דער מענטש א שוואכער כאראקטער, און ער האט נישט די שטארקייט צו זאגן קלאר: "איך פלאן דאס נישט צו נאכגעבן." ממילא ענטפערט ער מיט אזא לשון וואס מאכט אויסזען אז ער גייט עס יא טון.

ער מיינט אז מיט דעם ווערט ער זיך ארויסדרייען פון דעם דרוק וואס מ'לייגט אויף אים, אבער צום סוף זעט ער זיך מיט גרויסע טענות קעגן אים.

דאס זעלבע איז דא אויך. דו זאגסט דאך אליינס אז יעדן יאר טרינקסטו צום סוף, קומט אויס אז דאס וואס דו געבסט איר אנצוהערן אז דו פלאנסט אפשר נישט צו טרינקען, דאס קומט פשוט פון שוואכקייט, ווייל דו האסט מורא איר צו זאגן דיינע פלענער אין פנים. און למעשה, בויט זי אויף א האפענונג אז דעם יאר וועסטו טאקע נישט טרינקען, און ווען דו טרינקסט איז איר ווייטאג פיל גרעסער.

און וויפיל עס שטערט און באדערט אזא צוגאנג ווען עס האנדלט זיך פון צוויי חברים, איז עס פי כמה ווען עס קומט צו מאן און ווייב.

קודם כל זענט איר דאך חתונה געהאט, איז מען אויטאמאטיש מער תלוי איינער אויפן צווייטן, און זיין אויפריכטיג און קלאר איז זייער וויכטיג פאר ביידע פון אייך.

בנוסף צו דעם: וויבאלד דאס נישט זיין קלאר און אפן מיט דיינע פלענער קומט פון שוואכקייט, טוט עס איר זייער וויי. זי וויל נישט זאלסט זיין אזוי שוואך און דערשראקן; זי וויל זען ווי דו האסט די ביסל קלארקייט איר צו קענען זאגן וואס דו פלאנסט, אדער כאטש שווייגן און נישט זאגן קיין ליגנט אז הייַ יאר וועט זיין אנדערש.

■

אצינד לאמיר גיין א טריט ווייטער: וויאזוי קען זי טאקע ווערן רואיג און מסכים זיין אז דו זאלסט טרינקען?

ווי פריער געשריבן איז זי נישט דא דיך איינצוטיילן וואס צו טון, נאר זי וויל זיך אויסשמועסן אירע מחשבות און פחדים. און ווי געשמועסט איז דאס אן עכטע זאך; עס קומט נישט פון א חסרון, עס איז פשוט זייער נאטור. טרינקען מאכט זיי דערשראקן און פארלוירן. טא וואס קען זי טון? וויאזוי ווערט זי ווערן רואיג?

ווען זי הערט פון דיך אז "איך טרינק" און אז "טרינקען איז א חשוב'ע זאך", טוט דאס מיט איר צוויי זאכן:

איינס: עס נעמט אוועק פון איר דעם ספק. זי הערט אויף צו זוכן וועגן וויאזוי דיך צו טוישן.

צוויי: נאך מער פון דעם - זי ווערט באמת רואיג. זי זעט אז דו גייסט צו צום טרינקען מיט דיין גאנצן הארץ און מיט א קלארקייט.

דאס געבט איר די רואיגקייט אז עס איז א גוטע זאך און א שיינע זאך.

עס וועט נישט גיין אויף איינמאל - איין טריט אויף אמאל.

און מיט דעם פארשטייט מען אויך אז ווילאנג דו ביסט נישט קלאר און אפן, און דו רעדסט נישט וועגן דיין טרינקען מיט אן אמת און ארומ'חוש'ן שוואכערהייט, ווערט זי נישט זיין רואיג. און ווי מער דו פרובירסט עס צו פארווישן און איר איינרעדן אז דו האסט נישט געפלאנט צו טרינקען וכדו', מאכסטו איר מער און מער פארלוירן. און אנשטאט צו פארדינען אז זי זאל זיך בארואיגן, ווערט זי נאר מער און מער שוואך און אומצופרידן דערפון.

■

למעשה:

1. מאך קלאר אז דו ווילסט טרינקען און פארוואס עס איז חשוב און גוט.
2. פארשטיי אז זי זוכט נישט צו זיין שלעכט; זי איז עכט פארלוירן פון דיין טרינקען.
3. דיין רואיגקייט און קלארקייט מאכט איר רואיג.
4. שמועס מיט איר מיט א רואיגקייט.
5. פרוביר איר צו בארואיגן אז אלעס וועט זיין גוט, עס איז א חשוב'ע זאך, א.א.וו.
6. טו עס פון איבערגעגעבנקייט און אחריות - נישט פון פחד.

די ארטיקלען ברענגען כלליות'דיגע יסודות וואס איז נוגע פאר יעדן, און קען פארשטייט זיך נישט געשריבן ווערן אויף א פערזענליכן פארנעם. אין פאל מען געפינט זיך שוין אין א פראבלעמאטישן מצב איז גאר וויכטיג צו גיין פאר הילף ביי א מומחה און זיך נישט פארלאזן בלויז אויף וואס מיר שרייבן דא.

בס"ד
געווינט א
$7,000
$2,500
$2,900
$16,000
$3,000
$1,400
$1,900
BONUS RAFFLE
פארן סכום פון $100 און העכער
גיט אייך אריין אין א
וועכנטליכע גורל
אויף א הערליכע זילבערנע כוס של אליה
סדר
ראפפעל #15
עזר לישיבות
ישיבה לכל תלמיד | עתיד לכל נפש

24 HOUR HOTLINE **646.357.1234 › SEDERRAFFLE.COM**

10X פאר	5 פאר	1 פאר
$72	$54	$36

BONUS RAFFLE

200 פאר	100 פאר	40 פאר	20 פאר
$500	$360	$180	$100

arrive EXPRESS 845.622.1111

CARE 365

Ark Mortgage
Shloimy Tauber
Office: 845.503.3552
Mobile: 845.304.8765
STauber@arkmortgage.com

RIDGE FRAMERS 845.603.7263

AFFORDABLE 845.371.4477

די גורל וועט פארקומען מאנטאג ט' ניסן בחצות הלילה Monday Evening April 7

ווי אלט
איז ער געווען?

העכסט אינפארמאטיווער און הצלת נפשות'דיגער שמועס מיט ר' אייזיק ווייס נ"י פון הצלה דקרית טאהש, וויאזוי צו פארמיידן פלוצלינגדיגע הארץ אטאקעס ה"י און מקדים זיין רפואה למכה

מנשה ראזען

"ברוך דיין האמת! אזוי פלוצלינג?! ווי אלט איז ער געווען?"

יעדער פון אונז האט שוין ווארשיינליך געהערט אזעלכע און ענליכע אויסדרוקן מערערע מאל. וויפיל מאל זענט איר אנגעקומען אין ביהמ"ד אינדערפרי, און ערשיטערט געווארן צו זען א צעטל אויפן וואנט "הלוי' של... תצא בשעה..."? אדער ווען איר קומט אריין אין קאווע שטיבל מיט א פרישקייט, און איר זעט ווי דער עולם דרייט זיך ארום מיט אראפגעלאזטע נעזער און בלייכע פנימ'ער און עס הערן זיך שטילע געשפרעכן מיט קענטיגע וייטאג און שוידער, און איר דערנענטערט זיך צו דער קופקע, בלויז צו ווערן געכאפט אין שאק איבער דער טראגעדיע וואס האט ליידער פאסירט מיט עטליכע שטונדן פריער.

מיר זענען אלע באקאנט מיט אזעלכע און ענליכע סצענעס, און ס'איז אן אומבא'טעמ'טע נושא פון וואס קיינער זוכט נישט צו רעדן סתם אזוי. ספעציעל ווען די רעדע איז פון יונגע מענטשן. אבער ליידער הערט מען לעצטנס מער און מער פעלער פון יונג און אלט וואס כאפן פלוצלינגדיגע הארץ אטאקעס, און עס איז וויכטיג צו וויסן וואס מיר קענען עס טון צו פארמיידן.

מיר האבן א מצוה און חיוב פון "ונשמרתם מאד לנפשותיכם". מיר דארפן טון אלעס אין דער וועלט צו היטן אויפ'ן געזונט, און דעריבער דארפן מיר זיך כאטש אביסל באקענען מיט די פרינציפן וואס האבן דעם פאטענציאל צו ראטעווען לעבנס בס"ד.

כדי אייך צו ברענגען א ברייטערן אריינבליק אין דער טעמע שמועסן מיר מיט ר' אייזיק וייס, אן ערפארענער הצלה מעמבער וואס איז עוסק אין הצלת נפשות שוין העכער דרייסיג יאר. ר' אייזיק איז א געטרייער פאראמעדיק וואס האט שוין זוכה געווען צו ראטעווען אסאך לעבנס, און ווי אויך טרענירט ער פילצאליגע הצלה מעמבערס פאר דער הייליגער ארבעט. אויך איז ער באקאנט מיט זיינע אויפטריטן פאר בחורים אין קעמפס, מיט וויכטיגע אנווייזונגען וויאזוי זיך צו היטן דאס געזונט, באגלייט מיט זיינע דעטאלירטע ביכער איבער דער נושא.

רבי אייזיק ערקלערט פארוואס און וויאזוי עס פאסירן פלוצלינגדיגע הארץ אטאקעס, וואס זענען די ריזיקע פאקטארן, וויאזוי צו דערקענען די סימפטאמען פון א הארץ אטאקע, און וויאזוי מען קען זיך היטן און פארמיידן אזעלכע געפארפולע מצבים דורכ'ן טון די ריכטיגע השתדלות נאך איידער עס פאסירט ח"ו.

"רעדנדיג פון פארמיידן הארץ קאמפליקאציעס איז וויכטיג צו וויסן אז דער הויפט אורזאך פון טויט פעלער ביי מענער ל"ע איז א הארץ אטאקע," באטאנט רבי אייזיק די וויכטיגקייט פון אונזער שמועס. "דער צווייטער אורזאך איז די ביטערע מחלה ל"ע, וואס איז אייגנטליך נומער איינס ביי פרויען. (היות דער שמועס איז געווידמעט איבער הארץ פראבלעמען, וועלן מיר נישט יעצט רעדן איבער דער ביטערער מחלה, וואס ס'איז מעגליך צו טון דאס צו פארמיידן אדער טעסטינג וכדו'.)

"אבער ווען עס קומט צו פארמיידן הארץ פראבלעמען – וואס איז ביי מענער די סיבה נומער איינס צו טויט פעלער ל"ע – איז פארהאן פיל מער וואס מ'קען טון פון פריער. אויב מ'האט אביסל פארשטאנד שוין פון די יונגע יארן קען מען בס"ד ראטעווען לעבנס, און ווי פריער אלץ בעסער. דעריבער הייבן מיר שוין אן לערנען איבער דער טעמע מיט יונגע בחורים, וויבאלד ווען עס קומט צו די פערציגער יארן גייט מען שוין אביסל אריין אין א בחינה פון מעוות לא יוכל לתקן."

די ריזיקע פאקטארן

אז מען רעדט פון ריזיקע פאקטארן דארף מען עס באמת צוטיילן אויף צוויי: וואס מען קען קאנטראלירן און וואס מען קען נישט קאנטראלירן.

קודם וואס מען קען נישט קאנטראלירן: יארגאנג, גענעטיקס און ראסע.

היות מ'קען זיי נישט קאנטראלירן, איז דאך נישטא קיין השתדלות וואס איז שייך צו טון לגבי דעם. דעריבער וועלן מיר זיך דא קאנצענטרירן אויף די ריזיקעס וואס מען קען יא קאנטראלירן, און אביסל אויסשמועסן וואס מ'קען טון דאס צו פארמיידן בעז"ה.

רבי אייזיק: די ערשטע זאך וואס יעדער דארף וויסן איז אז עס איז דא א קאנדישאן גרופן "מעטאבאליק סינדראם". דאס נעמט אריין דריי פאקטארן (אייגנטליך זענען פאראן אסאך קאמפליקאציעס וועלכע קענען פירן צו הארץ פראבלעמען, אבער אצינד וועלן מיר

↵

רעדן פון די דריי וואס אויב איינער פון זיי איז נישט מסודר איז דער מענטש אויטאמאטיש אין א העכערער ריזיקע פון באקומען א הארץ אטאקע אדער הארץ פראבלעמען ח"ו): דייעביטיס (געווענליך רעדן מיר פון טייפ 2), בלוט דרוק, אדער הויכע קאלעסטעראל. די דריי פראבלעמען זענען פארבינדן איינער מיט'ן צווייטן, און אויב מען באהאנדלט עס נישט קען מען חלילה ליידן אויף אלע דריי, און דאן קען מען צוקומען צו א מצב פון מעוות לא יוכל לתקן.

אויב איינער דערזעט זיך ביי די זעכציג מיט פארשטאפטע אדערן ל"ע און ער דארף ארויפגיין אויף קאלעסטעראל אדער אנדערע טאבלעטן, וועט אים עס בס"ד נאך היבש העלפן צו פארמיידן אדער קאנטראלירן הארץ פראבלעמען, אבער ביני לביני האט ער שוין אנגעזייעט אסאך שאדנס. לדוגמא, איך האב יעצט מיטגעהאלטן א פאל פון א נאנטן משפחה מיטגליד וועלכער האט געכאפט א סטראוק ל"ע, און ווען איך האב איבערגעקוקט די טעסטס האב איך געזען אז הויכע צוקער און הויכע קאלעסטעראל האבן פאראורזאכט דעם סטראוק.

וואס איז געווען די מעשה? מיין קרובה האט באקומען הויכע צוקער, אבער אירע פריינדינעס האבן געזאגט אז פאר דעם נומער וואס זי האט דארף מען נאכנישט נעמען קיין מעדיצינען. זיי האבן גע'טענה'ט אז זיי האבן אויך די נומערן, און מ'קען עס איגנארירן... למעשה איז זי עטליכע מאל צוזאמגעפאלן ווען אירע נומערן זענען ארויפגעפארן, ביז זי האט געכאפט א סטראוק ל"ע. דאס איז אלעס ווייל מענטשן האבן געמיינט אז זיי פארשטייען בעסער ווי דעם דאקטער.

ווען עס קומט צו צוקער זענען פאראן דריי סארטן נומערן: א גוטער נומער, א פרי-דייעבעטיק נומער, און א דייעבעטיק. אין דייעביטיס אליין קען מען אויך נעמען א בלוט טעסט גערופן A1C וואס טשעקט די דורכשניטליכע צוקער שטאפלען פון די לעצטע דריי מאנאטן. די טעסט רעזולטאטן ביי א געזונטן מענטש טאר נישט זיין העכער 6.5, ווייל אויב יא איז מען א צוקער ליידנדער. אויב איז עס צווישן 5.7-5.8 ביז 6.5 איז מען א פרי-דייעבעטיק, און מ'קען אזוי אנגיין פאר יארן אויב גיבט מען זיך אכטונג, וואס דאן וועט מען נישט ווערן קיין דייעבעטיק בס"ד.

אין דייעביטיס זענען דא מענטשן וואס

וויפיל מאל זענט איר אנגעקומען אין ביהמ"ד אינדערפרי, און ערשיטערט געווארן צו זען א צעטל אויפן וואנט "הלוי' של... תצא בשעה..."

זייער A1C איז 6.7, און כאטש וואס טעכניש זענען זיי דייעבעטיקס, זענען זיי אבער אין א רעלאטיוו גוטער ראטע. אבער די מענטשן וואס זייער נומער איז 7, 8, 9, אדער אפילו 12, מיינט עס אז דער שאדן צו זייער מח, הארץ און גאנצן קערפער איז שוין דערנאך. דער שאדן האט שוין פאסירט, און פון דעם קענען ארויסקומען שווידערליכע מחלות, ווי הארץ און נירן קרענק, וואס קען צופירן צו גאר ערנסטע און אומאנגענעמע קאנסעקווענצן.

■ וויאזוי איז צוקער פארבינדן צו הארץ פראבלעמען?

ווייל א מענטש מיט הויכע צוקער ווערן זיינע אדערן געשעדיגט, זיינע נירן ווערן געשעדיגט, און אזוי אויך דאס הארץ. מיר קענען רעדן ביז מארגן פון די פראבלעמען פאראורזאכט דורך צוקער, אבער אצינד רעדן מיר פון הארץ אטאקעס, און יעדער צוקער ליידנדער דארף וויסן אז צוקער מאכט שוואך די אדערן, און הויכע צוקער קען ברענגען קאלעסטעראל און נאך פראבלעמען וועלכע פארשטאפן די אדערן.

מענטשן פלעגן מיינען אז קאלעסטעראל קומט פון עסן אייער אדער אנדערע פעטע זאכן, היינט ווייסן מיר שוין אז מ'מעג עסן אייער און געוויסע פעטנס, אבער מיט א מאס. און כאטש עס איז אמת אז קאלעסטעראל קומט נישט דוקא פון עסן פעטע מאכלים, נאר ענדערש פון זיין איבערוואגיג אדער עסן מער קאלאריעס וויפיל א מענטש מעג עסן א טאג - בעיקר צוקערדיגע עסנווארג, ווי אויך גענעטיקס, דארף מען וויסן אז נישט יעדע דיעטע ארבעט פאר יעדן. למשל: א דייעבעטיק טייפ 2 דארף זיך אויך אכטונג געבן פון צופיל פעטע מאכלים וואס האט א סאך Saturated fat.

אבער לאמיר נישט פארפארן; דער עיקר דארף מען וויסן אז איינער וואס האט קאלעסטעראל, דייעביטיס אדער בלוט פרעשור, אדער האט א משפחה מיטגליד וואס ליידט אויף איינער פון די דריי זאכן, דארף אכטונג געבן וואס מען עסט. דאס איז נישט מיינע ווערטער, נאר דער קאנצענזוס פון א מערהייט הארץ דאקטוירים. Saturated fat איז א פראבלעם פאר צוקער ליידנדע און די וואס ליידן אויף קאלעסטעראל, וואס מוז אדרעסירט ווערן דורכ'ן עסן געזונט.

רפואה קודם למכה

אצינד ווענדן מיר זיך צו ר' אייזיק מיט דער מיליאן דאלער'דיגער פראגע: וויאזוי פאסירט א פלוצלינגדיגע הארץ אטאקע? ווענדט זיך עס אינעם יארגאנג אדער אינעם אלגעמיינעם מעדיצינישן צושטאנד פונעם מענטש? איז דא א שכל'דיגער הסבר צו דעם שרעקליכן פענאמען?

ר' אייזיק: עס זענען דא צוויי סיבות פארוואס א מענטש כאפט א פלוצלינגדיגע הארץ אטאקע; א פיזישער פראבלעם מיט'ן הארץ, אדער אן עלעקטריקל פראבלעם מיט'ן הארץ.

עלעקטריקל הארץ פראבלעמען קען ארייננעמען גענעטישע סיבות אדער נאך פאקטארן וואס א מענטש קען נישט אלעמאל קאנטראלירן, סיידן מאכן די נויטיגע טעסטס פון פריער. ווי אויך איז עס פיל מער זעלטן ווי א פיזישער הארץ פראבלעם. ווען מיר רעדן פון פיזישע הארץ פראבלעמען איז פשט אז דער פאמפ פונעם הארץ האט פאר א געוויסע סיבה אויפגעהערט ארבעטן. געווענליך פאסירט עס ווען די הארץ מוסקלען באקומען נישט קיין אקסידזשען. (זעט זייטיגע קעסטל פאר מער ערקלערונג.)

כדי צו בארואיגן אביסל דעם ציבור קען איך זאגן אז סטאטיסטיקס ווייזן אז בלויז צען פראצענט מענטשן וואס כאפן א הארץ אטאקע קענען חלילה אוועקגיין פון דער וועלט דורך דעם, בשעת גאנצע ניינציג פראצענט מענטשן וועלכע ווערן באהאנדלט אין די צוויי שעה נאך דער אטאקע וועלן עס איבערלעבן און מ'וועט אפילו קענען פארמיידן די שאדנס. פארט איז אבער דא צען פראצענט מענטשן וואס לעבן עס נישט איבער, און אוודאי דארף מען זען וואס איז דא צו טון.

אלזא, פאר יארן צוריק ווען איך בין ארויין אין חברה הצלה האט מען געוואוסט אז א מענטש פון 45 יאר און אראפ וואס שפירט ווייטאג אויפ'ן ברוסטקאסטן מאכט מען ניטאמאל א קארדיאק טעסט. שפעטער האט מען אראפגערוקט דעם יארגאנג צו 35, און היינט האלט עס שוין ביי אכצן יאר! דאס הייסט אז אפילו ווען א מענטש איז אכצן יאר אלט האט ער שוין דעם פאטענציאל צו ווערן פארשטאפט, טאקע ווייל היינט עסט מען היבש ווייניגער געזונט ווי אמאל. אבער דער אמת'ער נומער שטייט ביי ארום 35 יאר, וואס דאן נעמט מען שוין אין באטראכט הארץ פראבלעמען ביי א פאציענט.

■ **נו, וואס איז די עצה?**

די פשוט'ע עצה איז צו נעמען א טעסט לכה"פ איינמאל א יאר, ווי א פיזיקעל און בלוט טעסטס, און אויך נאך סארטן טעסטס אין פאל דער דאקטער רעקאמענדירט עס, צו זען אויב מ'האט חלילה פארשטאפטע אדערן.

עס איז דא א טעסט, וואס הייסט Calcium Score, וואס איז גאר א גוטער טעסט און איז שטארק רעקאמענדירט צו ניצן צו זען אויב די אדערן זענען אנגעלייגט. דער טעסט איז בכלל נישט קיין קאמפליצירטע פראצעדור, עס נעמט ממש עטליכע מינוט, און עס ווייזט וויאזוי די אדערן קוקן אויס. דעריבער איז זייער א גוטע עצה צו נעמען דעם טעסט צו זיכער מאכן אז מען פארזעט נישט קיין פראבלעמען. (זעט בייגעלייגטע בילד וואס ווייזט ווי קלאר די רעזולטאטן פון דעם טעסט זענען.)

עס זענען דא נאך פארשידענע טעסטס דורך וועלכע מ'קען זען ווי דיק און אנגעלייגט די אדערן זענען, א שטייגער ווי Stress test. עס איז אלץ וויכטיג צו פרעגן אייער דאקטער צי עס איז צייט צו נעמען אזא סארט טעסט.

ווי אויך קען מען טעסטן דעם קאלעסטעראל שטאפל. די מענטשן וואס מאכן לייף אינשורענס ווייסן אז מען טעסט זייער קאלעסטעראל, וואס באשטייט פון דריי סארטן טעסטס: HDL וואס איז דער גוטער קאלעסטעראל, LDL וואס איז דער שעדליכער קאלעסטעראל, און Triglycerides. דאן באקומען זיי א נומער וואס איז א סך הכל פונעם טעסט, און דאס וויכטיגסטע איז צו קוקן אויפן Triglycerides און LDL.

איך וועל נישט זאגן קיין נומערן, אבער יעדער זאל פרעגן זיין דאקטער אויב זיין Triglycerides און LDL זענען בסדר. אויב נישט, דארף מען גיין אויף א דיעטע און נעמען

↵

עבודה שבלב מהו — וויאזוי ארבעט דאס הארץ?

די הארץ האט צוויי סיסטעמען ווי אזוי דאס קלאפט. איינס איז דער פיזישער חלק, וואס איז דער פאמפ וואס ציט אריין דאס בלוט וואס האט שוין נישט קיין אקסידזשען, עס גייט אדורך די לונגען וואו עס באקומט פרישע אקסידזשען, און דערנאך ווערט עס געפאמפט דורכן הארץ צו אלע חלקים פונעם גוף.

ווען מיר רעדן פון פיזישע הארץ פראבלעמען איז פשט אז דער פאמפ פונעם הארץ האט פאר א געוויסער סיבה אויפגעהערט ארבעטן - געווענליך ווען די הארץ מוסקלען באקומען נישט קיין אקסידזשען, אין רעזולטאט פון דעם וואס די אדערן וועלכע געבן אקסידזשען פארן הארץ זעלבסט זענען פארשטאפט אדער זייער אנגעלייגט.

דער צווייטער חלק פונעם הארץ איז דער עלעקטריק סיסטעם וואס רעגולירט וויאזוי און ווי אפט דאס הארץ זאל פאמפן. כדי דאס צו ערקלערן לאמיר נעמען א ביישפיל פון א גאז בוילער, וואס די גאנצע מעכאנישע ארבעט פון הייצן קומט פונעם גאז, אבער דאך דארף עס האבן דעם כח עלעקטריק כדי צו ארבעטן. ווי אויך דארף דאס הארץ האבן עלעקטריק.

האט איר שוין אמאל געהערט פון איינעם וואס האט Atrial Fibrillation? דאס איז איינער פון די הארץ פראבלעמען וואס מאכן זיך. דאס פאסירט ווען איין חלק פונעם עלעקטריק סיסטעם גיבט נישט דעם עלעקטריק סיגנאל אין דער ריכטיגער צייט, און דער מעכאנישער חלק פונעם הארץ פונקציאנירט נישט געהעריג.

ווי ערוועהנט קען עלעקטריקל הארץ פראבלעמען אויך ארייננעמען גענעטישע סיבות אדער פארשידענע זאכן וואס א מענטש קען נישט אלעמאל קאנטראלירן, און די איינציגסטע זאך וואס מ'קען טון דערצו איז מאכן די נויטיגע טעסטס פון פריער.

בדרך אגב איז אינטערעסאנט אנצומערקן, אז אנדערש ווי מענטשן מיינען, האבן עלטערע מענטשן א גרעסערן שאנס איבערצולעבן א פלוצלינגדיגע הארץ אטאקע. דער באשעפער ברוב רחמיו וחסדיו האט ארייגעלייגט א שטיקל בעקאפ-סיסטעם אז ווען מען ווערט עלטער אנטוויקלט דער קערפער קליינע אדערן, וואס ווען די גרויסע אדערן זענען פארשטאפט קען דאס הארץ זיך באנוצן מיט זיי אלס הינטערטירל עטוואס איבערצוקומען די פארשטאפטע אדערן.

געוויסע מעדיצינען, און פארשטייט זיך רעדן כסדר מיטן דאקטער צי עס איז צייט צו מאכן נאך טעסטס. אזויפיל וועל איך יא זאגן אז געוויסע מענטשן האבן מורא פון מעדיצינען צוליב "סייד עפעקטס" וואס עס קען האבן, אבער אויב האט א דאקטער אייך פארשריבן א געוויסן מעדיצין פאר LDL, איז ווייט פון א וויץ זיך ארומצושפילן דערמיט.

דאס זעלבע מיט בלוט פרעשור. היינט זוכט מען צו האלטן די נומערן ארום 120 אויף 80 – נישט ווי אמאל ווען מ'האט עס געלאזט לויפן ביז 140, טאקע ווייל מ'ווייסט שוין היינט די שאדנס וואס הויכע בלוט-פרעשור קען אנזייען צום מח און הארץ. א מערהייט מענטשן ליידן פון בלוט דרוק צוליב איבערוואג אדער וויבאלד זיי מאכן נישט קיין איבונגען, דעריבער איז שטארק געראטן צו טון וואס אימער צו פארלירן וואג, ווייל פאר יעדן איבריגן פונט וואס א מענטש פארמאגט דארף דאס הארץ ארבעטן אסאך שווערער.

נאך א פונט, נאך א מייל פון אדערן

רבי אייזיק ערקלערט א פשוט'ער כלל אין דעם באשעפער'ס וואונדער וואס רופט זיך קערפער.

"יעדער פארשטייט אז יעדן חלק פון אונזער קערפער, וואו עס זאל נאר נישט זיין, דארף צוקומען צו לעבנסהאפט, נעמליך אקסידזשען. אקסידזשען באקומען מיר פון די אדערן וועלכע באקומען עס פונעם הארץ, און מיט יעדן פונט וואס מיר נעמען צו דארף דאס הארץ ארבעטן שווערער צו קענען ליפערן אקסידזשען צו אלע חלקים פונעם קערפער.

"דאס הייסט אז א מענטש וואס איז איבערוואגיג מיט פופציג פונט, האט פופציג איבריגע מייל פון אדערן וואס שלעפן אקסידזשען פונעם הארץ! די אדערן זענען גאר דין און מ'שפירט זיי נישט, פארט אבער שטערנגט עס איבער דאס הארץ און שוואכט אפ דעם פאמפ, ווי פריער געשמועסט אז די צוויי סארטן גורמים צו א פלוצלינגדיגער הארץ אטאקע זענען פיזישע און עלעקטריקל הארץ פראבלעמען, און הויכע בלוט דרוק שעדיגט די פיזישע אפערירונג פונעם הארץ."

Coronary calcium scan score	Plaque visual	Amount of plaque	Risk Level	Treatment recommendation
0		None	Low	No treatment
1-10		Minimal	Low	Lifestyle change
11-100		Small	Moderate	Lifestyle changes and medication
101-400		Moderate	Moderate to high	Lifestyle changes, medication, and further testing
Over 400		Extensive	High	Immediate testing and treatment

דער Calcium Score טעסט צייגט א קלארע בילד איבער דעם צושטאנד פון די אדערן

לעבן געזונט צו פארקלענערן ריזיקעס און שאדן

ווי פארשטענדליך זענען פארהאן נאך פראבלעמען וועלכע קענען אפעקטירן דעם מענטשנ'ס קאלעסטעראל און בלוט דרוק, א שטייגער ווי פראבלעמען אין דעם פארדייאונגס סיסטעם און נאך, דעריבער איז רבי אייזיק'ס קלארע רעקאמענדאציע אז יעדער מענטש זאל אכטונג געבן וואס ער עסט שוין אנגעהויבן פון די יונגע יארן. "דער מארקעט איז היינט איבערגעפילט מיט גלוטן און צוקער-פרייע פראדוקטן, און עס איז נישט קיין ספק אז די ווייניגער קארבס און אומגעזונטע מאטעריאלן עס גייען אריין אינעם קערפער, אלץ בעסערע שאנסן האט מען אז אונזער שמועס זאל בעז"ה נישט זיין נוגע פאר קיינעם."

- **פון ווי אלט איז שוין געראטן אכטונג צו געבן וואס מ'עסט?**

לכה"פ פון די צוואנציג יאר.

- **פארוואס אזוי פרי?**

ערשטנס ווייל ביי די צוואנציג איז מען שוין ערוואקסן, און דאס הארץ איז שוין אנטוויקלט אויף א שטאפל אז פארשטאפטע אדערן זאלן עס שעדיגן. צווייטנס, וויבאלד היינט עסט מען אסאך מער "גארבידזש" ווי אמאל. און ליידער זעט מען טאקע אז מער און מער יונגע מענטשן פלאגן זיך מיט הארץ פראבלעמען, אדער אין ערגערע פעלער – פלוצלינגדיגע הארץ

וואס איז א קארדיאק ארעסט?

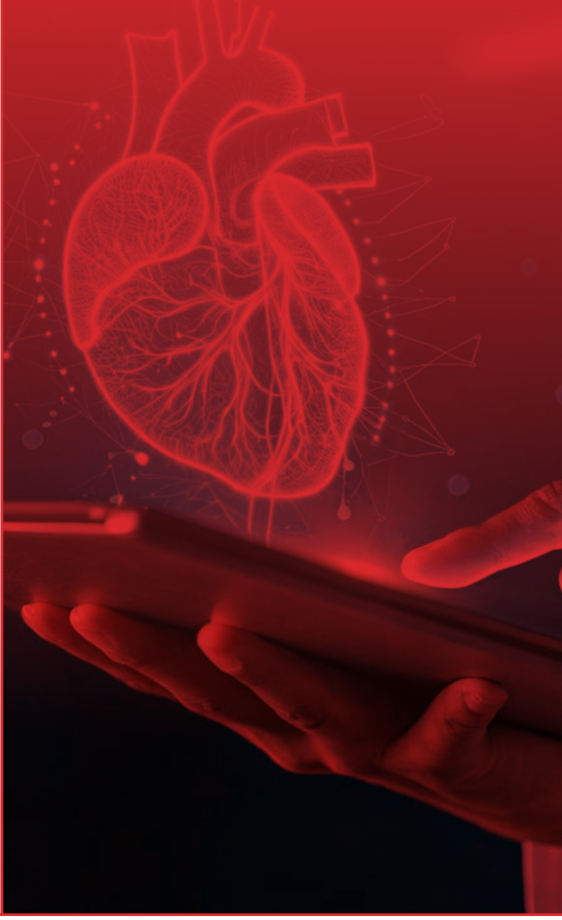
מענטשן מישן אפט אויס צווישן א הארץ אטאקע און קארדיאק ארעסט. אלזא, לאמיר אביסל אויסקלארן דעם חילוק צווישן זיי.

א הארץ אטאקע באדייט אז עס קען נישט דערגרייכן קיין אקסידזשען צו די מוסקלען פונעם הארץ אליין, ווייל די אדערן זענען כמעט אדער אינגאנצן פארשטאפט.

דער מענטש איז וואך און געהעריג ביי זיך, און ער האט פארשידענע סימפטאמען, א שטייגער ווי שטארקע ווייטאג ביים ברוסטקאסטן, און געווענליך וועט דער פאציענט אויך שוויצן, אטעמען אביסל שווער און נאך.

א קארדיאק ארעסט באדייט אז דאס הארץ הערט אינגאנצן אויף ארבעטן און מען באקומט מער נישט קיין אקסידזשען און בלוט איבערן גאנצן קערפער. אין אזא פאל איז דער פאציענט מער נישט ביי זיך, ער אטעמט נישט און האט נישט קיין פולס.

דער טעסט איז בכלל נישט קיין קאמפליצירטע פראצעדור, עס נעמט מַמש עטליכע מינוט, עס צייגט מיט א קלארקייט וויאזוי די אדערן קוקן אויס



אטאקעס.

געדענקט די דריי וויכטיגע זאכן: קאלעסטעראל, בלוט דרוק, און דייעביטיס. ביי די דריי זאכן איז קריטיש וויכטיג אז די נומערן זאלן זיין מסודר כדי צו פארמיידן פלוצלינגדיגע הארץ אטאקעס, און יעדער קען גיין צו זיין לאקאלן דאקטער מאכן די נויטיגע טעסטס.

אגב, ביי בלוט דרוק זענען פארהאנען נאך טעסטס וואס דאקטורים קענען מאכן אויב זיי האבן א פארדאכט איבער'ן מענטש. צומאל קען מען אהיימנעמען א מאשין און זיך זעלבסט טעסטן. אבער דער עיקר איז אז יעדער זאל וויסן פון די דריי וויכטיגע טעסטס.

און פארשטייט זיך נישט פארגעסן פון דעם גאר ווירקזאמען Calcium Score טעסט, וואס מיטן אראפציפן די פאר מינוט צו מאכן דעם לייכטן טעסט קען מען בעז"ה שטארק פארמיידן די ריזיקע פון פלוצלינדיגע הארץ אטאקעס.

■ **אויב מאכט מען די טעסטס איינמאל א יאר איז מען בס"ד אפגעהיטן בדרך הטבע פון א פלוצלינגדיגער הארץ אטאקע?**

א מענטש וואס מאכט די אויבנדערמאנטע טעסטס מיט גוטע רעזולטאטן, און לעבט א געזונטן לעבנסשטייגער געבנדיג אבאכט אויף וואס ער עסט, פארמיידט טרינקען, רייכערן, איז פיזיש אקטיוו (מינימום זעקס טויזנט טריט/א האלבע שעה גיין א טאג), און גיבט אכטונג וואס ער עסט, איז ער נישט אין א ריזיקע - פארשטייט זיך מיט'ן אויבערשטנ'ס הילף און על פי דרך הטבע. דאס זענען די דריי גרעסטע השתדלות'ן וואס א מענטש קען טון ער זאל נישט ווערן באטראפן פון א פלוצלינגדיגער הארץ אטאקע. דאס הייסט אז מיט די השתדלות'ן זענען זיינע אדערן מסודר און זיין הארץ אפערירט ווי עס דארף צו זיין.

ווי דערמאנט קענען אלעמאל זיין עלעקטריק פראבלעמען אלס רעזולטאט פון גענעטיקס אדער אנדערע פאקטארן, אבער געווענליך ווייסט מען אז מ'ליידט דערויף - נישט ווי פיזישע פראבלעמען וואס מענטשן מיינען אז אלעס איז מסודר און ברענגען זיך זעלבסט לאנג טערמיניגע שאדן ח"ו.

צו מאכן א סך הכל פון די פארמיידונגס מיטלען אז מ'זאל זיך חלילה נישט טרעפן מיט די אלע פראבלעמען, קען מען עס צעטיילן אין דריי: גענעטיקס, דיעטע און איבונגען. גענעטיקס קען מען נישט קאנטראלירן, אבער עקסערסייז און דיעטע קען מען א

איז א קארדיאגראם גענוג?

ר' אייזיק: א קארדיאגראם איז איינער פון די מיטלען מיט וואס מ'קען זען אויב מ'האט א הארץ אטאקע אדער אנדערע הארץ פראבלעמען. אבער, עס איז נאר איינער פון די מיטלען.

עס מאכט זיך אפט אז יעצט אויף דער מינוט צייגט דער קארדיאגראם אז אלעס איז גוט, און נישט לאנג שפעטער קען עס ווייזן א הארץ אטאקע. אונזער פראטאקאל איז, אז ווען מיר האבן א פאציענט מיט סימנים פון א הארץ אטאקע, גייען מיר צו א ספעציעלן שפיטאל וואס איז געאייגנט פאר הארץ אטאקעס, און אפילו אויב מיר זעען אז דער קארדיאגראם ווייזט נישט קיין הארץ אטאקע, וועלן מיר פארט פרובירן נאך עטליכע מאל צו נעמען נאך א קארדיאגראם.

עס קומט מיר יעצט ארויף אן עפיזאד פון א מיטעליעריגן איד וואס האט געהאט "טשעסט פעין", און דער דאקטער האט גענומען א קארדיאגראם און געזאגט אז ס'איז גוט. דערנאך האט ער אים געהייסן נעמען א בלוט טעסט וואס ווייזט דעם Troponin שטאפל - דאס איז א זאך וואס אין פאל פון א הארץ אטאקע גייט דאס אריין אינעם בלוט, און אויב דאס איז הויך איז עס א צייכן אז מען האט נארוואס געהאט א הארץ אטאקע.

דער איד האט עס גענומען אביסל שפעטער, און דערווייל איז געווארן שבת. דער איד האט נישט באקומען זיינע רעזולטאטן גענוג פרי, און ער האט זיך מיט מיר איינגעריסן אז דאס קען נישט זיין זיין הארץ, ווייל דער קארדיאגראם איז דאך געווען גוט. אביסל שפעטער האט אן עסקן פון שפיטאל גערופן אז ער דארף שוין אריינגיין אין שפיטאל, ווייל דער בלוט טעסט ווייזט אז ער האט געהאט א הארץ אטאקע. און מען האט אים געדארפט אויפשטאפן עטליכע אדערן און לייגן Stents.

קאנטראלירן, און מיר רעדן נישט פון פּאַסטן, נאר פשוט לעבן געזונט! נישט עסן קיין עסנווארג וואס שעדיגן, און אכטונג געבן וויפיל גלוטן, צוקער, קארבס און קאלאריעס מ'נעמט אריין.

■ וואס איז אייער עצה פאר ערוואקסענע מענטשן וועלכע זענען איבערוואגיג און זוכן צו פארריכטן דעם שאדן?

איך האב פריער געניצט די ווערטער "מעוות לא יוכל לתקן" אויף עמיצער וואס גיבט נישט אכטונג אנגעהויבן פון די יונגע יארן, אבער דאס מיינט אוודאי נישט אז א פערציג יעריגער איבערוואגיגער מענטש זאל אויפגעבן. עס איז דא אזויפיל וואס מ'קען טון, און מיטן פארלירן בלויז איין פונט האט מען זיך שוין געשפארט א גאנצן מייל פון אדערן וועלכע שטרענגען איבער דאס הארץ.

און לאמיר נישט פארגעסן אז דער אויבערשטער האט אונז באשאנקען מיט א וועלט פון מעדיציענען און פראצעדורן. מ'קען אלעמאל פארריכטן און אנהויבן אכטונג געבן פון היינט, און ווען עס פעלט אויס מעדיצין קען מען דאס אויך טון. דער עיקר איז צו וויסן די ריזיקעס און אכטונג געבן.

■ וואלט איר רעקאמענדירט אגרעסיווע שריט צו פארלירן וואג, א שטייגער ווי סליוו אפערעציעס אדער "אזעמפיק", ווי איידער פארלירן וואג דורך נאטירליכע וועגן?

אמאל איז דא אז א מענטש האט נישט קיין ברירה, ער איז אזוי קראנק און זיין קערפער איז אזוי חרוב, אז ער מוז זיך אפערירן אדער שטעכן וכו', וואס דאן זענען די בענעפיטן פונעם פראצעדור העכער ווי די ריזיקעס און שאדן. אבער א מערהייט מענטשן וואס קענען גיין אויף דיעטע דארפן וויסן די ריזיקעס און סייד עפעקטס פון א סליוו אדער די אנדערע אפציעס פון אזעמפיק אד"ג. און אוודאי איז געראטן אז מ'זאל פארלירן וואג נאטירליך און טוישן דעם גאנצן צוגאנג צו עסן, און אכטונג געבן וואס און וויפיל מען עסט. און אפילו עס נעמט לענגער צו פארלירן פונט, האט עס מער שאנסן אז עס וועט זיך האלטן אויפן לאנגן טערמין.

לאמיר רעדן פון אלקאהאל...

אמאל פלעגט מען זאגן אז א גלעזל א טאג שאדט נישט, אבער היינט האלט עס שוין ביי א

ווילאנג די עלטערן גיבן אכטונג אויף די קינדער אז זאכן זאלן נישט ארויסגיין פון קאנטראל לאזט עס נישט קיין ערנסטע לאנג טערמיניגע השפעה

האלבן אדער פערטל גלאז א טאג. היינט ווייסט מען אז אלקהאל שאדט פארן הארץ מיטן הייבן דעם בלוט דרוק, און עס קען שעדיגן סיי דעם עלעקטריק סיסטעם פונעם הארץ און סיי די הארץ מוסקלען. ווי אויך איז קלאר אז צופיל אלקאהאל שאדט פארן לעבער.

אז מען רעדט שוין פון א שלעכטער געוואוינהייט ווי טרינקען אלקאהאל, וואס איז ליידער היבש אריינגעכאפט ביי אונז, און דער שאדן קען זיין זייער גרויס סיי אויפן קורצן טערמין און סיי אויפן לאנגן טערמין, קען מען נישט ארויסלאזן רייכערן.

רייכערן, חוץ וואס עס ברענגט געוואלדיג שאדנס אויף די לונגען, ווי די ביטערע מחלה אדער אנדערע שווערע אטעמען פראבלעמען (COPD), און נאך, שאדט עס גאר שטארק פארן הארץ. עס מאכט די הארץ אדערן דיקער און שטייפער. ביי א געווענליכן מענטש, ווען דאס הארץ איז אביסל פארשטאפט, קענען זיך די הארץ אדערן נאך אביסל אויסציען. אבער אויב רייכערט מען ווערן די אדערן געשעדיגט און זיי קענען זיך מער נישט אויסציען. ווי אויך שעדיגט עס דעם עלעקטריק סיסטעם פונעם הארץ, בלוט דרוק און קען אויך ברענגען א סטראוק ל"ע. און די וואס וועיפן מיט ניקאטין זענען נישט צופיל וויניגער אויסגעשטעלט דערצו, און צו אנדערע לונגען מחלות, ה"י.

■ קינדער עסן היינט א געוואלד צוקער. וואס האלט איר איז דער ריכטיגער וועג עס צו באהאנדלען?

יא, עס איז א גרויסער פראבלעם. פארט דארף מען זיין רעאליסטיש און נישט אסר'ן די קינדער אנצורירן א קענדי. איך מיין אז ווילאנג די עלטערן גיבן אכטונג אויף די קינדער אז זאכן זאלן נישט ארויסגיין פון קאנטראל לאזט עס נישט קיין ערנסטע לאנג טערמיניגע השפעה.

וואס הייסט אכטונג געבן? צום ביישפיל, אנשטאט זיי זאלן עסן נאר צוקער, קען מען זיי געבן אנדערע נאשערייען מיט וויניגער קאלאריעס, און מ'דארף זיין קלוג. פאטעיטא טשיפס און פאפקארן האבן אסאך וויניגער קאלאריעס ווי פרעצל און קענדיס. אדער קען מען זיי צושניידן געשמאקע פרוכט אדער גרינצייג וואס זיי האבן ליב, און עס אריינלייגן אין א זעקל אלס א נאש.

עס איז אלעמאל פארהאן א דרך הממוצע וואס עלטערן דארפן אדאפטירן.

■ **צום לעצט, א מענטש וואס שפירט אז ער קען נישט כאפן דעם אטעם ארויפגייענדיג אפאר שטאק שטיגן, דארף עס אנצינדן א רויט לעמפל?**

עס ווענדט זיך.

איינער וואס איז שוין אן עלטערער איד און דאס גיין קומט אים בכלל אן שווער, איז דאך נארמאל אז עס זאל אים אנקומען שווער.

ווידער אויב מ'איז איבערוואגיג און נישט צו פיזיש אקטיוו, און עס קומט אן שווער צו גיין שטיגן, ווייסט מען וואס מען האט צו טון... ווי געשמועסט פריער, זען וואס מ'קען טון צו פארלירן פונט און זיין אקטיוו.

אבער א מענטש וואס האט נעכטן געקענט גיין דריי שטאק און היינט קען ער נאר גיין צוויי שטאק, דאס הייסט ער זעט א טויש אין זיינע פיזישע כוחות, טאר עס נישט איגנארירן און דארף זיכער גיין פאר א טעסט.

k

פאר מען ענדיגט דעם שמועס איז וויכטיג צו מאכן א שנעלן סך הכל פון די פונקטן אויף למעשה.

די עצה צו פארמיידן הארץ אטאקעס איז צו פארמיידן די ריזיקע פאקטארן, דאס נעמט אריין:

- ■ **דייעטע**
- ■ **געזונטער לעבנסשטייגער**
- ■ **נישט רייכערן אדער וועיפן**
- ■ **נישט טרינקען צופיל אלקאהאל**
- ■ **זיין פיזיש אקטיוו**
- ■ **זיך כסדר לאזן אונטערזוכן ביים דאקטאר און מאכן די טעסטס, איבערהויפט דעם Calcium score טעסט, אדער אנדערע טעסטס לויט דעם דאקטאר'ס פארלאנג.**

k

דער אויבערשטער זאל העלפן אז אלע אידן זאלן זיין געזונט און שטארק, און דורך דעם וואס מיר וועלן טון דאס ריכטיגע השתדלות און אבאכט געבן אויפ'ן געזונט וועלן מיר אוודאי זוכה זיין צו לאנגע געזונטע יארן און אלעס גוטס. *k*

YS CAPITAL
GROUP

בעירום ובחוסר כל;
קען איך באקומען א מארטגעדזש?

בעפאר פורים האבן מיר געשריבן איבער די DSCR לאונס, וואו מיר האבן ברייט אויסגעשמועסט דעם געדאנק דערפון אין אלגעמיין, און אויך אנגעהויבן ארומרעדן וואס מען קען טון אין פאל די רענט דעקט נישט די פולע אויסגאבן פונעם פראפערטי.

אין דעם ארטיקל וועלן מיר אויסרעכענען נאך עטליכע ראטזאמע מהלכים וואס מ'קען טון ווען די רענט דעקט נישט אלע אויסגאבן. אבער איידער מיר בארירן זיי, דארף באטאנט ווערן איין נקודה: ווען מיר רעדן פון ווערן באשטעטיגט פאר א מארטגעדזש, איז קיינמאל נישט די רעדע פון א ריעל עסטעיט פערספעקטיוו – ווי מענעדזשמענט קאסטן, געז און עלעקטעריק בילס און אלע סארטן הוצאות וואס קומען מיט א פראפערטי, וואס די באנק נעמט נישט אריין אין זייער חשבון ביים אויסרעכענען די אויסגאבן פון א פראפערטי. דאס אלעס דארף דער מענטש געוויס אליין באטראכטן און זען צי ער וועט דאס קענען דעקן.

מיר רעדן דא בלויז וויאזוי עס איז מעגליך צו ווערן קוואליפיצירט פאר א מארטגעדזש, נאך וואס מען איז שוין זעלבסט איבערצייגט אז דער דיעל איז גוט און אז עס לוינט צו אריינשפרינגען דערין.

אין איין ווארט: נישט יעדער דיעל וואס ווערט באשטעטיגט פאר א מארטגעדזש, באדייט דאס אז עס איז פאסיג און א גוטער דיעל.

נאך א וויכטיגע נקודה וואס דארף ארויסגעברענגט ווערן איז אז no-doc מארטגעדזשעס זענען נישט בלויז אוועקגעשטעלט פאר אינוועסטמענט צוועקן, נאר עס איז אויך געמאכט פאר איינעם וואס קויפט א הויז פאר זיך צו וואוינען און ער קוואליפיצירט נישט צו באקומען א מארטגעדזש דורך די טראדיציאנאלע מהלכים. אויך זענען דא גאר אסאך אפציעס פאר יעדן מענטש וואס מאכט נישט זיין געלט אויפן קאנווענציאלן וועג, און מיר וועלן נאך בעז"ה איין טאג מער ארומרעדן דערוועגן. אבער פאר יעצט איז גענוג צו וויסן אז מען זאל געדענקען זיך צו דורכרעדן מיט א no-doc עקספערט איידער מען געבט אויף צו וואוינען אין די אייגענע ד' אמות.

אינעם פריערדיגן ארטיקל האבן מיר אויסגעשמועסט אז אין פאל דער אפרעיזעל רעפארט קומט אריין מיט א העכערער סומע פאר רענט ווי דעם פאקטישן ליעס, זאל מען גיין מיטן אפרעיזעל רעפארט. אבער וואס טוט מען ווען דאס איז אויך נישט גענוג?

אין פילע געגנטער אינעם היימישן מארקעט מאכט זיך דאס גאר אסאך, ווען דער פרייז פונעם הויז איז גאר הויך, און די רענט קען נישט באצאלן די חודש'ליכע אויסגאבן. וואס טוט מען דאן?

אויף דעם איז אויך דא א לעזונג: עס זענען דא געוויסע בענק וועלכע וועלן ארויסגעבן א מארטגעדזש אפילו אויב דער פראפערטי קען זיך נישט דעקן, און אויך ווען מען איז אין א מינוס ביז אזוי ווייניג ווי 25% - דאס הייסט אז דער אינקאם איז מיט 25% ווייניגער ווי די אויסגאבן, און ביי זיי וועט מען אויך קענען קוואליפיצירן אן קיין שום אנדערע אינקאם.

פארשטייט זיך אז די ראטע וועט זיין טייערע, אבער אין אסאך פעלער איז דאס די איינציגסטע אפציע. ווי העכער דער מינוס וועט זיין, אלץ העכער וועט זיין די ראטע. דאס הייסט, אויב איז מען נאר אין א מינוס פון 20%, וועט די ראטע זיין נידריגער ווי ווען ס'איז 25%, וויבאלד מען בלייבט סוף חודש מיט א קלענערן לאך.

וואס טוט זיך אויב דער מינוס איז נאך ווייניגער ווי 25%, און מען וויל פארט באקומען דעם דיעל?

געבט נאכנישט אויף! די no-doc בענק זענען דא צו צושטעלן א לעזונג פאר יעדער פראבלעמאטישער סיטואציע. אויב איינער וויל שליסן א דיעל וואס דער פראפערטי דעקט זיך ממש נישט, דאן וועט די באנק פארלאנגען אז מען זאל זיי צושטעלן עפעס אויף וואס זיי קענען זיך פארלאזן און זיין זיכער אז דאס וועט דעקן דעם חודש'ליכן לאך.

די באנק וועט נאכקוקן אויב דער מענטש פארמאגט צו זיין נאמען סיי וואספארא "עסעטס" - פארמעגנס וואס מ'קען ארויסנעמען קעש דערפון. עס קען זיין א לייף אינשורענס פאליסי, א סעיווינגס אקאונט, אדער גאר סטאקס, און די באנק וועט דאס אויסארבעטן און באטראכטן

אהרן שמואל שטיין
יודא באכנער

אלץ פארדינסטן, אין צוגאב פון דער רענט. און אויב אינאיינעם מיט דעם דערגרייכט מען צו א פונקט אז עס דעקט זיך, אפילו אויב עס קומט נאר אן צו 25% ווייניגער ווי די אויסגאבן, וועלן זיי עס אננעמען און מען וועט ווערן באשטעטיגט פאר א מארטגעדזש לויט ווי די באנק וועט אויסארבעטן די חשבונות.

וואס טוט זיך אבער מיט אזא איינעם וואס האט דאס אויך נישט, ער פארמאגט ממש נישט קיין שום "עסעט", קיין אינשורענס פאליסיס, קיין סטאקס - בעירום ובחוסר כל, און ער וויל דאך פארשאפן א מארטגעדזש אויף א דיעל וואס די רענט דעקט נישט די אויסגאבן?

ווארשיינליך קען ער אויפגעבן, הא? פארוואס אין דער וועלט זאל אים די באנק שענקען א לאון?!

אבער ניין, נישט אין דער וועלט פון no-doc... דא איז אין א בחינה פון אין שום יאוש בעולם כלל, און מען וועט ערלעדיגן א לעזונג פאר סיי וועלכער סיטואציע.

פאר דעם פראבלעם וועט מען זיך באנוצן מיט א פראדוקט וואס רופט זיך no-ratio, וואס גייט צו אויף א וועג אז מען קוקט בכלל נישט אויפן אינקאם - נישט פונעם מענטש און נישט פונעם פראפערטי. נאר וואו וועט דאס יא אויסקלאפן נעגאטיוו? אז די LTV וועט זיין נידריג. דאס הייסט אז אנדערש ווי געווענליך ווען די באנק געבט 85% פון דעם פרייז פונעם פראפערטי, וועלן זיי ביי דעם סארט מארטגעדש בלויז בארגן 75%. אבער ווי אומגלויבליך עס הערט זיך, וועט מען קענען ארויסנעמען א מארטגעדזש טראץ וואס מען פארמאגט נישט קיין פרוטה צו דער נשמה!

אין ניו דזשערסי גייט עס נאך ווייטער: דארטן האט מען די אפציע פון קויפן אן אייגענע הויז און באקומען אזוי הויך ווי אכציג פראצענט פון דעם פרייז. מען וועט טאקע דארפן האבן א היבשע סומע אוועקגעלייגט אין באנק, ארום זעקס צי ניין פעימענטס, אבער דאס אלעס.

נו, געגאנגען...

צום ווידערזען קומענדיגע וואך בעז"ה.

ברכה והצלחה!

פאר סיי וועלכע מארטגעדזש אנגעלעגנהייטן פילט פריי זיך צו פארבינדן מיט אהרן שמואל שטיין פון YS Capital Group:
347.988.8722 Samual@yscapgroup.com
פאר סיי וואספארא קאמענטארן, קאמפלימענטן און קריטיק צוגלייך, אזוי אויך פראגעס איבער די ארטיקלען ווערן גערן אויפגענומען ביי אונז, ביטע לאזט אייך הערן דורך שיקן א טעקסט מעסעדזש, אדער קענט איר איבערלאזן א וואויסמעיל צו 347.987.0011, אדער דורך שיקן אן אימעיל צו yingerman@yscapgroup.com.

The information furnished in this article is for informational purposes only. The information does not and should not be considered to constitute an offer to buy or sell securities. The information should not be relied upon by any person to make an investment decision.

וואו איז די נאענטסטע הצלה קליק?

דער אינגערמאן ווייסט
און ער לאזט יעדעם וויסן

אינגערמאַן

לייג אריין דיין עד אין יעדער אינגערמאן
Ads@theyingerman.com | 845.666.0056

נעקסטע
פראזשעקט
צו צענטער
קרית יואל

הערליכע נייע דעוועלאפמענט

וועט זיין גרייט אריינצומופן 12 – 18 חדשים

WALK-IN/ BSMT UNITS
$550,000

UP & DOWN UNITS
$899,000

4'טע פראיעקט
פון די בארימטע

MANFIELD DEVELOPERS

- DUELK
- MANGIN
- SAN ANTONIO
- SAN MARCOS

געבויעט דורך:

indigo

20 הערליכע דירות

איינציגסטע וואלק אין דירות וואס קומט מיט:
א געהעריגע פארטש/פעטיא ‖ 10 פיס הויך דאך
פול אויסשטאפירטע פסח קאך ‖ לאנדרי רום
אפיציעל אנגעגרייטע פלאץ פאר סטארעזש / שעד

Ask us about ready-to-Move in options on Mangin Rd

CALL TODAY TO REQUEST A FULL 3D BROCHURE AND TO RESERVE A UNIT

MK REALTY
Residential & Commercial

845.782.0205
sales@mkrealtyusa.com
48 Bakertown Road
Suite 512, Monroe NY

LISTING AGENT
משה שמחה קויפמאן
לייסענס# 10311206102
845.782.0205 x101

LISTING AGENT
אליעזר דוד האפפמאן
לייסענס# 10401304475
845.782.0205 x108

דוד לייב קרויס
לייסענס# 10401317322
845.274.3765

נפתלי הירצקא זינגער
לייסענס# 10401300864
845.728.1429

אברהם חיים לעווי
לייסענס# 10401327281
845.238.1162

אברהם הערש גפן
לייסענס# 10401378950
845.837.0943

SELL. BUY. RENT. LEASE
COMMERCIAL
Since
RESIDENTIAL
ONE CALL DOES IT ALL

א טיפערן אריינבליק אין
דער וועלט פון אקאונטינג
חיים ווייסבערג, CPA
845.200.3313 #113

א יאר איז נישט קיין צענטל פון צען יאר

א ביזנעס אייגנטימער האט זיך לעצטנס אפגערעדט צו מיר: "איך בין אין דער זעלבער ביזנעס ווי יענער-און-יענער. יענער טוט דאס שוין טאקע פאר צען יאר, און איך בין נאר אין דער אינדוסטריע פאר פינף יאר. אבער לכאורה וואלט איך שוין יעצט געדארפט האבן דערגרייכט צו האלב פון וואו יענער איז אנגעקומען. למעשה בין איך ניטאמאל נאנט דערצו."

די פרוסטראציע מיט וואס יענער האט זיך אויסגעדרוקט, ברענגט ארויס א שטארק-פארשפרייטע מיספארשטענדעניש איבער וויאזוי א ביזנעס וואקסט.

איך האב אים איידלערהייט ערקלערט אז דער וועג פון טראכטן איז נישט ריכטיג. נישט בלויז ווייל "יענעמ'ס אומשטענדן זענען אלץ אנדערש ווי דיינע," אדער ווייל "דו קענסט קיינמאל נישט וויסן וואס עס שפילט זיך אפ הינטער די קוליסן." (הגם די נקודות זענען אויך ריכטיג. עס קען זיין אז יענער האט פארשידענע אייגנארטיגע מעגליכקייטן וואס ברענגען אים שנעלע וואוקס, אדער שטעלט ער פשוט אן א פנים פון סוקסעס בשעת שטילערהייט מוטשעט ער זיך מיט גרויסע חובות.) אבער לאמיר רעדן פון עפעס טיפער: דאס רופט זיך compounding.

דער טערמין פון compounding ווערט אפט באנוצט ווען מ'רעדט פון געלט, איבערהויפט זיך באציענדיג צו אינטערעסט. צום ביישפיל: ווען איינער בארגט הונדערט טויזנט דאלער מיט אן אינטערעסט ראטע פון צען פראצענט, צאלט מען נישט בלויז נאך צען טויזנט דאלער אין צוגאב צום קרן, נאר יעדן חודש וועט צוואוקסן פרישע צען פראצענט אויף דער סומע וואס מ'איז יעצט שולדיג - אריינגערעכנט דער אינטערעסט פון פארגאנגענעם חודש. אויב גייט דורך א האלב יאר וואס מען באצאלט גארנישט, וועט זיך דער חוב טאפלען און טריפלען און ארויפשפרינגען מיט גרויסע ציפערן, וויבאלד יעדן חודש וואקסט די פולע סומע מיט פרישע צען פראצענט.

אבער דער קאנצעפט פון compounding איז נישט נאר דא ביי געלט, נאר איז באמת שייך אין יעדן הינזיכט אין לעבן, איבערהויפט אין ביזנעס.

שטעלט אייך פאר איר פרובירט צו צושפליטערן א שטיין מיט א האמער. איר שטייט און האקט דערויף טאג נאך טאג, אן זען קיין שום רעזולטאטן. ווען עס קומט ענדליך אן דער טאג וואס דער שטיין ווערט צושפליטערט אויף פיצלעך, איז זעלבסטפארשטענדליך אז דאס איז נישט קיין דירעקטער רעזולטאט פון דעם לעצטן זעץ. נאר דער כח פון האקן און האקן און אויפהער האט זיך צוביסלעך אנגעזאמלט, און יעצט, ביים לעצטן קלאפ, זעט מען די השפעה פון אלע כוחות וואס מ'האט אריינגעלייגט ביז אהער.

דאס זעלבע איז געזאגט געווארן אין ביזנעס. מ'קען נישט נעמען קיין פארשריט פון צען יאר און עס צוטיילן אין צען באזונדערע חלקים, און ערווארטן אז אינעם ערשטן יאר זאל איך זען א צענטל פון וויפיל מיין חבר זעט ביים צענטן יאר... דאס לעבן ארבעט נישט אזוי. זאכן וואקסן נישט תיכף פון דער ערשטער מינוט.

די ערשטע פיר יאר אין ביזנעס קענען זיך שפירן ווי אן ענדלאזע רייזע וואס פירט נישט אין ערגעץ, און דעם פיפטן יאר קען גאר אויסקוקן ווי מען פאלט אויף צוריקוועגס. אבער דאס מיינט נישט אז איר מאכט נישט קיין פארשריט; סך הכל זעט מען עס נאכנישט יעצט, פונקט ווי ביים האקן אויפן שטיין זעט מען נישט וואס עס טוט אויף ביז עס ווערט ענדגילטיג צושפליטערט.

אבער אז מען האלט זיך פעסט, מען שוויצט דורך די יארן מיט געדולד, און מ'לאזט נישט נאך אפילו ביי די שווערסטע שטאפלען, בויט מען שטילערהייט אויף גרויס מאמענטום. דאס איז וויאזוי דער באשעפער האט אויסגעשטעלט די וועלט, און מיט זיין הילף וועט איר עווענטועל אנקומען זייער ווייט.

איין טאג וועט איר זען ווי זאכן הייבן פלוצלינג אן אריינצופאלן אין פלאץ, ממש אויף אן אומפארשטענדליכן פארנעם. איר וועט זיך ארומקוקן, און נישט קענען דערגייין און אנווייזן גענוי ווען אדער וויאזוי דער סוקסעס האט אייך באטראפן. ווייל ס'איז נישט געווען א געוויסער מאמענט אדער א ספעציפישע מארקעטינג קאמפיין; עס איז דער רעזולטאט פון די כוחות וואס איר האט אריינגעלייגט במשך אזויפיל יארן אן נאכלאזן, מיט א געוואלד פון סייעתא דשמיא - פארשטייט זיך.

אנדערש ווי טרוקענע אינטערעסט חשבונות, איז סוקסעס אין ביזנעס נישט קיין וויסנשאפטליכער פאקטאר, נאר א קונסטווערק, וואס ווערט געשטופט פאראויס דורך איבערגעגעבנקייט און געדולד. אלזא, גיבט אייך זעלבסט די נויטיגע צייט און פלאץ. הערט נישט אויף צו האמערן, און געדענקט אז יעדער זעץ טוט אויף פיל מער ווי דער אויג זעט אויף דער מינוט. געטרויט אייערע כחות וואס זאמלען זיך אן איינס איבערן צווייטן אז זיי וועלן בסייעתא דשמיא ברענגען דעם דורכברוך אויף וואס איר קוקט אזוי ארויס.

זיך צו פארבינדן מיט ר' חיים ווייסבערג, CPA, קענט איר רופן 718.475.1455 אדער שיקן אן אימעיל צו Info@mountaindeer.com.

The information provided in this article is for general informational purposes only and is not intended, nor should it be construed, as tax, legal, or regulatory advice. For specific advice related to your business, taxes, or regulatory matters, please consult a qualified professional.

וועלכע הארדוועיר סטאר רוקט פין שנעל?

דער אינגערמאן ווייסט
און ער לאזט יעדעם וויסן

אינגערמאַן

לייג אריין דיין עד אין יעדער אינגערמאן
Ads@theyingerman.com | 845.666.0056

דוד געלב לאזט נישט קויפן מצות אויף פסח?

באמת איז דער היינטיגער ארטיקל בכלל נישט געווען אין פלאן, און מיר האבן געהאט אן אנדערע נושא אויפן טיש פון וואס מיר האבן געפלאנט צו רעדן, אבער די פלענער האבן זיך געטוישט צוליב א מעסעדזש וואס מיר האבן באקומען, וואס צייגט אז ס'איז וויכטיג אויסצושמועסן און אויסקלארן די נקודה פון וואס יענער רעדט.

א ליינער האט אונז אריינגעשיקט א לענגערע הערה וואס איינער האט געשריבן אויף אונזערע ארטיקלען, און פון יענעמ'ס ווערטער קוקט אויס אז געוויסע טייטשן שלעכט אויס וואס מיר שרייבן, אדער הייבן בכלל נישט אן כאפן וואס מיר ווילן און וואס מיר זאגן.

דעריבער וועלן מיר היינט ווידמען דעם שמועס אויף דער נושא, און צונעמען די נקודה צו וואס ער באציט זיך.

איך וועל אנהייבן מיט מיין פערזענליכער ערפארונג פון דעם פורים: אני הקטן האב דעם פורים געשיקט א שיינעם רייכן משלוח מנות, אויף א סטאנדארט וואס איז ווארשיינליך טייערער ווי וואס רוב מענטשן שיקן, און ווען איינער וואלט דאס באטראכט וואלט ער לכאורה געשאצט אז די גאנצע מעשה האט מיר אפגעקאסט העכער פינף הונדערט דאלער. אבער דער אמת איז אז דאס גאנצע משלוח מנות שיקן האט מיר אפגעקאסט ווייניגער ווי א הונדערטער הכל בכל.

וויאזוי קען דאס זיין? לאמיר עס ערקלערן: אנשטאט צו שיקן צענדליגע משלוח מנות'ער פאר אלע קרובים און שכנים, וואס דאס איינציגסטע שייכות מיט זיי דורכן יאר איז ווען מען בעט אז זיי זאלן אכטונג געבן וויאזוי זיי לייגן ארויס די מיסט, האב איך געשיקט נאר פאר אזעלכע וואס זענען מיר גאר וויכטיג און איך וויל זיי באמת מהנה זיין מיט א שיינעם משלוח מנות, א שטייגער ווי די מלמדים און לערערינס, און געציילטע נאנטע פריינט.

ווען איך שיק משלוח מנות איז עס נישט כדי יעדן צו באאיינדרוקן וואספארא שיינעם משלוח מנות כ'האב צוזאמגעשטעלט, נאר פארן אמת'ן ציל פון פארמערן פריינטשאפט און ארויסווייזן הכרת הטוב. דעריבער האט מיר נישט אויסגעפעלט צו שיקן פאר א האלבער שטאט, נאר פאר צען-פופצן געקליבענע נאנטע. ממילא האט מען געקענט סיי שיקן גאר שיינע משלוח מנות, און סיי נישט געשפענדט צופיל געלט דערויף.

כלפי מה דברים אמורים?

אין דער "אידענע" פון בעפאר פורים איז געווען א בריוו פון א פרוי וואס האט ארויסגעברענגט ווי קאסטבאר עס קומט אויס דאס שיקן משלוח מנות, און אז דעריבער וועט זי היי יאר נישט שיקן קיין משלוח מנות בכלל, און זי האט געגעבן קרעדיט פאר אונזערע ארטיקלען, אז דאס האט איר געגעבן די שטארקייט דערצו. און אויף דעם ארויף האט איינער געשריבן דעם אויבנדערמאנטן מעסעדזש, און דערמאנט דעם בריוו פון דער פרוי, ווי כאילו מיר האבן געזאגט אז מען זאל נישט שיקן קיין משלוח מנות דעם יאר, און ער האט ארויסגעברענגט ווי ווייט עקסטרעם און מצומצם מיר גייען, אז ממש מען לאזט נישט לעבן. ער האט נאך צוגעלייגט אז באלד וועלן מיר שוין זאגן אז מען זאל נישט קויפן קיין מצות אויף פסח...

און איך שטיי און וואונדער זיך: וויאזוי זענען מיר אנגעקומען צו דעם אז מ'ווערט שוין אנגעווייטאגט אויף אונזערע ארטיקלען אז מיר זאגן אז מען דארף זיין קארג און זיך גארנישט פארגינען?

מיר האבן קיינמאל נישט געזאגט אז מ'זאל שניידן פון זאכן וואס מ'דארף האבן, אויב מ'קען זיך עס ערלויבן. דער גאנצער מהלך פון דעיוו רעמזי וואס מיר שמועסן כסדר אויס, איז געבויט אויף דעם אז מ'זאל נישט שפענדן קיין געלט וואס מ'האט נישט, און מ'זאל אויסרייסן די שלעכטע אויפפירונג פון שפענדן געלט כדי צו געפעלן פאר אנדערע. און ווען מען דערגרייכט דאס, וועט מען בעז"ה אויטאמאטיש אנקומען צו א מצב אז מ'וועט קענען אוועקלייגן אסאך געלט, און באמת קענען הנאה פונעם געלט, יעדער כפי יכלתו.

אבער ווען עס קומט פורים און מ'וויל שפענדן אויף א טייערן משלוח מנות פשוט כדי צו באמת משמח זיין די נאנטע פריינט און נישט כדי יעדער זאל זען און רעדן, און מ'קען זיך דאס ערלויבן, אדרבה ואדרבה! און נישט נאר פורים, נאר א גאנץ יאר און אויף יעדער זאך.

אויב א מענטש קען זיך ערלויבן – נאכן אוועקלייגן – צו שפענדן אויף געוויסע זאכן וואס ער וויל האבן פאר זיין פערזענליכער הנאה, איז דאס נישט קיין שום סתירה מיט אונזער (דעיוו רעמזי) מהלך.

איך האב לעצטנס אויסגעגעבן עטליכע טויזנט דאלער אויף א געוויסער פריוואטער זאך, וואס

האט איר א הויז וואס שטייט ליידיג?

די פארגאנגענע 10 יאר האב איך ב"ה געהאלפן הונדערטער אינוועסטערס און לענדלארדס צו פארדינגען הייזער פאר נישט אידישע טענעטס

טאפ דאללער רענט

*

פארדינגען און 1-5 טעג

*

גרינגע און שנעלע ארבייט

*

בעסטע און פערזענליכע סערוויס

איבעראל אין אראנדש און ראלענד קאונטי

רופט אדער טעקסט
יעקב הערש גוטמאן

845-274-4460

דוד געלב
845.200.3313 #111
Yiddishgelt@theyingerman.com

מ'קען באצייכענען אלס עפעס וואס איז נישט אזוי וויכטיג, נישט עפעס וואס איז א "מוז". און א חבר מיינער פרעגט מיר מיט וואונדער, "וואס איז פשט אז דו צאלסט אזויפיל געלט פאר עפעס וואס דו קענסט זיך באגיין אן דעם?"

ווען איך האב אים מסביר אז עס וועט מיר זיין מער באקוועם ביי דער ארבעט און איך פיל ווי עס וועט מיר פארגרינגערן אסאך זאכן דורכאויס מיין טאג טעגליכן רוטין, פרעגט ער מיר צוריק: "וועגן דעם צאלסטו אפאר טויזנט דאללער? נו, דעיוו רעמזי?"

וואס דער יונגערמאן פארשטייט נישט איז אז ער צאלט ארום אכט הונדערט דאלער א חודש פאר זיין ליעס, בשעת איך פאר ארום מיט אן אויסגעצאלטן קאר. און דא פרעגט ער מיר וויאזוי איך שפענד אויף איבריגע זאכן...

דער יונגערמאן הייבט נישט אן צו באגרייפן אז איך לעב אויף א גענצליך אנדערן פלאנעט ווי אים. טאקע וויבאלד איך שפענד נישט אויף זאכן כדי יענער זאל זען און רעדן, קען איך זיך ערלויבן צו שפענדן אויף זאכן וואס וועט מיר באמת גרינגער מאכן אין לעבן. און נישט נאר דאס, נאר איך קען נאך שיקן א באלעבאטישע משלוח מנות...

און דאס איז וואס מיר שרייבן און חזר'ן איבער וואך איין וואך אויס: טוישט אייער וועג פון טראכטן, וועט איר אויטאמאטיש טוישן אייער וועג פון שפענדן.

שפענדן געלט אויף זאכן וואס זענען בלויז לשם הנאה און נישט קיין "מוז", איז אינגאנצן נישט קיין סתירה מיט "דעיוו רעמזי", אזוי לאנג ווי מ'טוט עס טאקע באמת בלויז פאר דער אייגענער הנאה/געזונט/שלום בית און נישט פאר

↵

אידיש געלט

יענעם. ווי אויך פארשטייט זיך אזוי לאנג ווי דער מענטש קען זיך עס ערלויבן, און אויב איז עס ארויס פונעם געהעריגן בודזשעט דארף מען עס אויסרעכענען פון פאראויס כדי מ'זאל האבן דאס געלט דערצו.

עס דערמאנט מיר פון א יונגערמאן וואס פרעגט מיר לעצטנס אז ער האט געהאט א קינד למז"ט און ער וויל ווייסן צי ער זאל שיקן זיין ווייב אין א קימפעטארין היים. פרעג איך אים צי ער האט דאס געלט דערפאר, אדער עס וועט בלויז זיין א "חוב סווייפ". האט ער געענטפערט אז יא – ער האט אוועקגעלייגט זעקס טויזנט דאלער.

"אויב אזוי, פארוואס שיקסטו איר נישט אהין פאר צוויי וואכן?" פרעג איך אים מיט וואונדער.

"וואס הייסט, דעיוו רעמזי," ענטפערט ער מיר אינגאנצן שאקירט.

זאג איך אים אז רעמזי וואלט דיר געגעבן מנה אחת אפים פארן דאס ארויפשמירן אויף אים. וואו אין דער וועלט זאגט דעיוו רעמזי אז מען טאר נישט נוצן געלט וואס מען האט?

דאס שפענדן אויף אזעלכע זאכן איז נישט קיין שום סתירה מיט דעם דעיוו רעמזי מהלך, ווייל אויב ער קען זיך עס ערלויבן און ער טוט עס פאר זיך, איז נישט קיין שום ענין זיך צו פייניגן.

וועגן מ'רעדט פון אוועקלייגן און אינוועסטירן געלט, באדייט דאס נישט אז מ'טאר זיך נישט ערלויבן קיין שום זאך אויף מאמענט נאר אוועקלייגן דעם ביסן פון מויל אויף דער צוקונפט. נאר וואס דען? מ'דארף זיכער מאכן אז דער פאקוס איז אויפן ריכטיגן פלאץ, און מען שפענדט נישט אויף אן אומריכטיגן אופן.

■

מיר האפן אז איר פארשטייט שוין די נקודה וואס מיר האבן היינט ארויסגעברענגט, אבער מיר פארשטייען נאכאלץ נישט פון וואו עס נעמט זיך אזא טעות און וואו מענטשן האבן ארויסגענומען פון אונזערע ארטיקלען אז מ'זאל נישט שיקן קיין משלוח מנות. עס איז ריכטיג אז מיר זאגן אז מען טאר אויף קיין פאל נישט קויפן עפעס וואס מען קען זיך נישט ערלויבן, אבער פון וואו קומט די קארגשאפט וואס מענטשן נעמען ארויס פון אונזערע ארטיקלען?

> **אני הקטן האב געשיקט א שיינעם רייכן משלוח מנות, אויף א סטאנדארט וואס איז טייערער ווי וואס רוב מענטשן שיקן**

אלא מאי, זענען מיר געקומען צו דעם איראניש-ווייטאגליכן מסקנא, אז א גרויסע צאל זאכן וואס זענען אנגענומען אלס טייל פון אונזער לעבנסשטייגער קענען מיר זיך באמת אינגאנצן נישט ערלויבן. ממילא ווען "דוד געלב" שרייבט חודש חשון אין "אינגערמאן" אז מען זאל אנהויבן אוועקלייגן געלט פאר די הוצאות פון חודש ניסן, ווייל עס קאסט אפ אסאך געלט און מ'מוז זיך שוין יעצט זארגן דערפאר, הייבט מען אן ווערן ברוגז: פארוואס מען דארף זיין קארג? די ווייסט ווי וויכטיג עס איז פאר מיר צו פארן קיין פלארידע אינמיטן די פראסטיגע טבת וואכן?

און ווען חודש ניסן באווייזט זיך שוין למעשה ביים שוועל, און "דוד געלב" שרייבט אז הגיע הזמן – עס איז חודש ניסן, סווייפט נישט קיין קרעדיט קארטלעך און נוצט בלויז וואס איר האט, וועט דער יונגערמאן וואס איז אפגעזיצן טבת אין פלארידע קומען צום פשוט'ן אויספיר אז "דוד געלב" ערלויבט נישט די מענטשהייט צו קויפן מצות אויף פסח... נעמליך, ער קען זיך דאס נישט ערלויבן אן נוצן קרעדיט קארטלעך, טא אויב מעג מען נאר נוצן געלט וואס מען האט, קען מען דאך קיין מצות נישט קויפן.

און אז ער האט נישט דערהערט די נקודה ביז אהער, און האט יא געשפירט ווי קריטיש וויכטיג ס'איז צו שפענדן טויזנטערס אויף א לוקסוסריעזער וואקאציע, איז נישט קיין וואונדער אז ער קוקט אן מצות ווי עפעס וואס מ'קען זיך נישט ערלויבן. אבער דער יונגערמאן וואס נוצט זיין געלט מיט שכל, און פארשטייט וואו מען דארף זיך איינצוימען און וואו מ'קען יא שפענדן, ביי אים וועט מצות נאטירליך זיין אויף דער ליסטע פון פראדוקטן וואס מ'קויפט מיט קעש און מ'קען זיך ערלויבן מיט א רואיגקייט בסייעתא דשמיא.

■

אצינד אז מיר האבן שוין אויסגעקלארט די היינטיגע נקודה, קען מען שוין בעז"ה גיין צו דעם שמועס וואס מיר האבן אריגינעל געהאט אין פלאן פאר היינט, און למעשה אוועקגעלייגט פאר קומענדיגער וואך. אויב האט איר נישט פארשטאנען וואס מיר האבן היינט ארויסגעברענגט, איז ראטזאם איר זאלט נישט ליינען דעם קומענדיגן ארטיקל, ווייל עס קען שאפן הארץ-ווייטאג...

The information furnished in this article is for informational purposes only. The information does not and should not be considered to constitute an offer to buy or sell securities. The information should not be relied upon by any person to make an investment decision.

Experience the Splendor
MADE IN THE USA
NO IMPORTS
Actual project!
WE SHIP WORLDWIDE!
AIR SYSTEM RABBINICALLY APPROVED
90°
90 degree opening for max kosher sukkah
WELDED
INSULATED
to prevent condensation
UNBEATABLE GLASS PERFORMANCE EXCLUSIVE TO SKYVIEW!
SHGC .17
U-VALUE .20
SKY VIEW SKYLIGHT
THINK CLEAR....GO GLASS
845.789.4381 I SKYVIEWSKYLIGHT.COM
THE LEADING BRAND IN CUSTOM SUKKAH SKYLIGHTS
MGM HelloMGM.com

זעקסטער טייל

געהאלט העכערונג און אלעס ארום

פארוואס? ווען? וויפיל? וויאזוי? און וויאזוי נישט?

מיר האבן ערהאלטן אן אינטערעסאנטע און באלערנדע באמערקונג פון א שטענדיגן לייענער: מיר האבן געשריבן אין איינעם פון די ארטיקלען אז יעדן ארבעטער קען מען ערזעצן, זאגט דער לייענער אז מ'דארף עס פארריכטן צו: יעדע "פאזיציע" קען מען ערזעצן. אבער א פערזאן מיט זיינע מעגליכקייטן קען מען נישט ערזעצן.

ער האט זיך באצויגן דערצו מיט א משל: ווען עס פאסירט ח"ו אן אומגליק אין א פאמיליע, גייט די וועלט ווייטער אן פונקט ווי בעפאר, אבער ביי דער פאמיליע וועט עס שוין מער קיינמאל נישט זיין דאס זעלבע.

פארשטייט זיך אז דער משל איז גאר ווייט פונעם נמשל, און פארלירן אן ארבעטער איז נישט עפעס וואס קען אפילו קומען נאנט צו ווערן פארגליכן צו א טראגעדיע ל"ע. אבער לשבר את האוזן קען מען דערמיט פארשטיין געבן אז צומאל ווען מען ערזעצט אן ארבעטער, איז עס איז שוין קיינמאל נישט דאס זעלבע ווי בעפאר.

מיר האבן זיך באדאנקט פאר דער טרעפליכער באמערקונג, און ווי אויך זיכער געמאכט צו פרעגן צי ער האט הנאה פון אונזערע ארטיקלען, אויף וואס דער ענטפער איז ב"ה געווען פאזיטיוו.

■

אצינד איז צייט צו גיין צום דריטן שטאפל פון דער טעמע, און דאס איז די מיליאן דאלער פראגע פון "וויפיל".

דאס שפילט אויך א וויכטיגע ראלע לגבי מצליח זיין מיט דער בקשה פאר א העכערונג. ווייל אויב מען ווייסט נישט וויפיל יא אדער נישט צו בעטן, דאן קען מען צומאל ארויסקומען מיט נישט גוטע רעזולטאטן אויף ביידע פראנטן – סיי אויב מען בעט צו ווייניג און סיי אויב מ'בעט צופיל.

צום אלעמען ערשט דארף אן ארבעטער וויסן וואס עס זענען די מעגליכקייטן פון דער פירמע. יעדער פארשטייט אז מען קען נישט פארלאנגען עפעס וואס איז נישט מעגליך נאכצוקומען. אלזא וויס בערך וואס די פירמע קען נאכקומען, און בעט נישט קיין נומערן אין דער וועלט אריין.

מען זאל אבער נישט מאכן קיין טעות און פארנארט ווערן פון זען הויכע נומערן דא-דארט, און לויט דעם שאצן אז דער בעה"ב שארט געלד. ספעציעל ווען עס רעדט זיך פון א פירמע וואס איז אויסגעשטעלט צו האבן גוטע און שוואכע סעזאנען, וואס דאן איז אפיציעל אויסגעשטעלט אז דער בעסערער סעזאן דארף אנפילן דעם פארלוסט פון דעם שוואכערן סעזאן. ממילא, ווען מען זעט אז עס קומען אן די זאטע יארן זאל מען זיך נישט נארן אז יעצט קען מען גיין בעטן א שיינע העכערונג, ווייבאלד יעצט איז די צייט אויסצוגלייכן די שאדנס פון די הונגער יארן.

דאס זעלבע איז גילטיג ווען די פירמע גייט אדורך א צייטווייליגע שוואכע תקופה ווען מען האט קוים פון וואו צו באצאלן די ארבעטער, און מען שטרענגט זיך אן צו צאלן אין צייט, און נאך עטליכע חדשים הייבן אן אריינפליסן גרויסע באשטעלונגען. דאן דארף מען אויך פארשטיין אז דער בעה"ב ליידט נאך פון די אויסגאבן וואס ער האט נישט געהאט פון וואו צו דעקן דורכאויס די פריערדיגע מאנאטן.

דערנאך איז זייער וויכטיג צו וויסן וויפיל מען איז עכט ווערד. אויב איר זענט קלאר ביי אייך אז אייער פאזיציע איז גוט ערפילט און איר קענט בעטן דערפאר כך וכך, דאן איז גוט. און האט נישט מורא אז איר קענט אפשר בעטן מער ווי דעם.

אבער אויב איר קומט מיט א פארלאנג וואס איז זייער שווער נאכצוקומען, צי ווייבאלד עס איז צו הויך לויט דער פירמע'ס מעגליכקייטן, אדער ווייבאלד איר זענט דאס נישט ווערד, דאן נעמט איר א ריזיקע פון בכלל נישט באקומען, ווייבאלד דער בעה"ב וועט פילן אז איר זענט סתם אן אויסנוצער וועם מ'קען סייווי נישט צופרידנשטעלן.

דא קומט אריין א שטיקל ערקלערונג געוואנדן צום בעה"ב: עס קען צומאל זיין אז דער ארבעטער האט אנגעהויבן מיט א נידריגן געהאלט, צוליב די שוואכע מעגליכקייטן וואס די פירמע האט דאן געהאט, אדער פאר סיי וועלכן אורזאך, און דערנאך קען דער ארבעטער זיך פלאגן דערמיט דורכאויס אלע זיינע יארן אויף דער פאזיציע. וויפיל ער וויל נאר פרובירן ארויפצוגיין, גיבט מען אים שטענדיג א געפיל אז ער בעט צופיל, און ער קען זיך קיינמאל נישט צוריקכאפן צו א נארמאלן געהאלט וואס קומט אים. דעריבער, אויב אייער ארבעטער בעט אמאל א גרעסערן שפרינג וואס איז מער ווי דער אנגענומענער סכום, ווערט נישט אויס מענטש און טראכט אריין צי עס קומט אים טאקע נישט מער אין דעם פאל.

בנוגע דעם ספעציפישן סכום וויפיל מען זאל בעטן, איז אוודאי נישט שייך אויסצושמועסן דא אינעם ארטיקל, ווייבאלד עס איז אלץ געוואנדן אין גאר אסאך פאקטארן. אבער וואס יא: מען מוז זיין אמת'דיג מיט זיך אליין בעפאר מען שטעלט אראפ א פוס אז דאס און דאס מוז איך באקומען.

אויב זענט איר באמת גרייט אפצוטרעטן פון דער פירמע אין פאל איר באקומט נישט דעם פארלאנגטן סכום, דאן איז דאך גוט. אבער אויב

איתמר טובי' פריעדמאן

איר פרובירט נאר אייער מזל, בשעת אין רעאליטעט זענט איר ווייט פון גרייט זיך צו האלטן צו דעם סכום, דאן קלערט עס איבער בעפאר איר שטעלט פאר אייער פארלאנג.

איין זאך וואס מען זאל אויף קיין שום פאל נישט טון: פארמינערן פון דער ארבעט אויף אן אויסגעהאלטענעם פארנעם, אזוי אז דער בעה"ב זאל אנהייבן אנערקענען וויפיל איך טו פאר דער פירמע, און דאן וועט ער שוין אליין איינזען אז ער קען זיך נישט באגיין אן מיר...

די ערשטע סיבה איז, וויבאלד ער קען געוואויר ווערן דאס פארקערטע פון וואס איר ווילט ער זאל געוואויר ווערן. דאס הייסט, עס קען גאר זיין אז ער וועט זען אז איר זענט איינגטליך נישט אזוי ווערדפול ווי איר קלערט. נישט ח"ו קיינעם אוועקצומאכן, אבער די תוצאה קען זיין אביסל אנדערש ווי וואס איר ערווארט.

מען האט שוין געהערט פון ארבעטער וועלכע האבן פארלוירן זייער דזשאב נאך אן אומשולדיגער וואקאציע. פארוואס? וויבאלד ווען דער ארבעטער האט גענומען אן איבעררייס פון דער ארבעט, האט דער בעה"ב געהאט די מעגליכקייט צו זען פונדערנאנט וויפיל עס מאכט (נישט) אויס ווען ער איז נישטא, און לויט דעם האט מען געפאסט דעם באשלוס.

דעריבער פרובירט נישט אויס צו גיין אין דער ריכטונג, נאר ליבערשט האלט אן ווייטער די געטריישאפט, און אפילו מיט מער אייפער. אזוי וועט עס אייך בעז"ה אנטקעגנקומען ווען עס וועט קומען די צייט דערצו.

אצינד לאמיר זען "וויפיל נישט" צו בעטן: דאס איז עפעס וואס מיר האבן שוין אנגערירט אויפן שפיץ גאפל אין איינעם פון די פריערדיגע ארטיקלען, און דאס איז דער פאקט אז בעטן א גאר גרויסן סכום און עס ערהאלטן, קען גאר זיין א פראבלעם פאר אייך. ווען עס קומען אונטער געצוימטע צייטן אין דער פירמע און מען דארף אנהייבן שניידן פון די קאסטן, וועט מען געווענליך צוערשט טייטלען מיטן פינגער אויף די איינגעשטעלטע וועמענ'ס געהאלט איז נישט אויפן זעלבן שטאפל ווי זייער פאזיציע און קוואליפיקאציעס. דעריבער, אויב ווען עס זענען געווען גוטע צייטן האט איר באקומען א שיין געהאלט, איז מעגליך אז מען וועט דאן אנהייבן אריינקלערן צי איר פאסט אריין אין דער פאזיציע וואס איר פארנעמט, און איר זענט אויסגעשטעלט צו ווערן ערזעצט.

דאס מיינט נישט אז מען דארף נישט פארדינען א שיינע געהאלט, עס מיינט אבער יא אז די ארבעט דארף נאכקומען די נומערן וואס מען פארדינט.

■

מיט דעם שליסן מיר די טעמע פון געהאלט העכערונג. מיר האפן אז איר האט הנאה געהאט און ארויסגענומען דעם ריכטיגן מהלך וויאזוי זיך אומצוגיין, סיי אלס ארבעטער און אויך אלס בעה"ב.

עס זענען אריינגעקומען פילע באמערקונגען און ערפארונגען וואס ליינער האבן געהאט, וואס ווארפט א שטיקל ליכט וויאזוי עס שפילט זיך טאקע אויס אין רעאליטעט. מיר ווען עס אי"ה אנהייבן פארעפנטליכן אין די קומענדיגע וואכן, און געבן די געלעגנהייט עס אויסצושמועסן.

אויב איר האט סיי וואספארא ערפארונג, סיי אלס ארבעטער און סיי אלס בעה"ב, ווילן מיר אייך בעטן, אל תמנע טוב מבעליו. ביטע טיילט עס מיט מיט אונז. עס וועט זיין א געוואלדיגע הילף פאר די ליינער.

איתמר טובי' פריעדמאן 845-662-3684
CEO Iteam it@iteamfl.com
ר' איתמר טובי' פריעדמאן איז א קאנסולטענט אינעם תחום פון בעלי בתים מיט ארבייטער מיט פילע יארן ערפארונג

huge selection of 100% PURE fine
PURE SILK
TISH BEKITCHES
SUPER FINE HAND SELECTED TISH BEKISHE FABRICS
ITALIAN DESIGN
100% PURE SILK
LA VITOS
THE LARGEST SELECTION OF STYLES, AND FABRICS!
JUST ARRIVED
15
PURE FINE
SILK
TISH BEKITCHA

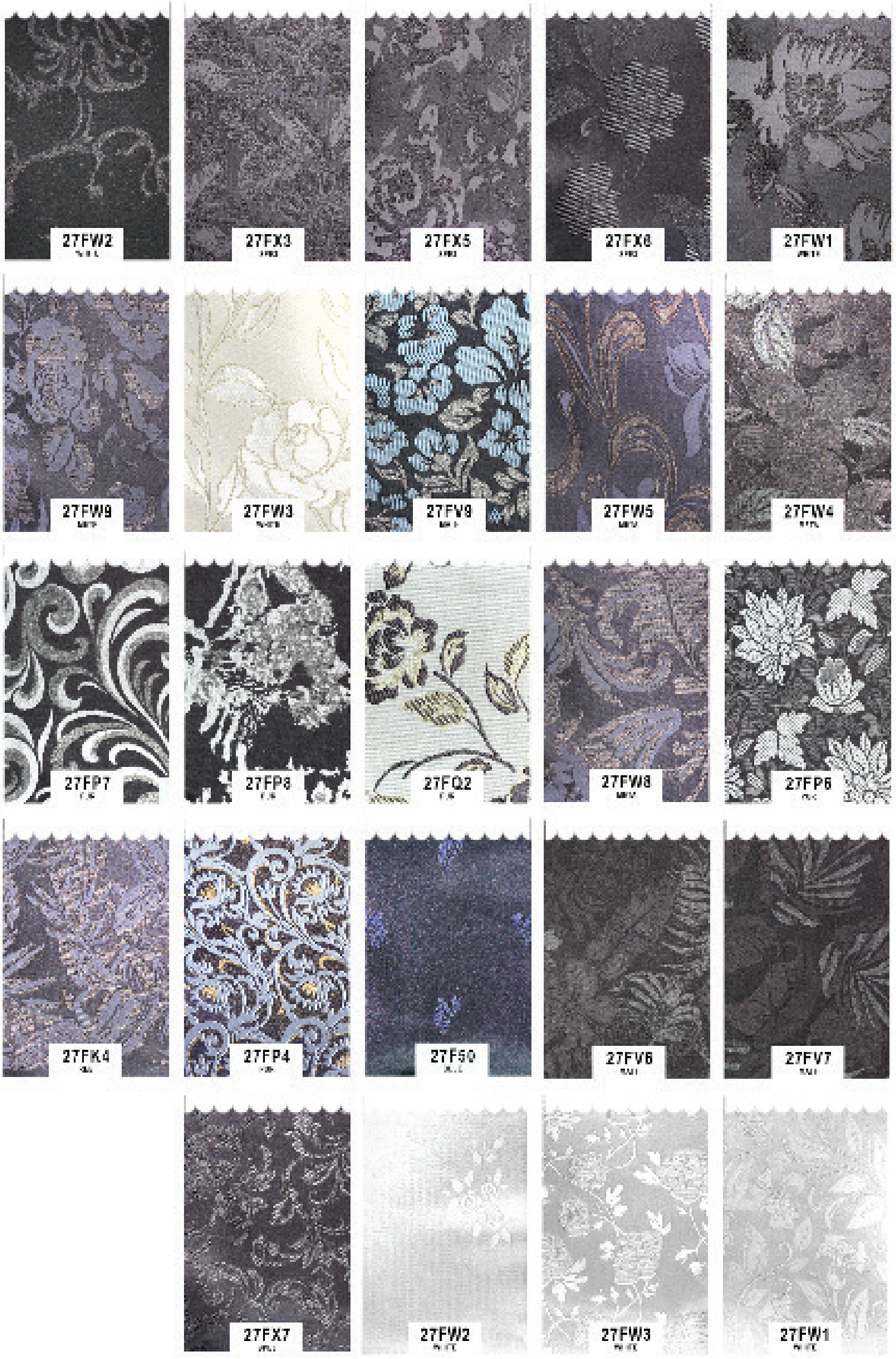
2025 TISH BEKITSHE COLLECTION
SUPER FINE HAND SELECTED TISH BEKISHE FABRICS
104
JUST ARRIVED!
G&G
The LIMITED EDITION
G&G THE LARGEST SELECTION OF STYLES

G&G

G&G THE LARGEST SELECTION OF STYLES

2025 TISH BEKITSHE COLLECTION

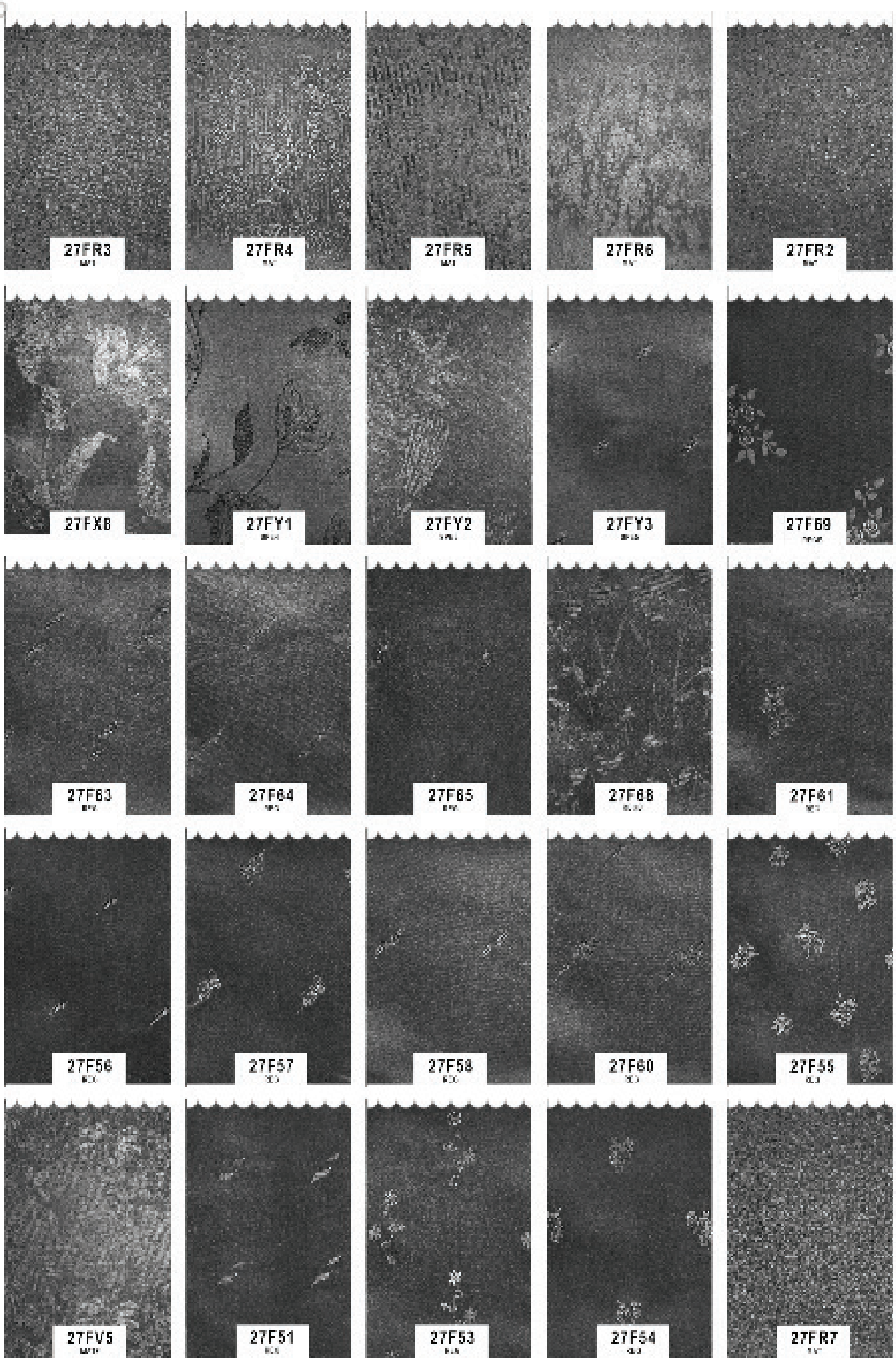
▶ SWATCH BOOK



2025 TISH BEKITSHE COLLECTION
SUPER FINE HAND SELECTED TISH BEKISHE FABRICS
102
JUST ARRIVED!
G&G
The LIMITED EDITION
G&G THE LARGEST SELECTION OF STYLES

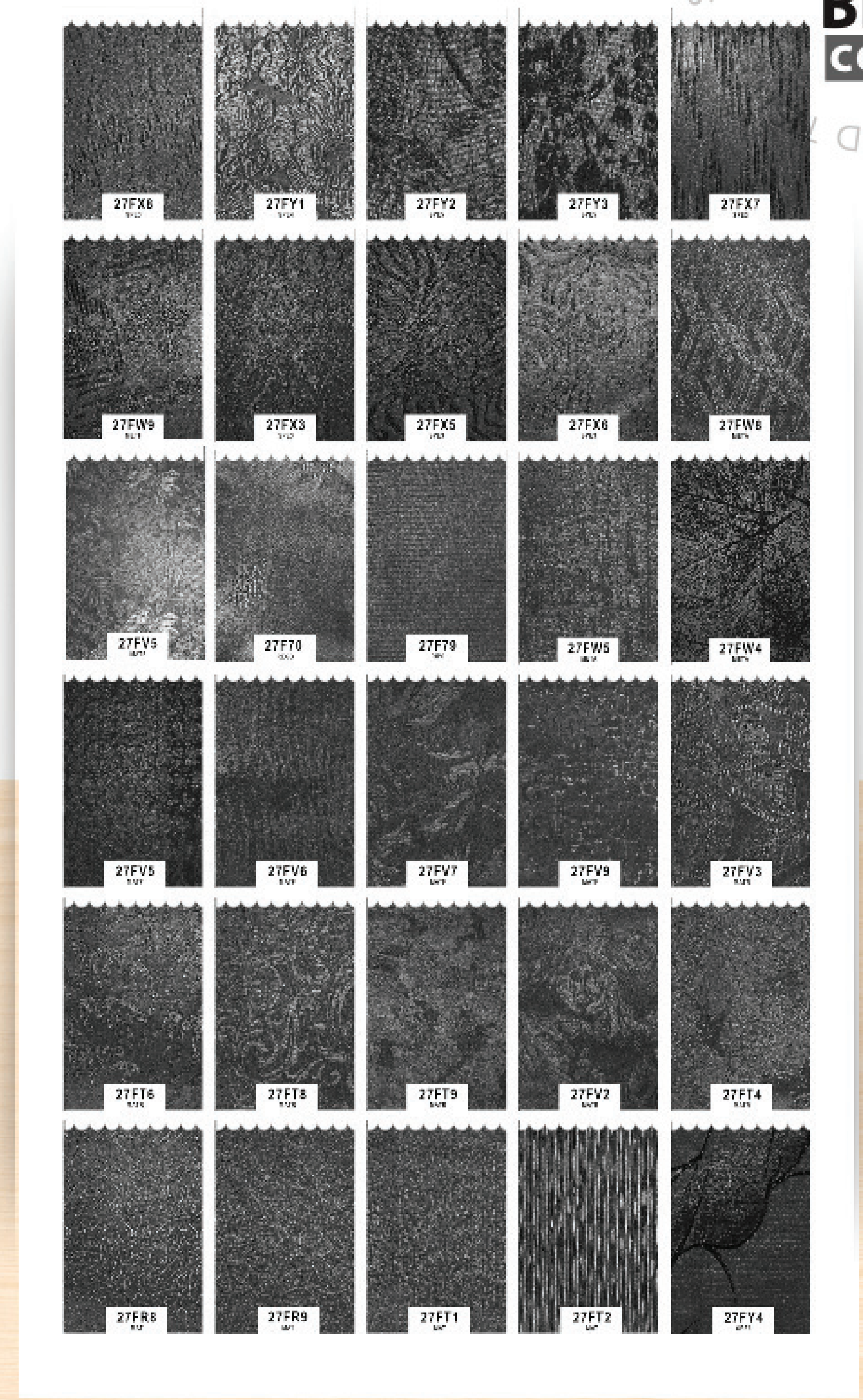
2025 TISH BEKITSHE COLLECTION

SWATCH BOOK



2025 TISH
BEKITSHE
COLLECTION
SUPER FINE HAND SELECTED TISH BEKISHE FABRICS
101
JUST ARRIVED!
G&G
G&G THE LARGEST SELECTION OF STYLES
The
LIMITED
EDITION

2025 TISH BEKITSHE COLLECTION



▶ SWATCH BOOK

פראגעס פון ליינער

צ ערשט ווילן מיר באדאנקען אלע ליינער וועלכע האבן אריינגעשיקט וואס זייער "טייפ" איז. די רעזולטאטן זענען ווי פאלגנד:

- 60% זענען א געמישטער טייפ.
- 24% פראטיען טייפ.
- 16% קארב טייפ.

דאס רעכנט אויך אריין רעזולטאטן פון מיינע קליענטן.

די רעזולטאטן זענען איינשטימיג מיט דעם וואס מיר האבן געשריבן אז מיר שטאמען פון פלעצער וואו מען האט בעיקר געלעבט אויף א געמישטער דיעטע פאר דורי דורות.

אצינד ווילן מיר ענטפערן אויף א צאל פראגעס פון ליינער וואס זענען אריינגעקומען איבער דער טעמע פון "מעטאבאליק טייפינג", און מיט דעם ווילן מיר שליסן דעם שמועס איבער דער נושא:

■ביים אנהויב פון דער סעריע האט איר אראפגעברענגט א ליסטע פון מערערע דיעטעס, און ארויסגעברענגט אז דאס ברענגט א שטארקע צומישעניש ווען מ'וויסט נישט וואס איז ריכטיג. מיין שאלה איז, פארוואס זאל איך געטרויען די "מעטאבאליק טייפינג דיעטע" מער ווי אלע אנדערע דיעטעס?

דאס איז זייער א גוטע פראגע וואס איך זעלבסט האב געהאט ווען איך האב זיך באקאנט מיט די דעטאלן פון דער דיעטע. דער ענטפער איז צוטיילט אין דריי קלענערע נקודות, א בחינה פון שלשה שהן אחד:

1. רוב באקאנטע דיעטעס זענען בעסער ווי סתם עסן פון וואס עס לאזט זיך. דאס מציאות איז אבער אז אסאך מענטשן ווילן נישט האבן קיין גוטע ערפארונג מיט די דיעטעס. בלויז א געוויסער פראצענט פון מענטשן ווילן זען די בעסטע רעזולטאטן פון אנדערע ערליי דיעטעס. משא"כ "מעטאבאליק טייפינג" איז אן אויסנאם מיט דעם אז עס ארבעט פאר כמעט יעדן.

איינע פון די סיבות פארוואס רוב דיעטעס ווילן נישט העלפן פאר א מערהייט מענטשן, ברענגט אונז צו דער קומענדיגער נקודה:

2. פאר אסאך מענטשן וועט פשוט זיין זייער שווער זיך צו האלטן צו אנדערע דיעטעס. די מעלה פון "מעטאבאליק טייפינג" איז אז ס'איז זייער גרינג זיך צופאסן דערצו, ווייל דער הויפט פאקוס איז צו זיכער מאכן אז דער מענטש איז זאט און באקומט די נויטיגע מאס ענערגיע וואס ער דארף.

3. "מעטאבאליק טייפינג" איז אייגנטליך א קאמבינאציע פון די אלע באקאנטע דיעטעס. עס נעמט צוזאם אסאך געדאנקען פון פארשידנארטיגע דיעטעס, און לייגט עס פאר אויף א וועג וואס זאל ארבעטן פאר יעדן מענטש לויט זיינע געברויכן.

מיין פערזענליכע ערפארונג מיט מיינע קליענטן איז אלע געווען אז די "מעטאבאליק טייפינג" דיעטע האט זיי געברענגט גאר גוטע רעזולטאטן אין אלע הינזיכטן פון לעבן. אבער אויב איינער וויל דווקא גיין אויף א צווייטער דיעטע און ער שפירט אז ס'איז גוט פאר אים - אדרבה; אונזער עיקר ציל איז דאך אז מ'זאל האבן א דיעטע וואס ארבעט פארן מענטש. אויב א מענטש זעט אויף סיי וועלכער דיעטע אז עס ברענגט אים גוטע רעזולטאטן, זאל ער זיך טאקע האלטן דערצו.

■ איז "מעטאבאליק טייפינג" די זעלבע זאך ווי די "בלוט טייפ" דיעטע?

ניין. "מעטאבאליק טייפינג" נעמט אסאך קאנצעפטן פון אנדערע דיעטעס וועלכע זענען געבויט אויף סייענטיפישע ריסורטש, און איז אוועקגעשטעלט לויט דעם "מעטאבאליזם" פונעם מענטש און די דריי הויפט נוטריענטס. ווידעראום די "בלוט טייפ" דיעטע איז א קאנצעפט וואס איז אן אויסטרעף פון אן איינצלנעם דאקטער, און איז בעיקר געבויט אויף טעאריע ווי איידער אויף וויסנשאפטליכע פאקטן. עס גייט צו מיט א ליסטע פון "גוטע" און "שלעכטע" עסנווארג - וואס ווערט צוטיילט לויט דעם בלוט-טייפ פונעם מענטש.

איך מיין אז אין אלגעמיין איז דאס נישט קיין גוטער מהלך, צו קוקן בלויז אויפן בלוט טייפ און נישט אויף אנדערע פאקטארן. אבער אין געוויסע סיטואציעס וועל איך נוצן פארשידענע חלקים דערפון פאר געוויסע קליענטן, וואו איך זע אז ס'וועט זיין א תועלת פאר זיי.

■ וואס מאכט דעם טייפ פונעם מענטש? איז עס די גענעס, אדער אנדערע זאכן?

די גענעס פונעם מענטש זענען דאס וואס מאכן וועלכן טייפ ער זאל זיין. אבער עס זענען נישט דא קיין ספעציפישע גענעס וועלכע מען ווייסט אז דאס מאכט דעם אדער יענעם טייפ, און אויך קען מען דאס נישט זען מיט א בלוט טעסט. דער וועג וויאזוי מ'דערגייט דעם טייפ איז - ווי אויסגעשמועסט - דורכן אבזערווירן די פארשידנארטיגע וועגן פון לעבן ארום דער וועלט און באטראכטן די רעאקציע פון יעדן מענטש צו אלע ערליי עסנווארג.

■ איך זע ביי מיר אז ווען איך עס קארבס, למשל ברויט, מאכט עס מיך זייער מיד און כ'קען זיך נישט קאנצענטרירן. אבער פון דער אנדערער זייט, ווען איך

משה ראזענבערג
845.200.3313 #110
Gezintman@theyingerman.com

> **א געמישטע דיעטע וואס איז נישט שטארק געניגט צו קיין איין זייט וועט געווענליך זיין גוט פאר רוב קינדער**

עס פראטעין און פעטנס, ווער איך נישט זאט דערפון. איר קענט ערקלערן וואס דאס מיינט?

ווי עס שיינט זענט איר ווארשיינליך נישט קיין פראטעין טייפ, און איר דארפט יא האבן א באדייטנדע מאס קארבס. נאר וואס דען? עס זענען דא אנדערע פאקטארן און באשטאנדטיילן וועלכע קענען ברענגען א מידקייט פארן מענטש.

די צוויי זאכן וואס איך זע אפט ביי מיינע קליענטן, וואס ברענגט א מידקייט, זענען: אן איבערפלוס פון Yeast אינעם פארדייאונגס-סיסטעם, און געוויסע עסנווארג צו וואס דער מענטש איז סענסיטיוו און פארנעמט נישט אזוי גוט. עס מוז אבער נישט זיין איינס פון די צוויי, און עס זענען דא נאך א צאל פאקטארן וועלכע קענען זיין דער גורם דערצו.

■ **מיינע קינדער זענען נאך צו יונג צו פארשטיין זייער רעאקציע צו עסן. וויאזוי זאל איך אויסשטעלן זייערע מאלצייטן?**

פאר קינדער זאג איך עטליכע נקודות:

1. קינדער זענען געווענליך ענליך צו די עלטערן, ממילא אויב דער טייפ פוןביידע עלטערן זענען איינים ווייסט מען בערך וואס זיי דארפן. די שאלה איז בעיקר נוגע ווען די עלטערן זענען אנדערש איינער פונעם צווייטן.

2. מ'קען פארט פרובירן צו באאבאכטן זייער רעאקציע צו עסן, און ענטפערן די מערסטע שאלות וואס מעגליך אויפן טעסט. מ'קען עס נישט טון אינגאנצן, אבער טייל דערפון קען מען טון אויף קינדער, און וויבאלד עס מוז נישט זיין פערפעקט קען מען זיך פארלאזן דערויף און דאס נוצן צו אויסשטעלן זייערע מאלצייטן.

3. עס איז זייער וויכטיג אז קינדער זאלן עסן גענוג פראטעין, איבערהויפט פראטעינס פון באשעפענישן - אפגעזען זייער טייפ.

קארבס וועלן זיי געווענליך סייווי עסן איבער דער מאס, און אויב קען מען אנקומען צו דעם אז זיי זאלן עסן א געמישטע און באלאנסירטע דיעטע, איז עס א געוואלדיגע דערגרייכונג. און א געמישטע דיעטע וואס איז נישט שטארק געניגט צו קיין איין זייט וועט געווענליך זיין גוט פאר רוב קינדער.

■ **פארוואס לייגט איר נישט אריין דעם טעסט, ליסטע, וכדו' אין די ארטיקלען? פארוואס דארף מען זיי באקומען אויף אימעיל אדער פעקס?**

די וויכטיגע אינפארמאציע און הויפט יסודות באקומט מען שוין געווענליך פון די ארטיקלען. די אימעילס זענען פאר מענטשן וועלכע ווילן אריינגיין טיפער אין דער דיעטע.

ווען מ'וואלט געקענט אריינלייגן דאס אלעס וואלטן מיר עס ווארשיינליך אריינגעלייגט, אבער ס'איז נישט מעגליך, ווייל דאס זעלבסט קען אנפילן א גאנצע אויסגאבע... דער טעסט וואס מיר האבן ארויסגעשיקט פארנעמט פינף-און-צוואנציג זייטן.

טייל פון דער עסן ליסטע האבן מיר טאקע יא אריינגעלייגט איין וואך, אויף דער בקשה פון א צאל ליינער, וויבאלד עס אנטהאלט וויכטיגע אינפארמאציע און האט נישט פארנומען אזויפיל פלאץ. אבער רוב פון די זאכן וועלכע מיר שיקן זענען נישט שייך אריינצולייגן.

וויסטו...

אלעס ארום דרייוון, קויפן, ליעסן און פארערכטן קארס און טראקס

פישל גאלדבערגער

געברענגט צו אייך דורך:
Upstate Collision
123 Elm street. Monroe N.Y. 10950
845.599.9000 845.500.1400 845.373.3102

נייעס

דער גרעסטע וואוקס אין פאפולאריטעט ביי קארס אין אמעריקע אין 24' למספרם איז געווען ביי "לענדראווער" און "דזשעגוואר", ארויף מיט גאנצע 29 פראצענט פון א יאר פריער, און ביי מיצובישי, וואס איז געשטיגן אין סעילס מיט 26 פראצענט פון א יאר פריער. דאס דריטע גרעסטע ווען ס'קומט צו וואוקס איז געווען "מאזדא", וואס האט פארקויפט מיט 14 פראצענט מער קארס.

דער גרעסטער טראסק אין סעילס איז געווען ביי "סטעלענטיס" – דער אייגנטימער פון קרייסלער און דזשיפ, וואס האט פארקויפט מיט 15 פראצענט ווייניגער קארס קעגן א יאר פריער. נומער צוויי איז געווען טעסלא, וועמענ'ס סעילס זענען געשריונקען מיט 8 פראצענט.

■

קאר אנאליסטן זאגן אז אויב מעקסיקא און קאנאדא שליסן נישט עפעס אן אפמאך מיט פרעזידענט טראמפ וועגן נייע טאריפס אויף זייערע פראדוקטן, וועט עס שטארק הייבן די פרייזן פון קארס פראדוצירט אין יענע לענדער, און העלפן די קארס וואס ווערן אימפארטירט פון יאפאן און דרום קארעא.

טאיאטע האט דאס בעסטע פוןביידע זייטן, ווייל די קאמפאני איז באזירט אין יאפאן, און האט ריזיגע פלענטס אין אמעריקע. די "סיענע" מיניווענס פארקויפט אין אמעריקע ווערן געבויט אין פרינסטאן, אינדיאנע, און די פירמע האט נאך צוועלף פלענטס אין אמעריקע. די קאמפאני'ס גרעסטע קאר פלענט אין דער וועלט געפינט זיך אין קענטאקי.

אין די פארלאפענע פערציג יאר האט טאיאטע אינוועסטירט מער ווי 30 ביליאן דאלאר אין אמעריקאנער פלענטס, און געבויט אין לאנד מער ווי דרייסיג מיליאן קארס.

■

גאזאלין פרייזן אין ניו יארק האלט ביי באדייטנד נידריגע שטאפלען, און אפילו אין ניו יארק סיטי קען מען שוין טרעפן גאז פאר אונטער דריי דאלער א גאלאן. פרייזן אין ניו דזשערסי האלטן שוין יעצט ביי 2.75 אדער אפילו נידריגער.

גאזאלין פראדוקציע אין אמעריקע איז שוין אנגעקומען צום העכסטן שטאפל זייט קאוויד, און איז ערווארטעט צו שטייגן נאך העכער, פירנדיג צו מער ביליגע פרייזן פון ריטעיל גאזאלין.

■

אינדוסטריע באריכטן זאגן אז "האנדא אדיסי" גרייט זיך פאר גרויסע טוישונגען אין מיניווען דיזיין פאר דעם קומענדיגן סעזאן, נאך זומער.

לויט די באריכטן וועט האנדא אונטערהייבן דעם דרויסנדיגן דעזיין צו אויסזען מער ענליך צום "טאיאטע סיענא". אויך אינעווייניג וועלן זיין שטארקע פארבעסערונגען, איבערהויפט ביים דרייווער'ס רעדל, וואס ווערט אינגאנצן איבערגעמאכט מיט א נייעם געשטעל און צוגעהערן.

טיפס

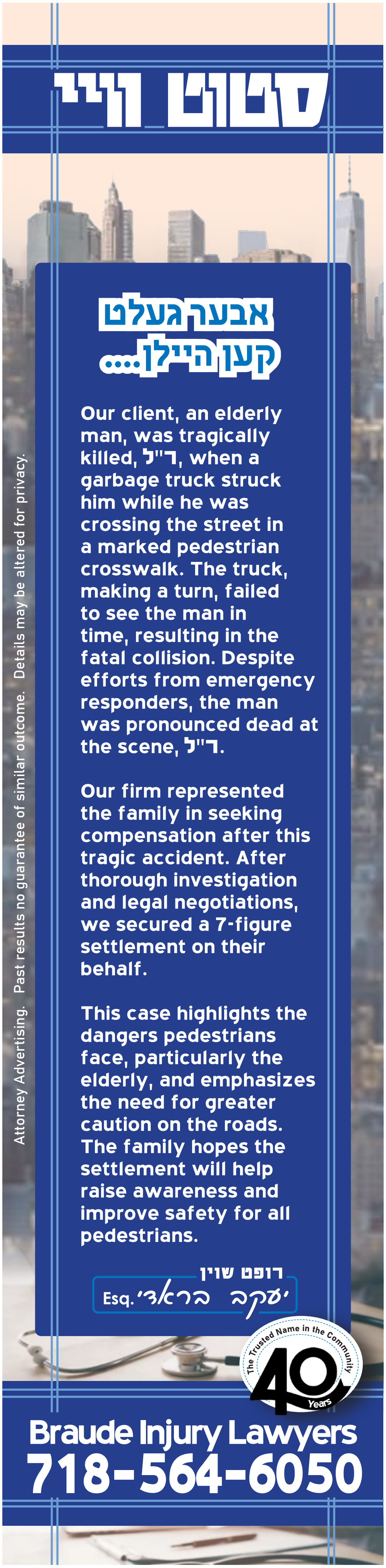
באהאלטענע אינפארמאציע - 2 מער און מער קארס קומען מיט א פארגעשריטענעם פאטענט וואס טרוקנט אפ וואסער פונעם ברעיק סיסטעם, אז די ברעיק פונקציע זאל נישט ווערן שוואכער פון אנגעזאמלטע נאסקייט. די ערשטע פירמע צו מאכן דעם פאטענט איז געווען BMW, וואס האט באהאפטן די רעגן סענסארס פון די ווייפערס צו די ברעיקס, אז ווען עס רעגנט זאל דער פאטענט ווערן אקטיוויזירט צו האלטן די ברעיקס גענצליך טרוקן.

■

איר גלייכט אויך נישט דעם נערוועזן פייף ווען עס ווערט שוין גרין און איר האלט נאך אינמיטן קוקן דעם שמחה צעטל? "סובארו" האט ערפונדן א פאטענט וואס אלארמירט דרייווערס ווען די פאדערשטע קארס הייבן אן פארן, אז איר זאלט נישט געכאפט ווערן אין שאק אז ס'איז שוין געווארן גרין און די ליניע איז שוין לאנג אפגעליידיגט.

■

וואלווא, ניסען, און מערצעדעס, האבן איינגעפירט באזונדערע סיסטעמען צו העלפן אויפכאפן אויב א דרייווער איז מיד און האלט נישט געהעריג דאס רעדל. וואלווא האט סענסארס וועלכע קוקן נאך דעם דרייווער'ס אויגן און קאפ פאזיציעס, און אלארמירן אויב זיי כאפן ער דרימלט אונטער. דער מערצעדעס סיסטעם מאכט טרייסלען דעם רעדל אויב דער קאר גייט ארויס פון ליניע.



כאַפּצעם!

באנייען דעם אינשורענס פאליסי

איך וויל מיטטיילן א סקעם וואס איך האב לעצטנס געהאט.

איך האב באקומען אן אימעיל פון א קאמפאני אז מיין אינשורענס האלט ביים אפלויפן, און מ'דארף עס באנייען, און זיי גייען אליין טשארדזשן מיין קארטל-אן-פייל. זיי האבן געשריבן אז אויב איך וויל קענסלען דעם פאליסי דארף איך זיי אריינרופן אויף א געוויסן נומער.

נישט וויסנדיג וואס דאס איז, האב איך אריינגערופן דעם נומער הערן וואס עס גייט פאר. צוערשט ווען איך האב אריינגערופן האבן זיי נישט געזאגט וועלכע קאמפאני עס איז. ווען איך האב זיי געזאגט אז איך רוף וועגן דעם אימעיל האבן זיי מיר געטרענספערט צו איינעם.

יענער האט מיר געזאגט אז איך זאל זיך אראפזעצן ביי א קאמפיוטער. איך האב זיך אביסל געוואונדערט פארוואס עס פעלט אויס איך זאל זיין ביי א קאמפיוטער, אבער כ'האב אים געפאלגט.

ער האט מיר אנגעהויבן הייסן גיין דא און דרוקן דארט, ביז איך האב ב"ה אנגעהויבן כאפן אז עס איז מסתם א סקעם, און איך האב אראפגעלייגט דעם טעלעפאן.

א גרויסן יישר כח פארן ברענגען א אויפוואכונג איבער דעם ענין.

ונשמרתם:

- ווען איר באקומט אן אימעיל וואס פארלאנגט פון אייך צו נעמען שריט, טוט גארנישט בעפאר איר זענט זיכער אויף הונדערט פראצענט אז דאס איז לעגיטים.
- יעדע קלייניגקייט וואס איר באמערקט אז עס מאכט נישט קיין סענס, דארף דאס אנצינדן א רויט לעמפל.

האט איר מיטגעלעבט א שווינדל פרואוו אויף די אייגענע הויט? האלט עס נישט ביי אייך. זייט עס מפרסם און ראטעוועט אנדערע פון אריינפאלן דערין. לאזט איבער א מעסעדזש אויף 845-200-3313 #102 אדער שיקט עס אריין צו qa@theyingerman.com

אין קורצן פון פריער: אין קורצן פון פריער:
אפריקע: דער בלויער אויג פארבינדט זיך מיטן רויטן קאקטוס און מעלדט אים איין אז ער שרעקט זיך פאר זיין שאטן. ער ראט אים צו אנגיין ווייטער, און אין פאל זאכן ווערן זיכער פארפלאנטערט זאל ער טון לויט ווי ער האט אים אנגעזאגט.
אמעריקע: נאכן פארדעכטיגן מארק אין נעמען געלט פאר זיך, כאפן זיך יהושע און יצחק אריין אין זיין אפיס, וואו יצחק אנטדעקט אן אידענטיפיקאציע קארטל. מר. שטיינער ווערט געוואויר אז דער עלטערער ברודער פון דער ראבינסאן פאמיליע האט געלאנדעט אין אפריקע, וואו ער פירט אן א נעץ פון בלוט דיאמאנטן פראדוקציע, און איבער דעם יונגערן האט די פאליציי אין איידעהא נישט קיין קלארקייט וואו ער געפינט זיך. יהושע גיבט איבער די אינפארמאציע פאר חיים, און איבערצייגט אים אז מארק איז דער וואס ברענגט אונטער די ביזנעס. חיים באשליסט צו קאנפראנטירן מארק. ער רופט אים נאכאנאנד, ביז אין אוונט צייט קומט ער אריבער אין אפיס, וואו חיים באשולדיגט אים און ווייזט אים דאס אידענטיפיקאציע קארטל מיט זיין ריכטיגן נאמען. מארק ווערט שאקירט.

36'סטער קאפיטל
טויטליך

מארק האט אויסגעגליכן זיין בליק אין חיימ'ס ריכטונג, און מיט דער זעלבע גלאטער מינע און רואיגער שטימע אראפגעשליידערט די באמבע אין צימער: "ווייסט וואס איך וועל דיר זאגן? יא, איך הייס סטיוו ראבינסאן."

חיימ'ס מויל האט זיך ברייט צועפנט. ער האט נישט געגלייבט אז מארק וועט ווייזן זיינע קארטלעך אזוי פלינק.

אבער מארק האט זיך נישט אפגעשטעלט. "יא, איך בין א ברודער מיט פרעד ראבינסאן. עס איז דיר געלונגען, האסט זיך אנגעטראפן אין יעקב שטיינער וואס האט אונז געהאלפן יארן צוריק, און ער האט מיך דערקענט ביי דער זיצונג מיט דיין נארישן שוואגער וועלכער האט געטראגן די שולד אויף זיינע פלייצעס אויף א פארברעכן וואס ער איז נישט באגאנגען..."

חיים, וועלכער איז אויפאמאל געווארן העפטיג פארנומען אין זיין לעדל, איז אויפגעשפרונגען נאכן הערן דעם לעצטן זאץ.

"דו?! דו האסט עס געטון?" האט ער געפאכעט מיט דער האנט גענצליך באנומען. "דו האסט ארויסגעגעבן דעם דעזיין?"

"יא, איך האב סיי אויפגעטראפן דעם געדאנק, און אויך געווען דער וואס האט דאס געטראגן ווייטער. און אלעס איז געווען מיטן איינציגן ציל פון אויסטרוקענען דיין פירמע פון געלט, כדי דו זאלסט פאלן אין מיין נעץ צו זיין דער וואס וואשט מיין ברודער'ס בלוט דיאמאנטן. און חיים גאלדמאן, דער לעמעלע, האט נישט געקענט היטן זיין טאטנ'ס פארמעגן, און איז אומבאלומפערט געפאלן צום שווינדל ווי ערווארטעט..."

מארק-סטיוו האט גוט געוואוסט וועלכע קנעפלעך צו דריקן, אזוי אז חיים איז געווארן אנגעהיצט ביז גאר.

"דו נידריגער פארברעכער," האט חיים געצארנט, אזש שוים האט זיך באוויזן אויף זיינע ליפן. "דו וועסט טייער באצאלן דערפאר."

"יא?" מארק'ס געזיכט האט זיך פלוצלינג געביטן פון שפאסיג צו שטרענג, און א טייוולאנישער פונק האט זיך באוויזן אין זיינע אויגן.

"הער אויס גאלדמאן: איך האב דיר דאס נישט פארציילט אומזיסט אז דו זאלסט וויסן ווי טיף אין דער ערד דו ביסט. איך ציל דא צו פארזיכערן אז דו בלייבסט באגראבן אין מיין גרוב. דיין פאזיציע אלס פירער פון דער ביזנעס איז פארטיג; פון היינט און ווייטער וועסטו אויספאלגן מיינע באפעלן אקוראט אויף דער האר. פארשטאנען?"

חיים האט אויסגעפלאצט אין א הילכיגן געלעכטער. "אזוי גאר? פארוואס זאל איך דיר פאלגן?"

מארק האט זיך דערנענטערט צו אים מיט א שארפן אויסדרוק אויפן געזיכט.

"מר. גאלדמאן, איך האב ביי מיר אין באזיץ א דאקומענט וואו עס שטייט פארשריבן שווארץ אויף ווייס אז חיים גאלדמאן שרייבט אונטער און נעמט אויף זיך די פאראנטווארטליכקייט פון האנדלען מיט בלוט דיאמאנטן. זאלסט גוט וויסן אז איוב דו וועסט נישט מיטגיין מיט מיר וועט די פוטער זיין אויף דיין קאפ, און דו וועסט שלעכט אפשניידן."

חיים איז געווארן בלאס ווי די וואנט, איינגעזונקען וואספארא געפארפולער אינגן ער האט געהאדעוועט אין זיין נעסט. ווען ער האט אזוי נאאיוו און פאלגזאם אונטערגעשריבן אלע דאקומענטן וואס מארק האט אים איבערגעגעבן, אן עס דורכקוקן מיט איינעם, האט ער זיך דאן טיף אריינגעדרייט אין דער בלאטע. ווען ער וואלט ווען נישט אוועקגעשטופט אלע זיינע ריכטיגע פריינט, דער געטרייער יהושע און זיין איבערגעגעבענער שוואגער יצחק, וואלט ער נישט אויסגעזען אזוי. דער כיטרער מארק האט אים באשאטן מיט ליבליכע צוקערדיגע רייד און אזוי פארזיכערט אז ער האט אים ביי זיך אין בוזעם און ער פארלאזט זיך אויף אים בלינדערהייט.

חיים האט זיך אבער באלד אריענטירט. זיין קאפ האט געפאסט א בליץ שנעלן באשלוס, און אן צוויי מאל טראכטן האט ער ארייגעשלייכט זיין האנט אינעם לעדל ארויסציענדיג דאס טויטליכסטע וואפן קעגן מארק'ס סטראשונקע – א רעקאָרדירונג-אפאראט.

מנשה ניימאן

קאפ אין וואנט

די געשיכטע פון חיים גאלדמאן

"מר. ראבינסאן," האט ער פייערליך אויסגערופן, "דו האסט פארלוירן דעם שפיל. איך האב זיך באווארנט קעגן דיר. קענסט יעצט נעמען דיין דאקומענט און זיך אפּווישן די נאז דערמיט. דיין יעצטיגע פלוידעריי וועט מיך ריינוואשן צענדליגער מאל און אויפדעקן דיין שמוציגן געזיכט. דו וועסט ענדיגן דיין לעבן ווי א מיאוס'ער פארברעכער אזויווי עס קומט זיך דיר."

סטיוו'ס געזיכט האט געטוישט קאלירן און ער האט אנגעהויבן מאכן ווילדע און אומבאהערשנדע באוועגונגען, ווען א טוץ פון זידל רייד פליסט ארויס פון זיין מויל.

גאנץ שנעל האט אבער חיים רעאליזירט אז ער האט געמאכט א ביטערן גרייז, ווען א קליינע גלאנציגע ביקס געצילט אין זיין ריכטונג האט אים געצייגט ווער עס פארמאגט די אויבערהאנט.

"איך וועל ענדיגן מיין לעבן ווי א מיאוס'ער פארברעכער?!" האט סטיוו געשריגן פאכענדיג מיט דער ביקס קעגן חיים'ס קאפ.

"איך וועל ענדיגן מיין לעבן ווי א רייכער מאן אין א ווילא אויף א ווייטן אינזל. איך האב נישט געארבעט אומזיסט אזויפיל יארן. דער שפיל איז געענדיגט! געב זאפארט אהער אלע צירונגען וועלכע ליגן אין דיין פייער-קאסע, אויב דיין לעבן איז דיר טייער!"

דער טויש אין מארק'ס כאראקטער אלס פראסטער רויבער האט פארפרוירן חיים. ער איז געווארן בלייך ווי די וואנט, און זיינע גלידער האבן זיך געוואקלט ווי א האלב לעבעדיגער פיש.

"א..אנ..טשולדיגט," האט ער געשטאמלט פארלוירן, "וואס ווילסטו? די רעקארדירונג? דא האסטו, איך וועל...."

"ניין, עס איז דערנאך," האט מארק קאלט רעאגירט. "איך האב פרובירט צו האנדלען מיט דיר ווי א ביזנעסמאן און שליכטן אלעס אויף א וועג וואס זאל זיך מיר לוינען, אבער דו האסט פרובירט צו זיין קלוגער. איז נישט, איך קען דיך מער נישט געטרויען. איך וועל מוזן ענדיגן דעם קאפיטל מיט א שארפער ענדע."

חיים האט נישט געוואלט קלערן וואס דאס באדייט. א שוידער האט אים באנומען.

"איך בעט דיר," האט ער געזאגט מיט א ציטערדיגער שטימע, "נעם אלעס, אבער לאז מיך לעבן."

עס איז געווען דאס ערשטע מאל וואס ער האט געזען מארק לאכן אזוי שטארק.

"וואס וועל איך האבן פון דיך עלימינירן? בלויז דיין פאטער האבן מיר געדארפט ארויפשיקן אויבן, אבער אז דו ווילסט אים טרעפן קען מען דאס גרינג ערלעדיגן."

חיים'ס אטעם האט זיך אפגעשטעלט. זיינע אויגן האבן געזען בלויז שווארץ. עס איז געווען צופיל פאר אים אויף איין מאל.

"וואס? וואס? דו האסט, וואס?!"

"הער אויס," האט מארק געזאגט צילנדיג דעם רעוואלווער, "איך האב נישט קיין צייט פאר קיין פראגעס. שענק יעצט אלעס אהער, אויב ווילסטו זיך נישט טרעפן מיט דיין טאטן און זיידעס."

חיים האט געקווענקלט וואס צו טון ווייטער. ער איז געווען גענצליך פארלוירן. די ביקס איבער זיין קאפ האט אים פארשווערט צו טראכטן, און ער האט דאס צוערשט געוואלט באזייטיגן.

"מארק, איך וויל דיר בעטן," האט ער זיך אנגערופן מיט א ווייכער שטימע, "איך וויל דיר אלעס געבן, אבער איך קען נישט אזוי ארויסנעמען צירונגען ווען דו שטייסט מיר איבערן קאפ מיט א ביקס. ביטע גיי ארויס פאר עטליכע מינוט און איך וועל דיר אלעס שיין איינפאקן."

"כא כא כא," האט מארק הויך אפגעשפאסט, "דו מיינסט אז דו וועסט זיך קענען ארויסדרייען אזוי..."

"ניין," האט חיים זיך געבעטן, "איך גיי נישט אין ערגעץ, איך עפן די פייער-קאסע און איך נעם אלעס ארויס. אבער גיב עטליכע רואיגע מינוטן."

"אז דו ווילסט אזוי, נישט קיין פראבלעם," האט מארק גענטפערט, ווען מיט דעם שפיץ פון זיין רעוואלווער צוברעכט ער דעם קאמפיוטער סקרין.

"גיב שוין אהער דיין טעלעפאן און מאך נישט קיין שפיל מיט מיר."

אן אויפגעגעבענער האט חיים אויסגעפאלגט זיין פאראדענונג.

"האסט גאנצע פינף מינוט צו קענען אהערשטעלן מיין באשטעלונג," האט מארק געזאגט צוגייענדיג צום פענסטער. "אויב ווילסטו נישט קיין קויל אין קאפ דאן שטעל זיך ביטע צו. אויב דו פרובירסט צו צושליסן די טיר אדער אנטלויפן, שיס איך אויף די טיר און דו ביסט א טויטער אויפן ארט. פארשטאנען?"

די טיר האט זיך פארמאכט מיט א זעץ, און חיים איז געבליבן איינער אליין אינעם צימער וואו זיין גאלדענע ביזנעס האט זיך געפירט, וואס שיינט אצינד ווי זיין טויטן-צימער.

'וועט ער מיך דען נישט ערלעדיגן נאך וואס איך שענק אים די צירונג, אזוי אז איך זאל נישט אלארמירן די פאליציי?' האט א פארכט דערשטיקט זיין האלז.

א קאלטקייט איז אים אדורך אין אלע ביינער, וואס טוט מען דא? ער איז צוגעגאנגען צום פענסטער און ערנסט געקלערט פון עס טון, אבער א סקרוך איז אריבער אין אלע זיינע ביינער, און האט אים צוריקגעהאלטן פון טון עפעס וואס וועט אים זיכער אומברענגען.

קאפ אין וואנט

די געשיכטע
פון **חיים גאלדמאן**

'עס מוז נישט זיין אז מארק וועט מיך שעדיגן,' האט אן אינערליכע שטימע גע'טענה'ט.

'שפרינג ארויס, ער וועט דיך זיכער ערמארדן,' האט א קעגנערישע שטימע צוריקגעווארפן.

'אויב שפרינגסטו ארויס האסטו זיך גענומען דאס לעבן, בלייב אין די הענט פונעם באשעפער.'

"נפלה נא ביד ה'," זענען די ווערטער פון דוד המלך ארויפגעקומען אויף זיינע ליפן, און ער האט דאס שטיל געשעפשעט מיט טיפער אונטערגעבונג.

חיים האט געוואלט וויינען און שרייען, אבער זיינע אויגן זענען געבליבן טרוקן און זיין האלז האט זיך אנטזאגט פון ארויסגעבן א שטימע.

ער האט געקלערט אז די מינוטן מיט זיך אליינס וועלן אים פילייכט העלפן אויפקומען מיט א רעטונג, אבער ווער ווייסט אויב דאס איז נישט זיין שאנס צו שטארבן ווי א איד מיט תשובה און וידוי.

חיים האט אויפגעהויבן זיינע אויגן אויף ארויף, און זיך אנגעקלאפט אין דעם בילד פון זיין פאטער וואס האט אויף אים צוריקגעקוקט מיט פעסטקייט און ווארימקייט.

צום ערשטן מאל נאך זיין טאטנ'ס טראגישן טויט האט ער געשפירט ווי ער פארבינדט זיך מיט אים פונקט ווי ביים לעבן.

"טאטע," האט ער ארויסגעמורמלט. א שטראם פון טרערן האט פארשטעלט זיינע אויגן פון זען זיין טאטנ'ס בילד. "טאטע, זיי מיר מוחל."

"טאטע, איך ווייס אז... אוי... וויאזוי איך האב זיך געפירט... דיין ביזנעס גייט דיר געוויס נישט אן אויבן אין הימל, אבער..."

חיים האט נישט געקענט כאפן דעם אטעם פון פיין און געוויין.

"וואס זאל איך דיר זאגן? האב איך אויסגעפירט וואס דו וואלסט געוואלט אז איך זאל טון? בין איך געגאנגען אין דיינע טריט? דיין טאכטער און איידעם האב איך שיקאנירט, דיינע פריינט האב איך פארלאזט, און... וואו בין איך אנגעקומען?"

"בין איך דען נישט זעלבסט שולדיג אין מיין יעצטיגן צושטאנד? איך האב דאך זיי אלע אוועקגעווארפן... אוי, איך בין דער וואס האט זיך אלעס אליין אנגעברענגט..."

חיים האט געשפירט א שולד און ווייטאג ווי קיינמאל בעפאר. דאס געפיל פון דינען אלס דער אייגענער הענקער, ווען דאס לעבן פליט דורך ווי אן אויגבליק, און ער ווייסט אז ער דארף זיך שוין אט אט טרעפן מיט זיין פאטער אויבן אין הימל וואס וועט מאנען פון אים אויף זיינע אוממענטשליכע פירונגען צו זיין בלוט און פלייש. דאס האט אים אזוי אויפגעגעסן, אז ער האט שוין אנגעהויבן קלערן אז דער טויט זאל שוין קומען ווי שנעלער.

"אבער טאטע," האט חיים אויסגעשריגן אן א שטימע, ווען זיין מויל בלייבט הערמעטיש צוזאמגעפרעסט, "דו ווייסט דאך אז... איך בין ליידער אזוי קראנק אין מיר... איך האב אלעס געטון וויבאלד איך בין א גרויסער גארנישט. איך האב געשפירט מאכטלאז און פארלוירן. טאטע האב רחמנות אויף דיין קינד, און האב מיך אינזין..."

חיים האט ווידער אויסגעפלאצט אין א יאמערליכן געוויין, נישט קענענדיג צו זיך קומען.

"טאטע, גיי צום כסא הכבוד און בעט ביים באשעפער פאר מיינעטוועגן... טאטע, קוק נאר צו ווי איך בין דא אנגעהאנגען אין די רוצח'ישע נעגל פון דעם פאררעטערישן פארשוין.

"אט דער זעלבער קאלטבלוטיגער מערדער וואס האט דיך ערמארדעט פאר זיינע ביליגע מאטיוון, וויל יעצט אויך נעמען מיין לעבן, אוי טאטע... איך וועל שוין זיין גוט."

זיין געוויין האט זיך אזוי געשטארקט, אזש חיים האט מורא געהאט אז ער וועט אליין אויסגיין פון צער און כליפען.

"אוי, אוי. איך ווייס נישט אויב עס זענען ווירקליך די לעצטע מאמענטן פון מיין לעבן, איך זאג דיר אבער טאטע אז איך האב חרטה!"

"טאטע," האט ער ארויסגעשריגן פון די טיפענישן פון זיין ערשיטערטן הארץ, "אויב איך וועל גערעטעוועט ווערן, זאג איך צו... איך זאג דיר אז אויב דו וועסט פועל'ן פאר מיר אז איך זאל באקומען נאך א שאנס אין לעבן, וועל איך אוועקגעבן אלעס וואס איך פארמאג צו טון חסד און צדקה מיט אידן: מיין געלט, מיין קערפער, און דער עיקר מיין הארץ און נשמה צו באהאנדלען א צווייטן מיט א נאבלקייט און גוטסקייט אזוי ווי דיר.

"טאטע פארשטיי מיך... און אויב חלילה... זאל מיין טויט זיין א כפרה אויף מיינע... טאטע... איך וויל א פרישע לעבן.. ראטעווע מיך..."

"יאג זיך צו, דו האסט נאך צוויי מינוט," האט מארק אריינגעשריגן מיט א בארבארישער שטימע.

פארזעצונג קומט אי"ה

WEISBERG
FINANCIAL CONTROL & ACCOUNTING
YOUR PARTNER IN FINANCIAL CLARITY
Abraham Weisberg | 845.713.3334 | info@weisbergcpa.com

Cheap mailing stamps

limited stock,

selling out fast,

free 24 to

48 hours shipping,

credit cards - quick pay -

checks accepted

call or text

646-748-3799

Get 10% off with this ad

Shnell messenger שנעל

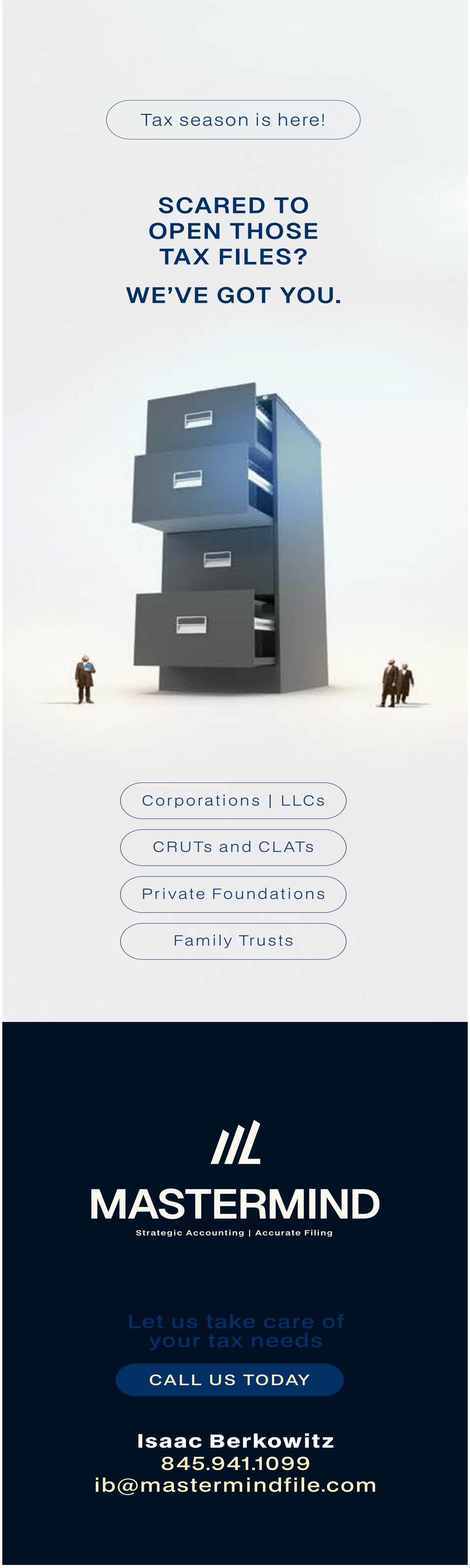
845.782.1010

Daily delivery routes

Brooklyn, Monroe, Monsey, Lakewood

Inquire about: Any Destination,
Rush Jobs, Bulk Orders, Truck Loads, ETC

בס"ד
160
180
AIRBAGS
AREN'T
ENOUGH.
KAYGROUPCO
After an accident, you need full support. FWD Collision offers fast towing, expert collision repair, and on-the-spot car rental to get you moving forward!
24-HOUR TOWING
CAR RENTAL
CAR REPAIR
Hilel Tyrnauer 845.366.5588
FWD
COLLISION


Tax season is here!
SCARED TO OPEN THOSE TAX FILES?
WE'VE GOT YOU.
Corporations | LLCs
CRUTs and CLATs
Private Foundations
Family Trusts
MASTERMIND
Strategic Accounting | Accurate Filing
Let us take care of your tax needs
CALL US TODAY
Isaac Berkowitz
845.941.1099
ib@mastermindfile.com

בס"ד
VACATION RENTAL
LARGE APPT
4 Spacious Bedrooms with 3 Baths
SMALLER APPT
1 Spacious Bedroom with 1 Bath
DESIGN SHOP SAVE
BEST LOCATION!
- NEAR SHUL
- NEXT TO SUPERMARKET
- EVERTHING PROVIDED EXCEPT FOOD
- VIEW A BEAUTIFUL STREAMING WATERFALL ALL DAY!
Plus 6 bedroom appt in annex / Full service
All Year Round
Bloomingrove / Monroe
Call/Text for availability
845-774-8129
Keep the number

PROTECH
AIR SOLUTION
Heating
Ventilation
Air Conditioning
845 351 8324

Precision in every stroke
COLORWAVE
PAINTING
Shmily Perl | 845.243.5689
colorwavepaint@gmail.com

Confidentiality
is our
priority
BOOKKEEPING
BUSINESS ANALYSIS
SECRETARIAL WORK
TRUST
BOOKKEEPING
יודל סופר
845.244.1708 ext. #101
vigdor@trustbookkeepingny.com

SCHNITZER
SILVER REPAIR
15 Hayes Ct #103
845-774-8820
Walk-in Hours: Sun.-Thur. 12-6 Fri. 11-1
Done by us with expertise:
Repair
Restore
Polish
Antique Oxidize
Lacquer

איר דארפט נישטווארטן
די קאר וועט ווארטן פאר אייך
Some of the benefits of having a steady car
No need to wait for the car, the car will wait for you.
One time set up, no need to call each time.
You will always get your car - snow, rain, etc.
Never be late at work, time is money
Arrive home on time
Pay once a week or by weekly
SILT
STEADY
TRIPS
For all your Steady Trips
Servicing KJ, Monroe, Bloomingrove, Central Valley, Woodbury Junction, Highland Mills, Smith Farms, Prestwick Gardens
היימישע דרייווערס
845.500.1378

בס"ד
FIXRR+
Where every repair is perfect plus.
WE'VE GOT YOU COVERED
Painting.
Electric.
Plumbing.
Handy Work.
Shelving.
845.244.9500
31 Larkin Dr, Monroe NY 10950
Info@fixrrplus.com
Licensed and Fully Insured.
Commercial & Residential Repair.
Our skilled professionals provide lasting home repairs that go far beyond makeshift fixes.

דער אינגערמאן באזוכט אין קערעסטיר

Carestar health

וואס איז קערעסטיר?

דער נאמען פון "דר. מייקל כ"ץ" פון "קערעסטיר העלט קעיר" איז שוין היינט ברייט באקאנט צווישן תושבי קרית יואל. איבערהויפט איז ער שטארק באקאנט אלס א גרויסער עקספערט אין דיאגניזירן, און ווי מיר הערן טוען אלע מעדיקל ריפערל ארגאניזאציעס שיקן פאציענטן צו אים ווען מ'נויטיגט זיך אין א פראפעסיאנאלן דיאגנאז, אזוי ווייט אז מ'קומט צו אים פון וויליאמסבורג פאר דעם צוועק.

כדי צו ברענגען וויכטיגע אינפארמאציע איבער פארשידענע אקטועלע נושאים אינעם מעדיצינישן געביט, האבן מיר אפגעהאלטן א שמועס מיטן פראפעסאר, וועלכער וועט לויפן צווישן די שפאלטנס פון "אינגערמאן" דורכאויס די קומענדיגע וואכן.

מיר שפאצירן אריין אין די הויפטקווארטירן פון "קערעסטיר העלט קעיר" אינעם אומגעגנט פון קרית יואל, א העלט צענטער וואס האט זיך איינגעקויפט א בארימטן נאמען צווישן תושבי ק"י מיט זייער אויסערגעווענליכע פראפעסיאנאלע און העפליכע סערוויס אין אלע הינזיכטן, וואו מיר ווערן כאפן דעם דאקטער פאר עטליכע מינוט און נאשן פון אים וויכטיגע ידיעות און קענטעניסן.

א גוט יאר פראפעסאר כ"ץ, א ספעציעלן דאנק פארן אראפגעבן פאר אונז פון אייער טייערער צייט. בעפאר מיר גייען אריין אינעם שמועס, לאמיר הערן: ווער איז דאס דר. כ"ץ?

איך פראקטיציר שוין מעדיצין פאר 25 יאר, בעיקר אינעם פעלד פון פריימערי און אינטערנאל קעיר. מיין ציל איז אלץ געווען צו ארויסהעלפן אין ערטער וואו ס'איז דא א מאנגל אין דאקטורים, און אזוי בין איך אנקומען קיין קרית יואל, וואו דער ציבור איז זיך שנעל צואוואקסן, און ס'איז געווען שווער צו טרעפן גענוג דאקטורים וועלכע זאלן זיין גרייט אהערצוקומען.

שפעטער בין איך צוריקגעגאנגען זיך לערנען פאר נאך פיר יאר, צו קענען באקומען א דעגרי וואס ערלויבט מיר צו אויסלערנען און טרענירן אנדערע דאקטורים אין פארשידענע מעדיצינישע הינזיכטן. א געווענליכער דאקטער איז נישט קוואליפיצירט צו אויסלערנען אנדערע, און מ'דארף זיך באזונדער לערנען און באקומען א ספעציעלן דעגרי דערפאר.

מיט עטליכע יאר צוריק האב איך אויך באקומען א דעגרי אין דעם פעלד פון איבערוואגיגקייט (Obesity). איך האב דאס גענומען ווייל איך האב געזען אז ס'איז א געביט אין וואס אסאך מוטשענען זיך, און עס ערשיינען כסדר נייע מעדיצינען און ריסוירטש איבער דעם.

ביז עטליכע מאנאטן וועל איך אי"ה אויך באקומען מיין דאקטאראט אין מעדיקל סייענס – דאס איז זייער א קאמפליצירטע דעגרי וואס איז גאר שווער צו באקומען, און פאדערט לאנגע יארן פון לערנען און שטודירן.

דורכאויס מיינע 25 יאר פון עקספערטיז אין דעם פעלד האב איך באוויזן אנצוקניפן באציאונגען מיט אסאך גרויסע עקספערטן און ספעציאליסטן אין דער מעדיצינישער וועלט. דאס קומט ב"ה גאר שטארק צוניץ ווען מ'דארף ערלעדיגן אן עמערדזשענסי אפוינטמענט פאר א פאציענט ביי א גרויסן דאקטער, וועט מיר געווענליך געלונגען צו באקומען אן אפוינטמענט ביז א טאג-צוויי דורך מיינע קשרים, אפילו אין פעלער ווען אויפן גראדן וועג וואלט מען געדארפט ווארטן לאנגע חדשים.

איך וואונדער זיך שוין לאנג: עס איז באקאנט אז איר ווייסט און קענט פיל מער ווי אסאך אנדערע דאקטורים, טא וויאזוי קען זיין אז איר האט נאכאלץ נישט קיין MD לייסענס, נאר בלויז PA?

זייער א גוטע פראגע. דער ענטפער איז אז היות צו באקומען אן MD לייסענס דארף מען זיך אויך לערנען אויף טויטע אברים, און איך בין דאך א כהן, האט מיר מיין רב גע'פסק'נט אז איך זאל אוועקשטיין דערפון.

אצינד לאמיר הערן אביסל איבער דעם "קערעסטיר" צענטער. ביטע גיבט אונז א קורצער איבערבליק אויף דעם פלאץ און וויאזוי עס האט באוויזן צו עררייכן אזא נאמען וואס גייט זייער ווייט.

"קערעסטיר העלט קעיר" באשטייט פון א שטאב פון עטליכע בארימטע דאקטורים. מיר האבן דא א פאליסי אז מ'נעמט נישט אריין קיין דאקטער בעפאר ער האט פינף יאר ערפארונג פון באהאנדלען פאציענטן, ווייל אפגעזען ווי גוט ער האט זיך געלערנט, קומט עס נישט נאנט צו עקספיריענס וואס מען קויפט איין ביים פאקטיש באהאנדלען פאציענטן. ווי אויך וועל איך פארהערן יעדן נייעם דאקטער בעפאר מ'נעמט אים אריין, צו זיכער מאכן אז מיר נעמען אויף דאס סאמע בעסטע וואס שייך.

אונזער שטאב ארבעט האנט ביי האנט. אין יעדן פאל וואו עס מאכן זיך קאמפליקאציעס זעצן זיך אלע דאקטורים צוזאם פאר א מיטינג, צו דיסקוטירן וויאזוי צו באהאנדלען דעם קעיס.

דא אין "קערעסטיר" איז נישטא אזא זאך אז מ'זאל לייגן דרוק אויף די דאקטורים צו ארייננשטופן א געוויסן סכום פון פאציענטן פער שעה, און איך בין טאקע שטארק דאנקבאר פאר דער פירערשאפט דערפאר. דאס איז זיכער א שטארקער פאקטאר אינעם סוקסעס פון דעם פלאץ, ווייל עס גיבט א געוואלדיגע רואיגקייט פארן דאקטער זיך אפצוגעבן מיט די פאציענטן און אוועקגעבן מער צייט אויב עס פעלט אויס.

עס איז מיר שוין אויסגעקומען צוריקצוהערן פון מענטשן וואס האבן געמיינט אז "קערעסטיר" איז בעיקר געאייגנט פאר וואג פארלוסט, אבער דאס איז א טעות. מיר ספעציאליזירן זיך טאקע אין וואג פארלוסט, אבער דאס איז אויך א געהעריגער פריימערי קעיר צענטער מיט אלעס וואס דאס נעמט אריין.

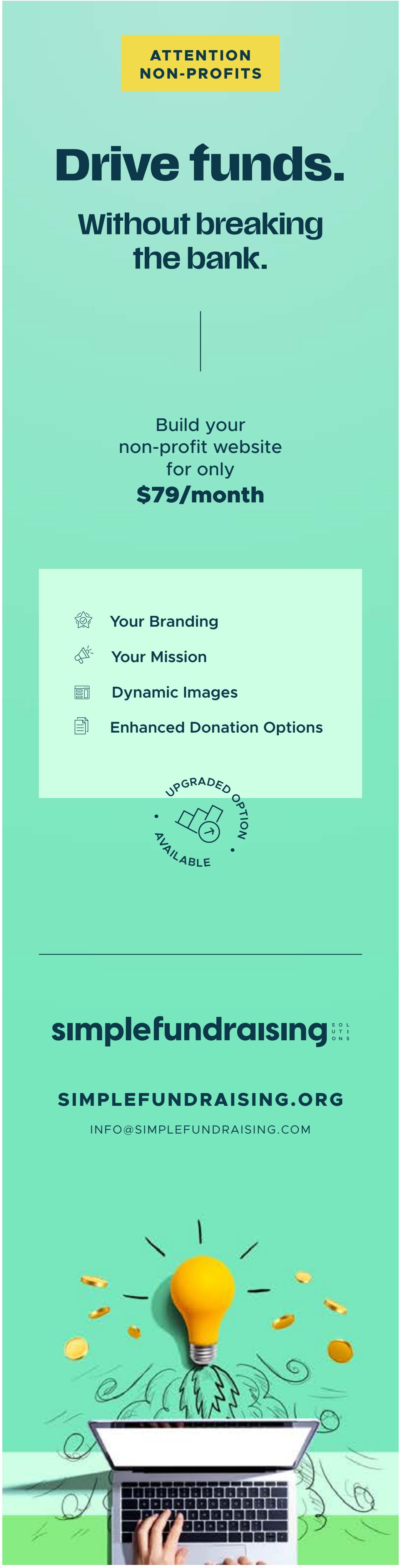
און נאך מער: "קערעסטיר" איז א פולשטענדיגער מעדיקל צענטער. מיר האבן דא א הארץ דאקטער, א לונגען דאקטער, אן OB דאקטער, און אן אלערגיע דאקטער. און מען האלט אינאיין מאכן ריסוירטש וואס נאך מ'קען דא צולייגן צו פארבעסערן אונזער קעיר פאר פאציענטן.

"קערעסטיר" איז טאקע נישט דאס גרעסטע און האט נישט דאס מערסטע דאקטורים, אבער עס יא אוועקגעשטעלט מיט א וויזיע צו אהערשטעלן קעיר פון דער בעסטער קוואליטעט. דאס איז דער הויפט ציל, און יעדן שריט וואס ווערט דא גענומען איז מיט דעם ציל פאר די אויגן.

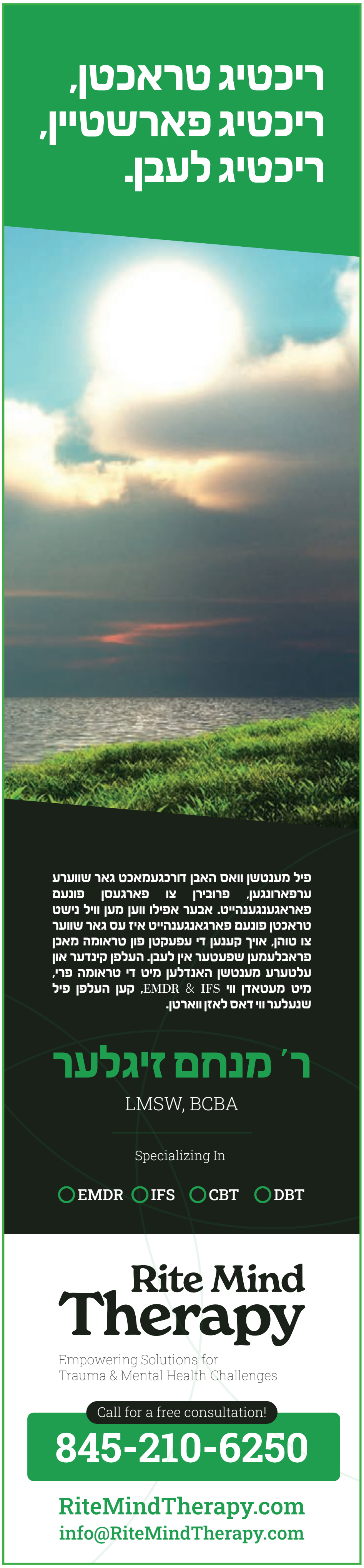
איינער פון דער "קערעסטיר" שטאב האט אונז פארציילט אז די דאקטורים פונעם אומגעגנט, וועם אונזער עולם נוצט, זענען אייערע פאציענטן. דאס הייסט אז זיי נוצן אייך אלס פריימערי קעיר דאקטער, און איר נעמט זיי אויף אין ספעציעלע אפוינטמענטס אין אנדערע שעות. איז דאס ריכטיג?

דאס איז ריכטיג.

קומענדיגער וואך וועלן מיר אי"ה הערן פונעם דאקטער וואס עס איז דער אונטערשייד פון א פריימערי קעיר דאקטער און Urgent Care.


ATTENTION
NON-PROFITS
Drive funds.
Without breaking the bank.
Build your non-profit website for only
$79/month
Your Branding
Your Mission
Dynamic Images
Enhanced Donation Options
UPGRADED OPTION AVAILABLE
simplefundraising SOLUTIONS
SIMPLEFUNDRAISING.ORG
INFO@SIMPLEFUNDRAISING.COM

Now Fully Free
for Employers & Candidates!
Don't lose your current job while you look for a new one.
Join thousands of candidates!
brandrightmarketing
purplestairs
An online platform where candidates enjoy full privacy as they look for their next opportunity while sharing revealing details with employers they choose.
Employers love that candidates previously inaccessible are now available to them.
Show
Hide
purplestairs.com


ריכטיג טראכטן,
ריכטיג פארשטיין,
ריכטיג לעבן.
פיל מענטשן וואס האבן דורכגעמאכט גאר שווערע ערפארונגען, פרובירן צו פארגעסן פונעם פאראגענגענהייט. אבער אפילו ווען מען וויל נישט טראכטן פונעם פארגאנגענהייט איז עס גאר שווער צו טוהן, אויך קענען די עפעקטן פון טראומה מאכן פראבלעמען שפעטער אין לעבן. העלפן קינדער און עלטערע מענטשן האנדלען מיט די טראומה פרי, מיט מעטאדן ווי EMDR & IFS, קען העלפן פיל שנעלער ווי דאס לאזן ווארטן.
ר׳ מנחם זיגלער
LMSW, BCBA
Specializing In
EMDR
IFS
CBT
DBT
Rite Mind Therapy
Empowering Solutions for Trauma & Mental Health Challenges
Call for a free consultation!
845-210-6250
RiteMindTherapy.com
info@RiteMindTherapy.com

כל התורה כולה

מיטן נייע סקעננער!

אנשטאטס צו טייפן, טייפן און טייפן ביים איבעראַרבעטן דעם ספר

איין 'סקען' און דאס ספר איז גרייט!

מכון תוצאות טוט איבערזעצן ספרים און קובצים צו אן אפענע טעקסט אויסשטעל, דורכן אריינברענגן אין באנוץ א העכסט ווירקזאמע סקען סיסטעם אויסגעשטאט מיט שפאגל-נייע טעכנאלאגישע מיטלען. פון יעצט אהן, דארפט איר מער נישט טייפן. איין סקען, אייער ספר איז גרייט. אייער חלום פארווירקליכט זיך.

סקאנען | טייפן | פינטלען | אויסשטעל (עימוד) | מפתחות | דעזיין | פרינטן

שיינע הנחה מיטן דערמאנונג פון "אינגערמאן"

הוצאה לאור

תוצאות

m0504131411@gmail.com tozhaot.co.il

718-337-8895

Maxify®

Start your website now

Full website for just $675

→ Writing → Design → Develop → SEO → Hosting

Get a professional, friendly website for your business for only $675. Plus, enjoy worry-free hosting and maintenance for **just $49/month**. We'll take care of everything, from design to updates, so you can focus on what you do best—running your business. → Your Website, Done.

845.925.5881
info@maxifyteam.com

Maxify®

→ **Maxifyteam.com**

Gift The Real One

Give Your Loved One The Gift They Deserve

We carry a full line of real leather
סידורים, מחזורים, תהילים, זמירות.

מאכט אייער ארדער פאר ראש חודש ניסן און

געווינט
אייער הגדה
אימזיסט

Giftique
antique leather

Describe•biz

ATTENTION MECHETENESTE

We have special Chosson and Kallah packages

Come in and choose the style that will **impress them** the most, or **customize to their taste.**

A Piecfull & Personalized Experience.

15 Austra Pkwy,
929-722-5284

Giftique
antique leather

We Serve by Private Appointments

Formerly: Dream & Create

בס"ד

Your Listings

In South Blooming Grove, Monroe NY

Selling/Buying:
Private Homes
Multi-family
Vacant Land
New Construction
Offices, Sales & Rentals
and surroundings

קלאוזן בשעטומ"צ אין די יעצטיגע טעג צו

מופן אויף פסח

אדער אויפן זומער

אין זייער פריש פארענדיגטע אויגן פארכאפנדע

פראכטפולע דירות אין

בלומינג גראוו

געבויעט מיט פיל אפגרעיטס און פינישינגס
10 פוסיגע דאך | **5 בעדרומס** | **4 ביהכ"ס** |
הערליכע טיילס | **ריזיגע דיינונג/ליווינג רום** |
ספאט לייטס | **קווארטס קאונטער** א.ד.ג.

נאנט צו סופערמארקעטס, בתי מדרשים, מקוואות, א. א. וו.
די הערליכע פאנאראמעס וואס די געגנט שטעלט מיט זיך פאר גיט צו פיל געשמאק רואיגקייט און הרחבת הדעת פאר א אידישע שטוב יעדן טאג באזונדער ב"ה

א פאקטישע מציאות!

96

קינדער געבענטשטע
משפחות בליעה"ר

פרישע פינף און זיבעציג דירות זענען אין די לעצטע שטאפלן
גרייט צו ווערן איבערן זומער אי"ה - די אויסוואל איז אייער'ס!

- א באדייטנדער טייל שוין אין קאנטראקט -

רופט היינט צו רעזערווירן

CHAIM GLUCK REALTY
eRealtyAdvisors
Licensed Real Estate Salesperson
845-587-5870
sales.cgluckrealty@gmail.com

פרייזן פאר ו'טע פלאר
$475,000
$550,000

גרעסערע דירות פון
$750,000
$900,000

3 אפציעס דירות:
גראונד לעוול
אופ ענד דאון
גראד/פלעט

GAS PRICES GO UP, DOWN, AND ALL AROUND

One week, gas is up. The next, it's down. But no matter how prices fluctuate, when to fill up can still feel like a gamble. Meanwhile, **United Refuah membership costs haven't increased in 7 years!**

With the $20,000 your family can save by joining United Refuah you can:

- Fill up your tank 400 times and drive 120,000 miles — that's nearly 5 times around the world!*
- Or skip the pump entirely and buy an electric car!

KLAL YISROEL'S • HEALTHSHARE •

MEMBERSHIP STILL ONLY

Single: **$199**/month

Couple: **$349**/month

Family: **$499**/month

Family size 3-6. Additional members $50/month.

UNITED REFUAH: STABLE, RELIABLE, NO SURPRISES.

Join today and keep your budget on the road to savings.

WWW.UNITEDREFUAH.ORG | (440) U-REFUAH

united refuah HealthShare

*United Refuah is a non profit healthsharing organization. It is not insurance and does not offer insurance. See Sharing Guidelines for full details. Application and annual renewal fees apply. Actual savings may vary. *At $50/fill-up assuming 30 miles per gallon, 12-gallon tank.*